

Polski

Instrukcja obsługi podnóżka toaletowego

Użytkowanie:

Podnóżek toaletowy służy do poprawy ergonomii i utrzymania prawidłowej postawy podczas korzystania z toalety. Ustaw urządzenie pod nogami w trakcie siedzenia, upewniając się, że stoi na stabilnej, płaskiej powierzchni.

Pielęgnacja:

Regularnie czyść podnóżek wilgotną szmatką z dodatkiem łagodnego detergentu. Unikaj stosowania agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić powierzchnię.

Utylizacja:

Jeśli podnóżek jest uszkodzony lub niepotrzebny, zutylizuj go zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami lub oddaj do punktu recyklingu.

English

User Manual for Toilet Footstool

Usage:

The toilet footstool is designed to promote proper posture during toilet use. Place the footstool under your feet while seated, ensuring it rests on a stable, flat surface.

Care:

Clean the footstool regularly with a damp cloth and a mild detergent. Avoid harsh chemicals that may damage its surface.

Disposal:

If the footstool is damaged or no longer needed, dispose of it according to local waste management guidelines or take it to a designated recycling center.

Čeština

Uživatelský návod na toaletní podnožku

Použití:

Toaletní podnožka slouží k podpoře správného držení těla při používání toalety. Umístěte podnožku pod nohy při sezení a ujistěte se, že stojí na pevné a rovné ploše.

Péče:

Pravidelně čistěte podnožku vlhkým hadříkem s mírným čisticím prostředkem. Vyhněte se použití agresivních chemikálií.

Likvidace:

Pokud je podnožka poškozená nebo již nepotřebná, zlikvidujte ji dle místních předpisů o nakládání s odpady nebo ji odevzdejte do recyklačního centra.

Slovenčina

Používateľská príručka pre toaletný podnožku

Používanie:

Toaletný podnožka podporuje správne držanie tela počas používania toalety. Umiestnite podnožku pod nohy pri sedení a uistite sa, že stojí na stabilnom, rovnakej ploche.

Údržba:

Pravidelne čistite podnožku vlhkou handričkou s jemným čistiacim prostriedkom. Vyhňte sa agresívnym chemikáliám.

Likvidácia:

Ak je podnožka poškodená alebo už nepotrebná, zlikvidujte ju podľa miestnych smerníc pre odpadové hospodárstvo.

Deutsch

Bedienungsanleitung für den Toilettenfußhocker

Anwendung:

Der Toilettenfußhocker unterstützt eine ergonomische Sitzhaltung. Platzieren Sie den Hocker unter Ihren Füßen, während Sie sitzen, und achten Sie darauf, dass er auf einer ebenen und stabilen Fläche steht.

Pflege:

Reinigen Sie den Hocker regelmäßig mit einem feuchten Tuch und einem milden Reinigungsmittel. Verwenden Sie keine aggressiven Chemikalien, die die Oberfläche beschädigen könnten.

Entsorgung:

Entsorgen Sie den Hocker gemäß den örtlichen Abfallvorschriften oder bringen Sie ihn zu einer Recyclingstelle, wenn er beschädigt ist oder nicht mehr benötigt wird.

Українська

Інструкція з експлуатації туалетного підніжка

Використання:

Туалетний підніжок допомагає підтримувати правильну поставу під час користування туалетом. Розташуйте підніжок під ногами під час сидіння, переконайтеся, що він знаходиться на рівній та стабільній поверхні.

Догляд:

Регулярно протирайте підніжок вологою ганчіркою з м'яким миючим засобом. Уникайте використання агресивних хімічних засобів.

Утилізація:

Якщо підніжок пошкоджений або більше не потрібен, утилізуйте його згідно з місцевими правилами поводження з відходами або здайте у пункт прийому для переробки.

Română

Manual de utilizare pentru suportul de picioare pentru toaletă

Utilizare:

Suportul de picioare pentru toaletă ajută la menținerea unei posturi corecte în timpul utilizării toaletei. Așezați suportul sub picioare în timp ce stați pe toaletă, asigurându-vă că se află pe o suprafață stabilă și plană.

Îngrijire:

Curățați regulat suportul cu o cârpă umedă și un detergent delicat. Evitați utilizarea substanțelor chimice agresive care ar putea deteriora suprafața.

Eliminare:

Dacă suportul este deteriorat sau nu mai este necesar, eliminați-l conform reglementărilor locale de gestionare a deșeurilor sau predați-l la un centru de reciclare.

Magyar

Használati utasítás a WC lábállványhoz

Használat:

A WC lábállvány segít az optimális testtartás elérésében a vécé használata során. Helyezze a lábállványt a lábai alá ülés közben, és győződjön meg arról, hogy egy stabil, sima felületen van.

Karbantartás:

Rendszeresen tisztítsa meg a lábállványt egy nedves ruhával és enyhe tisztítószerrel. Kerülje az agresszív vegyszereket.

Ártalmatlanítás:

Ha a lábállvány megsérült vagy már nem szükséges, ártalmatlanítsa a helyi hulladékkezelési előírások szerint, vagy vigye el egy kijelölt újrahasznosító központba.

Български

Ръководство за употреба на тоалетен стъпало

Използване:

Тоалетното стъпало подпомага правилната поза по време на използване на тоалетната. Поставете стъпалото под краката си, докато седите, и се уверете, че е на стабилна, равна повърхност.

Поддръжка:

Редовно почиствайте стъпалото с влажна кърпа и мек препарат. Избягвайте използването на агресивни химикали.

Изхвърляне:

Ако стъпалото е повредено или вече не е необходимо, изхвърлете го според местните наредби за управление на отпадъците или го отнесете в пункт за рециклиране.

Ελληνικά

Εγχειρίδιο χρήσης για το υποπόδιο τουαλέτας

Χρήση:

Το υποπόδιο τουαλέτας βοηθά στη διατήρηση της σωστής στάσης κατά τη χρήση της τουαλέτας.

Τοποθετήστε το υποπόδιο κάτω από τα πόδια σας ενώ κάθεστε και βεβαιωθείτε ότι βρίσκεται σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.

Συντήρηση:

Καθαρίζετε τακτικά το υποπόδιο με ένα υγρό πανί και ένα ήπιο καθαριστικό. Αποφύγετε τη χρήση σκληρών χημικών που μπορεί να βλάψουν την επιφάνεια.

Διαχείριση απορριμμάτων:

Όταν το υποπόδιο δεν χρειάζεται πλέον ή είναι κατεστραμμένο, απορρίψτε το σύμφωνα με τις τοπικές οδηγίες διαχείρισης αποβλήτων ή παραδώστε το σε ένα κέντρο ανακύκλωσης.

Lietuvių

Naudojimo instrukcija tualetu kojų pakėlimo priemonei

Naudojimas:

Šis produktas padeda užtikrinti tinkamą laikyseną naudojantis tualetu. Padėkite jį po kojomis sėdint ir įsitikinkite, kad jis stovi ant stabilios, lygios paviršiaus.

Priežiūra:

Reguliariai valykite produktą drėgnu skudurėliu su švelniu valikliu. Venkite agresyvių cheminių priemonių, kurios gali pažeisti paviršių.

Utilizavimas:

Jeigu produktas yra sugadintas arba nebereikalingas, utilizuokite jį pagal vietinės atliekų tvarkymo taisyklės arba nuvežkite į perdirbimo centrą.

Latviešu

Lietošanas instrukcija tualetes kāju atbalstam

Lietošana:

Kāju atbalsts palīdz uzturēt pareizu ķermeņa stāvokli, lietojot tualeti. Novietojiet to zem kājām, sēžot, un pārliecinieties, ka tas atrodas uz stabilas, līdzenas virsmas.

Kopšana:

Regulāri tīriet produktu ar mitru drānu un maigu tīrīšanas līdzekli. Izvairieties no agresīviem ķīmiskajiem līdzekļiem.

Utilizācija:

Ja produkts ir bojāts vai vairs nav nepieciešams, utilizējiet to atbilstoši vietējiem noteikumiem par atkritumu apsaimniekošanu vai nogādājiet to pārstrādes centrā.

Suomi

Käyttöohje vessajalan korokkeelle

Käyttö:

Vessajalan koroke auttaa ylläpitämään oikeaa asennon vessassa käydessä. Aseta koroke jalkojesi alle istuessasi ja varmista, että se on tasaisella, vakaalla pinnalla.

Hoito:

Puhdista koroke säännöllisesti kostealla liinalla ja miedolla pesuaineella. Vältä voimakkaiden kemikaalien käyttöä.

Hävittäminen:

Kun koroketta ei enää tarvita tai se on vaurioitunut, hävitä se paikallisten jätehuoltomääräysten mukaisesti tai vie se kierrätykseen.

Hrvatski

Upute za uporabu toaletnog postolja

Upotreba:

Toaletno postolje pomaže u održavanju pravilnog držanja tijela tijekom korištenja WC-a. Postavite postolje ispod nogu dok sjedite i osigurajte da je na ravnoj i stabilnoj površini.

Održavanje:

Redovito čistite postolje vlažnom krpom i blagim deterdžentom. Izbjegavajte agresivne kemikalije.

Odlaganje:

Ako je postolje oštećeno ili više nije potrebno, odložite ga u skladu s lokalnim pravilima o odlaganju otpada ili ga odnesite u centar za reciklažu.

Slovenščina

Navodila za uporabo toaletnega stopala

Uporaba:

Toaletno stopalo pripomore k pravilni drži med uporabo stranišča. Med sedenjem postavite stopalo pod noge in se prepričajte, da stoji na stabilni, ravni površini.

Vzdrževanje:

Redno čistite stopalo z vlažno krpo in blagim čistilom. Izogibajte se agresivnim kemikalijam.

Odstranjevanje:

Če je stopalo poškodovano ali ga ne potrebujete več, ga odstranite skladno z lokalnimi navodili za ravnanje z odpadki ali ga oddajte na reciklažo.

Français

Manuel d'utilisation du repose-pieds pour toilettes

Utilisation :

Le repose-pieds aide à maintenir une posture correcte lors de l'utilisation des toilettes. Placez-le sous vos pieds pendant que vous êtes assis, en vous assurant qu'il repose sur une surface plane et stable.

Entretien :

Nettoyez régulièrement le repose-pieds avec un chiffon humide et un détergent doux. Évitez les produits chimiques agressifs qui pourraient endommager la surface.

Élimination :

Si le repose-pieds est endommagé ou n'est plus nécessaire, éliminez-le conformément aux directives locales de gestion des déchets ou apportez-le dans un centre de recyclage.

Español

Manual de instrucciones para el reposapiés de inodoro

Uso:

El reposapiés ayuda a mantener una postura adecuada durante el uso del inodoro. Colóquelo bajo sus pies mientras está sentado y asegúrese de que se encuentre sobre una superficie estable y plana.

Cuidado:

Limpie el reposapiés regularmente con un paño húmedo y un detergente suave. Evite el uso de productos químicos agresivos que puedan dañar la superficie.

Eliminación:

Si el reposapiés está dañado o ya no es necesario, dispóngalo de acuerdo con las normativas locales de gestión de residuos o llévelo a un centro de reciclaje.

Svenska

Användarmanual för toaletthöjare

Användning:

Toaletthöjaren hjälper till att bibehålla en korrekt hållning vid toalettbesök. Placera höjaren under fötterna när du sitter och se till att den står på en stabil, plan yta.

Skötsel:

Rengör höjaren regelbundet med en fuktig trasa och ett mildt rengöringsmedel. Undvik starka kemikalier.

Bortskaffning:

När höjaren är skadad eller inte längre behövs, kassera den enligt lokala riktlinjer för avfallshantering eller lämna in den till en återvinningscentral.

Português

Manual de Instruções para o Apoio para Pés de Casa de Banho

Utilização:

O apoio para pés auxilia na manutenção de uma postura correta durante o uso da casa de banho. Coloque-o sob os pés enquanto está sentado, assegurando-se de que está numa superfície estável e plana.

Cuidado:

Limpe regularmente o apoio com um pano húmido e um detergente suave. Evite produtos químicos agressivos que possam danificar a superfície.

Eliminação:

Se o apoio estiver danificado ou não for mais necessário, elimine-o de acordo com as diretrizes locais de gestão de resíduos ou leve-o a um centro de reciclagem.

Nederlands

Gebruiksaanwijzing voor het toiletvoetbankje

Gebruik:

Het toiletvoetbankje helpt bij het behouden van een correcte houding tijdens het toiletbezoek. Plaats het voetbankje onder uw voeten terwijl u zit en zorg ervoor dat het op een stabiel, vlak oppervlak staat.

Onderhoud:

Reinig het voetbankje regelmatig met een vochtige doek en een mild reinigingsmiddel. Vermijd agressieve chemicaliën die de afwerking kunnen beschadigen.

Verwijdering:

Als het voetbankje beschadigd is of niet meer nodig is, verwijder het dan volgens de lokale afvalbeheerregels of breng het naar een recyclingpunt.

Italiano

Manuale d'uso per il poggiapiedi per toilette

Utilizzo:

Il poggiapiedi per toilette aiuta a mantenere una postura corretta durante l'uso del bagno. Posizionalo sotto i piedi mentre sei seduto, assicurandoti che sia su una superficie stabile e piana.

Manutenzione:

Pulisci regolarmente il poggiapiedi con un panno umido e un detergente delicato. Evita l'uso di sostanze chimiche aggressive che potrebbero danneggiare la superficie.

Smaltimento:

Se il poggiapiedi è danneggiato o non è più necessario, smaltiscilo secondo le normative locali sui rifiuti o portalo in un centro di riciclaggio.