

PL: Creatine caps 800 to suplement diety w kapsułkach zawierający monohydrat kreatyny. **Składniki:** monohydrat kreatyny, otoczka kapsułki: żelatyna, substancja przeciwbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych. Może zawierać pochodne: **mleka, ryb**.

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 5 kapsułek raz dziennie. **Sposób użycia:** Jedną porcję (5 kapsułek) spożyć w całości popijając szklanką wody. Spożywać w zależności od indywidualnych potrzeb, nie częściej niż raz dziennie np. przed lub po treningu.

Ostrzeżenia: Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i w trakcie laktacji oraz przez osoby z chorobami nerek i wątroby.

EN: Creatine caps 800 is a food supplement in capsules that contains creatine monohydrate. **Ingredients:** creatine monohydrate, capsule shell: gelatin, anti-caking agent: magnesium salts of fatty acids. May contain derivatives of: **milk, fish**.

Recommended daily intake: 5 capsules once a day. **Instructions for use:** Swallow 1 serving (5 capsules) with a glass of water. Consume according to individual needs and no more often than one time per day, e.g. before or after training.

Warnings: Do not exceed the recommended daily dose. Do not use if you are allergic to any of the ingredients. Food supplement should not be used as a substitute for a varied diet. The product is intended for adults. The product should not be used by pregnant and lactating women and people with kidney or liver disease.



Masa netto/ Net weight:

199 g

KFD

Creatine

CAPS 800

SUPPLEMENT DIETY
FOOD SUPPLEMENT

225

KAPSUŁEK / CAPSULES

Informacja żywieniowa/ Supplement facts:

Porcja dzienna/ Daily serving size: 5 kapsułek/ 5 capsules

Ilość porcji w opakowaniu/ Servings per container: 45

Zawartość w/ Amount per: 5 kapsułkach/ 5 capsules

Monohydrat kreatyny/ Creatine Monohydrate 3940 mg

w tym kreatyna / of which creatine 3467 mg

Wyprodukowano przez / Produced by: KFD Sp. z o. o.,
ul. Innowacyjna 4, 55-330 Wróblewice, Polska/ Poland

Najlepiej spożyć przed / Best before date:

Data minimalnej trwałości jest jednocześnie numerem partii produkcyjnej./
The date is also the batch number.

PL: Przechowywanie: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym, ciemnym i przewiewnym miejscu w temperaturze pokojowej./ **EN: Storage:** The product should be stored out of the reach of young children, in a tightly closed container. Store in a dry, dark and well ventilated area at room temperature.