

Kreatyna OPTIMUM NUTRITION 187g Monohydrat Mikronizowana 55 Porcji Siła

Galeria Produktu



Opis Produktu

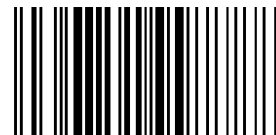
Działanie i zalety produktu

OPTIMUM NUTRITION CREATINE oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

Zwiększona wydolność fizyczna: Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, intensywnych ćwiczeń, co jest potwierdzone naukowo i pozwala na wykonanie większej liczby powtórzeń oraz cięższe treningi.

Wsparcie wzrostu masy mięśniowej: Regularne stosowanie kreatyny prowadzi do przyrostu masy mięśniowej poprzez zwiększenie objętości komórek mięśniowych, co przekłada się na większy potencjał siłowy.

Uzupełnienie fosfokreatyny: Kreatyna pomaga uzupełnić rezerwy fosfokreatyny w mięśniach, która jest kluczowa dla regeneracji ATP podczas intensywnego wysiłku,



zapewniając natychmiastowy dostęp do energii.

Idealna biodostępność: Mikronizowana formuła zapewnia lepsze rozpuszczanie i wchłanianie, bez nieprzyjemnego, ziarnistego posmaku typowego dla tanich zamienników.

Wszechstronność: Bezsmakowa formuła idealnie nadaje się do łączenia z wodą, sokiem, shake'iem proteinowym lub innymi suplementami, tworząc spersonalizowany stos suplementacyjny.

Skład i wartości odżywcze

OPTIMUM NUTRITION CREATINE wyróżnia się prostym, czystym składem i wysoką wartością odżywczą:

Składniki: Monohydrat kreatyny. Może zawierać: Mleko, Gluten, Jaja, Soję, Orzechy.

Wartości odżywcze w 3,4g porcji:

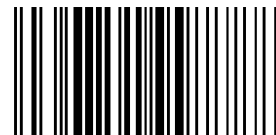
Monohydrat kreatyny: 3,4 g

w tym kreatyna: 3 g

Opakowanie:

Zawartość: 187 g

Liczba porcji: 55



Produkt zawiera 100% czystego monohydratu kreatyny bez zbędnych wypełniaczy, sztucznych barwników czy dodatków smakowych. To, co widzisz na etykiecie, jest dokładnie tym, co otrzymujesz - maksymalna czystość dla najlepszych efektów treningowych.

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Kod producenta	5060751997788
Marka	Optimum Nutrition
Rodzaj	monohydrat kreatyny
Forma	proszek
Waga	187
Liczba sztuk w opakowaniu	1
Liczba porcji w opakowaniu	55
Nazwa	Optimum Micronised Creatine Powder 187g
Smak	naturalny
Wielkość porcji	3.4
EAN (GTIN)	5060751997788
Stan	Nowy
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu
Stan opakowania	oryginalne
Wyrób medyczny	nie