

WITAMINY W JĘCZMIENIU I CHLORELLI GREEN WAYS

	Jęczmień	Chlorella
Witaminy	µg/g (Średnia)	µg/g (Średnia)
Witamina B1 (monochlorek tiaminy)	14,2	4,7
Witamina B2 (ryboflawina)	15,5	3,9
Witamina B6 (pirydoksyna)	3,4	0,4
Witamina B9 (kwas foliowy)	2,5	5,4
Witamina B3 (nikotynamid)	54,3	141,5
Beta-karoten	2180,0	120000,0
Witamina E (alfa-tokoferol)	130,8	137,4
Witamina A (retinol)	0,1	0,1
Witamina C (kwas askorbinowy)	183,8	22,0
Witamina B5 (kwas pantotenowy)	16,8	26,2

ŚREDNIA ZAWARTOŚĆ WYBRANYCH MINERAŁÓW W ZIELONEJ ŻYWNOSCI

	Jęczmień	Chlorella
Minerały	Średnia	Średnia
miedź (mg/kg)	12,80	6,52
cynk (mg/kg)	36,40	32,35
mangan (mg/kg)	39,67	79,75
żelazo (mg/kg)	319,00	2890,00
wapń (mg/kg)	3866,67	5200,00
magnez (mg/kg)	3670,00	3015,00
potas (mg/kg)	48666,67	6435,00
sód (mg/kg)	18333,33	299,00
sól jako ekwiwalent soli (g/100g)	4,59	0,08