

Istota tao

Tao nie sposób w pełni zrozumieć.
Jeśli wydaje się zrozumiałe,
wówczas nie jest wiecznym i niezmiennym tao.
Nazwa, którą można je określić,
nie jest wieczną i niezmienną nazwą.

To, co nieokreślone, jest źródłem ducha i materii,
czyli całego wszechświata.
To, co określone, jest źródłem wszechrzeczy,
czyli wszystkich form i kształtów.

By poznać prawdziwą istotę tao,
należy wyzbyć się wszelkich pragnień.
Dopóki bowiem pragnienia mieszkają w ludzkim sercu,
dostrzeże on tylko zewnętrzne przejawy tao.

Tak odmienne w swej naturze,
duch i materia pochodzą z tego samego źródła.
Oto wielka tajemnica,
która stanowi wrota do subtelnej mocy.

(....)

Oczyszczanie ludzi

Pielęgnując w sobie skromność,
człowiek może powstrzymać się od rywalizacji,
nawet jeśli jest bardziej utalentowany od innych.
Bogacz, który nie przechwala się swym majątkiem,
nie kusi innych, nie tworzy okazji dla złodzieja.

Kto zazdrości majątku bądź talentów innym ludziom,
łatwo może zostać opętany przez zawiść.

Spis treści

Wprowadzenie **5**

Tao Te Ching czy Daodejing? **8**

Rozdział 1: Istota tao **11**

Rozdział 2: Prawdziwa moc nie działania **12**

Rozdział 3: Oczyszczanie ludzi **14**

Rozdział 4: Bezkresna tajemnica **15**

Rozdział 5: Funkcja pustki **16**

Rozdział 6: Spełnienie **17**

Rozdział 7: Ochronne światło **18**

Rozdział 8: Droga wody **19**

Rozdział 9: Umiar **20**

Rozdział 10: Prawdziwa cnota **21**

Rozdział 11: Pożytek z nieistnienia **23**
Rozdział 12: Nadmierne pragnienia **24**
Rozdział 13: Środek wszechświata **25**
Rozdział 14: Doświadczenie tajemnicy **27**
Rozdział 15: Manifestacja tao w człowieku **29**
Rozdział 16: Powrót do korzeni **31**
Rozdział 17: Sekretne przywództwo **33**
Rozdział 18: Upadek etyki **34**
Rozdział 19: Powrót do prostoty **35**
Rozdział 20: Nieprzystojna odmienność **36**
Rozdział 21: Mroczna ścieżka **38**
Rozdział 22: Wzrastanie dzięki pokorze **39**
Rozdział 23: Akceptacja pustki **41**
Rozdział 24: Nadmiar **43**
Rozdział 25: Odkrywanie tajemnicy **44**
Rozdział 26: Ciężar cnoty **46**
Rozdział 27: Wtajemniczenie **47**
Rozdział 28: Niezmienna doskonałość **49**
Rozdział 29: Nie podejmując działania **51**
Rozdział 30: Ostrzeżenie przed przemocą **53**
Rozdział 31: Praktyka pokoju **55**
Rozdział 32: Świętość **57**
Rozdział 33: Przenikliwość **59**
Rozdział 34: Zaufanie doskonałemu **60**
Rozdział 35: Życzliwy gospodarz **61**
Rozdział 36: Pokonywanie przeciwności **62**
Rozdział 37: Doświadczenie przywództwa **63**
Rozdział 38: Dyskusja o cnotie **64**
Rozdział 39: Źródła prawa **66**
Rozdział 40: Byt i niebyt **68**
Rozdział 41: Jednakowość i różnorodność **69**
Rozdział 42: Transformacje umysłu **71**
Rozdział 43: Uniwersalne zastosowanie **73**
Rozdział 44: Przestrogi **74**
Rozdział 45: Zmiany **75**
Rozdział 46: Pożądanie i ambicja **76**
Rozdział 47: Odkrywanie odległego **77**
Rozdział 48: Porzucanie wiedzy **78**
Rozdział 49: Zaufanie **79**
Rozdział 50: Wartość długotrwałości **80**
Rozdział 51: Tajemne działanie **82**
Rozdział 52: Powrót do źródła **84**
Rozdział 53: Dowód **85**
Rozdział 54: Kulturowanie wnikliwości **86**
Rozdział 55: Tajemniczy urok **88**
Rozdział 56: Tajemna doskonałość **90**
Rozdział 57: Upraszczenie **91**
Rozdział 58: Przyjmowanie zmian **93**
Rozdział 59: Strzegąc tao **95**
Rozdział 60: Władza **97**
Rozdział 61: Uległość **98**
Rozdział 62: Praktyka tao **100**

Rozdział 63: Na początku	101
Rozdział 64: Pielęgnując każdą chwilę	103
Rozdział 65: Moc prostoty	105
Rozdział 66: Stawiając siebie na końcu	106
Rozdział 67: Trzy skarby	107
Rozdział 68: Prawa ducha	109
Rozdział 69: Funkcja tajemnicy	110
Rozdział 70: Trudności wpływające ze zrozumienia	111
Rozdział 71: Choroba wiedzy	112
Rozdział 72: Kochając siebie	113
Rozdział 73: Właściwe postępowanie	114
Rozdział 74: Pokonywanie złudzeń	115
Rozdział 75: Rany zadawane przez chciwość	116
Rozdział 76: Strzeż się twardości	117
Rozdział 77: Droga ducha	118
Rozdział 78: Coś, w co należy wierzyć	120
Rozdział 79: Wypełniając zobowiązania	121
Rozdział 80: Satysfakcja	122
Rozdział 81: Manifestacja prostoty	124