

- Olives Vertes
- Grüne Oliven
- Oliwki Zielone

Συστατικά

Πράσινες ελιές, Νερό, Αλάτι

Ingredients

Green Olives, Water, Salt

Φυσική Ωρίμανση | Natural maturation

Διατροφική αξία (ανά 100gr) / Nutrition value (per 100gr)

Ενέργεια/Energy	158 Kcal / 647 kJ
Λιπαρά/Fat	16g
εκ των οποίων/of which	
Κορεσμένα/Saturated	2.5g
Μονοακόρεστα/mono-unsaturated	12g
Πολυακόρεστα/poly-unsaturated	1.1g
Υδατάνθρακες/Carbohydrates	0g
εκ των οποίων/of which	
Σάκχαρα/Sugars	0g
Πρωτεΐνες/Proteins	1.5g
Εδώδιμες ίνες/Fibers	5.8g
Αλάτι/Salt	3.5g