

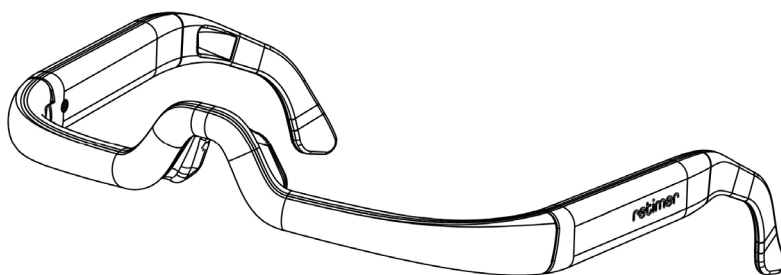
retimer[®]

Gratulacje z okazji zakupu retimer 3. To trzecia wersja naszego produktu.

Prosimy o uważne przeczytanie tego podręcznika przed jego użyciem.

Ten podręcznik wyjaśnia, jak skonfigurować i korzystać z retimer 3.

Proszę przeczytać wszystkie ostrzeżenia i uwagi ostrożnościowe przed użyciem urządzenia.



Spis treści

Definicja symboli.....	1
Wprowadzenie	2
Warunki użytkowania – Instrukcje bezpieczeństwa	3
Jak światło wpływa na nasz zegar biologiczny i poziom energii.....	4
Mobilna aplikacja retimer	6
Aktywacja Bluetooth	7
Regulacja Jasności.....	9
Wyłączanie retimer 3	9
Przechowywanie	11
Czyszczenie	11
Specyfikacja	11
Utylizacja	11
Gwarancja	11
Warunki użytkowania – Ostrzeżenia.....	12
Zastrzeżenie.....	13

Definicja symboli



Producent:

SMR Automotive Australia Pty Limited

18 Sheriffs Rd

Lonsdale SA 5160

AUSTRALIA



Data produkcji



Numer seryjny



Ogólny znak ostrzegawczy



Symbol recyklingu. Symbol zgodny z Dyrektywą UE 2002/96/WE dotyczącą zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE), wskazujący na konieczność oddzielnej zbiórki i metod recyklingu przy utylizacji tego produktu.



Zapoznaj się z instrukcją obsługi



Zakres temperatur

Wprowadzenie

Drogi właścicielu retimer 3, Gratulacje z okazji zakupu retimer 3!

Mamy nadzieję, że korzystanie z retimer 3 sprawi Ci tyle radości, ile nam dało jego tworzenie. Ten produkt ma dla nas szczególne znaczenie — odzwierciedla ogromny wysiłek i staranność włożone w jego opracowanie. Co ważniejsze, jego innowacyjność — oparta na 25 latach badań naukowych — wynika z głębokiego zrozumienia potrzeb użytkowników i ich opinii.

Aby w pełni wykorzystać możliwości nowego urządzenia, zalecamy uważne przeczytanie niniejszej instrukcji obsługi przed rozpoczęciem korzystania z retimer 3. Znajdziesz w niej praktyczne wskazówki dotyczące konfiguracji i użytkowania urządzenia oraz towarzyszącej mu aplikacji mobilnej. Instrukcja zawiera krok po kroku instrukcje i przydatne porady, które pomogą Ci zoptymalizować swoje doświadczenia.

W przypadku dalszej pomocy prosimy odwiedzić naszą stronę internetową lub skontaktować się z nami pod adresem info@velumea.pl. Zawsze jesteśmy gotowi pomóc w razie pytań lub wątpliwości.

Chętnie poznamy Twoje doświadczenia z retimer 3.

Twoja opinia i pomysły są dla nas niezwykle cenne, ponieważ pomagają nam stale udoskonalać funkcje urządzenia. Dlatego nie wahaj się ich z nami podzielić.

Daj nam znać, jak retimer 3 wpływa na Twoje życie!

Warunki użytkowania – Instrukcje bezpieczeństwa

Przestrzegaj tych instrukcji bezpieczeństwa, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń, które mogą prowadzić do obrażeń ciała lub uszkodzenia produktu:

- Nie używaj tego produktu, jeśli zdiagnozowano u Ciebie psychozę maniakalno-depresyjną lub zaburzenie afektywne dwubiegunowe.
- Ten produkt powinien być używany przez osoby poniżej 16. roku życia wyłącznie zgodnie z zaleceniem lekarza.
- Urządzenia nie należy używać podczas noszenia okularów do czytania ani innych okularów wykonanych ze szkła fotochromowego lub barwionego.

Światło emitowane przez ten produkt może wchodzić w interakcje z lekami fotouczulającymi. Mogą do nich należeć antybiotyki, leki przeciwhistaminowe, leki stosowane w chemioterapii, leki na serce, cukrzycę i skórę, niektóre diuretyki, środki przeciwbólowe, leki psychiatryczne oraz suplementy diety.

- To urządzenie może również wpływać na skuteczność niektórych leków. Przed rozpoczęciem użytkowania produktu skonsultuj z lekarzem wszystkie przyjmowane obecnie leki.
- Nie używaj tego produktu w sytuacjach, w których światło może ograniczyć Twoją zdolność lub zdolność innych osób do wykonywania istotnych zadań, takich jak prowadzenie pojazdu lub obsługa maszyn.
- Tego produktu nie należy modyfikować.
- Jeśli Twój produkt wymaga naprawy, przestań go używać i skontaktuj się ze sprzedawcą.
- retimer 3 nie jest urządzeniem medycznym.

Zalecamy, aby nie używać retimer 3, jeśli masz lub miałeś(-aś) którykolwiek z poniższych stanów:

- Jakiegokolwiek choroby oczu, takie jak, ale nie wyłącznie: zaćma, jaskra, schorzenia siatkówki (np. zwyrodnienie plamki żółtej) lub przebyte operacje oczu. W przypadku jakiegokolwiek wątpliwości skonsultuj się z okulistą przed użyciem retimer 3.
- Osoby z padaczką lub innymi podobnymi schorzeniami fotowrażliwymi.
- Psychoza maniakalno-depresyjna lub zaburzenie afektywne dwubiegunowe.

Badania pokazują, że niewielki odsetek populacji doświadcza skutków ubocznych podczas stosowania terapii światłem. Do tych skutków ubocznych mogą należeć: ból głowy, suchość w ustach, zmęczenie oczu, nudności oraz nadpobudliwość.

Objawy te zazwyczaj ustępują po zaprzestaniu korzystania z urządzenia.

Informacje zawarte w niniejszym dokumencie nie mają charakteru medycznego i nie powinny zastępować porady udzielonej przez wykwalifikowanego specjalistę ds. zdrowia. Ponieważ każda osoba jest inna, działanie światła może się różnić w zależności od indywidualnych cech

użytkownika. W ramach dobrej praktyki zalecamy skonsultowanie się z lekarzem przed rozpoczęciem korzystania z tego urządzenia.

Jak światło wpływa na nasz zegar biologiczny i poziom energii

Nasz zegar biologiczny wpływa na rytm wszystkich procesów zachodzących w organizmie: cykle snu i czuwania, poziom czujności, wydajność oraz metabolizm. Rytm te zmieniają się regularnie (w górę i w dół) w ciągu 24-godzinne go cyklu i są regulowane przez światło.

Aby zsynchronizować te rytmy, fotoreceptory w naszych oczach wykrywają jasne światło. Dlatego retimer kieruje światło bezpośrednio na oczy. Często jednak nie otrzymujemy codziennej dawki jasnego światła, która jest niezbędna do utrzymania prawidłowo zsynchronizowanego zegara biologicznego i naturalnego poziomu energii. Może to wynikać z naszego stylu życia, podróży przez różne strefy czasowe, pracy w nietypowych godzinach, pracy w pomieszczeniach, zbyt małej ekspozycji na słońce podczas długich zimowych miesięcy lub świadomego unikania słońca z obawy przed promieniowaniem UV.

Oświetlenie wewnętrzne zazwyczaj nie wystarcza do regulacji zegara biologicznego. retimer został stworzony, aby zapewnić przenośne źródło światła, całkowicie pozbawione promieniowania UV.

Konfiguracja urządzenia. Ładowanie baterii

Przed pierwszym użyciem należy naładować baterię, postępując zgodnie z poniższymi krokami:

Uwaga: Podczas ładowania retimer 3 nie należy pozostawiać go bez nadzoru.

- Podłącz kabel ładujący do portu USB-C w urządzeniu retimer 3 (Rysunek 1, a).
- Drugi koniec kabla podłącz do portu USB komputera lub do zasilacza USB (nie dołączonego do zestawu).
- W przypadku użycia zasilacza USB upewnij się, że jego moc nie przekracza 5 watów (5V, 1A), aby uniknąć uszkodzenia urządzenia.

Podczas ładowania, kontrolka ładowania (Rysunek 1, b) zaświeci się na niebiesko, co oznacza prawidłowe połączenie zasilania.

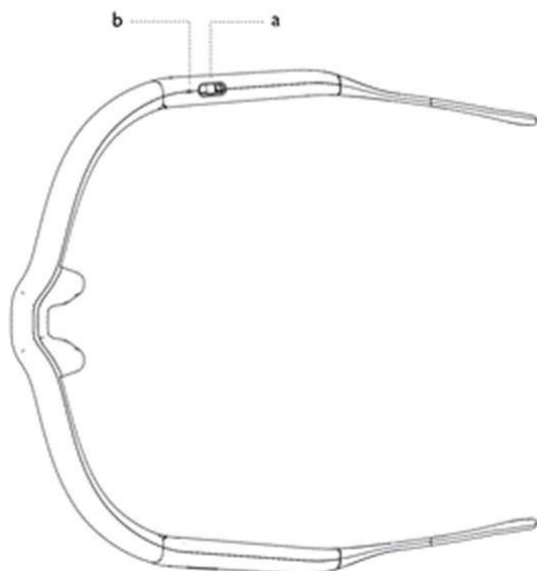
Gdy poziom baterii w retimer 3 będzie niski, wskaźnik statusu (Rysunek 2, c) zaświeci się na czerwono, a po pełnym naładowaniu zmieni kolor na zielony.

Jeśli bateria będzie całkowicie rozładowana, ładowanie może potrwać do 2 godzin.

Po pełnym naładowaniu bateria wystarcza na maksymalnie 4 godziny pracy.

Uwaga: Urządzenie nie działa podczas ładowania. Jeśli zgubisz oryginalny kabel USB dołączony do retimer 3, użyj kabla typu USB2 AM-CM.

Rysunek 1: Port do podłączenia kabla ładującego oraz kontrolka ładowania (b)



Mobilna aplikacja retimer

retimer 3 jest teraz wyposażony w mobilną aplikację, która pomoże Ci zaplanować korzystanie z urządzenia. Możesz pobrać i zainstalować aplikację retimer ze sklepu Apple App Store lub Google Play.

Dla najlepszych efektów zalecamy sparowanie i połączenie retimer 3 z aplikacją retimer przed pierwszym użyciem – po jego pełnym naładowaniu. Zapewni to synchronizację retimer z aktualnym czasem w aplikacji, co umożliwi dokładne śledzenie danych w funkcji Dziennika Użytkowania.

Uwaga: Urządzenie retimer zapisuje jedynie ostatnie 30 wpisów użytkownika. Aby uniknąć utraty danych, połącz retimer 3 z aplikacją co najmniej raz w tygodniu.

W niektórych przypadkach, po sparowaniu i połączeniu retimer 3 z aplikacją, możesz otrzymać powiadomienie o dostępnej „aktualizacji urządzenia”. Aby zapewnić optymalne działanie, zaakceptuj powiadomienie i zainstaluj najnowszą aktualizację.

Postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji, aby wybrać program najlepiej dopasowany do Twoich potrzeb i ustawić odpowiedni harmonogram.

Aplikacja może być również używana do prowadzenia dziennika snu – ręcznie, poprzez wpisywanie danych, lub automatycznie, jeśli korzystasz z innego narzędzia do monitorowania snu, poprzez integrację z Apple Health lub Android Health Connect w aplikacji retimer.

Środki ostrożności podczas aktualizacji urządzenia

Aby zapewnić płynną i pomyślną aktualizację urządzenia OTA (Over-the-Air), prosimy o przestrzeganie poniższych wskazówek:

- Naładuj do pełna – Upewnij się, że retimer 3 jest w pełni naładowany przed rozpoczęciem aktualizacji.
- Pozostań blisko telefonu – Trzymaj retimer 3 blisko telefonu, aby utrzymać stabilne połączenie Bluetooth.
- Nie wyłączaj Bluetooth – Nie wyłączaj Bluetooth ani nie oddalaj się zbyt daleko w trakcie aktualizacji.
- Nie wyłączaj urządzenia – Przerwanie aktualizacji może spowodować, że urządzenie przestanie reagować.
- Nie zamykaj aplikacji – Nie zamykaj ani nie minimalizuj aplikacji podczas procesu aktualizacji.

Jeśli aktualizacja się nie powiedzie lub urządzenie nie reaguje, po prostu spróbuj ponownie, gdy pojawi się odpowiedni komunikat.

Aktywacja Bluetooth

Aktywuj Bluetooth, naciskając i przytrzymując przycisk sterowania (Rysunek 2, d) przez trzy sekundy.

Wskaźnik statusu (Rysunek 2, c) zacznie migać na niebiesko, co oznacza, że urządzenie jest w trybie wykrywania.

Aby połączyć urządzenie retimer 3 z aplikacją mobilną, możesz sparować je podczas konfiguracji aplikacji lub kliknąć ikonę retimer 3 w lewym górnym rogu głównego ekranu aplikacji i wybrać opcję parowania.

Po nawiązaniu połączenia przez Bluetooth wskaźnik statusu zaświeci się na stały niebieski kolor i będzie świecić tak długo, jak aktywne będzie połączenie.

Jeśli nie uda Ci się połączyć retimer 3 z aplikacją w ciągu 2 minut, Bluetooth wyłączy się, a niebieski wskaźnik statusu zgaśnie.

Jeśli retimer 3 oddali się poza zasięg aplikacji w trakcie połączenia, połączenie Bluetooth zostanie przerwane.

Urządzenie automatycznie powróci do trybu wykrywania, a wskaźnik statusu zacznie ponownie migać na niebiesko, sygnalizując gotowość do ponownego połączenia.

Bluetooth zostanie również automatycznie rozłączony, jeśli urządzenie lub aplikacja pozostaną nieaktywne przez ponad 5 minut.

Włączanie retimer 3

Przed założeniem retimer 3 na głowę, włącz go, naciskając raz przycisk sterowania (Rysunek 2, d). Wystarczy krótkie naciśnięcie przycisku.

Regulacja retimer 3

Dopasowanie retimer 3 można dostosować poprzez wymianę noska (Rysunek 4, e). W zestawie znajdują się trzy rozmiary.

Aby zdjąć nosek, pociągnij jedną stronę w dół, a następnie do tyłu, aby przesunąć nosek nad zaczepem urządzenia (Rysunek 4, f), a następnie powtórz ten krok z drugiej strony, aby całkowicie zdjąć nosek.

Aby ponownie zamocować nosek, umieść jeden otwór noska pod zaczepem urządzenia, a następnie pociągnij go do góry.

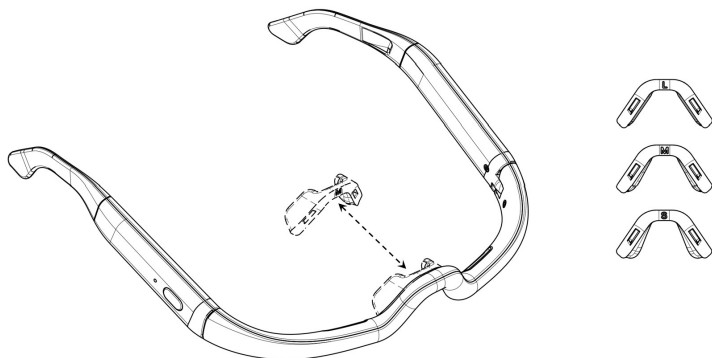
Po włączeniu retimer 3 załóż go na głowę.

Jeśli chcesz używać okularów do czytania podczas korzystania z urządzenia, najpierw załóż

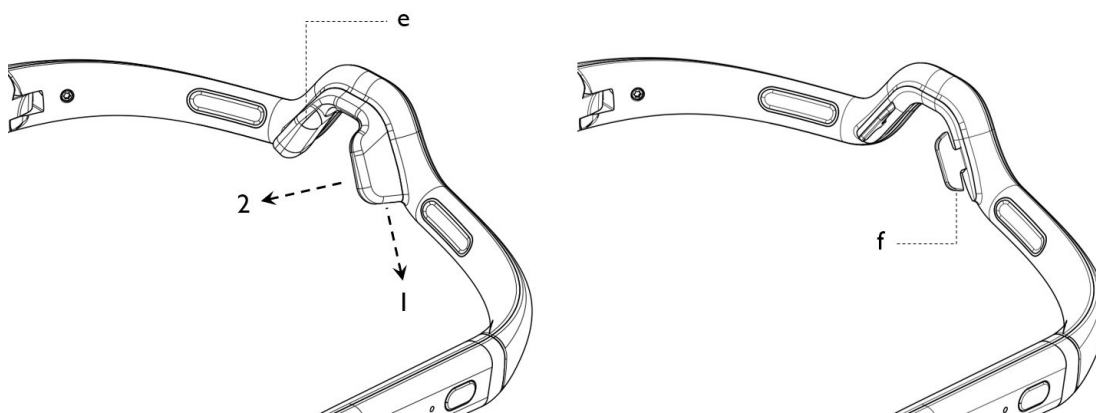
okulary, a następnie retimer 3.

Jeżeli planujesz używać okularów do czytania razem z retimer 3, upewnij się, że oprawki okularów nie zasłaniają źródła światła.

Rysunek 3: Wymienny nosek.



Rysunek 4: Usuwanie noska.



Uwaga: Światło może ograniczać widoczność i w związku z tym stanowić potencjalne zagrożenie.

Regulacja Jasności

retimer 3 oferuje regulowaną jasność, aby dostosować się do różnych preferencji użytkownika i warunków otoczenia. Urządzenie domyślnie działa na standardowym poziomie jasności, jednak dostępny jest tryb połowy jasności, przeznaczony do szczególnych sytuacji. Możesz aktywować lub dezaktywować ten tryb w menu „Ustawienia” aplikacji mobilnej retimer.

Wyłączanie retimer 3

Po zakończeniu użytkowania retimer 3 zdejmij urządzenie z głowy. Wyłącz je, naciskając przycisk sterowania raz (Diagram 2, d).

Uwaga: retimer 3 automatycznie wyłączy się po 60 minutach użytkowania.

Zrozumienie wskaźnika „Status Light” (Diagram 2, c)

Kolor wskaźnika „Status Light”	Szybkość migania	Status Wskaźnik
Niebieski	Migający	Urządzenie utraciło połączenie Bluetooth
Niebieski	Stałe	Bluetooth połączony
Czerwony	Stałe	Niski poziom baterii
Zielony	Stałe	W pełni naładowany

Kiedy używać?

Cel	Jak używać?		
	Czas rozpoczęcia	Czas zakończenia	Czas trwania
<i>Przesuń swój zegar biologiczny do przodu (Wstawaj wcześniej)*</i>	W ciągu 30 minut od zwykłej godziny pobudki	Po 60 minutach użytkowania	6-7 kolejnych dni
<i>Opóźnij swój zegar biologiczny (Wstawaj później)**</i>	W ciągu 120 minut przed snem	Po 60 minutach użytkowania	6-7 kolejnych dni
<i>Zarządzaj pracą zmianową</i>	Postępuj zgodnie z powyższymi instrukcjami przyspieszania, aby dostosować się do porannej zmiany, lub opóźniania, aby dostosować się do późnej popołudniowej lub nocnej zmiany.		
<i>Radzenie sobie z jet lagiem lub częstym lataniem</i>	Użyj aplikacji mobilnej retimer, aby skorzystać z naszego kalkulatora podróży.		

Użyj aplikacji mobilnej retimer, aby wybrać swoje konkretne potrzeby: zbyt wczesne zasypianie / zbyt późne zasypianie / jet lag / praca zmianowa / słaba jakość snu / zmiana rytmu snu, i wprowadź dane, aby stworzyć swój spersonalizowany harmonogram.

*Zazwyczaj korzystanie z retimer 3 przez maksymalnie 60 minut rano, przez 6–7 poranków z rzędu, może pomóc Ci zarządzać Twoimi nawykami snu. Upewnij się, że używasz retimer 3 coraz wcześniej każdego poranka, aż osiągniesz pożądaną godzinę pobudki.

**Z kolei korzystanie z retimer 3 przed snem pomoże przesunąć Twój rytm dobowy tak, abyś naturalnie zaczął kłaść się spać później.

Uwaga: Korzystanie z tego produktu tuż przed snem może utrudnić natychmiastowe zaśnięcie.

Przechowywanie

Gdy nie używasz urządzenia retimer 3, przechowuj je w etui. Unikaj pozostawiania urządzenia w środowisku o wysokiej temperaturze. Aby gwarancja była ważna, urządzenie musi być przechowywane w etui, które chroni je przed ciepłem, wilgocią i przypadkowym uszkodzeniem. Gwarancja jest ważna tylko wtedy, gdy urządzenie jest przechowywane w etui, gdy nie jest używane.

Czyszczenie

W razie potrzeby wyczyść urządzenie retimer 3 suchą ściereczką, ale unikaj czyszczenia diod LED.

Specyfikacja

Bateria: Wewnętrzna ładowalna bateria litowo-jonowa (Li-Ion Polymer), 3,7V, 160mAh.

Pobór mocy: 90 mW.

Źródło światła: 4 diody LED 500 nm o mocy 66 mW każda.

Utylizacja

Utylizuj ten produkt zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie wyrzucaj urządzenia ani jego baterii do niesegregowanych odpadów komunalnych (czyli do zwykłego domowego lub biurowego kosza na śmieci). Urządzenie należy oddać do odpowiedniego systemu zbiórki odpadów elektronicznych zarządzanego przez lokalne władze. Lokalne lub krajowe organizacje zajmujące się recyklingiem mogą również udzielić informacji na temat utylizacji. Skontaktuj się z nami na stronie www.velumea.pl, jeśli potrzebujesz więcej informacji na temat recyklingu.



Symbol zgodny z Dyrektywą UE 2002/96/WE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE), wskazujący na konieczność oddzielnej zbiórki i recyklingu tego produktu przy jego utylizacji.

Gwarancja

Urządzenie zostało wykonane zgodnie z najwyższymi standardami jakości. Gwarancja nie obejmuje niewłaściwego użytkowania ani zaniedbań. W przypadku usunięcia etykiety znajdującej się wewnątrz urządzenia gwarancja traci ważność. Gwarancja również nie obowiązuje, jeśli urządzenie zostanie zmodyfikowane lub naprawiane przez osoby inne niż producent.

Warunki użytkowania – Ostrzeżenia

- retimer 3 zawiera akumulator litowo-jonowy typu polymer, który można ładować. Nie próbuj wyjmować baterii ani narażać jej na wysokie temperatury. Ładuj baterię wyłącznie za pomocą dostarczonego kabla USB.
- Adapter sieciowy do USB musi być zgodny z odpowiednimi lokalnymi normami dotyczącymi izolacji bezpieczeństwa elektrycznego. Użycie niezgodnego źródła zasilania może spowodować porażenie prądem, poparzenia lub pożar. Nie zostawiaj urządzenia bez nadzoru podczas ładowania.
- Nigdy nie używaj uszkodzonych lub zużytych przewodów — może to prowadzić do porażenia prądem, poparzeń lub pożaru. Korzystanie z adapterów zasilania innych niż te określone lub dostarczone z urządzeniem może powodować zwiększoną emisję zakłóceń elektromagnetycznych.
- Nie próbuj samodzielnie serwisować żadnej części urządzenia — może to skutkować porażeniem prądem, poparzeniami lub pożarem.
- Natychmiast zaprzestań używania urządzenia, jeśli soczewki znajdujące się nad źródłem światła są pęknięte lub ich brakuje.
- Przechowuj z dala od dzieci.
- Nie używaj urządzenia w temperaturze poniżej -10°C / 14°F ani powyżej $+60^{\circ}\text{C}$ / 140°F . Akumulatory mogą się przegrzewać, co może doprowadzić do pożaru lub wybuchu. Zużyta baterię usuń zgodnie z lokalnymi przepisami. Nie używaj urządzenia podczas ładowania.
- Nie używaj urządzenia w pobliżu źródeł ciepła, takich jak grzejniki czy inne urządzenia grzewcze. Trzymaj urządzenie z dala od wody — używaj tylko w pomieszczeniach.
- Ostrzeżenie – Używanie innych elementów sterujących, ustawień lub procedur niż określone w niniejszej instrukcji może skutkować narażeniem na niebezpieczne promieniowanie.
- Unikaj kontaktu urządzenia z chemikaliami (np. lakierem do włosów).
- Jeśli urządzenie zostało zdeformowane pod wpływem ciepła lub wystąpiło zauważalne przesunięcie jego elementów, zaprzestań jego używania i skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Jeśli urządzenie jest w jakikolwiek sposób uszkodzone lub nie działa prawidłowo, nie należy go używać – skontaktuj się ze sprzedawcą.
- Nie zostawiaj retimer 3 bez nadzoru podczas ładowania.

Zastrzeżenie

Ten produkt powinien być używany wyłącznie zgodnie z instrukcjami zawartymi w niniejszym dokumencie. Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do obrażeń lub uszkodzenia produktu oraz uniemożliwi złożenie roszczenia gwarancyjnego w przypadku wystąpienia wady fabrycznej.

Produkt ten może nie posiadać zatwierdzenia ani dopuszczenia do obrotu przez odpowiednie organy regulacyjne w każdym kraju, w którym jest dostępny.

Urządzenie retimer 3 zostało przetestowane i jest zgodne z normami bezpieczeństwa IEC 60601-2-57:2003 oraz IEC 62471:2006.

Należy rozważyć, czy ten produkt jest odpowiedni do Państwa indywidualnych potrzeb.

Z zastrzeżeniem wszelkich praw wynikających z obowiązujących przepisów prawa, których nie można ograniczyć ani wyłączyć:

- 1) Wyklucza się wszelką odpowiedzialność wynikającą z użytkowania tego produktu.
- 2) Wyklucza się w najszerszym dopuszczalnym prawnie zakresie wszelkie gwarancje, rękojmie, warunki lub zastrzeżenia dorozumiane przez obowiązujące przepisy prawa, bez uszczerbku dla jakiegokolwiek wyraźnej gwarancji na wady, która może być udzielona w odniesieniu do tego produktu.
- 3) Jeśli jakiegokolwiek dorozumiane gwarancje, rękojmie, warunki lub zastrzeżenia nie mogą być zgodnie z prawem wyłączone, ale dozwolone jest ograniczenie odpowiedzialności, nasza odpowiedzialność ogranicza się, według naszego wyboru:
 - a) w odniesieniu do towarów – do naprawy lub wymiany uszkodzonego produktu, dostarczenia równoważnego produktu lub pokrycia kosztów którejkolwiek z tych opcji;
 - b) w odniesieniu do usług – do ponownego świadczenia usługi lub pokrycia kosztów jej ponownego wykonania.
- 2) W maksymalnym zakresie dopuszczalnym przez prawo, firma Re-Time Pty Ltd w żadnym wypadku nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szczególne, pośrednie lub wynikowe straty bądź szkody, w tym utratę zysków lub kontraktów, nawet jeśli zostaniemy poinformowani o szczególnych okolicznościach lub jeśli taka strata była w rozsądny sposób do przewidzenia.

Poziom rewizji instrukcji obsługi: B.

retimer®

© Copyright 2023-2024 Re-Time Pty Ltd.

retimer® jest znakiem towarowym firmy Re-Timer Pty Ltd.

Importer

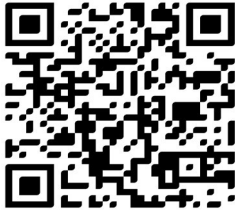
VASARI Marzena Grzejda
Ul. Tadeusza Kościuszki 46,
42-122 Ostrowy nad Okszą

Infolinia: +48 502 041 476

E-mail: info@velumea.pl

Zeskanuj kod QR, aby pobrać aplikację mobilną retimer:

iOS



Android



2938.7002