

Instrukcja - Polski

1. Umieść poduszkę wokół szyi, tak aby warstwy były ułożone równo.
2. Zamknij zawór powietrza.
3. Pompuj ręczną pompką do osiągnięcia komfortowego poziomu podparcia.
4. Używaj maksymalnie przez 15-20 minut jednorazowo, zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty.
5. Po zakończeniu sesji powoli otwórz zawór, aby wypuścić powietrze.
6. Przechowuj w suchym i czystym miejscu.

Navod - Slovensky

1. Umiestnite vankus okolo krku tak, aby vrstvy boli rovnomerne uložené.
2. Zavrite ventil na vzduch.
3. Pumpujte rúcnou pumpou, kým nedosiahnete pohodlnú úroveň opory.
4. Používajte maximálne 15-20 minút naraz, podľa odporúčania lekára alebo fyzioterapeuta.
5. Po skončení pomaly otvorte ventil a vypustite vzduch.
6. Skladujte na suchom a čistom mieste.

Navod - Cesky

1. Umístete polster kolem krku tak, aby vrstvy byly rovnomerne usporadany.
2. Uzavrete ventil na vzduch.
3. Pumpujte rúcní pumpíčkou, dokud nedosáhnete pohodlné úrovně podpory.
4. Používejte maximálně 15-20 minut najednou, podle doporučení lékaře nebo fyzioterapeuta.
5. Po skončení pomalu otevřete ventil a vypustte vzduch.
6. Skladujte na suchu a čistém místě.

Hasznalati utasitas - Magyarul

1. Helyezze a parnat a nyaka körül úgy, hogy a retegek egyenletesen fekudjenek.
2. Zárja le a levegoventilt.
3. Pumpálja kezzel, amig kényelmes tamaszt nem ér el.
4. Használja legfeljebb 15-20 percig egyszerre, orvos vagy fizioterapeuta ajánlása szerint.
5. Hasznalat után lassan nyissa ki a ventilt, hogy kiengedje a levegot.
6. Szaraz, tiszta helyen tarolja.