

Pierwiastek	Zawartość procentowa (%)	Zawartość w jednej porcji (5 g soli himalajskiej)	Referencyjna wartość spożycia (RWS)	% RWS w jednej porcji
Chlor	59,09%	2955 mg	800 mg	369%
Chrom	<0,0001%	0,00025 mg	0,04 mg	<1%
Cynk	<0,0001%	0,001 mg	10 mg	<1%
Fluor	0,0007%	0,036 mg	3,5 mg	1,03%
Fosfor	<0,0001%	0,001 mg	700 mg	<1%
Jod	0,0001%	0,0071 mg	0,15 mg	4,73%
Magnez	0,0160%	0,800 mg	375 mg	<1%
Mangan	<0,0001%	0,001 mg	2 mg	<1%
Miedź	<0,0001%	0,001 mg	1 mg	<1%
Molibden	<0,0001%	0,00005 mg	0,05 mg	<1%
Potas	0,1000%	5,000 mg	2000 mg	<1%
Selen	<0,0001%	0,00025 mg	0,055 mg	<1%
Wapń	0,2100%	10,50 mg	800 mg	1,31%
Żelazo	0,0039%	0,195 mg	14 mg	1,39%

% RWS w 100 g Super Soli / % RWS w jednej porcji 5g

Potas 24800 mg (1240%) / 1240 mg (62,70%)

Magnez 57 mg (15,2%) / 2,85 mg (0,76%)

Jod 2299 µg (1533%) / 114,95 µg (76,65%)

Mangan 6,22 mg (311%) / 0,311 mg (15,55%)

Selen 176,11 µg (320,2%) / 8,80 µg (16,01%)

Chrom 122 µg (306%) / 6,1 µg (15,3%)

Cynk 31,2 mg (312%) / 1,56 mg (15,6%)

Miedź 3,31 mg (331%) / 0,165 mg (16,55%)

Molibden 160 µg (320%) / 8 µg (16%)

Witamina B12 15 µg (600%) / 0,75 µg (30%)

i oczywiście Sól (NaCl) 47 g 😊

