

Drabinka gimnastyczna do ćwiczeń rehabilitacja fitness drewniana 219x76 cm

Galeria Produktu



Opis Produktu

Drabinka gimnastyczna do ćwiczeń rehabilitacja fitness drewniana 219x76 cm Drabinka gimnastyczna SG-16 Smart Gym Profesjonalna drabinka gimnastyczna do ćwiczeń rehabilitacyjnych i fitness, wykonana z wysokiej jakości metalu. Idealna do domowego treningu i poprawy ogólnej sprawności fizycznej. W zestawie: Drabinka gimnastyczna metalowa 219 x 76 cm Instrukcja montażu Wszechstronność i funkcjonalność Drabinka SG-16 to niezastąpiony element każdego domowego centrum fitness. Umożliwia wykonywanie szerokiego zakresu ćwiczeń, od prostych rozciągania po zaawansowane treningi siłowe. Doskonała dla osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności fizycznej, wspiera rehabilitację oraz codzienną aktywność fizyczną. Solidna konstrukcja Drabinka SG-16 wyróżnia się wyjątkową trwałością i stabilnością. Wykonana z profilu 35x35 mm, poddana precyzyjnej obróbce laserowej, gwarantuje bezpieczeństwo podczas ćwiczeń. Mocowanie do ściany zapewnia dodatkową stabilność, umożliwiając intensywny trening bez obaw o uszkodzenie sprzętu. Komfort i ergonomia Szczelbelki o średnicy 25 mm są stabilne i nie obracają się, co znacząco zwiększa komfort ćwiczeń. Ich szerokość 68 cm zapewnia wygodną

pozycję dla rąk i nóg podczas wykonywania różnorodnych ćwiczeń. Przemysłana konstrukcja drabinki pozwala na płynne i bezpieczne ruchy, minimalizując ryzyko kontuzji. Wszechstronność treningowa Drabinka SG-16 to uniwersalne narzędzie treningowe, które pozwala na wykonywanie szerokiego spektrum ćwiczeń. Od prostych podciągnięć, przez ćwiczenia rozciągające, aż po zaawansowane treningi siłowe - wszystko to możliwe jest na jednym urządzeniu. Idealna do ćwiczeń korekcyjnych i wzmacniających, wspiera kompleksowy rozwój fizyczny. Profesjonalne wykończenie Drabinka SG-16 wyróżnia się estetycznym wyglądem dzięki wysokiej jakości malowaniu proszkowemu. Ta metoda wykończenia nie tylko nadaje drabinie atrakcyjny wygląd, ale również zwiększa jej odporność na uszkodzenia mechaniczne i korozję. Dzięki temu drabinka zachowa swój pierwotny wygląd przez długie lata użytkowania, stanowiąc elegancki element wyposażenia każdego domowego centrum fitness. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Drabinka gimnastyczna SG-16 od Smart Gym to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i estetykę. Oto szczegółowe dane techniczne: Wymiary: 219 cm (wysokość) x 76 cm (szerokość) x 12 cm (głębokość) Materiał: Metal wysokiej jakości Maksymalne obciążenie: 150 kg Liczba szczebli: 8 Rozstaw szczebli: 27 cm Średnica szczebla: 25 mm Szerokość szczebla: 68 cm Waga produktu: 16 kg Sposób montażu: Do ściany (12 otworów mocujących) Wykończenie: Malowanie proszkowe Uwaga: Kołki montażowe do ściany nie są dołączone do zestawu. Należy je dobrać odpowiednio do rodzaju ściany, na której będzie montowana drabinka. Zalety drabinki SG-16 Drabinka gimnastyczna SG-16 to inwestycja w zdrowie i dobrą formę całej rodziny. Oto dlaczego warto ją mieć: Wszechstronność: Umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, od prostych rozciągań po zaawansowane treningi siłowe. Trwałość: Wykonana z wysokiej jakości metalu, gwarantuje długotrwałe użytkowanie. Bezpieczeństwo: Stabilna konstrukcja i mocowanie do ściany zapewniają bezpieczny trening. Oszczędność miejsca: Idealna do małych przestrzeni, zastępuje wiele innych sprzętów fitness. Rehabilitacja: Doskonałe narzędzie do ćwiczeń rehabilitacyjnych i korekcyjnych. Drabinka gimnastyczna SG-16 to doskonały wybór dla osób ceniących jakość i funkcjonalność. Niezależnie od tego, czy jesteś początkującym entuzjastą fitness, czy zaawansowanym sportowcem, ta drabinka spełni Twoje

oczekiwania i pomoże w osiągnięciu celów treningowych. Najczęściej zadawane pytania
Czy drabinka jest odpowiednia dla dzieci? Tak, drabinka SG-16 jest bezpieczna dla dzieci pod nadzorem dorosłych. Może być świetnym narzędziem do rozwoju sprawności fizycznej najmłodszych. Jak często należy konserwować drabinę? Drabinka SG-16 nie wymaga specjalnej konserwacji. Wystarczy regularnie sprawdzać mocowania i czyścić ją wilgotną szmatką. Czy mogę zamontować drabinę samodzielnie? Tak, montaż jest stosunkowo prosty. Należy jednak upewnić się, że ściana jest odpowiednio wytrzymała i użyć właściwych kołków montażowych. Jakie ćwiczenia mogę wykonywać na drabince SG-16? Możliwości są niemal nieograniczone: podciągania, przysiady, rozciąganie, ćwiczenia na mięśnie brzucha, pleców i wiele innych. Drabinka świetnie nadaje się zarówno do treningu siłowego, jak i ćwiczeń rozciągających. Kod produktu: 1009211

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Smart Gym
Model	SG-16
Kod producenta	5903641001595
Wysokość	219
Szerokość całkowita	76
Maksymalna waga użytkownika	150
Liczba szczebli	8
Materiał	metal
Sposób montażu	do ściany
Elementy montażowe w zestawie	
Szerokość szczebla	68
Waga produktu z opakowaniem	
Waga produktu z opakowaniem	16
EAN (GTIN)	5903641001595
Stan	Nowy