

Zestaw SG1 | ławka + stojaki regulowane - SmartGym

Galeria Produktu



Opis Produktu

Zestaw SG1 | ławka + stojaki regulowane - SmartGym Zestaw SG1 - Twój domowy sprzęt do ćwiczeń Zestaw SG1 to kompletne rozwiązanie dla osób poszukujących profesjonalnego sprzętu do ćwiczeń w domu. Solidna konstrukcja i wszechstronne możliwości regulacji gwarantują efektywny trening. W zestawie: ławka regulowana SG-11 2x Stojak regulowany pod stangę SG-10 ławka regulowana SG-11 - Twój klucz do różnorodnych ćwiczeń ławka SG-11 to serce zestawu SG1, oferująca niezrównaną wszechstronność w Twoim domowym treningu. Wyposażona w regulację oparcia i siedziska, pozwala na dostosowanie pozycji do różnych ćwiczeń i preferencji użytkownika. Dzięki trzem kątom regulacji siedziska i pięciu kątom regulacji oparcia, możesz łatwo przejść od ćwiczeń na płasko do treningu na skosie czy w pozycji siedzącej. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą maksymalnie wykorzystać przestrzeń treningową i różnicować swoje sesje ćwiczeń. Solidna konstrukcja - gwarancja bezpieczeństwa Bezpieczeństwo to priorytet podczas treningu, dlatego ławka SG-11 została zaprojektowana z myślą o maksymalnej stabilności. Wykorzystanie mocnych profili 40x40 mm oraz grubych blach łączących poszczególne elementy ławki

zapewnia niezachwianą stabilność podczas najbardziej intensywnych sesji treningowych. Dodatkowo, gruba tapicerka o ergonomicznych kształtach nie tylko zwiększa komfort ćwiczeń, ale także wspiera prawidłową postawę ciała. Dzięki temu możesz skupić się na treningu, nie martwiąc się o niewygodę czy potencjalne urazy. Stojaki regulowane SG-10 - elastyczność w każdym treningu Stojaki SG-10 to idealne uzupełnienie ławki SG-11, oferujące niezrównaną elastyczność w treningu siłowym. Wyposażone w 6-stopniową regulację wysokości, umożliwiają dostosowanie pozycji sztangi do różnych ćwiczeń i wzrostu użytkownika. Od wyciskania na ławce płaskiej po przysiady, stojaki SG-10 zapewniają stabilne podparcie dla sztangi w każdej pozycji. Dzięki stalowej przetyczce blokującej, masz pewność, że sztanga pozostanie bezpiecznie na swoim miejscu, pozwalając Ci skupić się na prawidłowym wykonywaniu ćwiczeń. Trwałość i estetyka - malowanie proszkowe Zestaw SG1 nie tylko imponuje funkcjonalnością, ale także wyglądem i trwałością. Wszystkie elementy metalowe zostały poddane procesowi malowania proszkowego, co gwarantuje idealne wykończenie powierzchni. Ta zaawansowana technika zapewnia nie tylko estetyczny wygląd, ale przede wszystkim ochronę przed korozją i uszkodzeniami mechanicznymi. Dzięki temu Twój sprzęt będzie wyglądał jak nowy przez długie lata, nawet przy intensywnym użytkowaniu. Wszechstronność treningu - klucz do sukcesu Zestaw SG1 to kompletne rozwiązanie dla osób poszukujących efektywnego treningu w domu. Połączenie regulowanej ławki i stojaków otwiera przed Tobą szerokie spektrum możliwości treningowych. Od klasycznego wyciskania sztangi, przez ćwiczenia na skos, aż po trening nóg - wszystko to możesz wykonać na jednym, kompaktowym zestawie. To idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie różnorodność ćwiczeń i chcą maksymalnie wykorzystać przestrzeń treningową w swoim domu. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Zestaw SG1 to nie tylko solidny sprzęt treningowy, ale także przemyślane rozwiązanie dla domowych siłowni. Oto szczegółowe dane techniczne i dodatkowe informacje: Ławka do ćwiczeń SG-11: Wymiary: Wysokość 48 cm, Szerokość 42 cm, Długość 119 cm Oparcie: 81 x 22 cm, z 5-poziomową regulacją Siedzisko: 30 x 22 cm, z 3-poziomową regulacją Maksymalne obciążenie: 130 kg Waga: 12 kg Konstrukcja: Profile 40 x 40 mm, stal malowana proszkowo Stojaki pod sztangę

regulowane SG-10 (2 sztuki): Wysokość: Regulowana od 83 cm do 143 cm Długość: 51 cm Waga: 5,5 kg każdy Maksymalne obciążenie: 200 kg Regulacja: 7 poziomów wysokości Konstrukcja: Profile 40 x 40 mm, stal malowana proszkowo Zestaw SG1 marki Smart Gym to inwestycja w Twoją formę i zdrowie. Dzięki solidnej konstrukcji i przemyślanym rozwiązaniom, możesz cieszyć się profesjonalnym treningiem bez wychodzenia z domu. Pamiętaj, że regularne ćwiczenia to klucz do lepszego samopoczucia i kondycji fizycznej. Wybierając zestaw SG1, zyskujesz nie tylko sprzęt treningowy, ale także możliwość stworzenia własnej, prywatnej przestrzeni do ćwiczeń. To idealne rozwiązanie dla osób ceniących sobie wygodę, oszczędność czasu i efektywność treningu.

Sekcja pytań i odpowiedzi Czy zestaw SG1 nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw SG1 jest idealny zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Regulacja ławki i stojaków pozwala dostosować sprzęt do różnych poziomów zaawansowania i rodzajów ćwiczeń. Jakie jest maksymalne obciążenie zestawu? Ławka SG-11 ma maksymalne obciążenie 130 kg, natomiast stojaki SG-10 wytrzymują obciążenie do 200 kg. Należy pamiętać, że te wartości odnoszą się do łącznej wagi użytkownika i sprzętu. Czy montaż zestawu jest skomplikowany? Montaż zestawu SG1 jest stosunkowo prosty i nie wymaga specjalistycznych narzędzi. Do każdego zestawu dołączona jest szczegółowa instrukcja montażu, która krok po kroku przeprowadzi Cię przez cały proces. Jak dbać o zestaw SG1, aby służył jak najdłużej? Aby zestaw SG1 służył jak najdłużej, zaleca się regularne czyszczenie tapicerki wilgotną ściereczką, sprawdzanie i dokręcanie śrub oraz smarowanie ruchomych części. Unikaj pozostawiania sprzętu w wilgotnych pomieszczeniach i chroń go przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych.

Kod produktu: SG1

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Smart Gym
Elementy zestawu	ławka regulowana

Wyposażenie dodatkowe	stojaki
-----------------------	---------

Maksymalne obciążenie	130
-----------------------	-----

Maksymalna waga użytkownika	130
-----------------------------	-----

Kod producenta	SG1
----------------	-----

Waga produktu z opakowaniem	23
-----------------------------	----

EAN (GTIN)	5903641003087
------------	---------------

Stan	Nowy
------	------