

Instrukcja obsługi c20 pro

Obejrzyj pobieranie klienta

Zeskanuj poniższy kod QR, aby pobrać go i zainstalować w kliencie zegarka.

Da Fit

Kierunek przesuwania

Styl menu Jiugongge

Styl menu linii poziomej

Styl menu o strukturze plastra miodu

Pełny dotyk

Przesuń w dół, aby wejść do centrum sterowania, przesuń w górę, aby wyświetlić wiadomości, przesuń w lewo, aby przejść do interfejsu głównych funkcji, przesuń w prawo, aby wejść do centrum skrótów.

Przycisk

Klawisz ZASILANIA Krótkie naciśnięcie: włączenie/wyłączenie/powrót do

interfejs wybierania.

Długie naciśnięcie: wł./wył.

Klawisz SPORT Krótkie naciśnięcie: podświetl ekran/enter

menu główne/powrót do poprzedniego interfejsu.

Naciśnięcie: wejście w tryb sportowy.

Obejrzyj ładowanie i aktywacja

Można ją aktywować poprzez naładowanie przed pierwszym użyciem zegarka. Zastosowaną ładowarkę magnetyczną mocujemy do metalowego styku z tyłu zegarka, a drugi koniec kabla ładującego można podłączyć do głowicy ładującej USB 5V1A lub do portu USB komputera.

Podłącz zegarek

Otwórz klienta mobilnego, aby ustawić dane osobowe

Przejdź na stronę urządzenia i kliknij (Powiąz urządzenie)

Kliknij swoje urządzenie na liście przeskanowanych urządzeń

Wiązanie zakończone

Wejdź do ustawień zegarka, sprawdź adres MAC bransoletki, a będziesz mógł określić swoje urządzenie na podstawie adresu MAC na liście urządzeń. Po pomyślnym powiązaniu zegarka, przy każdym kolejnym otwarciu klienta zegarek zostanie automatycznie połączony z telefonem, a dane będzie można zsynchronizować, otwierając stronę danych w kliencie.

Ustawienia

Obejrzyj Twarz

Naciśnij i przytrzymaj interfejs wybierania przez 1,5 sekundy, aby przełączać tarcze różnych stylów w zegarku. Po udanym połączeniu Bluetooth możesz wejść w aplikację — wybór wybierania — wybieranie niestandardowe. Po udanym połączeniu Bluetooth możesz przejść do

Aplikacja-wybór wybierania-więcej tarcz.

Działalność

Dane dzienne

Możesz rejestrować całkowitą liczbę kroków w ciągu dnia oraz liczbę kroków, kalorie, czas ćwiczeń i inne dane dla każdego okresu dnia.

Bardziej szczegółowe dane można wyświetlić w aplikacji mobilnej.

Spać

Monitorowanie snu

Może rejestrować i wyświetlać całkowity czas trwania snu, a także czas trwania snu głębokiego i lekkiego.

Bardziej szczegółowe zapisy danych analizy informacji można przeglądać w aplikacji mobilnej.

Monitorowanie tętna

Przed monitorowaniem tętna upewnij się, że zegarek jest prawidłowo założony na nadgarstek (najlepsza pozycja to szerokość jednego palca nad kością nadgarstka), wykrywanie tętna wymaga noszenia ciasnego dopasowania, aby uniknąć wyciekania światła w celu skutecznego wykrywania, a następnie wejdź do wykrywania tętna, które wymaga, aby nadgarstek pozostawał nieruchomy podczas procesu wykrywania i wyświetla dynamiczną wartość tętna po kilku sekundach. Przejdź do interfejsu ikon tętna, aby zmierzyć aktualną wartość tętna. Wyświetla aktualną wartość licznika interfejsu tętna i status tętna o każdej porze dnia. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych można wyświetlić w aplikacji.

Ćwiczyć

Kliknij „Ćwiczenia”, aby wejść do interfejsu sportowego, obsługującego chodzenie, bieganie, jazdę na rowerze, skakanie, badminton, koszykówkę, piłkę nożną, pływanie, wspinaczkę, tenis, rugby, golf, jogę, fitness, taniec, baseball, orbitreki, jazdę na rowerze stacjonarnym, bezpłatny trening, wioślarz itp. Obsługiwanych jest łącznie 123 trybów sportowych, sporty początkowe będą wyświetlać czas, kroki, tętno, dystans i inne dane. Możesz także ustawić cel ćwiczenia przed jego rozpoczęciem. Bardziej szczegółowa analiza i zapisy danych mogą

można oglądać w aplikacji mobilnej

Ciśnienie krwi

Ciśnienie krwi

Przed monitorowaniem ciśnienia krwi najpierw sprawdź, czy zegarek jest prawidłowo noszony na nadgarstku (najlepsza pozycja to szerokość jednego palca nad kością nadgarstka), wykrywanie ciśnienia krwi wymaga noszenia ciasnego naciągu, aby uniknąć skutecznego wykrycia wycieku światła, oraz następnie przejdź do wykrywania ciśnienia krwi, proces wykrywania wymaga, aby nadgarstek pozostał nieruchomy w oczekiwaniu na wyświetlenie wartości ciśnienia krwi. Przejdź do interfejsu ikon ciśnienia krwi, aby zmierzyć bieżącą wartość ciśnienia krwi na podstawie ostatnich siedmiu pomiarów. Bardziej szczegółowa analiza informacji oraz

Zapisy danych można przeglądać w aplikacji.

Tlen we krwi

Przed monitorowaniem poziomu tlenu we krwi sprawdź, czy zegarek jest prawidłowo noszony na nadgarstku (najlepsza pozycja to szerokość jednego palca nad kością nadgarstka), wykrywanie tlenu we krwi wymaga ciasnego noszenia, aby uniknąć skutecznego wykrycia wycieku światła, a następnie przedostaj się do krwi wykrywania tlenu, proces wykrywania wymaga, aby nadgarstek pozostawał nieruchomy w oczekiwaniu na wyświetlenie wartości tlenu we krwi. Przejdź do interfejsu ikon tlenu we krwi, aby zmierzyć aktualną wartość tlenu we krwi. Wyświetla aktualną wartość i siedem ostatnich pomiarów w interfejsie tlenu we krwi. Bardziej szczegółowe analizy i zapisy danych można przeglądać w aplikacji.

Pogoda

Interfejs pogody wyświetli aktualną temperaturę pogody i przesunie się w górę, aby wyświetlić informacje o pogodzie na następne sześć dni.

Aby uzyskać dane, informacje o pogodzie muszą być połączone z aplikacją. Jeśli połączenie będzie otwarte przez dłuższy czas, informacje o pogodzie nie będą aktualizowane.

Zdalna migawka 08:30

Kamera

Po podłączeniu aplikacji mobilnej zegarek może sterować aparatem telefonu komórkowego w celu robienia zdjęć.

Po otwarciu aparatu w telefonie naciśnij długo stronę sterowania kamerą zegarka, aby uruchomić migawkę aparatu w telefonie.

Sterowanie muzyką

Po podłączeniu aplikacji mobilnej zegarek może sterować odtwarzaczem muzyki w telefonie komórkowym. Gdy telefon odtwarza muzykę, za pomocą zegarka możesz sterować telefonem w celu odtwarzania/wstrzymywania odtwarzania, odtwarzania poprzedniego utworu, następnego utworu oraz regulacji głośności.

Budzik

Możesz ustawić alarm zegarka w aplikacji i na zegarku, a także ustawić do 8 alarmów.

Gdy nadejdzie ustawiony czas, zegarek wyświetli ikonę alarmu i zacznie wibrować.

Wiadomość Push

Mingming

Mineło dużo czasu...

Mingming

Mineło dużo czasu...

Mingming

Zegarek może odbierać i wyświetlać powiadomienia oraz przypomnienia o połączeniach przychodzących na telefonie komórkowym, a także może odrzucić połączenie. Przełącznik opcji push ustawia się w aplikacji. Strona wiadomości zegarka może przechowywać 5 ostatnich rekordów wiadomości.

Inne funkcje

Inne funkcje zegarka obejmują: ćwiczenia oddechowe, wykrywanie ciśnienia, stoper, budzik, minutnik, tryb „nie przeszkadzać”, tryb oszczędzania energii, jasność, wibracje, ustawienia fabryczne, ponowne uruchomienie, wyłączenie, kod QR do pobrania aplikacji itp.

Przypomnienie o siedzącym trybie życia

Włącz przypomnienie o siedzeniu po podłączeniu aplikacji. Zegarek poprosi Cię o wstanie i

Chodzić po 1 godzinie siedzącego trybu życia.

Wstań i porusz się trochę dla jednego

Zrelaksować się

Możesz wybrać tryb „Zestresowany” i „Zasypianie” i postępować zgodnie z animacją interfejsu użytkownika, aby dostosować częstość oddechu, aby uzyskać efekt ulgi i wspomagania snu.

Często zadawane pytania i odpowiedzi

Dlaczego nie możesz nosić zegarka, żeby wziąć gorącą kąpiel?

Podczas kąpieli panuje stosunkowo wysoka temperatura, przez co wytwarza się dużo pary wodnej, która może uszkodzić zegarek.

Dlaczego inteligentny zegarek nie może odebrać wiadomości push? Ustawienia telefonu z Androidem:

1. Upewnij się, że przełącznik przesyłania wiadomości jest włączony w aplikacji na telefon komórkowy.
2. Upewnij się, że wiadomość może zostać normalnie wyświetlona na pasku powiadomień telefonu. Wiadomość zegarka jest przekazywana poprzez otrzymanie komunikatu na pasku powiadomień telefonu. Jeśli na pasku powiadomień telefonu nie ma żadnego komunikatu, zegarek nie otrzyma powiadomienia push.

(Musisz znaleźć ustawienia powiadomień w ustawieniach telefonu i włączyć przełącznik powiadomień na Facebooku, Twitterze, telefonie, SMS-ach i innych klientach mobilnych).

Zestaw telefonów komórkowych Apple

1. Sprawdź, czy przełącznik wiadomości jest włączony w kliencie telefonu komórkowego.
2. Sprawdź, czy wiadomości telefoniczne mogą być normalnie wyświetlane na pasku powiadomień.

(Musisz znaleźć ustawienia powiadomień w ustawieniach telefonu i włączyć przełącznik powiadomień na Facebooku, Twitterze, telefonie, SMS-ach i innych klientach telefonów komórkowych).

Jeśli nie wiesz, jak korzystać z tego smartwatcha, możesz znaleźć w Da Fit: „Ja” „Przewodnik po ochronie przed biegami w tle”, postępuj zgodnie z instrukcjami zawartymi w środku, pomoże Ci to rozwiązać wiele problemów, jeśli nadal nie wiesz, jak korzystać to, możesz skontaktować się z naszym działem obsługi klienta za pośrednictwem Amazon, dziękuję!