

NASAL DILATOR

Instruction for use



01 clean



- ✓ Clean your nose thoroughly to remove any dirt or oils from the skin.
- ✓ Let your nose dry completely before applying the tabs.
- i* **Pro-Tip:** Cleanse with soap and water or use an alcohol prep pad for best results.

02 apply



- ✓ Use the applicator to apply one adhesive tab to each side of your nose, just above the nostrils, NOT on the nostril and ensure 100% contact with skin on the nose, NOT the cheek.
- ✓ Press each tab onto your skin to ensure complete contact and wait a few minutes before attaching the band.

03 attach



- ✓ Place the intake band over your nose. The magnetic ends of the band will snap onto the tabs.

- ✓ The band should be either softly touching the bridge of your nose or sitting just slightly off it. Make sure the tabs are placed properly so the band can sit properly.

- i* **Pro-Tip:** Make sure the band is not upside down and the magnets should be facing downward.

IMPORTANT!

Choosing the right size of the band for your nose is key!

- ✓ **The best band size** for your nose is usually the one that matches the width of your nostrils. The inside of the band should gently touch the widest part of your nostrils.
- ✓ **Remember!** If your tabs aren't placed right or the band isn't the right size, you will not have the guaranteed better breathing experience.

MAGNETYCZNE PASTRY ROZSZERZAJĄCE NA NOS

Instrukcja użycia



01

wyczyść



- ✓ Wyczyść porządnie skórę nosa, tak aby usunąć wszystkie nieczystości ze skóry.
- ✓ Przed aplikacją plastrów z magnesem nos musi być suchy.

i Wskazówka: Umyj skórę nosa mydłem i spłucz wodą lub dla pewności przetrzyj nos wacikiem nasączonym alkoholem.

02

naklej



- ✓ Użyj aplikatora, żeby umieścić plastry z magnesem zaraz nad nozdrzami (nie bezpośrednio na nich!). Upewnij się, że plastry mają bezpośredni kontakt z nosem, a nie policzkami.
- ✓ Porządnie dociśnij plastry, żeby mieć pewność, że dobrze się przykleiły. Poczekaj kilka minut przed nałożeniem opaski magnetycznej.

03

nałóż



- ✓ Umieść opaskę na nosie – magnetyczne końcówki opaski spowodują, że przyczepi się ona do plastrów na nosie.
- ✓ Opaska powinna delikatnie dotykać kości nosa, albo znajdować się tuż nad nią. Upewnij się, że opaska założona jest w odpowiednim miejscu i dotyka plastrów magnetycznych.

i Wskazówka: Sprawdź, czy nie założyłeś opaski do góry nogami. Magnesy powinny być skierowane w dół.

UWAGA!

Bardzo ważne jest wybranie odpowiedniego rozmiaru opaski!

- ✓ **Najlepszy rozmiar opaski** to ten, który pasuje do szerokości Twoich nozdrzy. Wewnętrzna część opaski powinna delikatnie dotykać najszerzej części Twoich nozdrzy.
- ✓ **Pamiętaj!** Sprawdź czy plastry są dobrze przyklejone, a rozmiar opaski odpowiednio dobrany, żeby mieć pewność, że spełni ona swoje funkcje.