

User Manual

GlacierX Vital



H Band

EN: User Manual

PL: Instrukcja obsługi

DE: Benutzerhandbuch

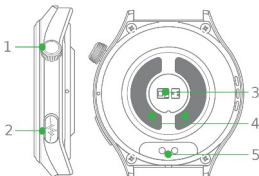
ES: Manual del usuario

IT: Manuale dell'utente

FR: Manuel de l'utilisateur

Before First Use: Carefully read this user manual and keep it for future reference.

Smartwatch Components



1 – Function Key

2 – Side Electrode

3 – Sensor

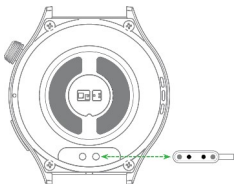
4 – Two Rear Electrodes

5 – Magnetic Charging Connector

Charging

Before using the device for the first time, charge it using the included charging cable. The watch will turn on automatically during charging.

Charging Instructions:



Place the charging connector of the cable onto the watch's magnetic charging port. Connect the other end of the cable to a standard USB port (e.g., on a laptop) or a USB charger with a 5V output to start charging.

* If the watch does not turn on after pressing the power button, charge it and try again.

Pairing the Watch with Your Phone

1. Scan the QR code to install the **H Band** app or download it from the App Store or Google Play:



System Requirements: Android 5.0 or above / iOS 10.0 or above

2. For the watch to function correctly, you must connect it to the app. This ensures automatic time synchronization and proper analysis of pedometer and sleep monitoring data.

Scan the QR code above to download the app. Then log in or register if you don't already have an account. After logging in, go to **My Device**, then **Unpaired**. The app will automatically search for available Bluetooth devices. Select the correct watch name from the list to complete the pairing process.

3. Once the watch is successfully paired, you'll be prompted to enable Bluetooth audio sharing. Accept the prompt to receive notifications such as incoming call alerts. Bluetooth can also be used to play music.

To modify Bluetooth and audio settings, open the watch app and find the phone icon.

Frequently Asked Questions

1. What to do if Bluetooth connection doesn't work?

Ensure that the device is running iOS 10.0 or Android 5.0 (or above) and supports Bluetooth 5.0.

Here are some steps to try:

- Turn Bluetooth off and then on again.
- Close and restart the app. If that doesn't work, restart your phone.
- Avoid connecting the phone to other Bluetooth devices at the same time.
- Check that the app is running in the background. Without it, the connection may fail.

2. Why isn't the phone finding the watch?

If the phone cannot detect the watch, ensure that:

- The watch is powered on and active.
- The watch is not connected to another device.
- The watch is close to the phone.

If the issue persists, turn Bluetooth off on your phone, wait 20 seconds, and turn it back on.

3. Why am I not receiving notifications even though the notification feature is enabled?

For Android Users:

- Ensure that the phone is connected to the watch.
- Open the phone settings and grant the **H Band** app permissions to access incoming calls, text messages, and contacts.
- Make sure the **H Band** app is running in the background.
- If additional security software is installed on the phone, add the **H Band** app to the trusted list.

For iPhone Users:

If notifications are not received after pairing:

- Restart your phone and reconnect it to the watch.
- During reconnection, wait for the phone to display a **Bluetooth Pairing Request** message. Tap **Pair**, and ensure reminders are enabled.

Precautions and Safety

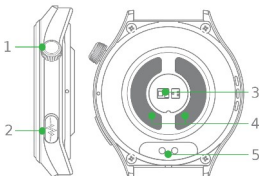
1. Avoid exposing the watch to strong shocks, high temperatures, or direct sunlight.
2. Do not disassemble, modify, or repair the watch yourself. Contact a professional service center if needed.
3. Charge the device only with a 5V/1A charger.
4. Use the watch within temperatures ranging from 0°C to 45°C (32°F to 113°F).
5. Do not throw the device into fire as it may explode.
6. If the device is wet, dry it with a cloth before charging to avoid charging circuit damage.
7. Avoid contact with substances like gasoline, cleaning solvents, isopropyl alcohol, or insect repellents.
8. Do not use the watch in environments with high pressure or strong magnetic fields.
9. If you have sensitive skin, do not fasten the strap too tightly to avoid discomfort.
10. Regularly clean your skin from sweat and soap residues to prevent allergic reactions.
11. For frequent use, clean the watch weekly with a damp cloth. If needed, use mild soap to remove grease.
12. Do not use the watch during hot baths.

Disclaimer

Warning: This product is not a medical device. The watch and its application should not be used for diagnosing, treating, or preventing diseases or conditions. If you intend to change your exercise routine, sleep habits, or other daily practices, consult with qualified medical personnel first to avoid serious injury or life-threatening risks.

Przed pierwszym użyciem należy dokładnie zapoznać się z instrukcją i zachować ją na przyszłość.

Budowa zegarka

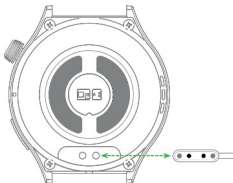


- 1 – Klawisz funkcyjny
- 2 – Elektroda boczna
- 3 – Czujnik
- 4 – Dwie elektrody tylne
- 5 – Magnetyczne złącze ładowania

Ładowanie urządzenia

Przed pierwszym użyciem należy naładować urządzenie za pomocą dołączonego do zestawu kabla ładującego. Zegarek włączy się automatycznie podczas ładowania.

Sposób ładowania został przedstawiony na ilustracji poniżej:



Przyłóż złącze ładowania kabla do magnetycznego złącza na zegarku. Drugi koniec kabla podłącz do standardowego portu USB, np. w laptopie, lub skorzystaj z innej ładowarki USB o napięciu 5 V, aby rozpocząć ładowanie.

***Jeśli po naciśnięciu przycisku zasilania zegarek się nie uruchomi, naładuj go i spróbuj ponownie.**

Parowanie zegarka z telefonem:

1. Zeskanuj kod QR i zainstaluj aplikację **H Band** lub pobierz aplikację H Band z App Store lub Google Play:



Wymagany system Android 5.0 lub wyżej / iOS 10.0 lub wyżej

2. Aby zegarek działał prawidłowo, konieczne jest połączenie go z aplikacją. Dzięki temu czas zostanie automatycznie zsynchronizowany, a dane z krokomierza i funkcji monitorowania snu będą analizowane poprawnie.

Zeskanuj powyższy kod QR, aby pobrać aplikację. Następnie zaloguj się lub zarejestruj, jeśli nie posiadasz jeszcze konta. Po zalogowaniu wybierz opcję **Mój**, a następnie **Niepołączony**. Aplikacja automatycznie wyszuka dostępne urządzenia Bluetooth. Wybierz właściwą nazwę zegarka z listy wyników, aby zakończyć proces parowania.

3. Po pomyślnym połączeniu zegarka z aplikacją pojawi się prośba o umożliwienie przesyłania dźwięku przez Bluetooth. Zaakceptuj ją, aby móc otrzymywać wszelkie powiadomienia, takie jak informacje o połączeniach przychodzących. Funkcję Bluetooth można również

wykorzystać do odtwarzania muzyki.

Aby zmienić ustawienia Bluetooth i połączyć audio, otwórz aplikację zegarka i znajdź ikonę telefonu.

Często zadawane pytania

1. Co zrobić, jeśli połączenie Bluetooth nie działa?

Upewnij się, że urządzenie korzysta z systemu iOS 10.0 lub Android 5.0 (lub nowszego) i obsługuje Bluetooth 5.0.

Oto kroki, które mogą pomóc:

- Wyłącz Bluetooth, a następnie włącz go ponownie.
- Zamknij i uruchom ponownie aplikację, a jeśli to nie zadziała, uruchom ponownie telefon.
- Nie łącz telefonu z innymi urządzeniami Bluetooth w tym samym czasie.
- Sprawdź, czy aplikacja działa w tle. Jeśli nie działa w tle, połączenie może nie być możliwe.

2. Dlaczego telefon nie znajduje bransoletki?

Jeśli telefon nie wykrywa zegarka, upewnij się, że:

- Zegarek jest włączona i aktywna.
- Zegarek nie jest połączona z innym urządzeniem.

– Umieść Zegarek blisko telefonu.

Jeśli to nie pomoże, wyłącz Bluetooth w telefonie i włącz go ponownie po 20 sekundach.

3. Dlaczego nie otrzymałem powiadomienia, mimo że funkcja powiadomień była włączona?

Android:

- Upewnij się, że telefon jest połączony z zegarkiem.
- Po połączeniu otwórz ustawienia telefonu i nadaj aplikacji **H Band** odpowiednie uprawnienia, umożliwiając jej dostęp do połączeń przychodzących, wiadomości tekstowych oraz kontaktów.
- Upewnij się, że aplikacja **H Band** działa w tle.
- Jeśli telefon ma zainstalowane dodatkowe oprogramowanie zabezpieczające, dodaj aplikację **H Band** jako zaufaną.

Apple iPhone:

Jeśli po połączeniu zegarek nie wysyła powiadomień:

- Zrestartuj telefon i ponownie połącz go z zegarkiem.
- Podczas ponownego łączenia zaczekaj, aż telefon wyświetli komunikat o **żądaniu parowania Bluetooth**. Kliknij **parowanie** i sprawdź, czy przypomnienia się pojawią.

Środki ostrożności i bezpieczeństwo

1. Unikaj silnych wstrząsów, wysokich temperatur oraz bezpośredniego działania promieni słonecznych na zegarek.
2. Nie demontuj, modyfikuj ani nie naprawiaj zegarka samodzielnie. W razie potrzeby skorzystaj z usług profesjonalnego serwisu.
3. Ładuj urządzenie wyłącznie ładowarką obsługującą napięcie 5V i natężenie 1A.
4. Używaj zegarka tylko w temperaturach od 0 do 45 stopni Celsjusza.
5. Nie wrzucaj urządzenia do ognia, ponieważ grozi to eksplozją.
6. Jeśli urządzenie jest mokre, przed rozpoczęciem ładowania wytrzyj je suchą szmatką. W przeciwnym razie może dojść do awarii układu ładowania.
7. Unikaj kontaktu zegarka z substancjami takimi jak benzyna, rozpuszczalniki czyszczące, propanol, alkohol czy środki odstraszające owady.
8. Nie używaj zegarka w miejscach narażonych na wysokie ciśnienie lub silne pole magnetyczne.
9. Jeśli masz wrażliwą skórę, nie zaciskaj paska zbyt mocno, aby uniknąć dyskomfortu.
10. Podczas użytkowania zegarka regularnie oczyszczaj skórę z potu i mydła, aby zapobiec reakcjom alergicznym.
11. Przy częstym użytkowaniu zegarka zaleca się jego czyszczenie raz w tygodniu. W tym celu przetrzyj urządzenie wilgotną szmatką, a w razie potrzeby użyj niewielkiej ilości mydła, aby usunąć tłuste zabrudzenia.
12. Nie używaj zegarka podczas gorących kąpeli.

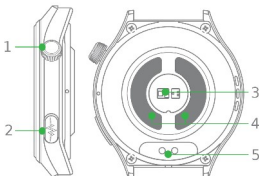
Zastrzeżenia dotyczące odpowiedzialności

Ostrzeżenie: Ten produkt nie jest wyrobem medycznym. Zegarek oraz jej aplikacja nie powinny być używane do diagnostyki, leczenia ani profilaktyki chorób lub schorzeń. Jeśli zamierzasz zmienić swoje ćwiczenia, nawyki snu lub inne codzienne przyzwyczajenia, skonsultuj się najpierw z wykwalifikowanym personelem medycznym, aby uniknąć poważnych urazów lub zagrożenia życia.

DE

Vor dem ersten Gebrauch: Lesen Sie diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie für zukünftige Referenz auf.

Komponenten der Uhr

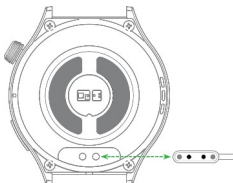


- 1 – Funktionstaste
- 2 – Seitenelektrode
- 3 – Sensor
- 4 – Zwei Rückenelektroden
- 5 – Magnetischer Ladeanschluss

Smartwatch aufladen

Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung mit dem mitgelieferten Ladekabel auf. Die Uhr schaltet sich während des Ladevorgangs automatisch ein.

Ladeanleitung:



Legen Sie den Ladeanschluss des Kabels an den magnetischen Ladeanschluss der Uhr an. Schließen Sie das andere Kabelende an einen Standard-USB-Anschluss (z. B. an einem Laptop) oder ein USB-Ladegerät mit 5V Ausgang an, um den Ladevorgang zu starten.

* Wenn sich die Uhr nach dem Drücken der Einschalttaste nicht einschaltet, laden Sie sie auf und versuchen Sie es erneut.

Koppeln der Uhr mit Ihrem Telefon

1. Scannen Sie den QR-Code, um die **H Band**-App zu installieren, oder laden Sie sie aus dem App Store oder Google Play herunter:



Systemanforderungen: Android 5.0 oder höher / iOS 10.0 oder höher

2. Damit die Uhr ordnungsgemäß funktioniert, muss sie mit der App verbunden werden. Dadurch werden die Uhrzeit automatisch synchronisiert und Daten wie Schrittzähler und Schlafüberwachung korrekt analysiert.

Scannen Sie den oben stehenden QR-Code, um die App herunterzuladen. Melden Sie sich anschließend an oder registrieren Sie sich, falls Sie noch kein Konto haben. Nach der Anmeldung gehen Sie zu **Mein Gerät**, dann zu **Nicht verbunden**. Die App sucht automatisch nach verfügbaren Bluetooth-Geräten. Wählen Sie den richtigen Uhrennamen aus der Liste aus, um den Kopplungsvorgang abzuschließen.

3. Nach erfolgreicher Verbindung der Uhr werden Sie aufgefordert, die Bluetooth-Audiofreigabe zu aktivieren. Akzeptieren Sie dies, um Benachrichtigungen wie Anrufhinweise zu erhalten. Bluetooth kann

auch zum Abspielen von Musik verwendet werden.

Um Bluetooth- und Audioeinstellungen zu ändern, öffnen Sie die Uhren-App und suchen Sie das Telefonsymbol.

Häufig gestellte Fragen

1. Was tun, wenn die Bluetooth-Verbindung nicht funktioniert?

Stellen Sie sicher, dass das Gerät iOS 10.0 oder Android 5.0 (oder neuer) verwendet und Bluetooth 5.0 unterstützt.

Hier einige Schritte zur Problembehebung:

- Schalten Sie Bluetooth aus und dann wieder ein.
- Schließen Sie die App und starten Sie sie neu. Falls das nicht hilft, starten Sie das Telefon neu.
- Vermeiden Sie es, das Telefon gleichzeitig mit anderen Bluetooth-Geräten zu verbinden.
- Prüfen Sie, ob die App im Hintergrund läuft. Ohne Hintergrundbetrieb kann keine Verbindung hergestellt werden.

2. Warum findet das Telefon die Uhr nicht?

Wenn das Telefon die Uhr nicht erkennt, stellen Sie sicher, dass:

- Die Uhr eingeschaltet und aktiv ist.
- Die Uhr nicht mit einem anderen Gerät verbunden ist.

- Die Uhr sich in der Nähe des Telefons befindet.

Falls das Problem weiterhin besteht, schalten Sie Bluetooth am Telefon aus, warten Sie 20 Sekunden und schalten Sie es wieder ein.

3. Warum erhalte ich keine Benachrichtigungen, obwohl die Benachrichtigungsfunktion aktiviert ist?

Für Android-Benutzer:

- Stellen Sie sicher, dass das Telefon mit der Uhr verbunden ist.
- Öffnen Sie die Telefoneinstellungen und erteilen Sie der **H Band**-App die Berechtigungen, auf eingehende Anrufe, SMS und Kontakte zuzugreifen.
- Stellen Sie sicher, dass die **H Band**-App im Hintergrund läuft.
- Falls Sicherheitssoftware auf dem Telefon installiert ist, fügen Sie die **H Band**-App zur Liste der vertrauenswürdigen Anwendungen hinzu.

Für iPhone-Benutzer:

Wenn nach dem Koppeln keine Benachrichtigungen eingehen:

- Starten Sie Ihr Telefon neu und verbinden Sie es erneut mit der Uhr.
- Warten Sie beim erneuten Koppeln auf die Anzeige der **Bluetooth-Paarungsanfrage** und tippen Sie auf **Paaren**. Stellen Sie sicher, dass Erinnerungen aktiviert sind.

Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheit

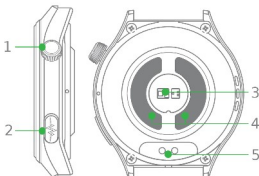
1. Vermeiden Sie starke Erschütterungen, hohe Temperaturen oder direkte Sonneneinstrahlung auf die Uhr.
2. Zerlegen, modifizieren oder reparieren Sie die Uhr nicht selbst. Wenden Sie sich bei Bedarf an einen professionellen Service.
3. Laden Sie das Gerät nur mit einem Ladegerät mit 5V/1A Ausgang.
4. Verwenden Sie die Uhr nur bei Temperaturen zwischen 0°C und 45°C.
5. Werfen Sie das Gerät nicht ins Feuer, da es explodieren könnte.
6. Falls das Gerät nass ist, trocknen Sie es mit einem Tuch, bevor Sie es laden, um Schäden am Ladeanschluss zu vermeiden.
7. Vermeiden Sie den Kontakt mit Substanzen wie Benzin, Reinigungsmitteln, Isopropylalkohol oder Insektenschutzmitteln.
8. Verwenden Sie die Uhr nicht in Umgebungen mit hohem Druck oder starken Magnetfeldern.
9. Wenn Sie empfindliche Haut haben, schnallen Sie das Armband nicht zu fest, um Unbehagen zu vermeiden.
10. Reinigen Sie Ihre Haut regelmäßig von Schweiß- und Seifenrückständen, um allergische Reaktionen zu vermeiden.
11. Reinigen Sie die Uhr bei häufiger Nutzung einmal pro Woche mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie bei Bedarf etwas Seife, um fettige Verschmutzungen zu entfernen.
12. Tragen Sie die Uhr nicht während heißer Bäder.

Haftungsausschluss

Warnung: Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät. Die Uhr und ihre Anwendung sollten nicht zur Diagnose, Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten oder Beschwerden verwendet werden. Wenn Sie beabsichtigen, Ihre Trainingsroutine, Schlafgewohnheiten oder andere tägliche Praktiken zu ändern, konsultieren Sie zunächst qualifiziertes medizinisches Personal, um schwere Verletzungen oder lebensbedrohliche Risiken zu vermeiden.

Antes del Primer Uso: Lea atentamente este manual de usuario y consérvelo para futuras referencias.

Componentes del Smartwatch

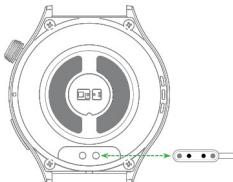


- 1 – Botón de Función
- 2 – Electrodo Lateral
- 3 – Sensor
- 4 – Dos Electrodos Traseros
- 5 – Conector Magnético de Carga

Cargando

Antes de usar el dispositivo por primera vez, cárguelo utilizando el cable de carga incluido. El reloj se encenderá automáticamente durante el proceso de carga.

Instrucciones de Carga:



Coloque el conector de carga del cable en el puerto magnético de carga del reloj. Conecte el otro extremo del cable a un puerto USB estándar (por ejemplo, en un portátil) o a un cargador USB con salida de 5V para comenzar a cargar.

* Si el reloj no se enciende después de presionar el botón de encendido, cárguelo e inténtelo nuevamente.

Emparejar el Reloj con su Teléfono

1. Escanee el código QR para instalar la aplicación **H Band** o descárguela desde la App Store o Google Play:



Requisitos del Sistema: Android 5.0 o superior / iOS 10.0 o superior

2. Para que el reloj funcione correctamente, debe conectarlo a la aplicación. Esto asegura la sincronización automática de la hora y un análisis adecuado de los datos del podómetro y la monitorización del sueño.

Escanee el código QR anterior para descargar la aplicación. Luego, inicie sesión o regístrese si aún no tiene una cuenta. Después de iniciar sesión, vaya a **Mi Dispositivo**, luego a **No Emparejado**. La aplicación buscará automáticamente dispositivos Bluetooth disponibles. Seleccione el nombre correcto del reloj de la lista para completar el proceso de emparejamiento.

3. Una vez que el reloj esté emparejado con éxito, aparecerá un aviso para habilitar el uso compartido de audio por Bluetooth. Acepte la solicitud para recibir notificaciones como alertas de llamadas entrantes. También se puede usar Bluetooth para reproducir música.

Para modificar los ajustes de Bluetooth y audio, abra la aplicación del reloj y busque el ícono del teléfono.

Preguntas Frecuentes

1. ¿Qué hacer si la conexión Bluetooth no funciona?

Asegúrese de que el dispositivo esté ejecutando iOS 10.0 o Android 5.0 (o superior) y sea compatible con Bluetooth 5.0.

Pasos para intentar resolver el problema:

- Apague y vuelva a encender el Bluetooth.
- Cierre y reinicie la aplicación. Si no funciona, reinicie su teléfono.
- Evite conectar el teléfono a otros dispositivos Bluetooth al mismo tiempo.
- Verifique que la aplicación esté funcionando en segundo plano. Sin ella, la conexión puede fallar.

2. ¿Por qué el teléfono no encuentra el reloj?

Si el teléfono no detecta el reloj, asegúrese de que:

- El reloj esté encendido y activo.
- El reloj no esté conectado a otro dispositivo.
- El reloj esté cerca del teléfono.

Si el problema persiste, apague el Bluetooth en su teléfono, espere 20 segundos y vuelva a encenderlo..

3. ¿Por qué no recibo notificaciones a pesar de que la función está activada?

Para Usuarios de Android:

- Asegúrese de que el teléfono esté conectado al reloj.
- Abra los ajustes del teléfono y conceda permisos a la aplicación **H Band** para acceder a llamadas entrantes, mensajes de texto y contactos.
- Verifique que la aplicación **H Band** esté funcionando en segundo plano.
- Si tiene instalado un software de seguridad adicional, agregue la aplicación **H Band** a la lista de aplicaciones confiables.

Para Usuarios de iPhone:

Si no recibe notificaciones después de emparejar:

- Reinicie su teléfono y vuelva a conectarlo al reloj.
- Durante la reconexión, espere a que el teléfono muestre un mensaje de **Solicitud de Emparejamiento Bluetooth**. Toque **Emparejar** y asegúrese de que los recordatorios estén habilitados.

Precauciones y Seguridad

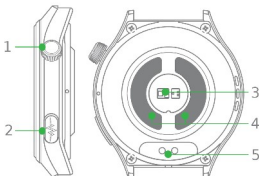
1. Evite exponer el reloj a golpes fuertes, altas temperaturas o luz solar directa.
2. No desmonte, modifique ni repare el reloj por su cuenta. Comuníquese con un centro de servicio profesional si es necesario.
3. Cargue el dispositivo únicamente con un cargador de 5V/1A.
4. Utilice el reloj a temperaturas entre 0°C y 45°C (32°F y 113°F).
5. No arroje el dispositivo al fuego, ya que podría explotar.
6. Si el dispositivo está mojado, séquelo con un paño antes de cargarlo para evitar daños al circuito de carga.
7. Evite el contacto con sustancias como gasolina, disolventes de limpieza, alcohol isopropílico o repelentes de insectos.
8. No utilice el reloj en entornos con alta presión o campos magnéticos fuertes.
9. Si tiene piel sensible, no ajuste la correa demasiado apretada para evitar molestias.
10. Limpie regularmente su piel del sudor y residuos de jabón para prevenir reacciones alérgicas.
11. Para un uso frecuente, limpie el reloj semanalmente con un paño húmedo. Si es necesario, utilice un poco de jabón para eliminar la grasa.
12. No utilice el reloj durante baños calientes.

Descargo de responsabilidad

Advertencia: Este producto no es un dispositivo médico. El reloj y su aplicación no deben utilizarse para diagnosticar, tratar o prevenir enfermedades o afecciones. Si planea cambiar su rutina de ejercicios, hábitos de sueño u otras prácticas diarias, consulte primero a personal médico cualificado para evitar lesiones graves o riesgos para la vida.

Prima del Primo Utilizzo: Leggere attentamente questo manuale utente e conservarlo per riferimento futuro.

Componenti dello Smartwatch

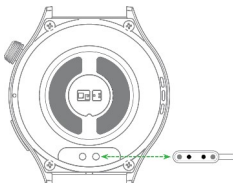


- 1 – Tasto Funzione
- 2 – Elettrodo Laterale
- 3 – Sensore
- 4 – Due Elettrodi Posteriori
- 5 – Connettore Magnetico per la Ricarica

Ricarica

Prima di utilizzare il dispositivo per la prima volta, ricaricarlo utilizzando il cavo di ricarica incluso. L'orologio si accenderà automaticamente durante la ricarica.

Istruzioni per la Ricarica:



Posizionare il connettore magnetico del cavo sulla porta di ricarica magnetica dell'orologio. Collegare l'altro capo del cavo a una porta USB standard (ad esempio, su un laptop) o a un caricatore USB con uscita 5V per avviare la ricarica.

* Se l'orologio non si accende dopo aver premuto il tasto di accensione, ricaricarlo e riprovare.

Associazione dell'Orologio con il Telefono

1. Scansionare il codice QR per installare l'app **H Band** o scaricarla dall'App Store o Google Play:



Requisiti di Sistema: Android 5.0 o superiore / iOS 10.0 o superiore

2. Per il corretto funzionamento dell'orologio, è necessario collegarlo all'app. Questo garantisce la sincronizzazione automatica dell'ora e un'analisi precisa dei dati del contapassi e del monitoraggio del sonno.

Scansionare il codice QR sopra per scaricare l'app. Accedere o registrarsi se non si dispone ancora di un account. Dopo aver effettuato l'accesso, andare su **Il Mio Dispositivo**, quindi su **Non Associato**. L'app cercherà automaticamente i dispositivi Bluetooth disponibili. Selezionare il nome corretto dell'orologio dall'elenco per completare il processo di associazione.

3. Una volta che l'orologio è stato associato con successo, verrà richiesto di abilitare la condivisione audio Bluetooth. Accettare la richiesta per ricevere notifiche come avvisi di chiamate in arrivo. Il Bluetooth può anche essere utilizzato per riprodurre musica.

Per modificare le impostazioni di Bluetooth e audio, aprire l'app dell'orologio e trovare l'icona del telefono.

Domande Frequenti

1. Cosa fare se la connessione Bluetooth non funziona?

Verificare che il dispositivo utilizzi iOS 10.0 o Android 5.0 (o superiore) e supporti Bluetooth 5.0.

Ecco alcuni passaggi da provare:

- Spegner e riaccendere il Bluetooth.
- Chiudere e riavviare l'app. Se non funziona, riavviare il telefono.
- Evitare di collegare il telefono ad altri dispositivi Bluetooth contemporaneamente.
- Verificare che l'app sia in esecuzione in background. Senza di essa, la connessione potrebbe fallire.

2. Perché il telefono non rileva l'orologio?

Se il telefono non riesce a rilevare l'orologio, verificare che:

- L'orologio sia acceso e attivo.
- L'orologio non sia connesso a un altro dispositivo.
- L'orologio sia vicino al telefono.

Se il problema persiste, disattivare il Bluetooth sul telefono, attendere 20 secondi e riattivarlo.

3. Perché non ricevo notifiche anche se la funzione è abilitata?

Per gli Utenti Android:

- Assicurarsi che il telefono sia collegato all'orologio.
- Aprire le impostazioni del telefono e concedere all'app **H Band** i permessi per accedere a chiamate in arrivo, messaggi di testo e contatti.
- Verificare che l'app **H Band** sia in esecuzione in background.
- Se sul telefono è installato un software di sicurezza aggiuntivo, aggiungere l'app **H Band** all'elenco delle app attendibili.

Per gli Utenti iPhone:

Se non si ricevono notifiche dopo l'associazione:

- Riavviare il telefono e riconnetterlo all'orologio.
- Durante la riconnessione, attendere che il telefono mostri un messaggio di **Richiesta di Associazione Bluetooth**. Toccare **Associa** e assicurarsi che i promemoria siano abilitati.

Precauzioni e Sicurezza

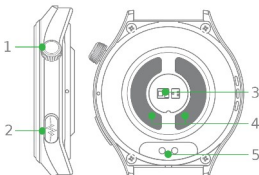
1. Evitare di esporre l'orologio a urti forti, temperature elevate o luce solare diretta.
2. Non smontare, modificare o riparare l'orologio autonomamente. Contattare un centro di assistenza professionale, se necessario.
3. Caricare il dispositivo solo con un caricatore da 5V/1A.
4. Utilizzare l'orologio a temperature comprese tra 0°C e 45°C (32°F e 113°F).
5. Non gettare il dispositivo nel fuoco, poiché potrebbe esplodere.
6. Se il dispositivo è bagnato, asciugarlo con un panno prima di caricarlo per evitare danni al circuito di ricarica.
7. Evitare il contatto con sostanze come benzina, solventi per la pulizia, alcol isopropilico o repellenti per insetti.
8. Non utilizzare l'orologio in ambienti ad alta pressione o con campi magnetici forti.
9. Se si ha la pelle sensibile, non stringere troppo il cinturino per evitare fastidi.
10. Pulire regolarmente la pelle da sudore e residui di sapone per prevenire reazioni allergiche.
11. Per un uso frequente, pulire l'orologio settimanalmente con un panno umido. Se necessario, utilizzare un po' di sapone per rimuovere il grasso.
12. Non utilizzare l'orologio durante bagni caldi.

Avvertenza

Attenzione: Questo prodotto non è un dispositivo medico. L'orologio e la sua applicazione non devono essere utilizzati per diagnosticare, trattare o prevenire malattie o condizioni. Se intendi modificare la tua routine di esercizi, le abitudini di sonno o altre pratiche quotidiane, consulta prima personale medico qualificato per evitare gravi lesioni o rischi per la vita.

Avant la Première Utilisation: Lisez attentivement ce manuel d'utilisation et conservez-le pour référence future.

Composants de la Montre Connectée

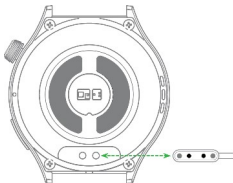


- 1 – Touche Fonction
- 2 – Électrode Latérale
- 3 – Capteur
- 4 – Deux Électrodes Arrière
- 5 – Connecteur Magnétique de Charge

Chargement

Avant d'utiliser l'appareil pour la première fois, rechargez-le à l'aide du câble de charge inclus. La montre s'allumera automatiquement pendant le chargement.

Instructions de Chargement :



Placez le connecteur magnétique du câble sur le port de charge magnétique de la montre. Connectez l'autre extrémité du câble à un port USB standard (par exemple, sur un ordinateur portable) ou à un chargeur USB avec une sortie 5V pour démarrer la charge.

* Si la montre ne s'allume pas après avoir appuyé sur le bouton d'alimentation, rechargez-la et essayez à nouveau.

Appairage de la Montre avec Votre Téléphone

1. Scannez le code QR pour installer l'application **H Band** ou téléchargez-la depuis l'App Store ou Google Play.



Exigences Système : Android 5.0 ou supérieur / iOS 10.0 ou supérieur

2. Pour que la montre fonctionne correctement, vous devez la connecter à l'application. Cela garantit la synchronisation automatique de l'heure et une analyse précise des données du podomètre et du suivi du sommeil.

Scannez le code QR ci-dessus pour télécharger l'application. Connectez-vous ou inscrivez-vous si vous n'avez pas encore de compte. Après connexion, allez dans **Mon Appareil**, puis **Non Appairé**. L'application recherchera automatiquement les appareils Bluetooth disponibles. Sélectionnez le nom correct de la montre dans la liste pour terminer le processus d'appairage.

3. Une fois la montre appairée avec succès, il vous sera demandé d'activer le partage audio Bluetooth. Acceptez la demande pour recevoir des notifications, telles que les alertes d'appels entrants. Le Bluetooth peut également être utilisé pour écouter de la musique.

Pour modifier les paramètres Bluetooth et audio, ouvrez l'application de la montre et trouvez l'icône du téléphone.

Foire Aux Questions

1. Que faire si la connexion Bluetooth ne fonctionne pas ?

Assurez-vous que l'appareil utilise iOS 10.0 ou Android 5.0 (ou supérieur) et qu'il prend en charge le Bluetooth 5.0.

Voici quelques étapes à essayer :

- Désactivez et réactivez le Bluetooth.
- Fermez et redémarrez l'application. Si cela ne fonctionne pas, redémarrez votre téléphone.
- Évitez de connecter le téléphone à d'autres appareils Bluetooth en même temps.
- Vérifiez que l'application fonctionne en arrière-plan. Sans cela, la connexion peut échouer.

2. Pourquoi le téléphone ne détecte-t-il pas la montre ?

Si le téléphone ne détecte pas la montre, assurez-vous que :

- La montre est allumée et active.
- La montre n'est pas connectée à un autre appareil.
- La montre est proche du téléphone.

Si le problème persiste, désactivez le Bluetooth sur votre téléphone, attendez 20 secondes, puis réactivez-le.

3. Pourquoi ne reçois-je pas de notifications même si la fonction est activée ?

Pour les utilisateurs Android :

- Assurez-vous que le téléphone est connecté à la montre.
- Ouvrez les paramètres du téléphone et accordez à l'application **H Band** l'autorisation d'accéder aux appels entrants, messages texte et contacts.
- Vérifiez que l'application **H Band** fonctionne en arrière-plan.
- Si un logiciel de sécurité supplémentaire est installé sur le téléphone, ajoutez l'application **H Band** à la liste de confiance.

Pour les utilisateurs d'iPhone :

Si vous ne recevez pas de notifications après l'appairage :

- Redémarrez votre téléphone et reconnectez-le à la montre.
- Lors de la reconnexion, attendez que le téléphone affiche un **message de demande d'appairage Bluetooth**. Appuyez sur **Appairer** et assurez-vous que les rappels sont activés.

Précautions et Sécurité

1. Évitez d'exposer la montre à des chocs violents, à des températures élevées ou à la lumière directe du soleil.
2. Ne démontez pas, ne modifiez pas et ne réparez pas la montre vous-même. Contactez un centre de service professionnel en cas de besoin.
3. Rechargez l'appareil uniquement avec un chargeur de 5V/1A.
4. Utilisez la montre dans des températures comprises entre 0°C et 45°C (32°F à 113°F).
5. Ne jetez pas l'appareil dans le feu, car il pourrait exploser.
6. Si l'appareil est mouillé, séchez-le avec un chiffon avant de le recharger pour éviter d'endommager le circuit de charge.
7. Évitez le contact avec des substances telles que l'essence, les solvants de nettoyage, l'alcool isopropylique ou les insectifuges.
8. N'utilisez pas la montre dans des environnements à haute pression ou à champs magnétiques intenses.
9. Si vous avez la peau sensible, ne serrez pas trop le bracelet pour éviter tout inconfort.
10. Nettoyez régulièrement votre peau pour enlever la sueur et les résidus de savon afin de prévenir les réactions allergiques.
11. Pour une utilisation fréquente, nettoyez la montre chaque semaine avec un chiffon humide. Si nécessaire, utilisez un savon doux pour éliminer la graisse.
12. N'utilisez pas la montre pendant les bains chauds.

Avertissement

Attention : Ce produit n'est pas un dispositif médical. La montre et son application ne doivent pas être utilisées pour diagnostiquer, traiter ou prévenir des maladies ou des affections. Si vous envisagez de modifier vos habitudes d'exercice, de sommeil ou d'autres pratiques quotidiennes, consultez d'abord un professionnel de santé qualifié pour éviter des blessures graves ou des risques pour votre vie.



GLACIERX