

Niniejsza lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa powstała w oparciu o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Celem jest ochrona użytkowników przed potencjalnymi zagrożeniami wynikającymi z nieodpowiedniego użytkowania. Ostrzeżenia są sformułowane w prosty i zrozumiały sposób, aby były dostępne dla szerokiego grona odbiorców, w tym osób starszych oraz osób z ograniczeniami ruchowymi.

Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa użytkowania ODŻYWKI WĘGLOWODANOWE

Ogólne zagrożenia i środki ostrożności

1. Zagrożenia zdrowotne wynikające z niewłaściwego stosowania:

- Nieprzekraczanie zalecanej dawki: Spożywaj produkt zgodnie z zaleceniami producenta. Nadmiar węglowodanów może prowadzić do zaburzeń metabolicznych, takich jak hiperglikemia lub przyrost masy ciała.
- Konsultacja z lekarzem: Osoby z cukrzycą, insulinoopornością lub innymi schorzeniami metabolicznymi powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania.

2. Zagrożenia dla specyficznych grup użytkowników:

- Dzieci i młodzież: Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 18. roku życia bez wyraźnej rekomendacji specjalisty.
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią: Używanie odżywek węglowodanowych w tych okresach wymaga konsultacji z lekarzem.

3. Zagrożenia alergiczne i nietolerancje pokarmowe:

- Sprawdź skład: Upewnij się, że produkt nie zawiera alergenów, takich jak gluten, laktoza czy dodatki smakowe.
- Objawy alergii: W przypadku wystąpienia wysypki, świądu, obrzęku lub problemów żołądkowo-jelitowych, natychmiast zaprzestań stosowania i skontaktuj się z lekarzem.

4. Zagrożenia chemiczne i interakcje z innymi suplementami:

- Unikaj łączenia z innymi produktami bogatymi w cukry: Może to prowadzić do nadmiernego obciążenia układu trawiennego.
- Nie stosuj z lekami na cukrzycę bez konsultacji z lekarzem, aby uniknąć ryzyka hipoglikemii.

5. Zagrożenia związane z przechowywaniem i przygotowaniem:

- Wilgotność i temperatura: Przechowuj produkt w suchym miejscu, z dala od wilgoci i wysokich temperatur.
- Higiena przygotowania: Używaj czystych naczyń i miarki, aby uniknąć ryzyka zakażenia mikrobiologicznego.

6. Zagrożenia związane z użytkowaniem w specyficznych warunkach:

- Unikaj stosowania w czasie intensywnego wysiłku w gorącym klimacie bez odpowiedniego nawodnienia.
- Nie używaj w przypadku biegunki lub innych zaburzeń trawiennych bez konsultacji ze specjalistą.

7. Instrukcje dotyczące użytkowania i dawkowania:

- Przestrzegaj instrukcji producenta: Nie stosuj więcej niż zalecana ilość dziennie.
- Nie stosuj produktu jako zamiennika posiłków: Odżywki węglowodanowe powinny być uzupełnieniem, a nie substytutem zrównoważonej diety.

8. Termin ważności i jakość produktu:

- Nie spożywaj po upływie terminu ważności: Może to skutkować utratą wartości odżywczych lub ryzykiem zdrowotnym.
- Sprawdź integralność opakowania: Nie używaj produktu z uszkodzonym opakowaniem.

Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzeń ciała, awarii urządzenia oraz strat materialnych. Ignorowanie zaleceń może prowadzić do poważnych zagrożeń zdrowotnych i materialnych. Dbaj o bezpieczeństwo swoje i swoich bliskich, przestrzegając wskazanych środków ostrożności.