

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIKA
PRZECZYTAJ UWAGNIENIA NINIEJSZĄ INSTRUKCJĘ PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z ŁYZWOROLEK I ZACHOWAJ JĄ DO PONOWNIEJ WYKORZYSTANIA!

ŁYZWOROLEK

1. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywać jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni glazowych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych.

2. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników drogi.

3. Nie wolno korzystać z lyżworolek na ulicy, ani na chodniku.

4. Nie można korzystać z lyżworolek z przyczepą, z wyjątkiem jazdy tylko jednokrotnie stowiarone samoblokujących nakrętek.
5. Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.

6. W celu użytkowania lyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowych. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urazami ciała.

7. Przed każdym użyciem należy sprawdzić poprawność wykonania wszystkich połączeń. Jazda powinna rozpocząć tylko wtedy, jeżeli wszystkie połączenia są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie szruby są dobrze dokręcone oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).

8. Lyżworolki powinny być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń - tylko wtedy będą one bezpieczne i sprawne. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolarskiego.

9. Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania.

10. Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko do rekreacji do jazdy rekreacyjnej.

11. Należy używać jakiejkolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA ŁYZWOROLKACH
Lyżworolki są urządzeniami na przebywanie w ciągłym ruchu, z znaczną precyzją, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżworolek zaleca się stosowanie standardowych techniki jazdy oraz zasad bezpieczeństwa. Lyżworolki nie należy zachować ostrożności.
Prędkość należy zawsze dostosować do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na lyżworolkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała się jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Unikaj powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

Należy pamiętać o następujących zasadach bezpieczeństwa:

- Należy pamiętać o następujących zasadach bezpieczeństwa:
 - nie wolno korzystać z lyżworolek z przyczepą, z wyjątkiem jazdy tylko jednokrotnie stowiarone samoblokujących nakrętek.

1) **Hamulec**
Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informacje na ten temat są zawarte pomiędzy dolną podstawą hamulca, a nawierzchnią, której dotyka. Jeżeli jest on większy niż 40% to należy wymienić hamulec.

2) **Montaż / wymiana hamulec (obr. 2):**

- Wybrać hamulec z oznaczeniem 1 i sprawdzić, czy wszystkie elementy są w komplecie (hamulec, szruby montażowe).

- Sprawdzić, czy w zestawie znajduje się odpowiedni klucz imbusowy. Jeśli nie, przystąpić własny, który będzie pasował do szrub.

- Za pomocą klucza imbusowego odkręć ostatnie kołko w tył lyżworolek, nie przystępując do zamontowa hamulec (w zależności od tego, która noga jest widoczną i którą będzie hamować).

- Ostrożnie zdejmij kołko, zachowując wszystkie elementy w bezpiecznym miejscu.

- Nie można korzystać z lyżworolek z przyczepą, z wyjątkiem jazdy tylko jednokrotnie stowiarone samoblokujących nakrętek.

- Za pomocą klucza imbusowego przykręć szruby, łącząc hamulec do lyżworolki. Upewnij się, że szruby są dobrze dokręcone, aby hamulec był stabilny.

- Przed użyciem lyżworolek upewnij się, że hamulec działa prawidłowo. Spróbuj delikatnie zahamować, sprawdzając, czy jest odpowiednio przyczymowany i skuteczny.

- Po pierwszych kilku jazdach sprawdź, czy szruby nie poluzowały się i czy hamulec działa prawidłowo. W razie potrzeby do jazdy rekreacyjnej.

2) **Kółka**
Długość osiacza twardego kołków - im większy jest numer, tym twardejsz są kółka. Np. kółka 78A to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej nadają się do jazdy i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wolniej się zużywają, ale zapewniają większą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

60-64 mm – kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne przy zachowaniu w utrzymaniu stabilności.
70-72 mm – kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.
76-84 mm – kółka duże, używane do szybkiej jazdy, najbardziej trwałe dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągając kółko z płozy.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- włóż łożyska z tuleją do nowego kółka.

- załóż kółka na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągając kółko z płozy.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są źle zabezpieczone lub uszkodzone. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić.

Ze względu na bezpieczeństwo zalecamy jest tylko jednokrotne stowiarone samoblokujących nakrętek.

1) **Hamulec**
Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informacje na ten temat są zawarte pomiędzy dolną podstawą hamulca, a nawierzchnią, której dotyka. Jeżeli jest on większy niż 40% to należy wymienić hamulec.

2) **Montaż / wymiana hamulec (obr. 2):**

- Wybrać hamulec z oznaczeniem 1 i sprawdzić, czy wszystkie elementy są w komplecie (hamulec, szruby montażowe).

- Sprawdzić, czy w zestawie znajduje się odpowiedni klucz imbusowy. Jeśli nie, przystąpić własny, który będzie pasował do szrub.

- Za pomocą klucza imbusowego odkręć ostatnie kołko w tył lyżworolek, nie przystępując do zamontowa hamulec (w zależności od tego, która noga jest widoczną i którą będzie hamować).

- Ostrożnie zdejmij kołko, zachowując wszystkie elementy w bezpiecznym miejscu.

- Nie można korzystać z lyżworolek z przyczepą, z wyjątkiem jazdy tylko jednokrotnie stowiarone samoblokujących nakrętek.

- Za pomocą klucza imbusowego przykręć szruby, łącząc hamulec do lyżworolki. Upewnij się, że szruby są dobrze dokręcone, aby hamulec był stabilny.

- Przed użyciem lyżworolek upewnij się, że hamulec działa prawidłowo. Spróbuj delikatnie zahamować, sprawdzając, czy jest odpowiednio przyczymowany i skuteczny.

- Po pierwszych kilku jazdach sprawdź, czy szruby nie poluzowały się i czy hamulec działa prawidłowo. W razie potrzeby do jazdy rekreacyjnej.

2) **Kółka**
Długość osiacza twardego kołków - im większy jest numer, tym twardejsz są kółka. Np. kółka 78A to kółka miękkie, 92A to twarde kółka. Kółka miękkie lepiej nadają się do jazdy i zapewniają lepszą trakcję. Kółka twarde wolniej się zużywają, ale zapewniają większą trakcję i mniejszy komfort jazdy.

60-64 mm – kółka małe z niskim środkiem ciężkości, pomocne przy zachowaniu w utrzymaniu stabilności.
70-72 mm – kółka średnie, używane do długich dystansów i jazdy rekreacyjnej.
76-84 mm – kółka duże, używane do szybkiej jazdy, najbardziej trwałe dla średnio-zaawansowanych i zaawansowanych.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czs. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągając kółko z płozy.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- włóż łożyska z tuleją do nowego kółka.

- załóż kółka na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągając kółko z płozy.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- włóż łożyska z tuleją do nowego kółka.

- załóż kółka na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana kółek (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- ściągając kółko z płozy.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

- wyszczypnij kółką wraz tuleją z kółka.

- oczyść łożyska suchą szmatką lub wyciśnij je na nowo.

- włóż pierwsze łożysko do kółka.

- włóż drugie łożysko do kółka.

- załóż kółko na płozę i dokręć szruby osiowe.

Podczas jazdy na lyżworolkach kółka ulegają zużyciu i należy je wymienić co pewien czas. Stopień zużycia kółek zależy od wielu czynników, takich jak styl jazdy, powierzchnia, po której się jeździ, waga i waga użytkownika, warunki atmosferyczne, materiał kółek i ich wysokość.

Kółka po zewnętrznej stronie zużywają się szybciej. Przednie kółka zużywają się szybciej niż kółka środkowe i tylne. Zalecamy zmianę rolki co przejechaniu około 70 km lub w przypadku widocznego zużycia kółek.

Wymiana łożysk (obr. 3):

- odkręć szruby osiowe mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia.

KASUTUSJUHEND
LUGEGE HOOLIKAL KÄSKELEVAT JUHENDIT ENNE RULLIKUUSE KASUTAMIST JA HOIDKE SEE HILISEMÄKS KASUTAMISEKS ALLE!

RULLIKUUSE

ENNE RULLIKUUSE REEGLID

- Rullikuudega sõitmise peaks toimuma tasasel, siledal, puhta ja kuiva pinnal. Enne sõitmise alustamist veenduge, et ala, kus sõit toimub, ei oleks auklik, konarlik ega kivine, kuna see võib põhjustada kukkumisi ja kehavigastusi. Vältige ebahübeldatud järke, libedaid, tolmiseid, kiviseid ja märgi pindu.
- Rullikuudega sõitmis sõita eemal teistest liikijatest.
- Rullikuie ei tohi kasutada tänaval ega kinnisel.
- Rullikuie ei tohi kasutada pimedas.
- Rullikuude kasutamine liikuvate sõidukite, näiteks auto, jalgratta, bussi või veoauto külge klammerdudes on keelatud.
- Rullikuude kasutamisel on soovitatav kanda kaitsevõrustust, nagu kilver, randme-, küünarnuki- ja põlvkaitseteid. Kaitsevõrustus on mõeldud võimalike kehavigastuste vältimiseks.
- Enne jäät kasutamist tule kontrollida kõiki ühenduste kiikumisi. Sõitu võib alustada ainult siis, kui rullikuud on täiesti korras. Enne sõitu tule kontrollida, et kõik kruvid oleksid korralikult pingutatud ning et rattad oleksid sujuvalt liikumisele valmis.
- Rullikuude tule regulaarselt kontrollida kulumise ja kahjustuste suhtes – ainult siis vastavad need turvalisuse tingimustele. Vagastatud rullikuise ei tohi kasutada.
- Rullikuude kasutamine hõlmab suurendada nende turvalisust.
- Rullikuude kasutamisel ei tohi toha keerulisi trikke ega akrobaatilikelemente. Need on mõeldud ainult vabaajasuudiks.
- Kõik teravad servad, mis kasutamise käigus tekivad, tuleb eemaldada.

RULLIKUUTE SEADMINE

Rullikuutamise, mis nõuab pidevat liikumist ja arvestavast kaarist, eeldab konkreetset kasutustehnikat, mis tagab ühe lähevad viivaste niimete turvalisuse. Arvestades rullikuude vabajaostatav, on soovitatav kasutada tavalisi sõidetehnikaid, välitede igasuguseid trikke ja hüppeid. Rullikuudets tule olla ettevaatlik. Kiirust tuleks alati kohandada vastavalt olukorrale tasemel. Soovitamte sõita rullikuudega selleks ettenahitud kiirustele, mis on ette määratud, ja kiiva pinnal, mille sõidetaktis, kasutaja piketus ja kaal, ilmastikuolukorrad, raste materjal ja nende kulumine. Sõimised rattad tulevad kiiremini. Esirattad kuluvad kiiremini kui keskmised ja tagumised rattad. Soovitatav on rattaid pöörata umbes iga 70 km järeil või raste nähtava kulumise korral.

VALMISTUS (Joonis 3):

- Kaardetase rullikuie ei tohi liiga tugevalt pingutada.
- Kukukimise püüde maandumel pehmele kehale; a) kukkumise püüde, võimalusel, ole pindlik; b) kukkumise püüde, võimalusel, ole pindlik.

PIDURAMISTEHNIKA

Kui rullikuud on varustatud piduriga: tõstke aeglaselt piduriga varustatud rullikuise ees üles ja seejärel suruge pidurid alla vähemalt viieks sekundiks. Kui rullikuud ei ole varustatud piduriga või see eemaldatud, on soovitatav kasutada "T-pidurustehnikat" – kuid ainult kogemul rikudavate Kogu keharukus tuleb viia ettevalaale, seejärel teine jalg liigutada esimese tahta ja asetada see. Nee näeb välja nagu "T" taht.

RULLIKUUDE HOOLDUS

Rullikuude kosmivad rehtide osad: saapaid ja alumised osad. Saabas on täielikult valmistatud plastist või võib sellele osale olla valmistatud pehmet materjalist. Alumine osa, mida nimetatakse raamik, on valmistatud alumiiniumist või PP-st. Rattad on kinnitatud kahe laagriga ja kinnitatakse raamikile ühenduse rullikuie ja poltidega.

HOOLDUS
Enne rullikuude kasutamist tule kontrollida iga kiirendussüsteemi.

TÄHELEPANU!!! Mõni toht modifitseerida, kuna see võib ohustat halvendada.

Kulumaterjalid, nagu rattad, laagrid ja pidurid, mis kuluvad loomulikult, ei ole aluseks kaebuste esitamiseks. Kui rullikuud ei ole varustatud piduriga: tõstke aeglaselt piduriga varustatud rullikuise ees üles ja seejärel suruge pidurid alla vähemalt viieks sekundiks. Kui rullikuud ei ole varustatud piduriga või see eemaldatud, on soovitatav kasutada "T-pidurustehnikat" – kuid ainult kogemul rikudavate Kogu keharukus tuleb viia ettevalaale, seejärel teine jalg liigutada esimese tahta ja asetada see. Nee näeb välja nagu "T" taht.



RULLIKUUDE SUURUSE REGULEERIMINE (Joonis 1)

Enne suunuse reguleerimist tule lõhendada kaheosalise kinnitus (ülemine ja alumine).

Loosendage saapa välisküljel asuvat lukkuvõrku vajutage nuppu.

Seejärel seadke sobiv suurus nii, et lulliku oleks õiges asendis, ja vabastage nupp.

HOOLDUS
Enne suunuse ohutuse tagamiseks ja rullikuude eluava pikendamiseks on regulaarne hooldus väga oluline. Rullikuise kasutajateks hõlmab suurendada nende turvalisust. Pärast rullikuudest on soovitatav need hoolikalt puhastada ja kuivatada. Eemaldage rattavahel väikesed kiivid ja muud võõrkehad. Rullikuutamise ajal võivad mõned osad, nagu pidur, rattad ja laagrid, kuluda. Nende seiskurata tule regulaarselt kontrollida ja vajadusel uued asendada.

4. Iseliskuvate mutrid ja muud iseliskuvate osad
Iseliskuvate mutrid ja muud iseliskuvate osad võivad oma tõhusust kaotada, kui need on roostes, kulunud või lahti tulnud. Sellisel juhul tuleb need viimavaltult välja vahetada. Turvalisuse huvides on soovitatav iseliskuvaid mutreid kasutada ainult ühe korra.

5. Rattad
Rattad võivad kulumise tõttu muutuda ebastabiilseks. Rattad tuleb vahetada iga 70 km järeil või raste nähtava kulumise korral.

6. Laagrid
Laagrid võivad kulumise tõttu muutuda ebastabiilseks. Laagrid tuleb vahetada iga 70 km järeil või raste nähtava kulumise korral.

7. Pidurid
Pidurid võivad kulumise tõttu muutuda ebastabiilseks. Pidurid tuleb vahetada iga 70 km järeil või raste nähtava kulumise korral.

8. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

9. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

10. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

11. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

12. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

13. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

14. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

15. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

16. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

17. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

18. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

19. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

20. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

21. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

22. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

23. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

24. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

25. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

26. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

27. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

28. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

29. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

30. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

31. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

32. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

33. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

34. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

35. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

36. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

37. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

38. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

39. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

40. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

41. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

42. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

43. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

44. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

45. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

46. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

47. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

48. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

49. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

50. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

51. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

52. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

53. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

54. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

55. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

56. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

57. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

58. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

59. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

60. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

61. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

62. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

63. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

64. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

65. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

66. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

67. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

68. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

69. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

70. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

71. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

72. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

73. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

74. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

75. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

76. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

77. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

78. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

79. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

80. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

81. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

82. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

83. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

84. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

85. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

86. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

87. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

88. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

89. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

90. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

91. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

92. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

93. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

94. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

95. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

96. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

97. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

98. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

99. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

100. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

101. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

102. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

103. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

104. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

105. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

106. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

107. Rullikuude kasutamine
Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid. Rullikuude kasutamisel tuleb järgida kõiki turvalisuse nõudeid.

KÄYTTÖOHJE **И ЕН КЮЛЕЛА ТÄМÄ ОННЕ ЕННЕН РУЛЛАУСТИММЕН КÄYТТÖÄ JA SÄILYТÄ SE MYÖHEMPÄÄ KÄYТTÖÄ VÄRTEN**



RUЛLАUСТИMET **TURVALLISEN KÄYТN SÄÄNNÖT**

- Rullaluistelua tulee suorittaa tasasella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikiä, kuoppia, kiviä, kalloita, mäkkiä tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, lujkkaita, pölyisiä, kiveisiä ja märkiä pintoja.
- Rullaluistelun tulee tapahtua erillään muista tienkäyttäjistä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää kadulla eikä jalkakäytävällä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää hämärässä tai pimessä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää liikkuviin ajoneuvoihin, kuten auton, polkupyörään, bussiin tai kuorma-auton, tarttuen.
- Rullaluistimia käytettäessä suositellaan suojavarusteiden, kuten kympän, ranne-, kynnär- ja polvisuojien sekä heijastavien osien käyttöä. Suojavarusteet on tarkoitettu kehon mahdollisten vammojen ehkäisyyn.
- Ennen rullaluistelua on tarkistettava kaikkien liitosten kiinnitykset. Luistelun voi aloittaa vain, jos rullaluistimet ovat täysin toimintakunnossa. Ennen luistelua on tarkistettava, että kaikki ruuvit on kiristetty kunnolla ja että pyörät pyörivät oikein (toiminnan tarkistus liikkeessä).
- Rullaluistimissa ei saa tehdä mitään monimutkaisia temppuja tai akrobatiaa. Ne on tarkoitettu vain vapaa-ajan luisteluun.
- Kaikki käytön aikana syntyneet terävät reunat tulee poistaa.

RUЛLАUСТИМУ

Rullaluistimien käyttö vaatii oikeanlaisia tekniikkoja, joka takaa luistelun ja ympärillä olevien ihmisten turvallisuuden, mutta onnistuakseen jatkuvassa liikkeessä ja suurella nopeudella. Koska rullaluistimet on tarkoitettu vapaa-ajan käyttöön, suositellaan standarditekniikoiden käyttöä ilman temppuja ja huppjää. Rullaluisteluissa on noudatettava varovaisuutta.

Nopeus on aina sovittava talotason. Suosittelemme rullaluistelu siihen tarkoitetuilla alueilla. Rullaluistelun tulee tapahtua tasaisella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikiä, kuoppia, kiviä, kalloita, mäkkiä tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, lujkkaita, pölyisiä, kiveisiä ja märkiä pintoja. Vältä liiallista nopeutta.

Turvallisen kaatumisen harjoittelu voi merkittävästi vähentää vakavien vammojen mahdollisuutta:

- Jos menetät tasapainosi, kyyristy vähentääsi kaatumisriskiä.
- Kaatussa pyri kaatumaan pehmeälle henukselle.
- Kaatussa pyitä, jos mahdollista, pystyvä jousivänsä.

JARRUTESTNIKAAT

Jos rullaluistimissa on jarru: nosta hitaasti sen rullaluistimen etuosa, jossa jarru on, ja paina sitten jarru maata vasten.

Jos rullaluistimissa ei ole jarrua tai se on poistettu, suositellaan käyttämään ns. "Jarrutekniikkaa" - kuitenkin vain kokeneille käyttäjille! Siirrä koko keho keho paino yhdelle jalalle, ja siirrä toinen jalka ensimmäisen taakse ja aseta se kohtisuoraan. Tämä näyttää kirjaimelta "T".

RUЛLАUСТИMМЕН RAKENNE

Rullaluistimet koostuvat kahdesta osasta: kengästä ja alaosasta. Kengät on valmistettu kokonaan muovista, tai etuosaa voi olla pehmeää materiaalia. Alaosa, jota kutsutaan teräksi, on valmistettu alumiinista tai PP:stä. Pyörät on asennettu kahteen laakeriin ja kiinnitetty terään ruuveilla ja itselukittuvilla muttereilla.

Rullaluistimissa ei ole ohjausmekanismia, eikä ne sisällä vauhtipyörää.

Pyörät eivät pyöri sujuvasti

Jotta uudet pyörät pyörivät sujuvasti, ne täytyy sisällyttää. Laakerit ovat tiukasti paikoillaan ja vaativat koorimusta optimaaliseen suoriutumiseen ja vakauteen. Tarkista myös, että ruuvit eivät ole liian tiukalla.

3. Laakerit

Laakerit on seuraavia tyyppejä:
608 z - yleinen laakeri aloittelijoille
ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - hyvä laakeri, pitkä käyttöikä.
ABEC-luvun kasvaessa laakerin tarkuus ja materiaalin laatu paranevat. Laadukkaat laakerit takaavat sujuvan rullaluistelun. Kaikki laakerit on voideltu valmiiksi eikä niitä tarvitse voidella uudelleen. Vältä pölyisiä, rasvaisia ja märkiä pintoja. Märät tai kosteat laakerit tulee kuivata puhtaalla liinalla. Kuluneet laakerit tulee vaihtaa.

- Irrota pyörät terästä.
- Aseta ensimmäinen laakeri pyörästä sopivalla työkalulla.
- Poista sen jälkeen holkki ja toinen laakeri.
- Puhdista laakeri kuivalla liinalla tai vaihda se uuteen.
- Aseta ensimmäinen laakeri pyörään.
- Aseta holkki ja toinen laakeri paikoilleen.

4. Mutterit ja muut itselukittuvat osat

Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

HUOLTO

Säännöllinen huolto on olennaisen tärkeää rullaluistelun turvallisuuden kannalta ja pidentää niiden käyttöikää. Rullaluistimien jatkuva hyvässä kunnossa pitäminen lisää niiden turvallisuutta. Rullaluistelun jälkeen suositellaan niiden huolellista puhdistamista ja kuivaamista. Poista pienet kivet ja muut vierat esineet, jotka voivat olla pyörien välissä. Rullaluistimilla luistellessa joutok osat, kuten jarrut, pyörät ja laakerit, voivat luku. Niiden kunto on tarkistettava säännöllisesti ja tarvittaessa vaihdettava uusi.

Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ **УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЮ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ КОРИСТУВАННЯ РОЛИКОВИМИ КОВЗАНИМИ І ЗБЕРЕЖІТЬ ЇЇЛЯ МАЙБУТНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ!**



РОЛИКОВИ КОВЗАНИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО КОРИСТУВАННЯ

- Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій та сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні, де буде відбуватися катання, немає ям, западин, камінів, камінчиків, горбів, які можуть призвести до падіння і травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь.
- Ізді на роликових ковзанах повинна відбуватися подаль від інших учасників руху.
- Забороно використовувати роликові ковзани на вулиці або тротуарі.
- Не можна використовувати роликові ковзани після настання сутінків.
- Забороно користуватися роликовими ковзаними, тримаючись за рухомі транспортні засоби, такі як автомобілі, велосипеди, автобуси, вантажівка тощо.
- Для користування роликовими ковзаними рекомендується одягати захисне спорядження, таке як шолом, захист для зап'ясть, лямки та коліна, а також світлодіодніаболачі елементи. Захисне спорядження повинне застигати від моменти травм.
- Перед катання використаними необхідно перевірити кріплення всіх з'єднань. Катання можна починати лише тоді, коли роликові ковзани повністю справні. Перед їздою на роликових ковзанах слід переконатися, що всі гвинти добре закручені і колеса правильно обертаються (перевіряти в русі).
- Роликові ковзани слід регулярно перевіряти на знос і пошкодження – тільки тоді вони будуть відповідати умовам безпеки. Не можна використовувати пошкоджене роликове спорядження.
- Постійне підтримання роликових ковзанів у доброму стані підвищує їх безпеку.
- На роликових ковзанах забороно виконувати будь-які складні трюки та акробатику. Вони призначені виключно для рекреаційного катання.
- Слід вивалити будь-які гострі краї, що виникли під час використання.

ІЗДІ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ

Користування роликовими ковзаними, заважаючи на перебування в постійному русі з великою швидкістю, вимагає належної техніки, яка забезпечує безпеку при користуванні та людей, що наводять порух. У зв'язку з рекреаційним призначенням роликових ковзанів рекомендується використовувати стандартні техніки їзди, виключаючи будь-які трюки та стрибки. Під час їзди на роликових ковзанах необхідно бути обережними.

Ізбираючи захист слід застосувати до рівня ваших навичок. Ми рекомендуємо кататися на роликових ковзанах у спеціально введених для цього місцях. Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій і сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні катання немає ям, западин, камінів, горбів, які можуть спричинити падіння та травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь. Уникайте надмірної швидкості.

УВАГА! Заборонено піднімо дуже важкі зміни в конструкцію роликових ковзанів, оскільки це може погіршити їх безпеку. Експлуатаційні матеріали, такі як колеса, підшипники та гальма, які підлягають періодичному зносу, не можуть бути підставою для реклами.

ІЗДІ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ
Користування роликовими ковзаними, заважаючи на перебування в постійному русі з великою швидкістю, вимагає належної техніки, яка забезпечує безпеку при користуванні та людей, що наводять порух. У зв'язку з рекреаційним призначенням роликових ковзанів рекомендується використовувати стандартні техніки їзди, виключаючи будь-які трюки та стрибки. Під час їзди на роликових ковзанах необхідно бути обережними.

Ізбираючи захист слід застосувати до рівня ваших навичок. Ми рекомендуємо кататися на роликових ковзанах у спеціально введених для цього місцях. Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій і сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні катання немає ям, западин, камінів, горбів, які можуть спричинити падіння та травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь. Уникайте надмірної швидкості.

УВАГА! Заборонено піднімо дуже важкі зміни в конструкцію роликових ковзанів, оскільки це може погіршити їх безпеку. Експлуатаційні матеріали, такі як колеса, підшипники та гальма, які підлягають періодичному зносу, не можуть бути підставою для реклами.

ІЗДІ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ
Користування роликовими ковзаними, заважаючи на перебування в постійному русі з великою швидкістю, вимагає належної техніки, яка забезпечує безпеку при користуванні та людей, що наводять порух. У зв'язку з рекреаційним призначенням роликових ковзанів рекомендується використовувати стандартні техніки їзди, виключаючи будь-які трюки та стрибки. Під час їзди на роликових ковзанах необхідно бути обережними.

Ізбираючи захист слід застосувати до рівня ваших навичок. Ми рекомендуємо кататися на роликових ковзанах у спеціально введених для цього місцях. Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій і сухій поверхні. Перед початком їзди переконатися, що в зоні катання немає ям, западин, камінів, горбів, які можуть спричинити падіння та травмування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь. Уникайте надмірної швидкості.

УВАГА! Заборонено піднімо дуже важкі зміни в конструкцію роликових ковзанів, оскільки це може погіршити їх безпеку. Експлуатаційні матеріали, такі як колеса, підшипники та гальма, які підлягають періодичному зносу, не можуть бути підставою для реклами.



РЕГУЛОВАННЯ РОЗМІРУ РОЛИКОВИХ КОВЗАНИВ (Рис. 1)

- Перед початком регулювання розміру потрібно послабити двосекційну застібку (верхню і нижню).
- Послабте затисковий механізм (натисніть кнопку), що знаходиться на зовнішній стороні рухомого черевця.
- Попли налаштувати відповідний розмір, щоб фіксатор увійшов у відповідний отвір, і відпустіть кнопку.

КОНСЕРВАЦІЯ
Регулярне обслуговування має вирішальне значення для безпеки катання на роликових ковзанах і подовжує їх термін служби. Постійне підтримання роликових ковзанів у хорошому стані підвищує їх безпеку. Після завершення катання на роликових ковзанах рекомендується їх ретельно очистити та висушити. Потрібно вивалити дроби каміниці та інші сторонні предмети, які можуть застрягти між

ковзаними. Під час їзди на роликових ковзанах деякі елементи, такі як гальма, колеса та підшипники, можуть зношуватися. Їх став потрібно регулярно перевіряти і за необхідності, замінювати на нові. Самоблокувальні гайки та інші самоблокувальні елементи можуть втратити своо ефективність, якщо вони заіржавіли, зношені або пошкоблені. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

1) Гальма
Ізді на гальма не функціонують належним чином, це може свідчити про їх зношення. Про це свідчать кут між нижньою поверхнею гальма та поверхнею дороги. Якщо він перевищує 40°, гальма потрібно безпечно зняти з ковзанив.

Монтаж / заміна гальма (Рис. 2):

- Вийміть гальмо з улаштовки та перевірте, чи всі елементи є в комплекті (гальмо, монтажні гвинти).
- Перевірте, чи є в комплекті відповідний шестигранний ключ. Якщо його немає, підготуйте власний, який підходить для гвинтів.

За допомогою шестигранного ключа відкрутіть останнє колесо на тій роликовій ковзані, до якої ви хочете прикріпити гальмо (зазвичай від того, яка нога є провідною і якою ви будете гальмувати).

- Обережно зніміть колесо, зберігаючи всі деталі у безпечному місці.
- Встановте монтажні гвинти через отвори гальма та роликової ковзани.

За допомогою шестигранного ключа закрутіть гвинти, прикріплюючи гальмо до роликової ковзани. Переконатися, що гвинти добре затягнуті, щоб гальмо було стабільним.

- Обережно зніміть колесо, зберігаючи всі деталі у безпечному місці.
- Встановте монтажні гвинти через отвори гальма та роликової ковзани.

За допомогою шестигранного ключа закрутіть гвинти, прикріплюючи гальмо до роликової ковзани. Переконатися, що гвинти добре затягнуті, щоб гальмо було стабільним.

- Перед використанням роликових ковзанів переконатися, що гальмо працює належним чином. Спробуйте обережно загалмувати, перевіривши, чи воно правильно закріплене та ефектне.
- Після перших кількох поїздок перевірте, чи не розхиталися гвинти і чи працює гальмо належним чином.

З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

2) Колеса

Діаметр означає твердість коліс — чим вище число, тим твердіші колеса. Наприклад, колеса 78A — м'які, 82A — тверді. М'які колеса краще адаптуються до дороги та забезпечують кращу тягу. Тверді колеса зношуються повільніше, але забезпечують меншу тягу та менший комфорт під час їзди.

Розміри коліс вимірюються в міліметрах:

60-64 мм — маленькі колеса з низьким центром ваги, що допомагають початківцям підтримувати стабільність.

70-72 мм — середні колеса, використовуються для довгих дистанцій і рекреаційної їзди.

76-84 мм — великі колеса, використовуються для швидкої їзди, найбільш доповідні для середньо-досвідчених і досвідчених користувачів.

Під час катання на роликових ковзанах колеса зношуються, і їх потрібно періодично замінювати. Ступінь зношування коліс залежить від багатьох факторів, таких як стиль їзди, поверхня, по якій їздять, різь і вага користувача, погодні умови, матеріал коліс і їх твердість.

Колеса з внутрішнього боку зношуються швидше. Передні колеса зношуються швидше, ніж середні та задні. Рекомендується ротація коліс після приблизно 70 км або при видимому зносі.

Заміна коліс (Рис. 3):

- зніміть осові гвинти, що кріплять колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- зніміть колесо з заносу.
- вийміть підшипники разом із втулкою з колеса.

- встановте підшипники з втулкою у нове колесо.
- встановте колеса на занос та закрутіть осові гвинти.
- Не затягуйте занадто сильно гвинти, що кріплять колеса.

З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

Ротація коліс

Під час ротації коліс необхідно зняти колеса, що найбільш зношені колесо замінюється на місце найменш зношеного. Кожне колесо зі значним зносом на внутрішній стороні слід повернути на 180 градусів, так щоб більше зношена сторона була повернена назовні. Це забезпечить рівномірний знос коліс. Дотримуйтеся інструкцій на схемі нижче.



Колеса не обертаються плавно:
Щоб нові колеса оберталися плавно, їх потрібно притерти. Підшипники щільно встановлені і для оптимальної роботи потребують навантаження. Переконатися, що гвинти не перетягнуті.

3.Підшипники:

Виділяються такі типи підшипників:
608 z - стандартний підшипник для початківців.

ABEC 1, 3, 5, 7, 9 - яскі підшипники з тривалим терміном служби. Чим більше число після ABEC, тим вища точність підшипника і якість матеріалу, з якого він виготовлений. Хороша якість підшипників забезпечує плавне катання на роликових ковзанах. Всі підшипники змащені і не потребують повторного змащування. Уникайте заплідених, жирних і вологих поверхонь. Мокрі або вологі підшипники слід сушити чистою тканиною. Зношені підшипники необхідно замінити.

Заміна підшипників:

- зніміть колеса з заносу,
- вийміть перший підшипник з колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- потім вийміть втулку і другий підшипник.
- очистити підшипник сухою тканиною або замінити його новим.
- встановте перший підшипник у колесо.
- встановте втулку і другий підшипник.

4. Гайки та інші самоблокувальні елементи:
Самоблокувальні гайки та інші елементи можуть втратити свою ефективність, якщо вони заіржавіли, стерлися або ослабли. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки тільки один раз.

ІНСТРУКЦІЯ ЗА УПОТРЕБА **КОМЕНТАРИ**



ПОДПІРЖКА
Рядовий підтрижка має суттєвоне значення за безпекистано на каране на роликові кўнки и удїлювава жївота им. Постїяното подпїржане на роликові кўнки в добро сїстїяноне, увеличава тїяна безпекистано. След каране на роликові кўнки е препорїчїтїно цїлопїтно почистване и изсушаване. Трїбва да се извади малїи камїнїчета и други чужди елементи, които могат да се намират между колелата. По време на каране на роликові кўнки някои елементи като спїрїчїка, колелџа, лагери са подложени на износване. Трїбва редовно да се проверява сїстїянонето им и, ако е необходимо, да се ги замени с нови.

1. Спїрїчїки

Ако спїрїчїчїте не работят правилно, това може да означава, че са износени. За това сїстїяноне информира ни ьтїи между долна повърхност на спїрїчїчїка и тази повърхност, по която тя се движи. Ако той е по-голям от 40° тогава трїбва да се смени спїрїчїчїка.

- Отварїте осевї винтовїе които се намират до спїрїчїчїка използвайки подпїржїчї уред.
- Смени спїрїчїчїка от колелата с помощта на отвинтик.
- Закрепїте нова спїрїчїка.

- Сложи спїрїчїка конзолџа върху плаза и завїей осевї гїтї и гїйка.
- Уверїте се, че винта е добре затегнат.

От сїобяжанїя за безпекистано е препорїчїва да се използва само веднїж самоблокиращї гїйки.

2. Колелџа

Дїаметрїт показва тївърдїстїа на колелата – колїто по-вїсоко чїсло, толкова по-тївърдо колелџо. Напр. колелџа 78A – сї маїка, а 92A сї тївърди. Мени колелџа адаптират се по-добре към пътї и осигуряват по-добър хватанїе. Тївърдїте колелџа износват се по-бавно, но осигуряват по-малка трїакция и по-малкї комфорт на каране. Размерїт на колелата се измерва в милиметрїи.

60-64мм – малїи колелџа с нїскї център на тежестџа, помагат на начинаещїте да запазят стабилност, а 70-72мм – средни колелџа, които се използват за каране на дїалїтї разстонїе и за рекреационно каране.

11. 60-84мм – големи колелџа, използвани за бїрзо каране, нїя – устойчивїи за средно-напредни и напреднали портрїети.

По време на каране роликові кўнки колелата се износват и трїбва да се заменят периодично. Сепелета на износване на колелата зависят от много фактори, които например стил на каране, повърхност рїст и тїгло на портрїетїи, климатични условия, материал на колелата и тїяна тївърдост.

Колелата от вътрїшна страна износват се по-бавно. Преди колелата износват се по-бавно от средни и задни колелџа. Препорїчїтїно е да се върти колелата след каране около 70 км, или в слїчай на видимо износване на колелата.

Смїяна на колелата (Фиг. 3)

От сїобяжанїя за безпекистано е препорїчїва да се използва само веднїж самоблокиращї гїйки.

- Смени колелџо от плаза.
- Извади лагери с втулка от колелџо.

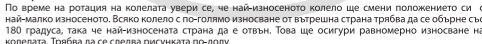
- Сложи лагери с втулка в новїте колелџа.
- Сложи колелџа на плаза и довърїте осевїи винтовїе.

Не трїбва да се затїга тївърде силно болтовїе закрепващи колелата.

От сїобяжанїя за безпекистано е препорїчїва да се използва само веднїж самоблокиращї гїйки.

Ротация на колелата

По време на ротация на колелата уверїте се, че най-износеното колелџо ще смени положенїето си с най-малїо износеното. Всяко колелџо с по-голямїи износване от вътрїшна страна трїбва да се обїрне със 180 градуса, така че най-износената страна да е отвїс. Това ще осигури равномерно износване на колелата. Трїбва да се следва рисуваната по-долу.



Колела не се въртат плавно
Новїте колелџа за да се въртат плавно трїбва да се ги дотрїе. Лагерїте са тїсно монїтирани и за опїмїяна ефективност изискват нагнїтраване. Трїбва сїще да се проверї дали винтовїе не са тївърде силно затегнати.

3. Лагери

Има следни видове лагери:
608 z – обїиновенїи лагерї за начинаещїи.
ABEC 1, 3, 5, 7 – добър лагер дїлїтї жївота.
Номер до ABEC колїто по-голямїо толкова по-прецизен лагер и по-добър материал, от който е изработен.

Добро качествџо на лагерїте осигурява плавно каране на роликові кўнки. Всїчїните лагерї имат смазка и не изискват повторнїо намазване. Трїбва да се избїгава от прїашни, маїни и мокрї повърхностїи. Мокрї или влажни лагерї трїбва да се изсушїт с чїстїя кїрпїл. Износен лагер трїбва да се смени.

Смїяна на лагери

- Смени колелџа от плаза.
- Извади първия лагер от колелџо използвайки подпїржїчї уред.
- След това извади втулка и втория лагер.

- Помїсти лагера с суха кїрпїл и го смени с нов.
- Сложи първия лагер в колелџо.
- Сложи втулка и вторїя лагер.

4. Гїйки и други самоанкїтрацїи се елементи
Самоанкїтрацїи се гїйки и други самоанкїтрацїи се елементи могат да изгїбуват своїя ефективност колџо са руждївали, изтрїпани или са разпїлбїени. В този слїчай незабавно трїбва да бїдат сменени. От сїобяжанїя за безпекистано препорїчїва се само за елемента употреба на самоанкїтрацїи се гїйки.