

# EKSPANDER ZESTAW 5 GUM OPOROWYCH GUMY DO ĆWICZEŃ 5szt UCHWYT DO DRZWI

## Zestaw gum oporowych z uchwytami – szczegółowa specyfikacja

### Material:

- guma TPR
- uchwyty PE pokryte pianką NBR

### Wymiary:

- długość gumy: **112 cm**
- średnica gumy: **1 cm**
- średnica uchwytów: **11,5 cm**

### Opór gum:

- **żółta** – 4,6 kg
- **czerwona** – 6,8 kg
- **zielona** – 9,1 kg
- **niebieska** – 11,4 kg
- **czarna** – 13,6 kg

### Zestaw zawiera:

- guma oporowa ze stalowym karabińczykiem – **5 szt.**
- uchwyt – **2 szt.**
- opaski na kostki – **2 szt.**
- kotwa do drzwi – **1 szt.**
- woreczek do przechowywania
- instrukcja z przykładowymi ćwiczeniami