ZESTAW DO POMIARU POZIOMU GLUKOZY WE KRWI

Bluetooth®

ABRA SMART BT

INSTRUKCJA UŻYCIA

SPIS TREŚCI

1. Wprowadzenie 6
2. Przeznaczenie urządzenia 7
3. Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa 8
4. Zawartość zestawu 10
5. Opis glukometru 11
   5.1 Wygląd zewnętrzny glukometru 11
   5.2 Opis elementów wyświetlacza 12
   5.3 Wskaźnik zakresu pomiaru 13
   5.4 Pasek testowy 16
   5.5 Fiolka z paskami testowymi 16
   5.6 Montaż i wymiana baterii 16
6. Konfiguracja glukometru 18
   6.1 Ustawienie daty i godziny 18
   6.2 Ustawienie jasności podświetlenia i czasu wygaszania wyświetlacza 19
   6.3 Sygnał dźwiękowy 21
   6.4 Przypomnienie o konieczności wykonania pomiaru po włożeniu paska testowego do gniazda 22
   6.5 Wyłączenie/włączenie podświetlenia gniazda paska testowego 23
   6.6 Ustawienie indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego 24
   6.7 Ustawienie alarmów 25
   6.8 Ustawienie alarmów po posiłku 26
   6.9 Ustawienie alarmu górnego i dolnego progu wartości glikemii 27
      6.9.1. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów nieoznaczonych 27
      6.9.2. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów przed posiłkiem 28
      6.9.3. Ustawianie alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów po posiłku 30
   6.10 Ustawienie jednostki pomiarowej 31
7. Parowanie glukometru z aplikacją Istel Health 32
   7.1 Instalowanie aplikacji Istel Health i parowanie z glukometrem ABRA SMART BT 33
8. Pomiar stężenia glukozy we krwi 48
   8.1 Przygotowanie do badania 48

8.2 Pobieranie próbki krwi 49
8.3 Nanoszenie próbki krwi na pasek testowy 50
8.4 Utylizacja zużytego paska testowego i lancetu. 51
8.5 Alternatywne miejsca pobrania próbki krwi..... 52
9. Sprawdzenie działania zestawu - test z płynem kontrolnym..... 54
9.1 Wykonanie badania z płynem kontrolnym 55
9.2 Porównanie wyników płynu kontrolnego..... 56
10. Funkcje pamięci..... 57
10.1 Przeglądanie wyników zapisanych w pamięci 57
10.2 Wyjście z trybu pamięci 59
11. Czyszczenie i dezynfekcja glukometru 59
12. Przechowywanie glukometru 60
13. Wyświetlane komunikaty 61
14. Specyfikacja techniczna 66
15. Normy elektryczne 67
16. Ograniczenia stosowania 68
17. Serwis i gwarancja 69
18. Obsługa klienta 69

1. WPROWADZENIE

Dziękujemy za wybór urządzenia do monitorowania stężenia glukozy we krwi ABRA SMART BT. Samodzielne monitorowanie stężenia glukozy we krwi to obowiązkowy element leczenia osób cierpiących na cukrzycę. System ABRA SMART BT charakteryzuje się prostą obsługą i krótkim czasem reakcji. Wyniki są dokładne, a pomiar wymaga tylko niewielkiej objętości próbki krwi.

Glukometr ABRA SMART BT posiada wyrzutnik paska, co gwarantuje większą higienę pomiaru (brak styczności ze zużytym paskiem testowym). Abra Smart BT posiada podświetlane gniazdo testowe, które będzie świeciło się na odpowiedni kolor odpowiadający temu, jaka jest wartość wyniku w porównaniu do ustawionego zakresu docelowego. Gdy wynik stężenia glukozy we krwi jest poniżej wartości docelowych, gniazdo testowe będzie świeciło na kolor niebieski. Jeżeli wynik jest w ustalonym przedziale wartości docelowej pojawi się kolor zielony, natomiast jeżeli wynik glukozy będzie powyżej wartości docelowych, gniazdo testowe zaświeci się na kolor czerwony. Ta funkcja ułatwi użytkownikowi interpretację wyniku pomiaru glukozy.

Przed użyciem zestawu ABRA SMART BT dokładnie przeczytaj każdą dołączoną do niego instrukcję. Bardzo ważne jest, aby przestrzegać wskazówek w niej zawartych, by uniknąć błędnych wyników lub niewłaściwego leczenia.

Zachowaj instrukcję użycia, aby móc z niej korzystać w razie potrzeby.

Nie należy podejmować żadnych działań o charakterze medycznym bez uprzedniej konsultacji z lekarzem.

Wyrób do samokontroli. Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego.

Jeśli masz pytania odnośnie niniejszego produktu, prosimy o skontaktowanie się z punktem zakupu lub kontakt telefoniczny:

INFOLINIA:

CZYNNA:
Poniedziałek - piątek

W GODZINACH:
8:00 - 16:00

800 70 30 11
dla telefonów stacjonarnych (połączenie bezpłatne)

+48 85 874 69 28
dla telefonów komórkowych (koszt połączenia ponosi dzwoniący zgodnie z taryfą operatora)

Podczas kontaktu telefonicznego z Działem Obsługi Klienta należy mieć przy sobie glukometr ABRA SMART BT, paski testowe ABRA oraz inne dostępne akcesoria. Pozwoli to nam szybko i skutecznie odpowiedzieć na wszystkie Państwa pytania.

2. PRZEZNACZENIE URZĄDZENIA

ABRA SMART BT zestaw do pomiaru poziomu glukozy we krwi jest przeznaczony do domowego pomiaru stężenia glukozy we krwi pełnej u osób chorych na cukrzycę oraz przez personel medyczny w warunkach klinicznych, jako pomoc w monitorowaniu skuteczności leczenia cukrzycy. Zestaw ABRA SMART BT może być używany tylko przez jedną osobę.

Glukometr ABRA SMART BT Służy do wykonywania pomiarów stężenia glukozy (cukru) we krwi przy zastosowaniu świeżych próbek pełnej krwi kapilarnej pobranej z opuszki palca. Zestaw ABRA SMART BT pozwala także na pobieranie krwi z miejsc alternatywnych (AST), takich jak dłoń i przedramię.

Glukometr ABRA SMART BT może łączyć się (synchronizować) z różnymi kompatybilnymi urządzeniami mobilnymi, na których działają aplikacje pozwalające użytkownikowi przeglądać wyniki, prezentować je graficznie, a także generować przydatne raporty. Wyniki z glukometru ABRA SMART BT

są przesyłane do kompatybilnych urządzeń za pomocą funkcji BLUETOOTH (bezprzewodowo) lub za pośrednictwem kabla USB.

Nie należy stosować zestawu w celu diagnozowania cukrzycy lub badania noworodków.

3. WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Przed pomiarem powinieneś wiedzieć:

1. Trzymaj paski testowe wyłącznie w oryginalnych fiolkach. Natychmiast po wyjęciu paska testowego dokładnie zamknij fiolkę.
2. Używaj pasków natychmiast po wyciągnięciu z fiolki. Każdy pasek może być użyty tylko raz.
3. Nie używaj pasków testowych i płynów kontrolnych poza terminem przydatności nadrukowanym na opakowaniu, gdyż wyniki mogą być wówczas niedokładne.
4. Nie zaleca się żadnych zmian leków na podstawie wyników pomiarów glukometrem ABRA SMART BT bez konsultacji z lekarzem.
5. Niskie lub wysokie odczyty glukozy mogą wskazywać na potencjalnie poważną chorobę. Jeżeli twój poziom glukozy jest nienormalnie wysoki lub niski lub jeśli nie czujesz się tak, jak mógłby wskazywać wynik, powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli twój odczyt nie jest spójny z objawami lub jeżeli twój wynik zawartości glukozy we krwi wynosi poniżej 60 mg/dL (3,3 mmol/L) lub powyżej 240 mg/dL (13,3 mmol/L), powinieneś skontaktować się z lekarzem i zastosować się do jego zaleceń.
6. Wszystkie elementy zestawu należy uznać za potencjalnie zakaźne i zdolne do przenoszenia patogenów pomiędzy pacjentami i pracownikami medycznymi. Aby nie narażać siebie i innych osób, należy zastosować odpowiednie środki bezpieczeństwa:

- Przechowuj paski testowe wyłącznie w oryginalnych fiolkach.
- Natychmiast po wyjęciu paska testowego dokładnie zamknij fiolkę.
- Glukometr i nakłuwacz są przeznaczone do użytku tylko przez jedną osobę. NIE wolno współdzielić tych urządzeń z innymi osobami, w tym również z członkami rodziny! Produkt nie może być używany przez wiele osób!
- Wszystkie elementy zestawu stwarzają zagrożenie biologiczne i mogą potencjalnie przenosić choroby zakaźne, nawet po wykonaniu czyszczenia i dezynfekcji.

7. Glukometr i akcesoria pomiarowe należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
8. Małe elementy zestawu tj.: pokrywa baterii, baterie, paski testowe, lancety, osłony zabezpieczające lancety, nakrętka butelki płynu kontrolnego, mogą być przyczyną zadławienia. Nie należy połykać żadnych elementów.
9. Nie należy spożywać pasków testowych.

Źródła:

1. *"FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010)*
2. *http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.html*
3. *"CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010)*
4. *http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html*
5. *"CDC: Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration" (2010)*
6. *http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html*

4. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

Zestaw ABRA SMART BT składa się z kilku elementów. Szczegółowe instrukcje i rysunki zamieszczone w niniejszej instrukcji użycia pozwolą użytkownikowi zapoznać się z zasadami działania zestawu. Sprawdź czy zawartość opakowania jest kompletna.

Zestaw ABRA SMART BT składa się z następujących elementów:

1. Glukometr ABRA SMART BT
2. Jeden nakłuwacz
3. Lancety 28G - 10 szt.
4. Etui
5. Instrukcja użycia
6. Skrócona instrukcja użycia
7. Instrukcja użycia Optilet Mini (nakłuwacz)
8. 2 baterie AAA.

Oprócz glukometru do przeprowadzenia badania potrzebne są poniższe elementy, które nie wchodzą w skład zestawu:

9. **Paski testowe ABRA - 50 szt.** Do pomiaru glukozy glukometrem ABRA SMART BT używaj wyłącznie pasków testowych ABRA.
10. **Płyn kontrolny ABRA SMART BT** (Informacje kiedy użyć płynu kontrolnego znajdują się na stronie 55 w rozdziale 10)

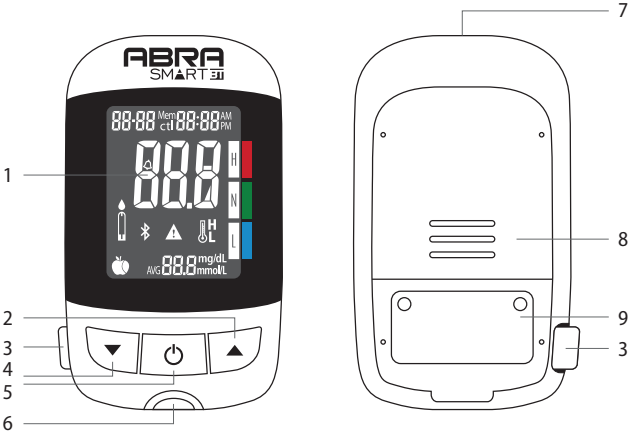
PAMIĘTAJ!

Paski testowe oraz płyn kontrolny sprzedawane są osobno. W celu uzyskania informacji o dostępności pasków testowych i płynu kontrolnego należy skontaktować się z Działem Obsługi Klienta.

UWAGA! Aby uzyskać wymaganą wielkość próbki krwi do badania zalecamy używanie lancetów 28G.

5. OPIS GLUKOMETRU

5.1 WYGLĄD ZEWNĘTRZNY GLUKOMETRU



Widok z przodu

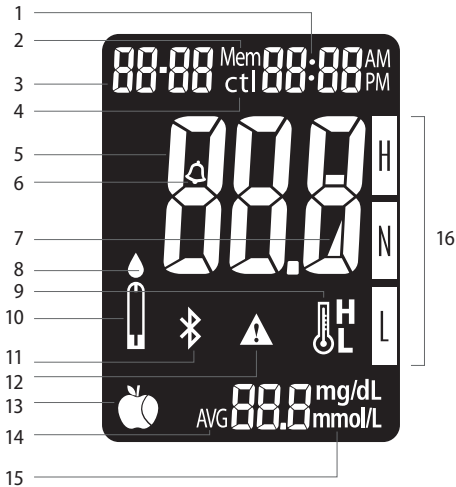
Widok z tyłu

1. **Ekran.** Na ekranie wyświetlane są wyniki pomiaru oraz komunikaty.
2. **Przycisk ▲.** Wciśnij i przytrzymaj ten przycisk, aby ustawić alarmy przypominające o pomiarze oraz alarm progu górnego / dolnego (HI / LO) glikemii lub zwiększenia wartości / przejścia „do następnego" w ustawieniach urządzenia.
3. **Przycisk wyrzutnika paska testowego.** Naciśnij, aby wysunąć pasek testowy.
4. **Przycisk ▼.** Wciśnij i przytrzymaj ten przycisk w celu połączenia glukometru z kompatybilnym urządzeniem (smartfon lub tablet) lub w celu zmniejszenia wartości / przejścia „do poprzedniego" w ustawieniach

urządzenia.

5. **Przycisk ⏻.** Wciśnij i przytrzymaj ten przycisk, aby ustawić rok / dzień / godzinę; wyświetlić wyniki i średnią z pamięci; przejść do trybu testu z płynem kontrolnym; wyłączyć urządzenie.
6. **Gniazdo testowe z podświetleniem.** W tym miejscu umieszczamy paski testowe.
7. **Gniazdo danych.** W tym miejscu podłączamy przewód do przesyłania danych do komputera
8. **Pokrywa baterii.** Zasłania przegrodę na baterie.
9. **Etykieta.** Na etykiecie znajduje się m.in numer seryjny

5.2 OPIS ELEMENTÓW WYŚWIETLACZA



1. **Godzina.**
2. **Symbol pamięci.** Sygnalizuje tryb pamięci.

3. **Data.**
4. **Test z płynem kontrolnym.** Komunikat wyświetlany podczas testu z płynem kontrolnym. Oznacza wynik jako test z płynem kontrolnym.
5. **Obszar wyniku pomiaru.** W tym miejscu wyświetlany jest wynik pomiaru.
6. **Symbol funkcji alarmu.** Wyświetlany po ustawieniu alarmu.
7. **Symbol baterii.** Pojawia się kiedy jest niski poziom baterii i powinny one zostać wymienione.
8. **Symbol kropli krwi.** Miga, kiedy urządzenie jest gotowe do nałożenia kropli krwi na pasek testowy.
9. **Komunikat dotyczący temperatury.** Wyświetli się kiedy temperatura pracy urządzenia będzie poza dopuszczalnym zakresem.
10. **Symbol paska testowego.** Jego wyświetlenie sygnalizuje gotowość urządzenia do przeprowadzenia pomiaru.
11. **Symbol Bluetooth®.** Sygnalizuje połączenie Bluetooth®.
12. **Symbol ostrzeżenia.** Wyświetlany, kiedy wynik pomiaru jest poza dopuszczalnym zakresem ustawionej wartości docelowej poziomu glukozy.
13. **Wskaźnik posiłku.** Sygnalizuje pomiar przed posiłkiem lub po posiłku
14. **Symbol średniej.** Wyświetla wartość średnią z wyników pomiarów.
15. **Jednostki pomiaru.** Przy wyniku pomiaru wyświetlane są jednostki „mmol/L" albo „mg/dL".
16. **Wskaźnik zakresu pomiaru.**

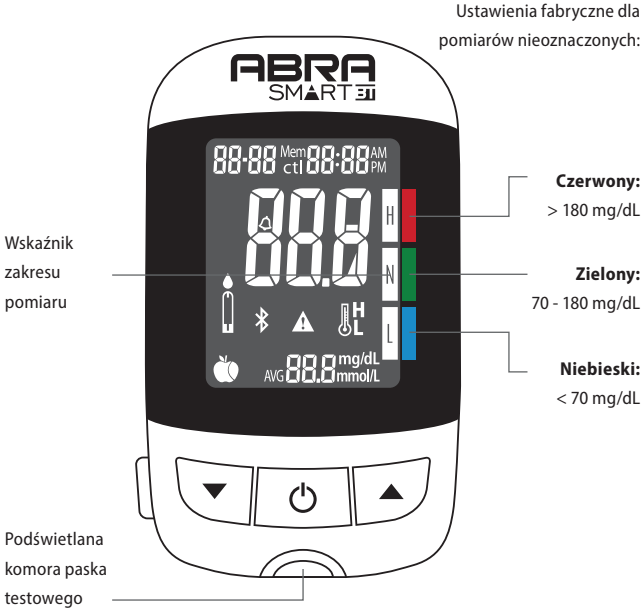
5.3 WSKAŹNIK ZAKRESU POMIARU

Wskaźnik zakresu pomiaru umożliwia szybki wgląd w klasyfikację stężenia glukozy we krwi na podstawie wyniku pomiaru.

Kolory wskaźnika i zakresy pomiarów:

Kolorowy pasek przy wskaźniku zakresu pomiaru po prawej stronie ekranu

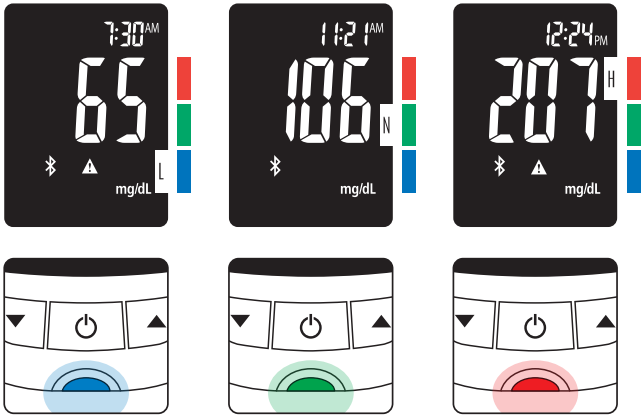
glukometru pomaga użytkownikowi w interpretacji znaczenia wyników pomiaru poziomu glukozy we krwi. Informuje, w którym zakresie mieści się wynik pomiaru. Glukometr posiada wstępnie ustawione granice zakresu, które można zmieniać. Glukometr ABRA SMART BT wyświetla automatycznie powiadomienie o tym, czy aktualny wynik pomiaru glukozy mieści się w zakresie, poniżej zakresu, czy powyżej granicy zakresu. Ustawienia fabryczne: dolna granica wynosi 70 mg/dL, a górna granica wynosi 180 mg/dL. (Instrukcja jak dokonać zmiany wartości zakresów docelowych znajduje się na stronie 27)



W jakim zakresie pomiaru mieści się wynik, sygnalizuje również podświetlenie komory paska. Jeśli funkcja ta jest włączona, lampka komory ma kolor odpowiadający kolorowym oznaczeniom zakresów pomiaru, które znajdują

się po prawej stronie ekranu glukometru. Podświetlenie komory paska pomaga pacjentowi w interpretacji znaczenia wyników pomiaru.

OSTRZEŻENIE: Nie należy odczytywać wyników pomiarów wyłącznie na podstawie wskaźnika zakresu pomiaru. Zawsze należy zwrócić uwagę na wynik, który pojawił sie na wyświetlaczu urządzenia.



Wynik pomiaru poniżej **70mg/dL***

Wynik pomiaru w przedziale od **70 mg/dL** do **180 mg/dL***

Wynik pomiaru powyżej **180mg/dL***

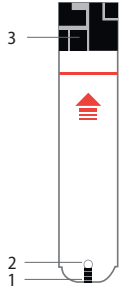
*W przypadku pozostawienia ustawień fabrycznych zakresów.

WAŻNE: Właściwą dla każdego pacjenta dolną i górną granicę zakresu należy omówić z lekarzem. Podczas ustalania lub zmiany granic zakresu należy rozważyć takie czynniki jak: styl życia i rodzaj zastosowanej terapii cukrzycy. Nigdy nie należy modyfikować schematu leczenia cukrzycy bez konsultacj z lekarzem.

5.4 PASEK TESTOWY

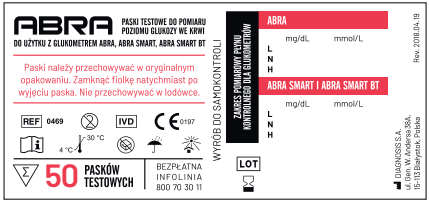
Pasek testowy składa się z następujących elementów:

1. **Komora kapilarna (otwór chłonny).** Pasek testowy należy przyłożyć tą częścią do kropli krwi. Zostanie ona automatycznie zassana.
2. **Okienko potwierdzenia.** W tym miejscu należy sprawdzić, czy do otworu chłonnego wprowadzono wystarczającą ilość krwi. Obwód okienka powinien być wypełniony próbką krwi. (sprawdź rysunek na stronie 52)
3. **Pasek kontaktowy.** Koniec paska jest umieszczany w gnieździe testowym w celu aktywacji glukometru (białą stroną skierowaną w górę), zgodnie z kierunkiem wyznaczonym przez strzałkę.



WAŻNE: Każdy pasek testowy możemy wykorzystać tylko raz.

5.5 FIOLKA Z PASKAMI TESTOWYMI



Etykieta fiolki

Fiolka z paskami testowymi

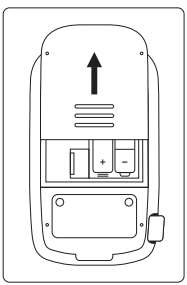
5.6 MONTAŻ I WYMIANA BATERII

Kiedy bateria jest bliska wyczerpaniu, urządzenie wyświetla sygnał ostrze-

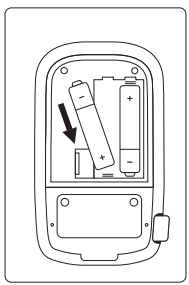
gawczy. Należy wówczas wymienić obie baterie na nowe. Po wyświetleniu sygnału ostrzegawczego o słabej baterii, jak na Rys. 1, **urządzenie wykona jeszcze około 50 pomiarów**. Gdy na wyświetlaczu pojawi się ostrzeżenie jak na Rys. 1A, urządzenie nie wykona kolejnego pomiaru. W przypadku całkowitego wyczerpania baterii gniazdo testowe z podświetleniem będzie miało kolor czerwony, a na wyświetlaczu nie pojawią się żadne oznaczenia- **Nie można stosować akumulatorków**.

Rys. 1

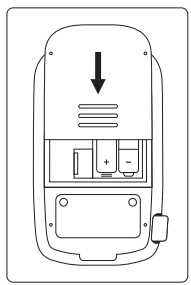
Rys. 1A



Rys. 2



Rys. 3



Rys. 4

Aby zamontować lub wymienić baterie:

1. Ostrożnie zsuń i wyciągnij pokrywę baterii z tylnej części urządzenia. (*Rys. 2*)
2. Umieść baterie w przegrodzie pamiętając o odpowiednim ułożeniu biegunów (+ i -) (*Rys. 3*).

3. Wsuń pokrywę baterii z powrotem na swoje miejsce (*Rys. 4*).

⚠ **WAŻNE: Po wymianie baterii należy ponownie ustawić datę i godzinę.** Nie należy wymieniać baterii, gdy glukometr jest podłączony do komputera. Zawartość niektórych baterii może wyciec, doprowadzając do uszkodzenia glukometru lub spowodowania wcześniejszego niż zwykle rozładowania baterii. Należy natychmiast wymienić nieszczelną baterię.

6. KONFIGURACJA GLUKOMETRU

Włóż baterie do urządzenia. Przy wyłączonym glukometrze wykonaj poniższe czynności.

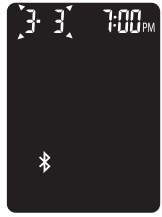
6.1 USTAWIENIE DATY I GODZINY

1. Przytrzymaj przycisk ⏻ przez 4 sekundy przy wyłączonym urządzeniu, aby przejść do trybu wybrania formatu czasu. Wciśnij ▲ albo ▼, aby wybrać format "24hr" albo "12hr". Jeśli ustawisz 12h format, przy godzinie pojawi się symbol AM (dla godzin przedpołudniowych), bądź PM (dla godzin popołudniowych) Np: godzina 7:01 PM oznacza godzinę 19:01. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 5).
2. Na ekranie migać będzie rok. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać rok. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 6).
3. Na ekranie migać będzie miesiąc. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać miesiąc. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia. Następnie na ekranie migać będzie symbol dnia. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać dzień. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 7).
4. Na ekranie migać będzie godzina. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać godzinę. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 8).
5. Na ekranie migać będzie minuta. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać minutę. Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić ustawienia (Rys. 9).

6. Urządzenie wyświetli ustawioną datę oraz godzinę. Wciśnij przycisk ⏻, aby wyłączyć urządzenie

Rys. 5

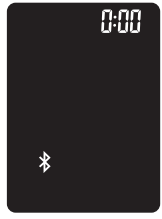
Rys. 6



Rys. 7

Rys. 8

Rys. 9



Rys. 10

WAŻNE: Jeśli nie ustawiłeś daty i godziny w glukometrze, na wyświetlaczu pojawi się 0:00 (Rys. 10). **Wykonane pomiary będą zapisane w pamięci glukometru, nie zostaną jednak uwzględnione przy wyliczeniu średniej pomiarów** (patrz punkt 6.1. Ustawienie daty i godziny).

6.2 USTAWIENIE JASNOŚCI PODŚWIETLENIA I CZASU WYGASZANIA WYŚWIETLACZA

1. Przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przycisk ▼ przez 4 sekundy, aby przejść do trybu konfiguracji.
2. Na ekranie pojawi się komunikat bLE PAIr (Rys. 11)

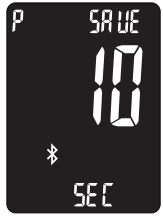
3. Naciśnij przycisk ▲, aby przejść do konfiguracji jasności podświetlenia wyświetlacza.
4. Na ekranie pojawi się migający napis bAC (Rys. 12) Przyciśnij przycisk ⏻. Teraz możesz strzałkami ▲ i ▼ ustawić jasność podświetlenia wyświetlacza w zakresie od 10-100. Zatwierdź swój wybór naciskając przycisk ⏻. Fabryczne ustawienie stopnia jasności podświetlenia wyświetlacza wynosi 50.
5. Aby przejść do ustawienia czasu wygaszania wyświetlacza naciśnij przycisk ▲.
6. Na wyświetlaczu pojawi się migający napis SAUE (Rys. 13)
7. Przyciśnij przycisk ⏻. Strzałkami ▲ i ▼ możesz ustawić czas potrzebny do wygaszania wyświetlacza od 5 do 90 sekund. Po ustawieniu odpowiedniej wartości zatwierdź swój wybór przyciskiem ⏻.
8. Następnie możesz przejść do ustawień sygnału dźwiękowego (patrz punkt 6.3) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia naciskając przycisk ▲ do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SEt , następnie zatwierdzając przyciskiem ⏻.

PAMIĘTAJ!

Fabrycznie ustawiony czas wygaszania wyświetlacza wynosi 10 sekund.

Rys. 11

Rys. 12



Rys. 13

6.3 SYGNAŁ DŹWIĘKOWY

1. Aby przejść do trybu konfiguracji sygnału dźwiękowego, przy wyłączonym glukometrze należy przytrzymać przez około 4 sekundy lewy przycisk ▼.
2. Naciskaj przycisk ▲ do momentu pojawienia się w lewym górnym rogu wyświetlacza napisu bEEP. (Rys. 14)
3. Wciśnij przycisk ⏻ w celu włączenia lub wyłączenia sygnału dźwiękowego. Przyciskiem ▲ i ▼ możesz włączyć sygnał dźwiękowy - ON lub wyłączyć sygnał dźwiękowy - OFF.
4. Zatwierdź przyciskiem ⏻.
5. Następnie możesz przejść do ustawień „Przypomnienie o konieczności wykonania pomiaru po włożeniu paska testowego do gniazda" (punkt 6.4) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia naciskając przycisk ▲ do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SEt, następnie zatwierdzając przyciskiem ⏻.

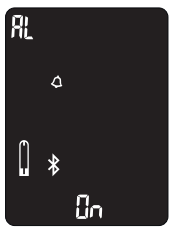
Rys. 14

PAMIĘTAJ!

Fabrycznie sygnał dźwiękowy jest włączony (ON).

6.4 PRZYPOMNIENIE O KONIECZNOŚCI WYKONANIA POMIARU PO WŁOŻENIU PASKA TESTOWEGO DO GNIAZDA

1. Aby przejść do trybu przypomnienia o konieczności wykonania pomiaru, przy wyłączonym glukometrze należy przytrzymać przez około 4 sekundy lewy przycisk ▼.
2. Naciskaj przycisk ▲ do momentu pojawienia się w lewym górnym rogu wyświetlacza napisu AL (Rys. 15)
3. Wciśnij przycisk ⏻ w celu włączenia lub wyłączenia alarmu przypominającego o konieczności wykonania pomiaru przy włożonym pasku testowym. Przyciskami ▲ i ▼ możesz włączyć alarm - ON lub wyłączyć alarm - OFF.
4. Następnie możesz przejść do ustawień wyłączenia / włączenia podświetlania paska testowego (patrz punkt 6.5) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia, naciskając przycisk ▲ do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SEt, następnie zatwierdzając przyciskiem ⏻.



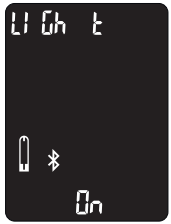
Rys. 15

UWAGA! Po włożeniu paska testowego do gniazda czas na dokonanie pomiaru to 3 minuty. Po tym czasie glukometr wyłączy się. W ostatniej minucie gotowości glukometru do wykonania pomiaru na ekranie wyświetlacza włączy się licznik (zegar), który będzie odmierzał czas

do wyłączenia się glukometru. Jednocześnie pojawią się sygnały dźwiękowe w 60 sek, 50 sek, 40 sek i 30 sek, informujące o konieczności wykonania pomiaru. Jeżeli chcesz skorzystać z tej funkcjonalności glukometru sprawdź, czy masz włączony sygnał dźwiękowy (patrz punkt 6.3).

6.5 WYŁĄCZENIE/WŁĄCZENIE PODŚWIETLENIA GNIAZDA PASKA TESTOWEGO

1. Aby przejść do trybu podświetlenia komory paska testowego, przy wyłączonym glukometrze należy przytrzymać przez około 4 sekundy lewy przycisk ▼.
2. Naciskaj przycisk ▲ do momentu pojawienia się w lewym górnym rogu wyświetlacza napisu LiGht. (Rys. 16)
3. Wciśnij przycisk ⏻ w celu włączenia lub wyłączenia podświetlenia gniazda paska. Przyciskiem ▲ i ▼ możesz włączyć podświetlenie - ON lub wyłączyć podświetlenie - OFF
4. Zatwierdź przyciskiem ⏻.
5. Fabryczne podświetlenie gniazda paska jest włączone (ON).
6. Następnie możesz przejść do ustawienia indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego (patrz 6.6) lub zakończyć na tym etapie swoje ustawienia, naciskając przycisk ▲ do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SEt, następnie zatwierdzając przyciskiem ⏻.



Rys. 16

6.6 USTAWIENIE INDYWIDUALNEJ ŚREDNIEJ WARTOŚCI POMIARÓW DLA WYBRANEGO PRZEDZIAŁU CZASOWEGO.

1. Aby przejść do ustawienia indywidualnej średniej wartości pomiarów dla wybranego przedziału czasowego, przy wyłączonym glukometrze należy przytrzymać przez około 4 sekundy lewy przycisk ▼.
2. Naciskaj przycisk ▲ do momentu pojawienia się w lewym górnym rogu wyświetlacza napisu USEr (Rys. 17)
3. Wciśnij przycisk ⏻ w celu zmiany ilości dni, z których będzie obliczona średnia wartość pomiarów.
4. Możesz ustawić średnią wartość pomiarów dla wybranego przedziału czasowego od 8 do 180 dni używając przycisków ▲ i ▼. Aby potwierdzić swój wybór wciśnij przycisk ⏻.
5. Fabrycznie ustawiona jest średnia wyników pomiaru dla 21 dni.
6. Aby zakończyć ustawienia wciśnij przycisk ▲. Na wyświetlaczu pojawi się END SEt. Zatwierdź zakończenie ustawień przyciskiem ⏻.

Rys. 17

6.7 USTAWIENIE ALARMÓW

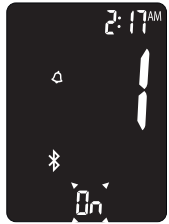
Glukometr posiada możliwość ustawienia 4 alarmów **przypominających o wykonaniu pomiaru** (fabrycznie alarmy są wyłączone).

1. Aby przejść do trybu konfiguracji alarmów przy wyłączonym glukometrze przytrzymaj przycisk ▲ przez 4 sekundy.
2. Na ekranie wyświetli się pierwszy alarm przypominający (Rys. 18). Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać numer alarmu do ustawienia (możesz ustawić od 1 do 4 alarmów). Wciśnij przycisk ⏻, aby zatwierdzić wybór alarmu.
3. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać „ON" (włącz) albo „OFF" (wyłącz). Po wyborze „OFF" i wciśnięciu przycisku ⏻, urządzenie powróci do trybu ustawienia alarmu przypominającego. Po wyborze „ON" wciśnij przycisk ⏻, aby wyświetlić godzinę (Rys. 19).
4. Teraz na ekranie migać będzie wartość godziny. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać godzinę. Wciśnij przycisk ⏻, aby dokonać ustawienia (Rys. 20).
5. Teraz na ekranie migać będzie wartość minuty. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać minuty. Wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić ustawienie i przejść do ustawień alarmu przypominającego (Rys. 21).
6. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać alarm przypominający od nr 2 do nr 4. Powtórz kroki od 3 do 5, aby ustawić te 3 kolejne alarmy przypominające (jeżeli jest taka potrzeba).
7. Po zakończeniu ustawiania alarmu przypominającego wciskaj przycisk ▲, dopóki nie wyświetli się ustawienie alarmu po posiłku.
8. Jeżeli chcesz zakończyć na tym etapie swoje ustawienia naciskaj przycisk ▲ do momentu pojawienia się na wyświetlaczu napisu END SEt , następnie zatwierdź przyciskiem ⏻.

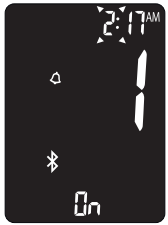
PAMIĘTAJ!

Podczas emisji alarmu wciśnij dowolny przycisk, aby go wyłączyć (alarm wyłączy się automatycznie po 30 sek.)

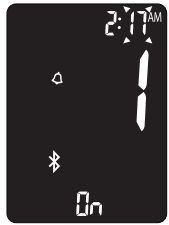
Rys. 18



Rys. 19



Rys. 20



Rys. 21

6.8 USTAWIENIE ALARMÓW PO POSIŁKU

Ustawienie alarmów po posiłku pozwala użytkownikowi na ustawienie alarmu 60, 90 lub 120 minut po zakończeniu posiłku.

1. Aby przejść do trybu konfiguracji alarmów, przy wyłączonym urządzeniu przytrzymaj przycisk ▲ przez około 4 sekundy. Wciskaj przycisk ▲ aż do momentu możliwości ustawienia alarmu po posiłku (Rys. 22). Potwierdź swój wybór przyciskiem ⏻ (znak jabłuszka przestanie migać)
2. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać „OFF" (wyłącz) lub „ON" (włącz) alarm. Potwierdź przyciskiem ⏻ swój wybór, a następnie przejdź do kolejnego etapu. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać odpowiedni czas alarmu po posiłku: 60, 90 lub 120 minut. Po ustawieniu czasu alarmu po posiłku zawsze potwierdzaj swój wybór przyciskiem ⏻.

3. Po ustawieniu alarmów po posiłku wciskaj przycisk ▲, aby przejść do konfiguracji alarmu górnego i dolnego progu (HI /LO).

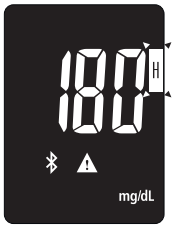
Rys. 22

6.9 USTAWIENIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU WARTOŚCI GLIKEMII

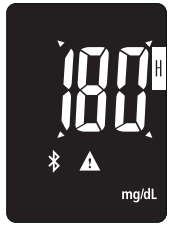
6.9.1. USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW NIEOZNACZONYCH

1. Wciśnij i przytrzymaj przycisk ▲, aby przejść do ustawienia alarmu górnego progu (hiperglikemii). Wciskaj przycisk ▲ aż do momentu możliwości ustawienia alarmu górnego progu (Rys. 23). Zatwierdź przyciskiem ⏻. Aby zmienić wartość ustawienia alarmu hiperglikemii, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do ustawienia pożądanej wartości, a następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór (Rys. 24). (Zakres alarmu hiperglikemii 100-240 mg/dL / 5.6-13.3 mmol/L, ustawienie fabryczne 180 mg/dL / 10 mmol/L.).
2. Wciśnij przycisk ▲, aby przejść do konfiguracji alarmu dolnego progu (hipoglikemii); (Rys. 25). Wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór.
3. Aby zmienić ustawienie alarmu, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do pożądanego ustawienia. Następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór (Rys. 26). Konfiguracja alarmów urządzenia została zakoń-

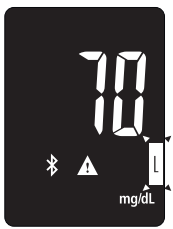
czona. (Zakres alarmu 45-90mg/dL / 2.5-5.0mmol/ L, wartość ustawiona fabrycznie 70 mg/dL / 3.9mmol/L.)



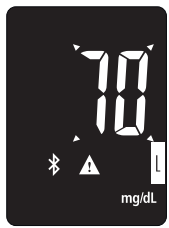
Rys. 23



Rys. 24



Rys. 25



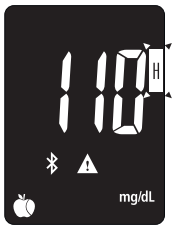
Rys. 26

6.9.2.USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW PRZED POSIŁKIEM

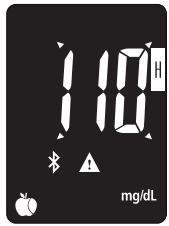
1. Wciśnij przycisk ▲, aby przejść do ustawienia alarmu górnego. Zatwierdź swój wybór przyciskiem ⏻ (rys. 27).
2. Aby zmienić ustawienie alarmu hiperglikemii, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do pożądanego ustawienia (rys. 28). Następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór (Rys. 27, 28). (Zakres alarmu hiperglikemii 100-240 mg/dL / 5.6-13.3 mmol/L, ustawienie fabryczne 110 mg/dL / 6.1 mmol/L.).
3. Wciśnij przycisk ▲, aby przejść do konfiguracji alarmu dolnego progu

(hipoglikemii); (Rys. 29). Wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór.

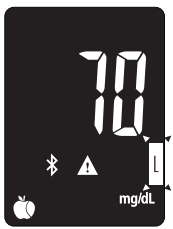
4. Aby zmienić ustawienie alarmu, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do pożądanego ustawienia (Rys. 30). Następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór. Konfiguracja alarmów urządzenia została zakończona. (Zakres alarmu LO 45-90mg/dL / 2.5-5.0mmol/ L, fabrycznie ustawiona wartość 70 mg/dL / 3.9mmol/L.)



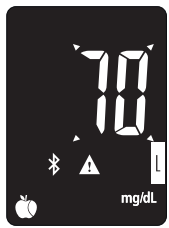
Rys. 27



Rys. 28



Rys. 29

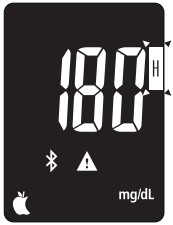


Rys. 30

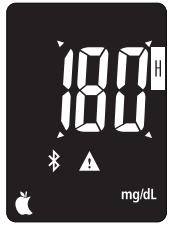
6.9.3.USTAWIANIE ALARMU GÓRNEGO I DOLNEGO PROGU DLA POMIARÓW PO POSIŁKU

1. Wciśnij przycisk ▲, aby przejść do ustawienia alarmu górnego. Zatwierdź swój wybór przyciskiem ⏻ (rys. 31).
2. Aby przejść do trybu konfiguracji alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów po posiłku, przy wyłączonym urządzeniu przytrzymaj przycisk ▲ przez około 4 sekundy. Wciskaj przycisk ▲ aż do momentu możliwości ustawienia alarmu górnego i dolnego progu dla pomiarów po posiłku (Rys. 31). Potwierdź swój wybór przyciskiem ⏻.
4. Aby zmienić ustawienie alarmu hiperglikemii, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do pożądanego ustawienia. Następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór (Rys. 31, 32). (Zakres alarmu hiperglikemii 100-240 mg/dL / 5.6-13.3 mmol/L, ustawienie domyślne 180 mg/dL / 10 mmol/L.).
5. Wciśnij przycisk ▲, aby przejść do konfiguracji alarmu dolnego progu (hipoglikemii); (Rys. 33). Wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór.
6. Aby zmienić ustawienie alarmu, użyj przycisków ▲ i ▼, aż dojdziesz do pożądanego ustawienia. Następnie wciśnij przycisk ⏻, aby potwierdzić swój wybór (Rys. 34). Konfiguracja alarmów urządzenia została zakończona (Zakres alarmu 45-90mg/dL / 2.5-5.0mmol/ L, fabrycznie ustawiona wartość 70 mg/dL / 3.9mmol/L.).
7. Aby wyjść z trybu ustawiania alarmów naciśnij przycisk ▲ Na wyświetlaczu pojawi się END SEt. Naciśnij przycisk ⏻ w celu wyjścia z ustawień glukometru.

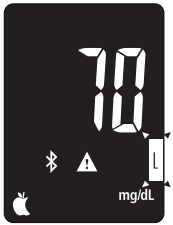
⚠ **WAŻNE!** Wartości alarmu hipoglikemii (LO) oraz alarmu hiperglikemii (HI) należy ustawić po konsultacji z lekarzem.



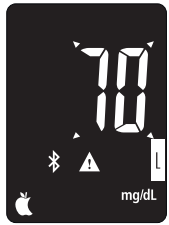
Rys. 31



Rys. 32



Rys. 33



Rys. 34

6.10 USTAWIENIE JEDNOSTKI POMIAROWEJ

Glukometr ABRA SMART BT dokonuje pomiaru w jednostce pomiarowej: mg/dL. Jest to najczęściej stosowana jednostka pomiarowa w Polsce i ustawiona jest fabrycznie w glukometrze ABRA SMART BT.

Urządzenie może dokonać również pomiaru w jednostce pomiarowej mmol/L. Aby zmienić jednostkę pomiarową z mg/dL na mmol/L należy:

1. Odesłać urządzenie do Serwisu Diagnosis.
2. Zmienić ustawienia jednostki korzystając z opcji ustawień w aplikacji Istel Health po połączeniu z glukometrem ABRA SMART BT. Dokładny opis zmiany jednostki z poziomu aplikacji znajduje się na stronie 41.

7. PAROWANIE GLUKOMETRU Z APLIKACJĄ ISTEL HEALTH

Glukometr ABRA SMART BT z modułem Bluetooth® Low Energy przesyła dane pomiarów glukozy do kompatybilnych urządzeń bezprzewodowych (smartfon, tablet). Minimalne wymagania dla takich urządzeń to:

- Urządzenie wyposażone w moduł Bluetooth® Low Energy (urządzenia mobilne z systemem Android, iOS)

Rekomendowana aplikacja dla glukometru ABRA SMART BT to aplikacja **ISTEL Health**, która pozwala na monitorowanie postępów w leczeniu cukrzycy. Umożliwia przesyłanie wyników pomiaru z glukometru, dzięki funkcji Bluetooth. Jest kompatybilna z systemem Android 5 i wyżej.

Aplikacja Istel Health umożliwia:

- Szybki dostęp do wyników pomiaru glukozy
- Ustawienia funkcji glukometru z poziomu aplikacji
- Generowanie czytelnych raportów do podzielenia się z lekarzem przed wizytą bądź w trakcie wizyty
- Łatwą interpretację wyniku i lepsze zrozumienie glikemii, dzięki kolorowym oznaczeniom pomiarów

Aplikacja Istel Health współpracuje z systemem **Istel Care** - innowacyjnym rozwiązaniem telemedycznym, pozwalającym na zdalne monitorowanie stanu zdrowia pacjentów. Umożliwia proste i bezpieczne udostępnianie wyników lekarzowi, bądź podzielenie się danymi z opiekunem. Konto w systemie Istel Care utworzysz przy pomocy aplikacji Istel Health. **Więcej informacji o systemie Istel Care znajdziesz na stronie www.istelcare.pl lub pod nr tel 885 961 858 (pon - pt w godz. 8:00-16:00)**

7.1 INSTALOWANIE APLIKACJI ISTEL HEALTH I PAROWANIE Z GLUKOMETREM ABRA SMART BT

1. Aplikację ISTEL Health należy pobrać bezpłatnie ze sklepu:

Google Play *lub* *App Store*

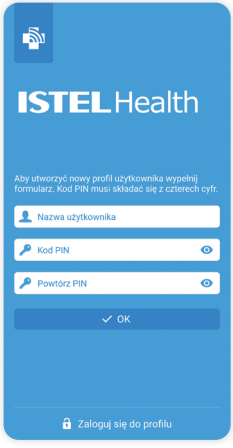
2. Po zainstalowaniu i uruchomieniu aplikacji ISTEL Health należy utworzyć nowy profil wpisując nazwę użytkowania oraz nadając swój PIN (Rys. 35). Zatwierdzić przyciskiem OK.

UWAGA!

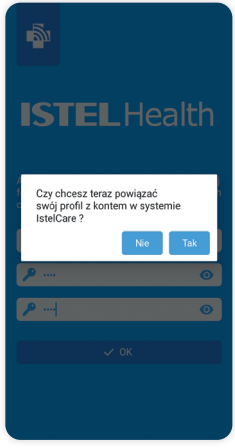
Zapamiętaj swój numer PIN. Jeśli go zapomnisz, utracisz wyniki pomiarów.

3. Pojawi się pytanie czy chcesz powiązać swój profil z kontem w systemie Istel Care (Rys. 36). Wybierz TAK lub NIE. Po wybraniu TAK:

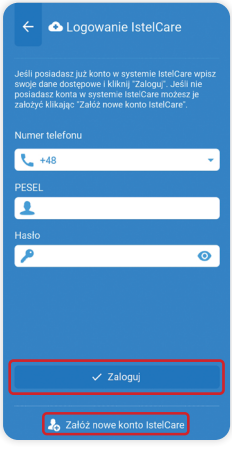
- **Jeśli posiadasz już konto** w systemie Istel Care, wpisz swoje dane i kliknij Zaloguj, a następnie Synchronizuj, aby przesłać do Systemu dotychczasowe pomiary (rys. 37).
- lub **Utwórz Konto** klikając przycisk Załóż nowe konto Istel Care (rys. 37). Jeśli wybrałeś założenie nowego konta, uzupełnij formularz (rys. 38) i potwierdź wciskając przycisk OK.



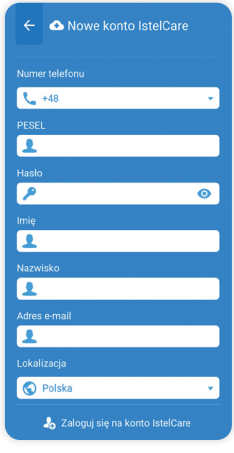
Rys. 35



Rys. 36



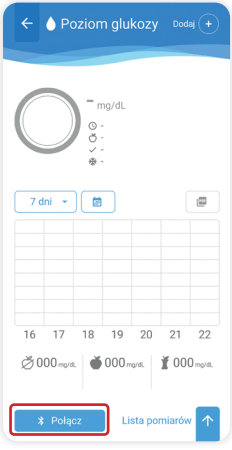
Rys. 37



Rys. 38

4. W głównym oknie aplikacji wybierz Poziom glukozy

- W celu połączenia aplikacji ISTEL Health z glukometrem Abra Smart BT należy wybrać przycisk Połącz (Rys. 39). Włączyć glukometr przyciskiem ⏻. Nastąpi wyszukiwanie urządzenia (Rys. 40).



Rys. 39

Rys. 40

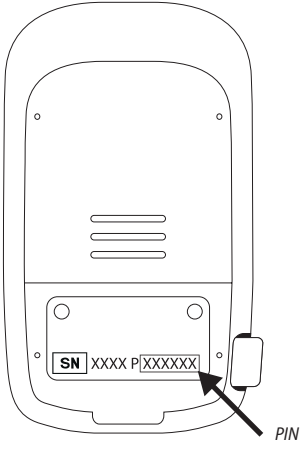
UWAGA!

Włącz Bluetooth w swoim urządzeniu mobilnym.

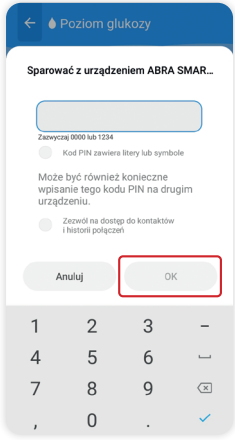
- Na wyświetlaczu pojawi się informacja z prośbą o wpisanie kodu PIN.

UWAGA!

PIN potrzebny do sparowania glukometru z aplikacją Istel Health znajduje się na etykiecie z tyłu glukometru. Jest to 6 cyfr z numeru seryjnego SN po literze P (Rys. 41). Należy je wpisać i zaakceptować wciskając OK (Rys. 42)



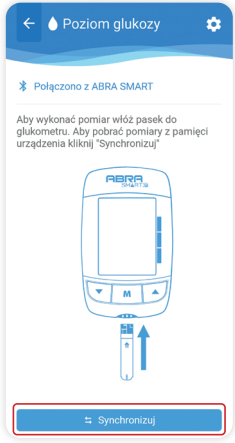
Rys. 41



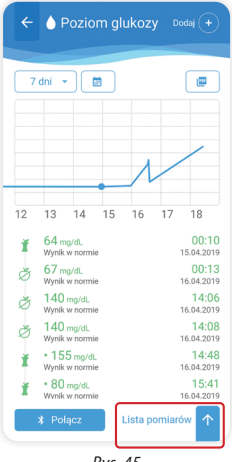
Rys. 42

5. Urządzenie rozpocznie łączenie z aplikacją (Rys. 43)
6. Po połączeniu glukometru Abra Smart BT z aplikacją ISTEL Health, należy wybrać przycisk „Synchronizuj” w celu przesłania danych z glukometru (Rys. 44).
7. Po przesłaniu wszystkich pomiarów, w aplikacji pojawi się okno z wynikami pomiarów. Po wciśnięciu strzałki „Lista pomiarów” pojawią się wszystkie wyniki z wybranego przedziału czasowego (Rys. 45).

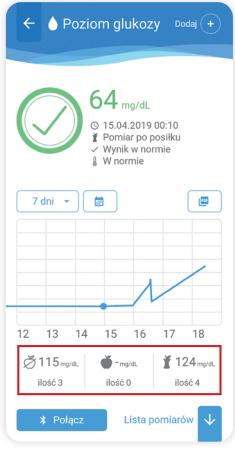
Rys. 43



Rys. 44



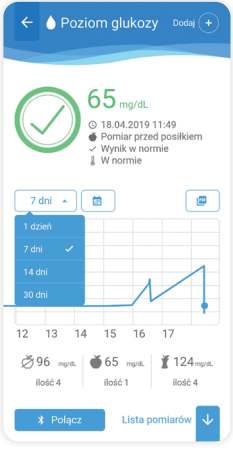
Rys. 45



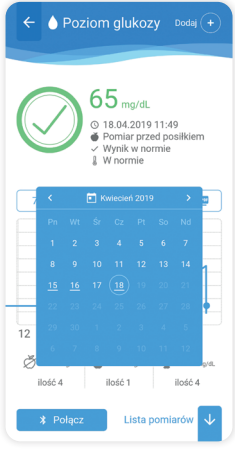
Rys. 46

W oknie „Poziom glukozy”, widać:

- Wartość ostatniego/lub wybranego pomiaru oznaczonego jako: pomiar po posiłku, pomiar przed posiłkiem lub pomiar nieoznaczony oraz kolorowym znacznikiem klasyfikującym wartość wyniku (kolor zielony- wynik w normie, kolor czerwony - wynik za wysoki, kolor niebieski- wynik niski)
- Zakres dni oraz kalendarz, które chcemy zobaczyć na wykresie (Rys. 47, 48)
- Średnią pomiarów oraz ilość wszystkich pomiarów dla: pomiarów nieoznaczonych/ przed posiłkowych/ poposiłkowych z danego zakresu czasowego (zaznaczone w ramce na Rys. 46)
- Widok ustawienia przedziału czasowego do prezentowania danych na wykresie (można ustawić 1 dzień, 7 dni, 14 dni, 30 dni) (Rys. 47)



Rys. 47



Rys. 48

Opis symboli oraz kolorów:

Jabłuszko przekreślone – oznacza pomiar nieoznaczony

Ogryzek – oznacza pomiar po posiłku

Pełne jabłuszko – oznacza pomiar przed posiłkiem

• 80 mg/dL **Kropka przy wyniku pomiaru** - oznacza pomiar wprowadzony ręcznie

Dodaj + **Dodaj z plusem** - pozwala ręcznie dodać wynik glukozy (Rys. 49 / Rys. 50 / Rys. 51)

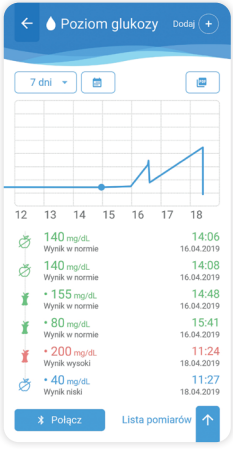
Opis kolorów:

Pomiar oznaczony kolorem:

- **Zielonym**, oznacza wynik mieszczący się w zdefiniowanym pożądanym zakresie poziomu glukozy
- **Czerwonym**, oznacza wynik powyżej zdefiniowanego pożądanego zakresu poziomu glukozy
- **Niebieskim**, oznacza wyniki poniżej zdefiniowanego pożądanego zakresu poziomu glukozy

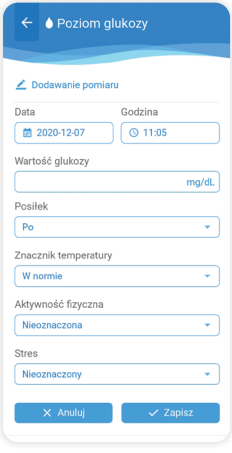
UWAGA!

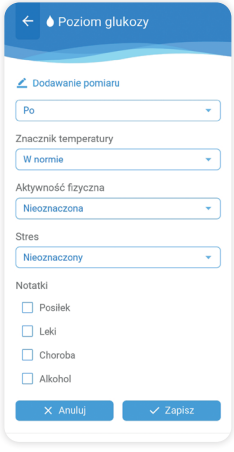
Pożądane zakresy poziomu glukozy możesz ustawić w aplikacji po konsultacji ze swoim lekarzem (Rys. 55, str. 42)



Rys. 49
Widok rozwiniętej listy pomiarów

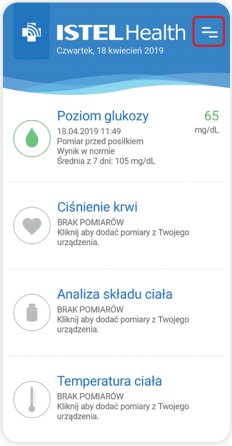
UWAGA!
Jeżeli w ciągu jednej minuty zostanie wykonanych kilka pomiarów, to w aplikacji wyświetlony zostanie ostatni pomiar.



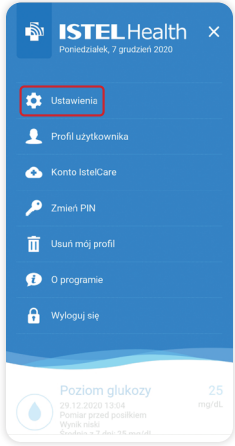


Rys. 50 *Rys. 51*
Widok ręcznego dodawania wyniku pomiaru

8. Ustawienia aplikacji ISTEL Health.
   Wciśnij symbol trzech linii w prawym górnym rogu (Rys. 52), a następnie „Ustawienia” (Rys. 53), aby przejść do ustawień aplikacji.



Rys. 52



Rys. 53

Funkcje, które można ustawić po przejściu do ustawień w aplikacji (Rys. 54, 55)

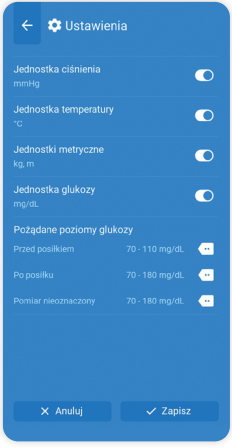
- Jednostka ciśnienia – może być ustawiona w mmHg lub kPa
- Jednostka temperatury – może być ustawiona w °C lub °F
- Jednostki metryczne - może być ustawiona w kg, m lub w lb, in
- Jednostka glukozy – może być ustawiona w mg/dL lub mmol/L
- Pożądany zakres poziomu glukozy dla pomiarów: przed posiłkiem, po posiłku oraz dla pomiarów nieoznaczonych. Potwierdź swoje ustawienia przyciskiem Zapisz

UWAGA!

Możesz ustawić własne pożądane zakresy poziomu glukozy, które wcześniej skonsultowałeś z lekarzem.

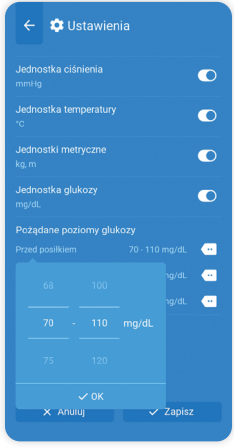
Fabryczne ustawienia zakresów poziomu glukozy są następujące:

- Przed posiłkiem: 70-110 mg/dL
- Po posiłku: 70-180 mg/dL
- Pomiar nieoznaczony: 70-180 mg/dL



Rys. 54

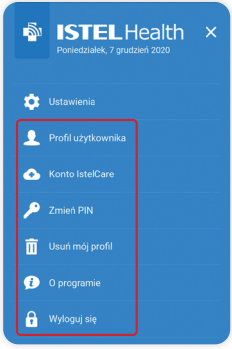
Za pomocą przełącznika z prawej strony (kropka/suwak) można ustawić wybraną jednostkę.



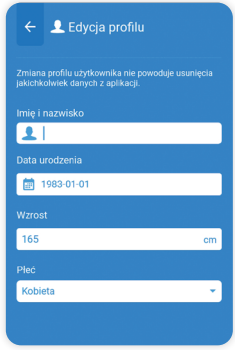
Rys. 55

Widok ustawienia pożądanych zakresów poziomu glukozy

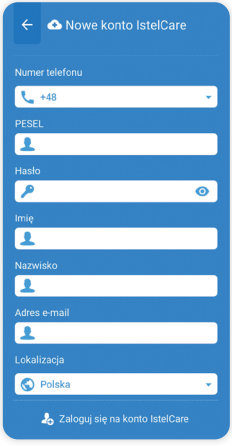
Wciśnij strzałkę w lewym górnym rogu aplikacji w oknie ustawień, aby wrócić do okna z pozostałymi funkcjonalnościami.



Rys. 56
Pozostałe funkcjonalności

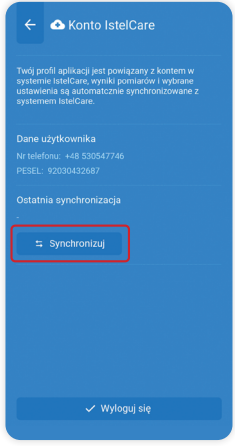


Rys. 57
Profil użytkownika



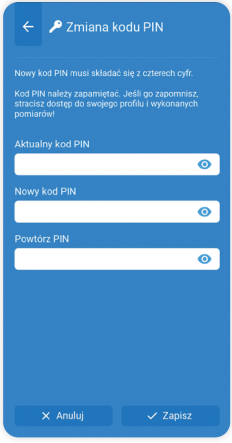
Rys. 58 Konto Istel Care

Widok formularza logowania w celu powiązania aplikacji z istniejącym kontem w Systemie Istel Care oraz przycisku umożliwiającego utworzenie konta w Systemie Istel Care



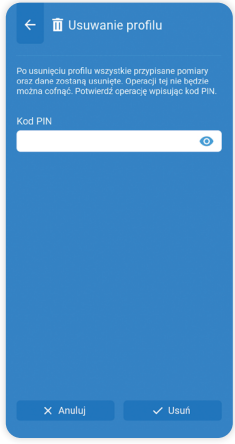
Rys. 59 Konto Istel Care

Widok przycisku Synchronizuj po powiązaniu profilu aplikacji z kontem w Sytemie Istel Care. Po wciśnięciu „Synchronizuj" dane z aplikacji zostają przesłane do Systemu Istel Care



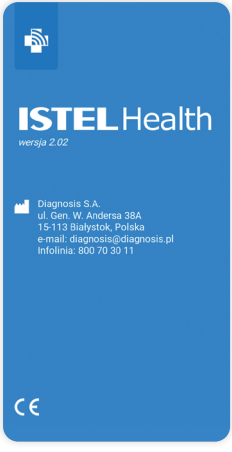
Rys. 60

Zmiana kodu PIN



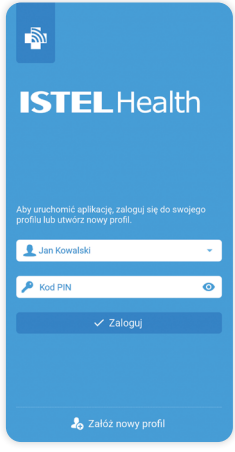
Rys. 61

Usuwanie profilu



Rys. 62

Informacje o programie



Rys. 63

Widok po wylogowaniu

9. Ustawienia dostępne z poziomu aplikacji wyłącznie po połączeniu glukometru z aplikacją i kliknięciu w ikonę ustawień (zaznaczonej ramką na rys. 64)

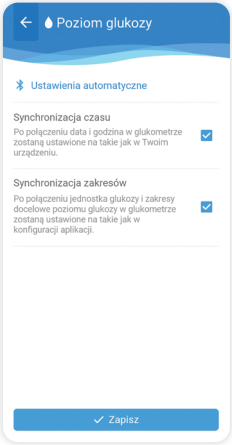
Rys. 64

A. W Ustawieniach automatycznych możemy wybrać:

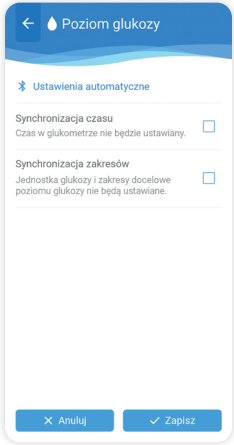
- Synchronizację czasu - po połączeniu glukometru Abra Smart BT z aplikacją ISTEL Health data i godzina w glukometrze zostaną ustawione tak jak w urządzeniu mobilnym (Rys. 65)
- Synchronizację zakresów - po połączeniu glukometru Abra Smart BT z aplikacją ISTEL Health jednostka glukozy oraz zakresy pożądane poziomu glukozy w glukometrze zostaną ustawione tak jak w aplikacji (Rys. 65).

UWAGA!

Synchronizacja godziny i daty na glukometrze pojawi się po ponownym włączeniu glukometru.



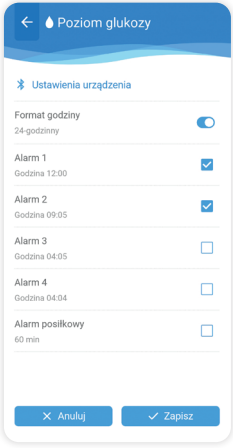
Rys. 65



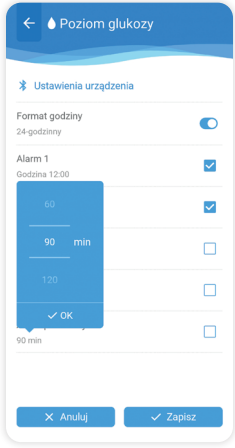
Rys. 66

W przypadku odznaczenia opcji **Synchronizacji czasu** oraz **Synchronizacji zakresów**, ustawienia w glukometrze Abra Smart BT nie ulegną zmianie po połączeniu z aplikacją (Rys. 66)

B. W Ustawieniach urządzenia istnieje możliwość zmiany formatu godziny (24h lub 12h) i ustawienia 4 alarmów przypominających o pomiarze, a także alarmu poposiłkowego (Rys. 67). W alarmie poposiłkowym możemy ustawić czas 60, 90 lub 120 minut po posiłku (Rys. 68). Potwierdź ustawienia przyciskiem „Zapisz". Zmiany wprowadzone w aplikacji ISTEL Health zostaną zapisane w glukometrze ABRA SMART BT.


Poziom glukozy
Ustawienia urządzenia
Format godziny
24-godzinny
Alarm 1
Godzina 12:00
Alarm 2
Godzina 09:05
Alarm 3
Godzina 04:05
Alarm 4
Godzina 04:04
Alarm posiłkowy
60 min
Anuluj
Zapisz

Rys. 67


Poziom glukozy
Ustawienia urządzenia
Format godziny
24-godzinny
Alarm 1
Godzina 12:00
60
90
min
120
OK
90 min
Anuluj
Zapisz

Rys. 68

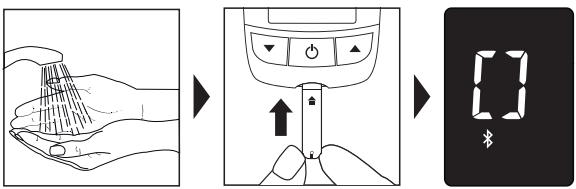
8. POMIAR STĘŻENIA GLUKOZY WE KRWI

Do przeprowadzenia pomiaru stężenia glukozy we krwi potrzebne są:

1. Glukometr ABRA SMART BT
2. Paski testowe ABRA
3. Regulowany automatyczny nakłuwacz do pozyskania próbki krwi
4. Sterylny lancet do nakłuwacza

8.1 PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

1. Umyj ręce ciepłą wodą i mydłem. Ręce dokładnie opłucz i wysusz. Zmniejszy to zabrudzenie miejsca nakłucia i poprawi przepływ krwi. Możesz dodatkowo wymasować palec.
2. Przygotuj nakłuwacz do nakłucia opuszka palca.
3. Wyciągnij pasek testowy z fiolki i natychmiast zamknij fiolkę.
4. Włóż pasek testowy do gniazda testowego białą stroną skierowaną w górę. Glukometr włączy się automatycznie.
5. Wyświetlą się linie poruszające się w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara i urządzenie wyda krótki sygnał dźwiękowy
6. Po sprawdzeniu systemu pojawi się migający znak ♦. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby wybrać wskaźnik posiłku i oznaczyć badanie jako pomiar wykonywany przed posiłkiem , po posiłku lub bez wskaźnika, czyli pomiar nieoznaczony (ustawienia fabryczne: bez wskaźnika).
7. Teraz możesz pobrać próbkę krwi.



PAMIĘTAJ!

Symbol kropli krwi ♦ miga po włożeniu paska testowego, gdy urządzenie jest gotowe na próbkę krwi. Symbol kropli krwi ♦ wyłącza się, kiedy pasek testowy jest wypełniony próbką i urządzenie rozpoczyna odliczanie.

UWAGA! Jeżeli na wyświetlaczu nie pojawiają się żadne komunikaty prosimy o sprawdzenie ustawień jasności podświetlenia wyświetlacza (instrukcja ustawień jasności podświetlenia wyświetlacza znajduje się na str. 19-20) bądź prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta firmy Diagnosis pod numer tel. 85 87 46 928 (od poniedziałku do piątku - w godzinach 8:00 - 16:00.

8.2 POBIERANIE PRÓBKI KRWI

Próbki możemy pobierać z opuszki palca, dłoni lub przedramienia. Szczegółowe informacje na temat pobierania próbki krwi znajdziesz w instrukcji dołączonej do nakłuwacza. W celu pobrania próbki krwi:

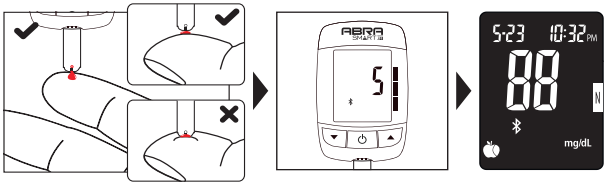
1. Odkręć i zdejmij nasadkę nakłuwacza.
2. Włóż lancet do uchwytu na lancet.
3. Przekręć i zdejmij osłonkę lancetu, aby odsłonić końcówkę sterylnej igły.
4. Załóż i dokręć nasadkę nakłuwacza.
5. Odciągnij mechanizm napinający do oporu.
6. Mocno przyłóż nakłuwacz do opuszki palca i wciśnij przycisk zwalniający.
7. Po pobraniu próbki ostrożnie zdejmij nasadkę zawierającą zużyty lancet.
8. Wyjmij lancet z nakłuwacza. Usuń lancet zgodnie z obowiązującymi przepisami.

UWAGA! Aby zmniejszyć ryzyko infekcji:

- **Nigdy nie użyczaj nakłuwacza ani lancetu innym osobom.**
- **Zawsze używaj nowego, sterylnego lancetu. Lancety służą wyłącznie do użytku jednorazowego.**
- **Po zakończeniu użytkowania glukometru, nakłuwacza i pasków testowych, dokładnie umyj ręce wodą z mydłem.**
- **Informacje na temat czyszczenia i dezynfekcji urządzenia i nakłuwacza znajdziesz w części „Czyszczenie i dezynfekcja" na str. 60.**

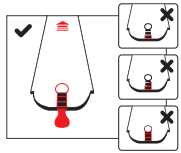
8.3 NANOSZENIE PRÓBKI KRWI NA PASEK TESTOWY

1. Po uzyskaniu próbki krwi przyłóż pasek z glukometrem do kropli krwi.
2. Krew zostanie automatycznie zassana do paska testowego.
3. Przytrzymaj końcówkę paska testowego w kontakcie z kroplą krwi, aż urządzenie wyda krótki dźwięk (przy włączonym sygnale dźwiękowym).
4. Gdy wystarczająca ilość krwi wypełni okienko potwierdzenia (zobacz rysunki na następnej stronie) na pasku testowym, glukometr rozpocznie odliczanie od 5 do 1.
5. Twój wynik stężenia glukozy we krwi pojawi się na ekranie i zostanie automatycznie zapisany w pamięci urządzenia.
6. Po wyświetleniu wyniku, jeżeli nie przeprowadza się kolejnych pomiarów, glukometr wyłączy się automatycznie po 3 minutach. Po zakończeniu pomiaru możesz wyciągnąć pasek testowy, bądź nacisnąć przycisk wyrzutnika paska testowego znajdujący się po lewej stronie glukometru. Następnie wyrzuć pasek do odpowiedniego pojemnika na odpady.
7. Wyniki podawane przez glukometr ABRA SMART BT posiadają zakres pomiędzy 20 a 600 mg/dL (1.1 do 33.3 mmol/L). Pojawienie się na wyświetlaczu komunikatu „HI" oznacza, że glukometr ABRA SMART BT wykrył poziom glukozy we krwi wyższy niż 600 mg/dL (33.3 mmol/L). Zalecamy przeprowadzić ponowny pomiar przy użyciu nowego paska testowego ABRA, aby potwierdzić wynik.



PAMIĘTAJ!

Aby zapewnić dokładne wyniki, upewnij się, że obwód okienka potwierdzenia na pasku testowym jest całkowicie wypełniony próbką krwi.



Pojawienie się na wyświetlaczu komunikatu „LO" oznacza, że glukometr ABRA SMART BT wykrył poziom glukozy we krwi niższy niż 20 mg/dL (1.1 mmol/L). Zalecamy przeprowadzenie ponownego testu przy pomocy nowego paska testowego ABRA, aby potwierdzić wynik. Należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, jeśli wynik się powtórzy.

8.4 UTYLIZACJA ZUŻYTEGO PASKA TESTOWEGO I LANCETU.

UWAGA!

- *Zawsze wyrzucaj zużyte paski testowe i lancety do odpowiedniego pojemnika na odpady.*
- *Zużyte lancety i paski testowe mogą stanowić potencjalne źródło zakażenia. Należy wyrzucić je zgodnie z lokalnymi przepisami doty-*

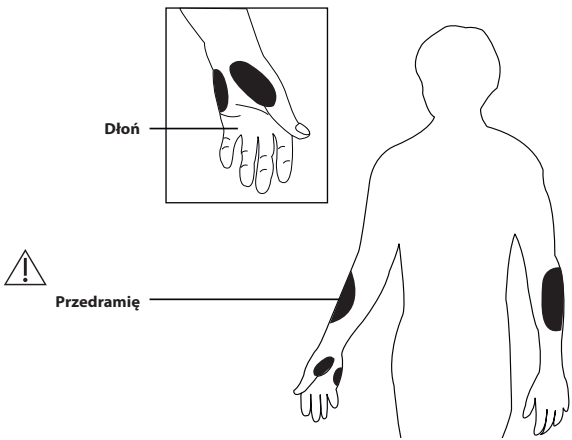
czącymi prawidłowego usuwania odpadów.

- *Lancet służy do jednorazowego użytku. Po każdym użyciu należy wyrzucić lancet. Zachowaj ostrożność, aby uniknąć przypadkowego zranienia.*

8.5 ALTERNATYWNE MIEJSCA POBRANIA PRÓBKI KRWI.

Dłoń i przedramię

Zestaw do pomiaru poziomu glukozy ABRA SMART BT umożliwia wykonywanie nakłuć w alternatywnych miejscach (AST). Zestaw pozwala na przeprowadzenie testu z próbką krwi uzyskaną z dłoni lub przedramienia. Uzyskane wyniki mają dokładność porównywalną z wynikami przy wykorzystaniu próbki krwi z opuszki palca. Istnieją ograniczenia dotyczące wykorzystywania alternatywnych miejsc nakłuć, dlatego należy skonsultować to z lekarzem.



UWAGA! Fizjologiczne różnice w krążeniu krwi pomiędzy opuszką palca a innymi miejscami, takimi jak przedramię lub dłoń, mogą spowodować, że wyniki pomiaru zawartości glukozy przy pobieraniu krwi z tych miejsc będą się różnić. Zmiany stężenia glukozy mogą być widoczne szybciej we krwi pobranej z opuszki palca, niż we krwi pobranej z miejsc alternatywnych. Pocieraj miejsce alternatywne około 20 sekund przed nakłuciem. Jeżeli testujesz pod kątem hipoglikemii (niski poziom glukozy we krwi) lub jeżeli nie jesteś świadomy hipoglikemii, zalecamy pobieranie próbki krwi z opuszki palca.

Skonsultuj się z lekarzem odnośnie wykorzystywania miejsc alternatywnych. Przy odrobinie wiedzy możesz dać odpocząć swoim opuszkom palców i robić testy częściej, niż dotychczas. U osób z cukrzycą częstsze badania poziomu glukozy są pożądane. Pamiętaj: zawsze, gdy chcesz uzyskać dokładny i aktualny odczyt zawartości glukozy we krwi, pobieraj krew z opuszki palca.

Zdecydowanie zalecamy, aby wykorzystywać alternatywne miejsca nakłuć TYLKO w następujących odstępach czasu:

- Przed posiłkiem lub na czczo (ponad 2 godziny od ostatniego posiłku).
- Dwie godziny lub więcej po wzięciu insuliny.
- Dwie godziny lub więcej po ćwiczeniach.

NIE wykorzystuj alternatywnych miejsc nakłucia jeżeli:

- Uważasz, że poziom glukozy w twojej krwi jest niski.
- Jesteś nieświadomy hipoglikemii.
- Twój wynik pobrany z miejsca alternatywnego nie odpowiada twojemu samopoczuciu.
- Wykonujesz pomiar pod kątem hipoglikemii.
- Twoje wyniki stężenia glukozy zwykle wahają się.
- Jeżeli jesteś w ciąży.

9. SPRAWDZENIE DZIAŁANIA ZESTAWU - TEST Z PŁYNEM KONTROLNYM

Istnieje możliwość sprawdzenia, czy wyniki pomiarów podawane przez glukometr są prawidłowe. Płyn kontrolny służy do sprawdzenia, czy glukometr i paski testowe działają prawidłowo oraz czy pomiar wykonywany jest w sposób poprawny.

Kiedy przeprowadzić test z płynem kontrolnym:

- Kiedy używasz urządzenia po raz pierwszy.
- Kiedy używasz nowej partii pasków testowych.
- Każdorazowo w przypadku wątpliwości odnośnie prawidłowego działania zestawu lub regularnie co pewien czas, aby potwierdzić jego prawidłowe działanie.
- W przypadku zmian w leczeniu cukrzycy.
- Kiedy wynik testu stężenia glukozy jest niższy lub wyższy od Twojego normalnego poziomu.
- Jeśli glukometr upadnie.

PAMIĘTAJ!

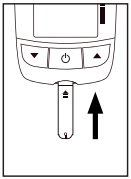
Dostępne są trzy płyny kontrolne w różnych zakresach płynu wodnego glukozy (poziom niski, poziom normalny, poziom wysoki). Płyny kontrolne nie są dołączone do zestawu. Mogą być zakupione oddzielnie w aptekach.

9.1 WYKONANIE BADANIA Z PŁYNEM KONTROLNYM

UWAGA! Aby uniknąć zakażenia podczas testu z użyciem płynu kontrolnego, należy ściśle stosować się do poniższych instrukcji.

Podczas testu z użyciem płynu kontrolnego należy przestrzegać następujących zasad:

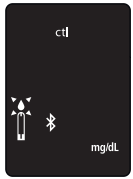
1. Upewnij się, że płyn kontrolny ma temperaturę pokojową (15°C do 28°C lub 59°F do 82°F), następnie potrząsaj fiolką przez 5 sekund.
2. Odkręć zakrętkę fiolki. Odrzuć pierwszą kroplę płynu kontrolnego.
3. Wyciśnij kolejną kroplę płynu kontrolnego. Należy nanieść ją na czystą, nieabsorbującą powierzchnię (np. czysty papier woskowany), którą należy przygotować przed przeprowadzeniem testu. Nie nakładaj płynu kontrolnego na pasek testowy bezpośrednio z buteleczki.
4. Umieść pasek testowy w gnieździe testowym białą stroną skierowaną w górę (Rys. 69). Urządzenie pomiarowe włączy się automatycznie.
5. Wyświetlą się wszystkie segmenty ekranu LCD, pojawi się krótki sygnał dźwiękowy oraz przerywane linie poruszające się w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (Rys. 70).
6. Po sprawdzeniu systemu pojawi się migający symbol kropli krwi (Rys. 71).
7. Wciśnij i przytrzymaj przycisk ⏻ przez 4 sekundy, aby przełączyć na tryb płynu kontrolnego. Wyświetli się „ctl", co sygnalizuje, że glukometr oznaczy kolejny test jako test z płynem kontrolnym (Rys. 72). Teraz możesz użyć płynu kontrolnego.
8. Delikatnie dotknij kroplę płynu kontrolnego końcem paska testowego (Rys. 73). Płyn kontrolny zostanie automatycznie wciągnięty na pasek testowy. Przytrzymaj, aż urządzenie wyda krótki dźwięk. Urządzenie pomiarowe rozpocznie odliczanie od 5 do 1; wyświetli się wynik dla płynu kontrolnego (Rys. 74).



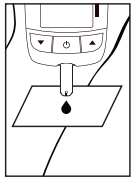
Rys. 69

Rys. 70

Rys. 71



Rys. 72



Rys. 73

Rys. 74

9.2 PORÓWNANIE WYNIKÓW PŁYNU KONTROLNEGO

Glukometr działa prawidłowo, jeżeli wynik testu mieści się w zakresie pomiarowym płynu kontrolnego, wydrukowanym na fiolce pasków testowych. Jeżeli wynik testu jest poza określonym zakresem, powtórz test. **Uzyskanie wyniku poza określonym zakresem może być spowodowane przez:**

1. Błąd w przeprowadzaniu testu
2. Temperaturę płynu kontrolnego niższą niż 15°C (59°F) lub wyższą niż 28°C (82°F)
3. Przekroczenie daty ważności lub zanieczyszczenie płynu kontrolnego
4. Przekroczenie daty ważności lub uszkodzenie pasków testowych
5. Awarię glukometru

PAMIĘTAJ!

Wynik nie zostanie ujęty do obliczania średniej, gdy glukometr jest ustawiony w tryb płynu kontrolnego - „ctl". Nie należy używać zestawu ABRA SMART BT jeśli problem się powtarza. W powyższym przypadku prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta firmy Diagnosis, dzwoniąc na numer tel. 85 87 46 928 od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 - 16:00

10. FUNKCJE PAMIĘCI

10.1 PRZEGLĄDANIE WYNIKÓW ZAPISANYCH W PAMIĘCI

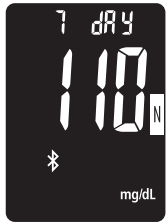
1. Włącz glukometr przyciskiem ⏻. Na wyświetlaczu pojawią się cyfry.
2. Użyj przycisków ▲ i ▼, aby przewijać wyniki. Wciśnij przycisk ⏻ w celu wyjścia z funkcji pamięci.

UWAGA! Jeśli nie ustawiłeś daty i godziny w glukometrze, na wyświetlaczu pojawi się 0:00. Wykonane pomiary będą zapisane w pamięci glukometru, nie zostaną jednak uwzględnione przy wyliczeniu średniej pomiarów (patrz punkt 6.1. Ustawienie daty i godziny).

3. Wciśnij przycisk ⏻, aby włączyć glukometr. Najpierw pojawi się data i godzina (Rys. 75). Wciśnij ponownie przycisk ⏻, aby wyświetlić wyniki średnie.
4. Najpierw na ekranie wyświetli się wynik dla płynu kontrolnego. Wciśnij przycisk ▲, aby przełączać wyniki średnie z 7 dni. (Rys. 76).
5. Wciśnij przycisk ▲, aby wyświetlić średnie wyniki kolejno z 7, 14, 30, 60 i 90 dni dla każdego z trybów: średnie z pomiarów nieoznaczonych, średnie z pomiarów przed posiłkiem i średnie dla pomiarów po posiłku.

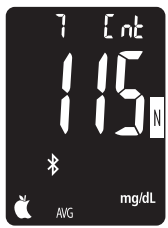
Razem ze średnimi wynikami pojawi się informacja o ilości wykonanych pomiarów uwzględnionych do obliczenia średniej. (Rys. 77, 78). Wciśnij przycisk ▼, aby przewijać do tyłu. Wciśnij przycisk ⏻, aby wyłączyć urządzenie.

Rys. 75



Rys. 76

Rys. 77



Rys. 78

PAMIĘTAJ!

Urządzenie przechowuje w pamięci 1000 wyników. Kiedy pamięć zostanie zapełniona, najstarszy wynik zostaje usunięty, a najnowszy wynik zapisany. Glukometr ABRA SMART BT umożliwia przeglądanie średniej pomiarów z kolejnych 7/14/30/60/90 dni. W przypadku wyników w zakresie poniżej progu dolnego (LO, poniżej 20 mg/dL) oraz powyżej progu górnego (HI, ponad 600 mg/dL) w pamięci urządzenia pojawia się jedynie informacja LO lub HI (te wartości nie są uwzględniane przy wyliczaniu średniej)

10.2 WYJŚCIE Z TRYBU PAMIĘCI

1. Wciśnij przycisk ⏻, aby w dowolnym momencie wyłączyć urządzenie.
2. Urządzenie wyłączy się automatycznie po 3 minutach bezczynności.

11. CZYSZCZENIE I DEZYNFEKCJA GLUKOMETRU

Podczas czyszczenia glukometru delikatnie wytrzyj zewnętrzną powierzchnię przy użyciu wilgotnej miękkiej ściereczki. **Nie stosuj rozpuszczalników organicznych do czyszczenia (np. acetonu). Glukometr i nakłuwacz należy czyścić zawsze, gdy są brudne.**

⚠ **UWAGA!**
W przypadku pracowników służby zdrowia stosujących zestaw u wielu pacjentów, należy pamiętać, że wszelkie części, które mają kontakt z ludzką krwią, należy traktować jako potencjalne zagrożenie biologiczne. Użytkownicy powinni przestrzegać wskazówek odnośnie prewencji chorób przenoszonych przez krew w warunkach opieki zdrowotnej dla potencjalnie zakaźnych próbek krwi ludzkiej, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Jak czyścić / dezynfekować glukometr i nakłuwacz?

1. Środek do czyszczenia: 70% roztwór alkoholu izopropylowego
2. Środek do dezynfekcji: do dezynfekcji stosować standardowy wybielacz przeznaczony dla gospodarstw domowych (zawierający co najmniej 5,5% podchlorynu sodu jako składnika aktywnego)
3. Użyj wacika lub szmatki nasączonej płynem do czyszczenia / dezynfekcji, aby wytrzeć glukometr i nakłuwacz z zewnątrz.
4. Pozostaw środek do czyszczenia / dezynfekcji na glukometrze przynajmniej 2 minuty.

5. Wytrzyj pozostałą wilgoć i płyny z obudowy glukometru.
6. Odstaw do wyschnięcia przed wykonaniem kolejnego pomiaru.

UWAGA! Upewnij się, że wacik lub ścierka są tylko wilgotne, a nie mokre. Wniknięcie płynu do glukometru może spowodować awarię. Po zakończeniu użytkowania glukometru, nakłuwacza i pasków testowych, dokładnie umyj ręce wodą z mydłem. Nie należy dopuszczać do przedostania się cieczy, brudu, kurzu, krwi lub płynu kontrolnego do gniazda paska testowego ani gniazda danych. Nie należy rozpylać roztworu czyszczącego na glukometr, ani zanurzać go w żadnej cieczy. Jeżeli masz pytania, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta tel. 85 874 69 28

12. PRZECHOWYWANIE GLUKOMETRU

1. Posługuj się glukometrem z ostrożnością. Upuszczenie może doprowadzić do jego uszkodzenia.
2. Nie narażaj glukometru, pasków testowych i płynu kontrolnego na skrajne warunki, takie jak wysoka wilgotność, ciepło, mróz lub pył.
3. Glukometr powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym i czystym. Nie przechowuj urządzenia w bezpośrednim świetle słonecznym lub w miejscach o wysokiej wilgotności / wysokim zapyleniu. Zaleca się przechowywanie glukometru i jego akcesoriów w dołączonym etui.
4. Zestaw posiada małe elementy, które stanowią niebezpieczeństwo zadławienia się. Należy przechowywać go z dala od małych dzieci.

To oznaczenie umieszczone na produkcie lub w materiałach jego dotyczących wskazuje, że nie powinien być on usuwany razem z innymi odpadami z gospodarstwa domowego po zakończeniu eksploatacji.

Zużyty wyrób oraz baterie oddać do punktu zbiórki odpadów. Zawiera składniki niebezpieczne dla środowiska. Prawidłowa utylizacja urządzenia i baterii umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Jeśli masz wątpliwości, gdzie oddać zużyty wyrób, skontaktuj się z firmą Diagnosis. Bezpłatna Infolinia 800 70 30 11

13. WYŚWIETLANE KOMUNIKATY

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	Glukometr jest gotowy do wykonania pomiaru z kropli krwi.	Teraz możesz nałożyć próbkę krwi.
	Glukometr jest gotowy do wykonania pomiaru z płynem kontrolnym.	Teraz możesz nałożyć kroplę płynu kontrolnego.
	Symbol ⚠ wyświetla się, gdy wynik jest WYŻSZY niż ustawienie górnego progu (HI).	Pamiętaj, że możesz zmienić fabrycznie ustawioną wartość 180 mg/dL zgodnie z instrukcją na stronie 27.
	Symbol ⚠ wyświetla się, gdy wynik jest NIŻSZY, niż ustawienie dolnego progu (LO).	Pamiętaj, że możesz zmienić fabrycznie ustawioną wartość 70 mg/dL zgodnie z instrukcją na stronie 27.
	Wynik jest wyższy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L).	Powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli wynik nadal jest zbyt wysoki (HI), natychmiast skonsultuj się z lekarzem.

WYŚWIETLANE KOMUNIKATY

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	Wynik jest niższy niż 20 mg/dL (1,1 mol/L).	Powtórz test z nowym paskiem testowym. Jeżeli wynik nadal jest zbyt niski, natychmiast skonsultuj się z lekarzem.
	Wysoka temperatura otoczenia podczas wykonywania testu.	Pomiędzy wynikami może występować duże wahanie spowodowane wysoką lub niską temperaturą. Zmień otoczenie (10-40˚C lub 50-104˚F) i poczekaj 15 minut przed kolejnym testem.
	Niska temperatura otoczenia podczas wykonywania testu.	
	Temperatura otoczenia jest zbyt wysoka, aby przeprowadzić test.	Powtórz test w chłodniejszym otoczeniu (10-40°C lub 50-104°F). Poczekaj 15 minut przed powtórnym pomiarem.
	Temperatura otoczenia jest zbyt niska, aby przeprowadzić test.	Powtórz test w cieplejszym otoczeniu (10-40°C lub 50-104°F). Poczekaj 15 minut przed powtórnym pomiarem.

WYŚWIETLANE KOMUNIKATY

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	Informacja o błędzie wskazująca na problem z paskiem testowym (pasek zużyty).	Przeczytaj instrukcję użycia i spróbuj ponownie z nowym paskiem testowym.
	Informacja o błędzie wskazująca na problem z glukometrem.	Wyjmij baterie i ponownie włóż do urządzenia. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.
	Informacja o błędzie wskazująca na problem z glukometrem.	Wyjmij baterie i ponownie włóż do urządzenia. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.
	Informacja o błędzie wskazująca na problem z paskiem testowym.	Wyjmij pasek z urządzenia i włóż go ponownie. Jeśli to nie pomoże, użyj nowego paska testowego. Jeżeli problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.
	Pasek został wyjęty w trakcie pomiaru.	Wyjmij i włóż nowy pasek.

WYŚWIETLANE KOMUNIKATY

Wyświetlany komunikat	Znaczenie	Działanie
	Błąd pamięci glukometru.	Należy zwrócić szczególną uwagę na prawidłowo ustawioną datę i godzinę.
	Słaba bateria. Urządzenie wykona jeszcze około 50 pomiarów.	Włóż 2 nowe baterie AAA.
	Baterie są zbyt wyczerpane, aby urządzenie mogło dalej pracować.	Włóż natychmiast 2 nowe baterie AAA.
	Glukometr jest podłączony do komputera.	Aby pobrać wyniki pomiarów zastosuj się do instrukcji wyświetlanych przez program.
	Ustawiony alarm włączył się, aby przypomnieć o wykonaniu pomiaru glukozy.	Wciśnij dowolny przycisk, aby wyłączyć alarm. Alarm wyłączy się automatycznie po 30 sekundach.

Inne problemy	Działanie
Pasek testowy nie został poprawnie włożony do glukometru.	Przeczytaj instrukcję użycia i umieść pasek testowy prawidłowo (białą stroną skierowaną w górę).
Wadliwy pasek testowy.	Powtórz badanie z nowym paskiem testowym
Niewystarczająca objętość próbki krwi.	Powtórz badanie z nowym paskiem testowym.
Pasek testowy pozostaje w gnieździe testowym ponad 3 minuty przed testem.	Glukometr automatycznie się wyłączy. Ponownie umieść pasek testowy w gnieździe.
Ekran LCD jest pusty (nie wyświetla żadnych komunikatów) podczas próby przeprowadzenia testu	Wymień baterie. Jeśli to nie pomoże, skontaktuj się z Działem Obsługi Klienta.

14. SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Zakres pomiarowy	20-600 mg/dL (1,1-33,3 mmol/L)
Kalibracja	Wynik badania jako stężenie glukozy w osoczu krwi
Jednostka pomiarowa	mg/dL lub mmol/L
Próbka testowa	Świeża pełna krew kapilarna
Objętość próbki	≥ 0.5 µl
Hematokryt	30-55%
Czas testu	5 s
Alternatywne miejsce pomiaru	Dłoń i przedramię
Pojemność pamięci	1000 ostatnich wyników
Wyjście	Interfejs USB
Zasilanie	3V (2 x bateria AAA)
Komunikacja bezprzewodowa	Bluetooth Low Energy
Pasmo częstotliwości	2 402 MHz ~ 2 480 MHz
Maks. moc w zakresie częstotliwości	+2 dBm
Żywotność baterii	Około 2000 pomiarów w temp. 23°C (73,4°F)
Wymiary	97 x 57 x 20 mm
Masa	60 g (bez baterii)
Wysokość	2300 m.n.p.m.
Temperatura podczas pomiaru	10°C - 40°C (50°F - 104°F)
Transport i przechowywanie	
Temperatura	4°C -30°C (39,2°F - 86°F)
Wilgotność	> 90% wilgotności względnej

15. NORMY ELEKTRYCZNE

To urządzenie przebadano pod kątem spełniania wymogów dla urządzeń elektrycznych i wymogów bezpieczeństwa, określonych przez: IEC/EN 61010-1, IEC/EN61010-2-101, EN 61326-1, IEC/EN 61326-2-6.

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania odnośnie kompatybilności elektromagnetycznej (EMC). Poziom emisji elektromagnetycznych wyrobu jest niski i nie powinien powodować zakłóceń działania wyposażenia elektronicznego znajdującego się w pobliżu.

Urządzenie zostało zbadane pod katem odporności na wyładowania elektrostatyczne, a także pod kątem interferencji fal radiowych. Zestaw spełnia wymagania dyrektywy 98/79/EC oraz normy EN ISO 15197:2015. Niniejszym oświadczamy na naszą wyłączną odpowiedzialność, że produkt spełnia wymagania dyrektywy radiowej (RED) 2014/53/UE.

Wyrobu należy używać wyłącznie w państwach członkowskich UE lub w kraju jego zakupu. W przypadku korzystania z niego w innych krajach użytkownik może naruszyć prawo i przepisy dotyczące komunikacji radiowej obowiązujące w danym kraju.

Korzystanie z tego glukometru w pobliżu sprzętu elektrycznego i elektronicznego, będącego źródłem promieniowania elektromagnetycznego, może być przyczyną zakłóceń w prawidłowym działaniu tego glukometru. Zaleca się unikanie pomiarów w bliskiej odległości od źródeł promieniowania elektromagnetycznego.

16. OGRANICZENIA STOSOWANIA

Ograniczenia dla pasków testowych ABRA i glukometru ABRA SMART BT.

Paski testowe ABRA nie powodują interferencji z hematokrytem w zakresie 30-55%. Wskaźnik hematokrytu to procentowa zawartość czerwonych ciałek we krwi. Krańcowe wartości hematokrytu mogą mieć wpływ na wynik pomiaru. Poziom hematokrytu poniżej 30% może powodować uzyskanie fałszywie wysokich wyników. Poziom hematokrytu powyżej 55% może powodować uzyskanie fałszywie niskich wyników. W przypadku braku informacji o swojej wartości hematokrytu należy skonsultować się z lekarzem.

⚠ **UWAGA! Zestaw ABRA SMART BT jest zaprojektowany jedynie do badań in vitro i nie jest przeznaczony do przeprowadzania testów na noworodkach. Paski testowe ABRA są przeznaczone do stosowania z próbkami świeżej kapilarnej pełnej krwi pobranej z opuszki palca, dłoni lub przedramienia. Przeprowadzenie testu przy poważnym odwodnieniu, znacznym niedociśnieniu, w stanie szoku lub w stanie hiperglikemii hiperosmolarnej może spowodować uzyskanie nieprawidłowych wyników. Jeśli uważasz, że cierpisz na któryś z wymienionych wyżej objawów, niezwłocznie skonsultuj się lekarzem.**

17. SERWIS I GWARANCJA

UWAGA! Zestaw do pomiaru poziomu glukozy we krwi ABRA SMART BT jest przeznaczony jedynie dla diagnostyki in vitro. Diagnosis nie gwarantuje działania zestawu ABRA SMART BT, jeśli będzie on używany z paskami innymi niż paski ABRA zaprojektowane specjalnie dla glukometru ABRA SMART BT. Gwarancja producenta Zestawu ABRA SMART BT zachowuje ważność jedynie przy przestrzeganiu wskazówek użytkowania opisanych w Instrukcji użycia i traci ważność, jeśli Zestaw ABRA SMART BT i paski testowe ABRA są użytkowane niezgodnie z zaleceniami.

18. OBSŁUGA KLIENTA

W przypadku pytań lub wątpliwości związanych z niniejszym produktem lub jego działaniem lub konieczności rozwiązania pojawiających się problemów, prosimy o kontakt z Działem Obsługi Klienta.

INFOLINIA:

CZYNNA:
Poniedziałek - piątek

W GODZINACH:
8:00 - 16:00

800 70 30 11
dla telefonów stacjonarnych (połączenie bezpłatne)

+48 85 874 69 28
dla telefonów komórkowych (koszt połączenia ponosi dzwoniący zgodnie z taryfą operatora)

Podczas kontaktu telefonicznego z Działem Obsługi Klienta należy mieć przy sobie glukometr ABRA SMART BT, paski testowe ABRA oraz inne dostępne akcesoria. Pozwoli to nam szybko i skutecznie odpowiedzieć na wszystkie Państwa pytania.

UWAGA! Urządzenia do komunikacji bezprzewodowej mogą wpływać na elektryczne urządzenia medyczne

Deklaracja oraz informacje producenta - odporność elektromagnetyczna			
URZĄDZENIE jest przeznaczone do pracy w środowisku elektromagnetycznym opisanym poniżej. Odbiorca, bądź użytkownik URZĄDZENIA, powinien upewnić się, że pracuje ono w takim właśnie środowisku.			
Testy odporności	**Poziom testowy IEC 60601**	**Spełniany poziom**	**Środowisko elektromagnetyczne - informacje**
Wyładowania elektrostatyczne (ESD) zgodnie z IEC 61000-4-2	+/- 6kV rozładowanie dotykowe +/- 8kV rozładowanie powietrzne	+/- 6kV rozładowanie dotykowe +/- 8kV rozładowanie powietrzne	Podłoga powinna być drewniana, betonowa lub z płytek ceramicznych. Jeśli podłogi są pokryte materiałem syntetycznym, względna wilgotność powinna wynosić co najmniej 30%.
Pole magnetyczne o częstotliwości sieci zasilającej zgodnie z IEC 61000-4-8	-	-	Pole magnetyczne o częstotliwości sieci zasilającej powinno być na poziomie charakterystycznym dla zwykłego umiejscowienia w ekonomicznym bądź szpitalnym środowisku.

4°C 30°C	Zakres dozwolonych temperatur	LOT	Numer partii
Rev.	Data ostatniej aktualizacji	REF	Numer katalogowy
AAA	Rodzaj baterii użyty w glukometrze	IVD	Wyrób do diagnostyki in vitro. Tylko do użytku zewnętrznego.
	Prąd stały		Przeczytaj instrukcję użycia
	Do jednorazowego użytku		Ostrzeżenia
	Chronić przed światłem słonecznym		Data ważności
	Nie używać przy uszkodzonym opakowaniu		Wytwórca
	Chronić przed wilgocią	S/N	Numer seryjny

Znak słowny Bluetooth® i logo są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., a użycie tych znaków przez Diagnosis S.A. jest przedmiotem odpowiedniej licencji. Inne znaki towarowe i nazwy handlowe należą do poszczególnych właścicieli.

GET IT ON Google Play

Available on the iPhone App Store

Nazwa i logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w USA i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Logo Android, Google Play są znakami towarowymi firmy Google Inc.

IVD

4°C 30°C CE 0197

www.diagnosis.pl

Diagnosis S.A.
Gen. W. Andersa 38A
15-113 Białystok, Polska

Bezpłatna infolinia
800 70 30 11

Rev. 2021.01.25 v0