

Dieta BARF

Przewodnik dla początkujących

Katarzyna Witkowska



Spis treści

CO TO JEST DIETA BARF?	3
KOMPONENTY DIETY BARF	4
Mięso	4
Podroby	5
Kości	6
Jajka	8
Warzywa	8
Owoce	12
Suplementy	13
Tran	13
Olej z łososia	14
Algi morskie	14
Drożdże browarnicze	15
Pozostałe suplementy	15
DAWKOWANIE DIETY BARF	16
JAK KOMPONOWAĆ POSIŁKI?	17
JAK PRZEJŚĆ NA DIETĘ BARF?	18
DODATKOWE ZAGADNIENIA	19
BARF, a alergie pokarmowe	20
Jak zachęcić psa niejadka do surowego mięsa?	20
Czy trzeba mieć ogromną zamrażarkę, żeby karmić psa BARF'em?	20

Co to jest dieta BARF?

Czy wiesz, że jedną ze składowych utrzymania psa w dobrostanie jest podawanie mu zróżnicowanego pokarmu? Dieta BARF to jeden z niewielu modeli żywienia, dający tak ogromne możliwości urozmaicenia psich posiłków!

BARF polega na podawaniu psu surowego mięsa, podrobów i kości z dodatkiem warzyw, owoców i suplementów. Przynaj sam, brzmi to dużo lepiej niż suchy granulat, prawda?



Największą zaletą diety BARF jest jej ogromna przyswajalność. Większość komercyjnych karm, zawiera ogromne ilości węglowodanów, które kryją się w składzie pod postacią ryżu, kukurydzy, kasz, ziemniaków, batatów i in. Węglowodany powinny stanowić jedynie niewielki dodatek w diecie psa, a nie jego podstawę! Do tego wysoki stopień przetworzenia produktu powoduje, że karmy komercyjne są słabo trawione przez psy. Owszem, pies może się nimi najeść, ale czy może się nimi odżywić?

NAJEDZONY ≠ ODŻYWIONY

Psy na diecie BARF są silne, dłużej zachowują sprawność fizyczną i intelektualną, mają piękną sierść, która linieje tylko dwa razy do roku (a nie przez cały rok) i bardzo rzadko cierpią na nadwagę oraz otyłość. Zaczynamy!