POLSKI
Instrukcja obsługi kolców butów do napowietrzania

Wskazówki dotyczące użytkowania:

- Przed założeniem upewnij się, że kolce są prawidłowo zamocowane i dopasowane do butów.
- Używaj butów z kolcami tylko na trawie lub ziemi. Unikaj używania ich na twardych nawierzchniach, takich jak chodniki czy asfalt.
- Używaj butów tylko do napowietrzania trawnika lub gleby, a nie do codziennego chodzenia.
- Zachowaj ostrożność podczas chodzenia, szczególnie na nierównych nawierzchniach.

Pielęgnacja:

- Po każdym użyciu oczyść kolce i buty z resztek ziemi, trawy i innych zanieczyszczeń.
- Regularnie sprawdzaj stan kolców, aby upewnić się, że nie są one uszkodzone ani zardzewiałe.
- Kolce można delikatnie naoliwić, aby zapobiec rdzewieniu.
- Przechowuj buty w suchym miejscu, aby uniknąć korozji i uszkodzenia materiału.

Utylizacja:

- Zużyte lub uszkodzone kolce należy oddać do punktu recyklingu metali.
- Buty, które nie nadają się do dalszego użytku, należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów.

ENGLISH
User Manual for Lawn Aerator Shoe Spikes

Usage Instructions:

- Before use, ensure that the spikes are securely attached and properly fitted to the shoes.
- Use the aerator shoes only on grass or soil. Avoid using them on hard surfaces such as sidewalks or asphalt.
- Wear the shoes solely for lawn aeration or soil aeration, not for regular walking.
- Exercise caution when walking, especially on uneven surfaces.

Maintenance:

- After each use, clean the spikes and shoes from any soil, grass, and other debris.
- Regularly check the condition of the spikes to ensure they are not damaged or rusted.
- You can lightly oil the spikes to prevent rust.
- Store the shoes in a dry place to avoid corrosion and material damage.

Disposal:

- Used or damaged spikes should be taken to a metal recycling point.
- Shoes that are no longer usable should be disposed of according to local waste disposal regulations.

CZECH
Návod k použití pro kolíky do bot pro provzdušňování trávníku

Pokyny k použití:

- Před použitím se ujistěte, že kolíky jsou správně upevněny a přizpůsobeny velikosti boty.

- Používejte boty s kolíky pouze na trávě nebo zemi. Vyhněte se používání na tvrdých površích, jako jsou chodníky nebo asfalt.
- Používejte boty pouze k provzdušňování trávníků nebo půdy, ne pro běžné chůze.
- Buďte opatrní při chůzi, zejména na nerovných površích.

Údržba:

- Po každém použití očistěte kolíky a boty od zbytků zeminy, trávy a dalších nečistot.
- Pravidelně kontrolujte stav kolíků, zda nejsou poškozené nebo zrezivělé.
- Kolíky můžete lehce namazat olejem, abyste zabránili rzi.
- Boty skladujte na suchém místě, abyste se vyhnuli korozi a poškození materiálu.

Likvidace:

- Použité nebo poškozené kolíky je třeba odevzdat na sběrné místo pro kovy.
- Boty, které již nejsou použitelné, je třeba zlikvidovat podle místních předpisů o odpadech.

SLOVAK
Návod na použitie pre kolíky do bot pre prevzdušňovanie trávnika

Pokyny na používanie:

- Pred použitím sa uistite, že kolíky sú správne upevnené a prispôsobené veľkosti topánky.
- Používajte topánky s kolíkmi iba na tráve alebo zemi. Vyhnite sa používaniu na tvrdých povrchoch, ako sú chodníky alebo asfalt.
- Používajte topánky iba na prevzdušňovanie trávnikov alebo pôdy, nie na bežné chodenie.
- Buďte opatrní pri chôdzi, najmä na nerovných povrchoch.

Údržba:

- Po každom použití očistite kolíky a topánky od zvyškov zeme, trávy a iných nečistôt.
- Pravidelne kontrolujte stav kolíkov, či nie sú poškodené alebo zhrdzavené.
- Kolíky môžete jemne namazať olejom, aby ste predišli hrdzaveniu.
- Topánky skladujte na suchom mieste, aby ste predišli korózii a poškodeniu materiálu.

Likvidácia:

- Použité alebo poškodené kolíky by mali byť odovzdané do zberného miesta na kovy.
- Topánky, ktoré už nie sú použiteľné, je potrebné zlikvidovať podľa miestnych predpisov o odpadoch.

GERMAN
Bedienungsanleitung für Belüftungsschuhspikes

Gebrauchsanweisungen:

- Vor der Verwendung sicherstellen, dass die Spikes sicher an den Schuhen befestigt und richtig angepasst sind.
- Verwenden Sie die Schuhe mit Spikes nur auf Gras oder Erde. Vermeiden Sie die Verwendung auf harten Oberflächen wie Gehwegen oder Asphalt.
- Die Schuhe sind nur für die Belüftung von Rasenflächen oder Böden gedacht, nicht für den alltäglichen Gebrauch.
- Seien Sie vorsichtig beim Gehen, insbesondere auf unebenem Gelände.

Wartung:

- Nach jeder Verwendung reinigen Sie die Spikes und Schuhe von Erde, Gras und anderen Verunreinigungen.
- Überprüfen Sie regelmäßig den Zustand der Spikes, um sicherzustellen, dass sie nicht beschädigt oder rostig sind.
- Sie können die Spikes leicht ölen, um Rost zu verhindern.
- Lagern Sie die Schuhe an einem trockenen Ort, um Korrosion und Materialschäden zu vermeiden.

Entsorgung:

- Abgenutzte oder beschädigte Spikes sollten an einem Metallrecyclingpunkt abgegeben werden.
- Schuhe, die nicht mehr verwendet werden können, sollten gemäß den lokalen Abfallvorschriften entsorgt werden.

UKRAINIAN
Інструкція з експлуатації для шипів на взуття для аерації

Інструкція з використання:

- Перед використанням переконайтеся, що шипи правильно закріплені і підібрані до вашого взуття.
- Використовуйте взуття з шипами тільки на траві або землі. Уникайте використання на твердій поверхні, такій як тротуари чи асфальт.
- Використовуйте взуття тільки для аерації трави або ґрунту, а не для щоденного ходіння.
- Будьте обережні при ходьбі, особливо на нерівних поверхнях.

Догляд:

- Після кожного використання очистіть шипи та взуття від залишків землі, трави та інших забруднень.
- Регулярно перевіряйте стан шипів, щоб переконатися, що вони не пошкоджені або заржавіли.
- Шипи можна злегка змастити, щоб запобігти іржі.
- Зберігайте взуття в сухому місці, щоб уникнути корозії та пошкодження матеріалу.

Утилізація:

- Використані або пошкоджені шипи потрібно здати до пункту переробки металів.
- Взуття, яке більше не можна використовувати, потрібно утилізувати відповідно до місцевих правил поводження з відходами.

ROMÂNĂ
Instrucțiuni de utilizare pentru crampoane pentru pantofi de aerare

Instrucțiuni de utilizare:

- Înainte de utilizare, asigurați-vă că crampoanele sunt corect fixate și adaptate încălțămintei.
- Folosiți pantofii cu crampoane doar pe iarbă sau sol. Evitați utilizarea acestora pe suprafețe dure, cum ar fi trotuarele sau asfaltul.
- Pantofii sunt destinați doar pentru aerarea gazonului sau solului, nu pentru utilizarea zilnică.
- Fiți atenți când mergeți, mai ales pe suprafețe neregulate.

Întreținere:

- După fiecare utilizare, curățați crampoanele și pantofii de resturi de pământ, iarbă și alte impurități.
- Verificați periodic starea crampoanelor pentru a vă asigura că nu sunt deteriorate sau ruginite.
- Crampoanele pot fi ușor unsă pentru a preveni ruginirea.
- Depozitați pantofii într-un loc uscat pentru a preveni coroziunea și deteriorarea materialului.

Eliminare:

- Crampoanele sau pantofii deteriorați trebuie predati unui punct de reciclare a metalelor.
- Pantofii care nu mai sunt utilizabili trebuie eliminați conform reglementărilor locale privind gestionarea deșeurilor.

HUNGARIAN
Használati utasítások talajlazító cipő tüskékhez

Használati utasítások:

- Használat előtt győződjön meg róla, hogy a tüskék biztonságosan rögzítve vannak, és megfelelően illeszkednek a cipőhöz.
- A talajlazító cipőt csak fűre vagy földre használja. Kerülje használatát kemikáliákon, például járdákon vagy aszfalton.
- A cipőket kizárólag talajlazításhoz vagy fűápoláshoz használja, nem pedig mindennapi járásra.
- Legyen óvatos a járáskor, különösen egyenetlen felületeken.

Karbantartás:

- Minden használat után alaposan tisztítsa meg a tüskéket és a cipőt a földtől, fűtől és egyéb szennyeződésektől.
- Rendszeresen ellenőrizze a tüskék állapotát, hogy megbizonyosodjon arról, hogy nem sérültek vagy nem rozsdásodtak.
- A tüskéket enyhén olajozhatja, hogy megakadályozza a rozsdásodást.
- Tárolja a cipőt száraz helyen, hogy elkerülje a korróziót és a szövet károsodását.

Elhelyezés:

- Használhatatlan vagy sérült tüskéket adjon le a fém újrahasznosító pontokon.
- A cipőt, ha már nem használható, a helyi hulladékszabályozásoknak megfelelően kell eltávolítani.

BULGARIAN
Инструкции за употреба на шипове за обувки за аерация

Инструкции за употреба:

- Преди употреба се уверете, че шиповете са правилно прикрепени и съответстват на размера на обувките.
- Използвайте обувките със шипове само върху трева или земя. Избягвайте използването им върху твърди повърхности като тротоари или асфалт.
- Обувките са предназначени само за аерация на тревни площи или почва, а не за ежедневни разходки.
- Бъдете внимателни при ходене, особено върху неравни повърхности.

Поддръжка:

- След всяка употреба почистете шиповете и обувките от остатъци от земя, трева и други замърсявания.
- Редовно проверявайте състоянието на шиповете, за да сте сигурни, че не са повредени или ръждясали.
- Шиповете може да се намажат с масло, за да се предотврати ръждясване.
- Съхранявайте обувките на сухо място, за да предотвратите корозия и повреда на материала.

Изхвърляне:

- Използваните или повредени шипове трябва да се предадат в пункт за рециклиране на метали.
- Обувките, които не могат да се използват, трябва да бъдат изхвърлени съгласно местните разпоредби за отпадъците.

GREEK
Οδηγίες χρήσης για καρφιά παπουτσιών για αερισμό

Οδηγίες χρήσης:

- Πριν από τη χρήση, βεβαιωθείτε ότι οι καρφίτσες είναι σωστά στερεωμένες και προσαρμοσμένες στο μέγεθος του παπουτσιού.
- Χρησιμοποιείτε τα παπούτσια με καρφιά μόνο σε γρασίδι ή χώμα. Αποφύγετε τη χρήση τους σε σκληρές επιφάνειες όπως πεζοδρόμια ή άσφαλτο.
- Τα παπούτσια είναι μόνο για αερισμό χλοοτάπητα ή εδάφους και όχι για καθημερινές βόλτες.
- Να είστε προσεκτικοί κατά τη διάρκεια της βάδισης, ειδικά σε ανώμαλες επιφάνειες.

Συντήρηση:

- Μετά από κάθε χρήση, καθαρίστε τις καρφίτσες και τα παπούτσια από υπολείμματα χώματος, γρασιδιού και άλλων ρύπων.
- Ελέγχετε τακτικά την κατάσταση των καρφιών για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι κατεστραμμένα ή σκουριασμένα.
- Μπορείτε να λιπάνετε τις καρφίτσες ελαφρά για να αποφύγετε τη σκουριά.
- Αποθηκεύστε τα παπούτσια σε ξηρό μέρος για να αποφύγετε τη διάβρωση και την καταστροφή του υλικού.

Απόρριψη:

- Τα χρησιμοποιημένα ή κατεστραμμένα καρφιά πρέπει να παραδίδονται σε σημεία ανακύκλωσης μετάλλων.
- Τα παπούτσια που δεν είναι πλέον χρηστικά πρέπει να απορρίπτονται σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς διαχείρισης αποβλήτων.

LITHUANIAN
Naudojimo instrukcija aeravimo batų smaigaliams

Naudojimo instrukcijos:

- Prieš naudojimą įsitikinkite, kad smaigaliai yra tvirtai pritvirtinti ir tinkamai pritaikyti prie batų dydžio.
- Naudokite batus su smaigalais tik ant žolės arba dirvožemio. Venkite jų naudojimo ant kietų paviršių, tokių kaip šaligatviai ar asfaltas.
- Batai skirti tik žolės ar dirvožemio aeravimui, o ne kasdieniam vaikščiojimui.
- Būkite atsargūs vaikščiojant, ypač nelygiais paviršiais.

Priežiūra:

- Po kiekvieno naudojimo kruopščiai išvalykite smaigalius ir batus nuo žemės, žolės ir kitų nešvarumų.
- Reguliariai tikrinkite smaigalių būklę, kad įsitikintumėte, jog jie nėra pažeisti ar surūdiję.
- Smaigalius galite lengvai patepti aliejumi, kad išvengtumėte rūdijimo.
- Laikykite batus sausoje vietoje, kad išvengtumėte korozijos ir medžiagos pažeidimo.

Šalinimas:

- Naudoti arba pažeisti smaigaliai turi būti perduoti metalų perdirbimo punktuose.
- Batai, kurie nebėra naudojami, turi būti pašalinti pagal vietinius atliekų tvarkymo reglamentus.

LATVIAN
Lietošanas norādījumi aerācijas apavu smailēm

Lietošanas instrukcija:

- Pirms lietošanas pārliecinieties, ka smailes ir pareizi piestiprinātas un atbilst jūsu apavu izmēram.
- Izmantojiet apavus ar smailēm tikai uz zāles vai zemes. Izvairieties no to izmantošanas uz cietām virsmām, piemēram, ietvēm vai asfalta.
- Apavi ir paredzēti tikai zāliena vai augsnes aerācijai, nevis ikdienas staigāšanai.
- Esiet uzmanīgi, staigājot, īpaši uz neregulārām virsmām.

Apkope:

- Pēc katras lietošanas reizes rūpīgi notīriet smailes un apavus no zemes, zāles un citiem netīrumiem.
- Regulāri pārbaudiet smailes stāvokli, lai pārliecinātos, ka tās nav bojātas vai rūsējušas.
- Smailes var viegli ieeļļot, lai novērstu rūsēšanu.
- Uzglabājiet apavus sausā vietā, lai izvairītos no korozijas un materiālu bojājumiem.

Iznīcināšana:

- Lietotās vai bojātās smailes jānodod metālu pārstrādes punktos.
- Apavus, kurus vairs nevar izmantot, jāiznīcina saskaņā ar vietējiem atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

FINNISH
Käyttöohjeet maaperän ilmastamiskenkien piikeille

Käyttöohjeet:

- Varmista ennen käyttöä, että piikit on kiinnitetty oikein ja ne sopivat kengän kokoon.
- Käytä kenkiä piikkeillä vain ruohikolla tai maassa. Vältä käyttöä kovilla pinnoilla, kuten jalkakäytävillä tai asfaltilla.
- Kenkiä on tarkoitettu vain ruohon tai maan ilmastamiseen, ei päivittäiseen kävelyyn.
- Ole varovainen kävellessäsi, erityisesti epätasaisilla pinnoilla.

Huolto:

- Puhdista piikit ja kengät joka käytön jälkeen maasta, ruohoista ja muista epäpuhtauksista.
- Tarkista säännöllisesti piikkien kunto varmistaaksesi, että ne eivät ole vaurioituneet tai ruostuneet.
- Voit öljytä piikkejä kevyesti estääksesi ruostumista.
- Säilytä kengät kuivassa paikassa, jotta vältät korroosiota ja materiaalin vaurioitumista.

Hävittäminen:

- Käytetyt tai vaurioituneet piikit tulee viedä metallin kierrätyspisteeseen.
- Kenkä, jota ei voi enää käyttää, tulee hävittää paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti.

CROATIAN
Upute za uporabu za šipke za cipele za aeraciju

Upute za uporabu:

- Prije upotrebe provjerite jesu li šipke sigurno pričvršćene i odgovarajuće za veličinu vaših cipela.
- Cipele s šipkama koristite samo na travi ili zemlji. Izbjegavajte upotrebu na tvrdim površinama kao što su pločnici ili asfalt.
- Cipele su namijenjene samo za aeraciju travnjaka ili tla, a ne za svakodnevno hodanje.
- Budite oprezni pri hodanju, osobito na neravnim površinama.

Održavanje:

- Nakon svake upotrebe temeljito očistite šipke i cipele od ostataka zemlje, trave i drugih nečistoća.
- Redovito provjeravajte stanje šipki kako biste se uvjerili da nisu oštećene ili zahrđale.
- Šipke možete lagano podmazati kako biste spriječili hrđanje.
- Čuvajte cipele na suhom mjestu kako biste spriječili koroziju i oštećenje materijala.

Odlaganje:

- Korištene ili oštećene šipke treba predati na metalne reciklažne toke.
- Cipele koje se više ne mogu koristiti treba izbaciti prema lokalnim propisima o odlaganju otpada.

SLOVENIAN
Navodila za uporabo za bodice za čevlje za prezračevanje

Navodila za uporabo:

- Pred uporabo se prepričajte, da so bodice pravilno pritrjene in ustrezajo velikosti vaših čevljev.
- Čevlje z bodicami uporabljajte samo na travi ali zemlji. Izogibajte se uporabi na trdih površinah, kot so pločniki ali asfalt.
- Čevlji so namenjeni le za prezračevanje trave ali tal, ne za vsakodnevno hojo.
- Bodite previdni pri hoji, zlasti na neravnih površinah.

Vzdrževanje:

- Po vsaki uporabi temeljito očistite bodice in čevlje od preostale zemlje, trave in drugih nečistoč.
- Redno preverjajte stanje bodic, da se prepričate, da niso poškodovane ali rjave.
- Bodice lahko rahlo premažete z oljem, da preprečite rjavenje.
- Čevlje shranite na suhem mestu, da preprečite korozijo in poškodbe materiala.

Zatiranje:

- Uporabljene ali poškodovane bodice je treba oddati v zbirne točke za kovine.
- Čevlje, ki jih ni več mogoče uporabiti, je treba odstraniti v skladu z lokalnimi predpisi za ravnanje z odpadki.

FRENCH
Instructions de sécurité pour les pointes de chaussures aérateur

Instructions d'utilisation :

- Avant l'utilisation, assurez-vous que les pointes sont correctement fixées et adaptées à la taille de vos chaussures.
- Utilisez les chaussures avec pointes uniquement sur de l'herbe ou de la terre. Évitez de les utiliser sur des surfaces dures telles que les trottoirs ou l'asphalte.
- Les chaussures sont uniquement destinées à l'aération des pelouses ou des sols, et non pour la marche quotidienne.
- Soyez prudent lorsque vous marchez, surtout sur des surfaces inégales.

Entretien :

- Après chaque utilisation, nettoyez soigneusement les pointes et les chaussures des résidus de terre, d'herbe et autres impuretés.
- Vérifiez régulièrement l'état des pointes pour vous assurer qu'elles ne sont pas endommagées ou rouillées.
- Vous pouvez légèrement huiler les pointes pour éviter la rouille.
- Conservez les chaussures dans un endroit sec pour éviter la corrosion et les dommages matériels.

Élimination :

- Les pointes ou les chaussures endommagées doivent être remises dans un point de collecte des métaux.
- Les chaussures qui ne sont plus utilisables doivent être éliminées conformément aux réglementations locales sur la gestion des déchets.

SPANISH
Instrucciones de seguridad para los clavos de zapatos para aireación

Instrucciones de uso:

- Antes de usar, asegúrese de que los clavos estén bien fijados y ajustados a su zapato.
- Use los zapatos con clavos solo sobre césped o tierra. Evite su uso en superficies duras como aceras o asfalto.
- Los zapatos son solo para airear césped o suelo, no para caminar de forma diaria.
- Tenga cuidado al caminar, especialmente en superficies irregulares.

Mantenimiento:

- Después de cada uso, limpie bien los clavos y los zapatos de los restos de tierra, césped y otras impurezas.
- Revise regularmente el estado de los clavos para asegurarse de que no estén dañados ni oxidados.
- Puede lubricar ligeramente los clavos para evitar la oxidación.
- Almacene los zapatos en un lugar seco para evitar la corrosión y el daño del material.

Eliminación:

- Los clavos usados o dañados deben entregarse a un punto de reciclaje de metales.
- Los zapatos que ya no sean utilizables deben desecharse de acuerdo con las regulaciones locales de manejo de residuos.

SWEDISH
Säkerhetsinstruktioner för luftningens skopspikar

Bruksanvisning:

- Se till att spikarna är ordentligt fästa och passar skostorleken innan användning.
- Använd skorna med spikar endast på gräs eller jord. Undvik att använda dem på hårda ytor som trottoarer eller asfalt.
- Skorna är endast avsedda för luftning av gräsmattor eller jord, inte för vardaglig gång.
- Var försiktig när du går, särskilt på ojämna ytor.

Underhåll:

- Efter varje användning, rengör noggrant spikarna och skorna från jord, gräs och andra föroreningar.
- Kontrollera regelbundet spikarnas skick för att säkerställa att de inte är skadade eller rostiga.
- Du kan lätt smörja spikarna för att förhindra rost.
- Förvara skorna på en torr plats för att förhindra korrosion och materialskador.

Bortskaffande:

- Använda eller skadade spikar ska lämnas till en metallåtervinningspunkt.
- Skor som inte längre går att använda ska slängas enligt lokala avfallshanteringsregler.

PORTUGUESE
Instruções de segurança para os cravos de sapatos para aeração

Instruções de uso:

- Antes de usar, certifique-se de que os cravos estão corretamente fixados e ajustados ao tamanho do sapato.
- Use os sapatos com cravos apenas em grama ou terra. Evite usá-los em superfícies duras, como passeios ou asfalto.

- Os sapatos são destinados apenas para aeração de gramados ou solos, não para caminhar diariamente.
- Tenha cuidado ao caminhar, especialmente em superfícies irregulares.

Manutenção:

- Após cada uso, limpe bem os cravos e os sapatos de restos de terra, grama e outras impurezas.
- Verifique regularmente o estado dos cravos para garantir que não estão danificados ou enferrujados.
- Você pode lubrificar ligeiramente os cravos para evitar o enferrujamento.
- Armazene os sapatos em um local seco para evitar a corrosão e danos ao material.

Descarte:

- Os cravos ou sapatos usados ou danificados devem ser levados a um ponto de reciclagem de metais.
- Sapatos que não podem mais ser usados devem ser descartados de acordo com as regulamentações locais sobre resíduos.

NEDERLANDSK
Veiligheidsinstructies voor luchtingschoenen met spijkers

Gebruiksaanwijzing:

- Controleer voor gebruik of de spijkers goed bevestigd zijn en passen bij de schoenmaat.
- Gebruik de schoenen met spijkers alleen op gras of aarde. Vermijd het gebruik op harde oppervlakken zoals trottoirs of asfalt.
- De schoenen zijn alleen bedoeld voor het beluchten van gras of grond, niet voor dagelijks gebruik.
- Wees voorzichtig bij het lopen, vooral op oneffen oppervlakken.

Onderhoud:

- Reinig na elk gebruik de spijkers en schoenen grondig van aarde, gras en andere verontreinigingen.
- Controleer regelmatig de staat van de spijkers om er zeker van te zijn dat ze niet beschadigd of verroest zijn.
- U kunt de spijkers licht oliën om roest te voorkomen.
- Bewaar de schoenen op een droge plaats om corrosie en materiaalschade te voorkomen.

Afvalverwerking:

- Gebruikte of beschadigde spijkers moeten naar een metaalrecyclingpunt worden gebracht.
- Schoenen die niet meer bruikbaar zijn, moeten worden weggegooid volgens de lokale afvalverwerkingsregels.

ITALIANO
Istruzioni di sicurezza per le punte delle scarpe per aerazione

Istruzioni per l'uso:

- Prima dell'uso, assicurati che le punte siano correttamente fissate e adattate alla misura delle scarpe.
- Utilizza le scarpe con punte solo su erba o terra. Evita di usarle su superfici dure come marciapiedi o asfalto.
- Le scarpe sono destinate esclusivamente per l'aerazione del prato o del terreno, non per camminare quotidianamente.
- Fai attenzione quando cammini, specialmente su superfici irregolari.

Manutenzione:

- Dopo ogni utilizzo, pulisci accuratamente le punte e le scarpe da residui di terra, erba e altre impurità.

- Controlla regolarmente lo stato delle punte per assicurarti che non siano danneggiate o arrugginite.
- Puoi lubrificare leggermente le punte per evitare la ruggine.
- Conserva le scarpe in un luogo asciutto per prevenire la corrosione e danni ai materiali.

Smaltimento:

- Le punte o le scarpe danneggiate devono essere restituite ai punti di riciclaggio dei metalli.
- Le scarpe che non possono più essere utilizzate devono essere smaltite secondo le normative locali sulla gestione dei rifiuti.