



# Tauryna 1000mg Aminokwas Taurine 100kaps Wytrzymałość Regeneracja NOW FOODS

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

### Działanie i zalety produktu

NOW Taurine 1000mg oferuje szereg korzyści dla osób aktywnych fizycznie:

**Zwiększenie wytrzymałości:** Tauryna pomaga zwiększyć wytrzymałość organizmu podczas intensywnego wysiłku fizycznego, pozwalając na dłuższe i bardziej efektywne treningi.

**Wsparcie regeneracji mięśni:** Aminokwas ten umożliwia szybszą i skuteczniejszą regenerację potreningową, przyspieszając odbudowę tkanki mięśniowej po intensywnym wysiłku.

**Wzrost masy mięśniowej:** Tauryna pomaga w stosunkowo krótkim czasie zwiększyć masę mięśni, co jest kluczowe dla osób budujących sylwetkę.



**Przeciwdziałanie zmęczeniu:** Skutecznie przeciwdziała objawom zmęczenia, wspierając organizm w utrzymaniu wysokiej energii przez dłuższy czas.

**Wsparcie koncentracji:** Tauryna działa jako neuroprzekaźnik w mózgu i układzie nerwowym, współpracując z glicyną i GABA, wspierając koncentrację i funkcje poznawcze.

**Transport kreatyny:** Wspomaga efektywny transport kreatyny do komórek mięśniowych, potęgując działanie suplementacji kreatyną.

**Działanie antykataboliczne:** Chroni mięśnie przed rozpadem, szczególnie podczas diety niskowęglowodanowej i redukcji tkanki tłuszczowej.

## Skład i wartości odżywcze

NOW Taurine 1000mg wyróżnia się czystym składem i wysoką wartością odżywczą:

**Składniki:** Tauryna, celuloza (kapsułka), kwas stearynowy (źródło roślinne).  
Wyprodukowane bez dodatku pszenicy, glutenu, soi, mleka, jajek, ryb, skorupiaków lub orzechów drzewnych.

**Wartości odżywcze w 1 kapsułce wegetariańskiej:**

Tauryna: 1000 mg

**Działanie tauryny w organizmie:**

Tauryna jest niezbędnym aminokwasem, który nie jest wykorzystywany do syntezy białek, ale jest niezbędny w procesach ich przemiany. Działa w tkankach poprzez



stabilizację błon komórkowych, wspomagając transport potasu, sodu, wapnia i magnezu do i z komórek.

Tauryna pomaga generować i regulować impulsy nerwowe oraz wspiera utrzymanie równowagi płynów w organizmie. W mózgu i układzie nerwowym współpracuje z glicyną i GABA jako neuroprzekaźnik.

Zawartość opakowania:

100 kapsułek wegetariańskich

Porcja: 1 kapsułka

Porcji w opakowaniu: 100

## Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Now foods
Nazwa	Taurine
Przeznaczenie	dla sportowców, uniwersalne
Postać	kapsułki
Liczba sztuk	100
Podstawowy składnik	tauryna
Cechy dodatkowe	bez cukru, bezglutenowy, bez laktozy, wegański, wegetariański
Smak	bezzmakowy
Waga	170
Liczba porcji w opakowaniu	100
Kod producenta	1000006274
Smak producenta	Naturalny



---

Pojemność	0.16
Waga produktu z opakowan	0.168
Wielkość porcji	0.3
EAN (GTIN)	733739001429
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne
Data ważności	przynajmniej pół roku od momentu zakupu