

# CHIA NASIONA 1kg HiFOOD Naturalna Szałwia Hiszpańska Wysoka Jakość

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

CHIA NASIONA 1kg HiFOOD Naturalna Szałwia Hiszpańska Wysoka Jakość Nasiona Chia HiFOOD ✓ Nasiona Chia HiFOOD to naturalne nasiona Szałwii Hiszpańskiej o wysokiej jakości, które nie zawierają zanieczyszczeń.✓ Produkt jest pozbawiony konserwantów i siarki, co czyni go idealnym wyborem dla osób dbających o zdrowe odżywianie.✓ Nasiona Chia HiFOOD są przygotowywane na bieżąco i w małych ilościach, aby utrzymać najwyższą jakość i świeżość.✓ Dzięki ręcznej konfekcji produkt jest chroniony przed zanieczyszczeniami takimi jak gluten, sezam i inne alergeny. Bogactwo witamin i minerałów Nasiona Chia HiFOOD są prawdziwą skarbnicą składników odżywczych niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu. Zawierają cenne minerały takie jak magnez, fosfor, wapń i mangan, które wspierają zdrowie kości i prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego. Są również źródłem witamin z grupy B, w tym tiaminy, niacyny i ryboflawiny, które odgrywają kluczową rolę w procesach metabolicznych. Nasiona Chia HiFOOD dostarczają także antyoksydantów, które chronią komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki. Dlaczego nasiona Chia HiFOOD powinny znajdować się w naszej diecie? Nasiona Chia



HiFOOD to jeden z najbogatszych naturalnych źródeł błonnika, białka i zdrowych tłuszczów, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Bogate źródło błonnika - wspomaga trawienie, zapobiega zaparciom i daje uczucie sytości na dłużej. Zawierają kwasy tłuszczowe omega-3 - pomagają obniżyć poziom cholesterolu i wspierają zdrowie serca. Dostarczają wysokiej jakości białka roślinnego - idealne dla wegetarian i wegan. Zawierają antyoksydanty - chronią komórki przed uszkodzeniem i spowalniają procesy starzenia. Wartości odżywcze w 100g: Wartość energetyczna: 486 kcal Białka: 17 g Tłuszcze: 31 g, w tym tłuszcze nasycone: 3,3 g Węglowodany: 42 g, w tym cukry: 0,9 g Błonnik: 34 g Sól: 0,04 g Nasiona Chia HiFOOD są bogate w składniki odżywcze przy jednoczesnej niskiej zawartości soli i cukrów. Do czego można wykorzystać w kuchni nasiona Chia HiFOOD Pudding chia. Wystarczy zalać nasiona Chia HiFOOD mlekiem lub napojem roślinnym i odstawić na kilka godzin. Możesz wzbogacić swój pudding ulubionymi owocami, bakaliami lub miodem. Dodatek do owsianki. Posypanie owsianki nasionami Chia HiFOOD wzbogaci ją w błonnik, białko i kwasy omega-3. Twoje śniadanie stanie się bardziej sycące i wartościowe. Smoothie. Dodanie 1-2 łyżek nasion Chia HiFOOD do koktajlu zwiększy jego wartość odżywczą. Nasiona nadadzą napojowi przyjemną, lekko żelową konsystencję. Zagęszczacz do sosów i dipów. Nasiona Chia HiFOOD po namoczeniu tworzą naturalny żel, który doskonale zagęszcza sosy. Są zdrową alternatywą dla tradycyjnych zagęstników. Zamiennik jajka w wypiekach. Wymieszaj łyżkę nasion Chia HiFOOD z trzema łyżkami wody i pozostaw na kilka minut. Uzyskasz substancję o konsystencji podobnej do białka jajka, idealną do wypieków wegańskich. Najczęściej zadawane pytania (FAQ) Jak przechowywać nasiona Chia HiFOOD? Nasiona Chia HiFOOD najlepiej przechowywać w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego. Prawidłowo przechowywane zachowają świeżość przez długi czas. Ile nasion Chia HiFOOD można spożywać dziennie? Zalecana dzienna porcja to około 1-2 łyżki stołowe (15-30 g). Ważne jest, aby spożywać je z odpowiednią ilością płynów. Czy nasiona Chia HiFOOD są odpowiednie dla osób na diecie bezglutenowej? Tak, nasiona Chia HiFOOD są naturalnie bezglutenowe i odpowiednie dla osób z celiakią lub nietolerancją glutenu.



## Parametry Techniczne

| Parametr            | Wartość                                                                              |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Kod producenta      | HF961000                                                                             |
| Marka               | HiFOOD                                                                               |
| Waga                | 1000                                                                                 |
| Nazwa handlowa      | Naturalne nasiona Chia 1 kg                                                          |
| Rodzaj              | Nasiona chia                                                                         |
| Cechy dodatkowe     | bez laktozy, niesiarkowane, wegańskie, wegetariańskie                                |
| Produkt nie zawiera | antyzbrylaczy, barwników, cholesterolu, cukru, drożdży, glutenu, GMO, jajek, konserw |
| EAN (GTIN)          | 5904292458844                                                                        |
| Stan                | Nowy                                                                                 |
| Stan opakowania     | oryginalne                                                                           |