

6

313 Sp. z o.o.
Przedziałana 60B
15-486 Białyсток, POLAND
+48 22 239 2007

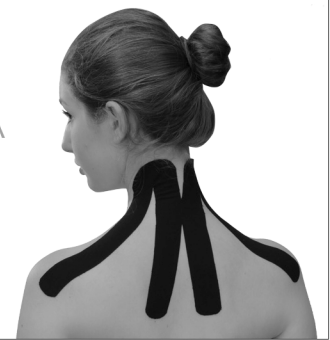
Nanjing 3H Medical Products Co., Ltd.
Add: No.5 Zhushan Road, Gaochun district,
Nanjing, Jiangsu, China 210000
Tel: +86-600-056-0111

Lotus NL B.V.
Add: Koningin Julianaplein 10, Ie Verd, 2595AA,
The Hague, Netherlands.
Tel: +0031626669008

Leaflet revised / Data zatwierdzenia ulotki: 09.2021

Ver002_E_K50-MB

MANUAL
INSTRUKCJA



封底

封面

THERAPY TAPE

+ Muscle tissue Injury

When muscle tissue been damaged, nerve received signal, correct change, lead action deformation, nerve adapt to change the nerve center damage gradually, lead acondformation. After long time, cause muscleatrophy tissue injury, repeated a vicious circle.

Powstanie bólu

Podczas powstania stanu zapalnego, obrzęku lub sztywności w stawach i mięśniach dochodzi do kompresji i nieprawidłowego przepływu krwi i chłoniaki oraz osiaku na receptory bólowe znajdujące się w przestrzeni między skórą a mięśniami. W procesie powstawania bólu bodźce bólowe docierają do mózgu skutkując przyjęciem pozycji ciała ułatwiającej znośenie dolegliwości bólowych. Czyżby taka pozycja ciała nie jest naturalna dla mięśni, co może powodować stan napięcia mięśniowego. Ból nawiązuje się i nowo powstałe bodźce bólowe docierają do mózgu. W ten właśnie sposób rozwija się błędne koło bólu.

Tissue Impairments

Motor Control Impairment

Tkanki uszkodzone, ból

Pozycje ciała ułatwiające znośenie bólu

5

6

THERAPY TAPE

II. Instructions of 3 basic therapy method

1. Structural

STRETCH THE TAPE NOT THE TISSUE

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

Zastosowanie

Taśmy przeznaczone są dla wszystkich osób, które chcą wspomagać terapię 24 godziny na dobę. Głównie stosuje się je w:

- w bólach kręgosłupa odcinka szyjnego
- w bólach kręgosłupa odcinka piersiowego
- w bólach kręgosłupa odcinka lędźwiowego
- rwanie krzywicy
- po urazach i zabiegach operacyjnych
- w obrzękach
- w przeciążeniach mięśni, ścięgna i więzadeł
- w łakciu tenisisty i golfisty
- ciastni nadgarstka
- w nerwobólach
- wadach postawy

11

12

THERAPY TAPE

III. Example of applications

Applikacje

Headache
Ból głowy

Neck and shoulder pain
Ból szyi i barków

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

17

THERAPY TAPE

Basic Shapes and Cut

Podstawowe kształty tejpów

1. Basic Shapes: X, I, Y, W
2. Cut and then round all of the edges
3. Lengh depends on injury

23

24

THERAPY TAPE

Neuro-Structural Taping Technique

Neurosensory, Microcirculatory - Structural

Instructions for use

Amount Of Stretch On Tape

NEUROSENSORY 0 1 2 3 4 5 6 7 8 STRUCTURAL

1. Neurosensory Application: no stretch of the tape (peel off the release paper and apply after its resiliency)
2. Microcirculatory Application: stretch by 10%-20%
3. Structural Application: stretch by 20%-50%

Catalog / Spis treści

I. Rapid diagnostic methods 9
II. General specification of 3 Taping Techniques 11
III. Taping Application cases 17
IV. Key Application Guidelines 25

Właściwości taśmy 5
Applikacje 17

1.

2.

THERAPY TAPE

+ Prevent the injured area from vicious circle

1. Stimulation of the injured area and abate the pain / Neurosensory taping
2. Structural adjustment of the injured area / Neurosensory taping
3. Facilitate the circulation, quicken the recovery of the injured area / Neurosensory taping

Działanie Taśm

Jezeli chcemy usunąć dolegliwości bólowe należy Dzięki plasterom nasłamy tkanom odpowiedni kierunek oraz mocną stabilizując z zewnątrz. Również w wyniku aplikacji taśm na powierzchni skóry następuje jej polodowanie. Efekt marszczenia utworzony przez taśmę prowadzi do lekkiego uniesienia skóry i zmniejszenia kompresji na tkankę. Ostatecznie wszystkie struktury zostają uwolnione od nacisku, dzięki czemu poprawia się krążenie krwi i przepływ chłoniaki. Zmniejsza się ból.

Pravidiwna pozycja
Correcting positions

TAPE

Marszczenie - poprawa krążenia krwi i chłoniaki
Stimulation to improve patterns and fluid flows

7

8

THERAPY TAPE

II. Neurosensory

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

Wskazówki

Przed aplikacją zalecane jest wcześniejsze wypróbowanie małego fragmentu taśmy na skórze. Jeżeli podczas leżu wystąpi z zaczerwienienie lub wysypka nie stosować. W rzadkich wypadkach taśma może spowodować wysypkę skórna lub inne podrażnienie. W przypadku wystąpienia tych objawów należy natychmiast usunąć taśmę i zaprzestac użytkowania. W rzadkich przypadkach, kiedy stosujemy taśmę na rozogniętym mięśnie może wystąpić podrażnienie

13

14

THERAPY TAPE

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

19

THERAPY TAPE

IV. Key Application Guidelines

I. Ready:
1. Identify the Clinical Objective.
2. Choose the appropriate Kinesiology Taping Product.
3. Choose pre-cut strips (X, I, Y, W).
4. Never maximally Stretch the tape.
5. Structural application doesn't start off with maximum correction.
6. No Stretch at the start and end of each section
Amount of tape stretch and tissue.
7. shortening depends on clinical rationale.
8. Don't touch the adhesive.

II. IFU:
1. Clean, dry, and hair free skin.
2. No stretch at the start and end of each section.
3. Do not touch the adhesive.
4. Rub the tape to activate each section.
5. To remove, peel tape in the same direction as hair growth.
6. Other notes: this taping technique need to coordinate with other rehabilitation methods, such as therapy, massage or exercise.

25

26

THERAPY TAPE

+ Injuries

1. Arthro-Kinematic Trauma
2. Myo-Kinematic Trauma
3. Neuro-Kinematic Trauma
4. Neuro Musculo-Skeletal Injuries

NEURO-MUSCULO-SKELETAL INJURIES

Kinesiology tape jest elastyczną przylepną taśmą posiadającą certyfikaty CE, KPDA, FDA jest zarejestrowana, jako wyrób medyczny. Składa się z tkaniny bawełnianej pokrytej klejem. W taśmach zastosowano wysokogatunkową bawełnę oraz niezwykły wzór falisty warstwy klejącej. Specjalne połączenie materiałów zapewnia znakomitą przepuszczalność powietrza, co zapobiega powstawaniu podrażnień i odparzeń skóry powodowanych potem.

Należy przeczytać uważnie całą instrukcję, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla pacjenta - Należy zachować ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie wykorzystać- Należy zwrócić się do lekarza lub fizjoterapeuty, jeżeli jest potrzebna rada lub dodatkowa informacja.

3

4

THERAPY TAPE

I. Quick diagnose

1. Structural/Acute muscle strain/acute injury / trauma Chronic posture change/Chronic structural change/Like joint sprain/Muscle contusion(part of bar back and stiff neck belongs to structural)
2. Neurosensory/Most part of chronic pain or Acute neurological damage Like: lumbar muscle degeneration spinal disease,etc
3. Microcirculatory/Large bruises contusion, large damage

Właściwość taśmy

- Hipoalergiczne
- Woskowidpome
- Materiał: tkanina bawełniana - akrylowa
- Nie zawiera lateksu i substancji leczniczych
- Wyrzynalaki kleju: do 5 mm na skórze
- Przepuszczalne dla powietrza
- Grubość i waga zbliżona do parametrów skóry
- Elastyczność 130-140%

TAPE

eliminacja bólu
Relieve pain

ochrona przed uszkodzeniem tkanek
Protection for healing tissue

poprawa krążenia krwi i chłoniaki
improve the cycle of blood vessels and enhance metabolism

korrekcja postawy
Posture correction

wspieranie mięsni i stawów
Soft tissue support

9

10

THERAPY TAPE

III. Microcirculatory

STRETCH THE TISSUE AND THE TAPE

1. Never stretch the the ends of the tape.
2. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale.
3. Do not touch the adhesive.

Uwaga

- Taśmę naklej 30 min przed aktywnością fizyczną
- Przed aplikacją taśmę oczyścić skórę
- Przytępnym nadmiar włosów dla lepszej przyczepności taśm
- Nie stosuj taśm na zranioną i podrażnioną skórę
- Zakręcaj nogi taśm
- Unikaj rozciągania końca taśm (bazy)
- Po naklejeniu potrzy taśmę w celu aktywacji kleju
- NIE zrywaj taśmę! Delikatnie zdejmij taśmę ze skóry

15

16

THERAPY TAPE

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

21

THERAPY TAPE

1. Never maximally stretch the tape.
2. Don't start off with maximum correction.
3. Never stretch the the ends of the tape.
4. Amount of tape stretch and tissue shortening depends on clinical rationale
5. Do not touch the adhesive
6. Back to normal position after application, no crinkle on the tape

22

22