



## Pistolet do masażu z zestawem 10 końcówek

LXM291



## Instrukcja obsługi

### SPECYFIKACJA

1. Moc znamionowa: 20-30W
2. Wejście DC: 12,6V
3. Częstotliwość wibracji: 50/60Hz
4. Pojemność baterii: 2500mAh
5. Czas ładowania: około 3-4 godziny
6. Czas pracy: około 3 godziny
7. Prędkość: 30 poziomów prędkości
8. Głowice masujące: 10 głowic
9. Ilość obrotów na minutę (RPM): 1200-1300
10. Materiał: ABS

### ŁADOWANIE

1. Przed pierwszym użyciem należy w pełni naładować akumulator urządzenia, ładując go przez około trzy godziny.
2. Aby naładować akumulator, należy podłączyć kabel dołączonego adaptera do urządzenia i do gniazdka elektrycznego.
3. Zaleca się unikania całkowitego rozładowania akumulatora.
4. Średni czas pracy wynosi około 3 godzin, w zależności od prędkości i siły nacisku stosowanej podczas użytkowania.

### INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

1. Włącz/wyłącz urządzenie przesuwając przełącznik zasilania znajdujący się na spodzie baterii do pozycji ON/OFF.
2. Naciśnij przycisk +/- aby dostosować prędkość urządzenia.
3. Zaleca się unikania całkowitego rozładowania akumulatora.
4. Masuj wybraną część ciała z pożądaną prędkością, stosując nacisk zgodnie z potrzebami.
5. Kiedy wskaźnik naładowania akumulatora wynosi mniej niż 20% i mniej niż 10%, wyświetlacz poinformuje o konieczności naładowania urządzenia.

### KONSERWACJA

1. Do czyszczenia zaleca się używać lekko zwilżonego ręczniczka, następnie przetrzeć suchą ściereczką.
2. Gdy urządzenie nie jest aktywnie używane, należy wyjąć baterię i przechowywać ją w dołączonym pudełku.



Masażer do ciała to przenośne urządzenie wibracyjne z możliwością ładowania. Urządzenie skutecznie pomaga zmniejszyć ból spowodowany nagromadzeniem kwasu mlekowego po intensywnych ćwiczeniach i złagodzić dyskomfort mięśni u osób siedzących i długo leżących.



1. Włącz przełącznik zasilania znajdujący się w dolnej części urządzenia.
2. Naciśnij przycisk start, a urządzenie zacznie pracować.
3. Naciśnij przyciski + i -, aby dostosować prędkość urządzenia.
4. Gdy poziom naładowania akumulatora jest niższy niż 20% i gdy poziom naładowania akumulatora jest niższy niż 10%, w okienku zasilania wyświetli się symbol wskazujący o konieczności naładowania akumulatora.

### WYMIENNE KOŃCÓWKI



1. Okrągła [piłka] - do większych partii mięśni oraz masażu większych łatwo dostępnych powierzchni ciała o średniej intensywności i umiarkowanej sile nacisku np. ramiona, kark, uda, brzuch, ale również biceps, triceps, łydki. Świetnie sprawdza się również w przypadku masażu rozluźniającego i rozgrzewającego. Niedozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.
2. Łopatkowa [łopatka] - przeznaczona jest do masażu szerokich partii mięśni, klatki piersiowej, ud, okolic kręgosłupa, itp. Łatwo przesuwa się po powierzchni ciała. Dozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.
3. Pocisk - to jedna z najbardziej precyzyjnych końcówek, mogąca służyć m.in. do intensywnego punktowego masażu. Świetnie eliminuje promieniujące bóle mięśniowe. Bardzo dobrze sprawdza się w przypadku masażu powięzi oraz do terapii punktów spustowych. Dozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.
4. Kciuk - łatwo przesuwa się po powierzchni ciała, świetnie imituje kształt palca. Chętnie wykorzystywana przez fizjoterapeutów. Dozwolone korzystanie z olejków/środków do masażu.
5. Pneumatyczna [powietrzna] - służy do bardzo delikatnego masażu najbardziej spiętych partii mięśni po dużym wysiłku oraz do masażu relaksacyjnego. Sprawdza się również w masowaniu miejsc w okolicach kości. Może stanowić alternatywę końcówki okrągłej dla bardziej wrażliwych osób. Dozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.
6. U-podwójna - specjalnie zaprojektowana do delikatnego masażu mięśni w okolicach kręgosłupa, z ochroną ścięgien. Skoncentrowana na obszarach takich jak prostowniki grzbietu czy łydki.

7. U-poczworna - dzięki dużej ilości punktów styku z ciałem doskonale nadaje się do masażu relaksacyjnego. Sprawdza się również przy masażu rozgrzewającym. Dozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.
8. Płaska z wypustkami - do masażu dużych obszarów ciała. Doskonale poprawia krążenie krwi.
9. Płaska metalowa - pokryta stałą nierdzewną, rozluźnia mięśnie całego ciała, a metalowe pokrycie przyjemnie chłodzi.
10. Płaska - do docierania do najgłębszych tkanek mięśni, o mocno zbitą strukturze jak klatka piersiowa czy mięśnie czerwonogłowe uda oraz innych głębokich tkanek. Doskonale nadaje się do masażu powięzi oraz masażu rozcierającego. Bardzo dobrze rozbija mięśnie i poprawia mikrokrążenie. Dozwolone jest korzystanie z olejków/środków do masażu.

### INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA

1. Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie ani innych płynach. Trzymać urządzenie z dala od płynów, źródeł pary oraz ciepła.
2. Nie należy wykręcać śrub z urządzenia ani podejmować prób demontażu. W przypadku uszkodzenia lub braku działania, urządzenie powinno zostać naprawione przez profesjonalny serwis naprawczy.
3. Urządzenie nie powinno być nieprzerwanie eksploatowane dłużej niż jedną godzinę. Po długim okresie użytkowania zaleca się pozostawienie urządzenia w stanie spoczynku przez co najmniej 30 minut przed ponownym użyciem.
4. Należy odłączyć ładowarkę od urządzenia po zakończeniu ładowania lub przed jego użyciem.
5. Urządzenie nie jest zabawką i nie powinno być użytkowane przez dzieci. Nie należy używać urządzenia w pobliżu zranionych części ciała. W razie wątpliwości przed użyciem urządzenia należy skonsultować się z lekarzem.
6. Urządzenie należy stosować na suchej, czystej powierzchni ciała przez ubranie, lekko naciskając i przesuwać masażer po ciele przez około 60 sekund na każdy region.
7. Nie używaj urządzenia wokół twardych lub kościstych obszarów ciała, jest ono przeznaczone do stosowania z tkanką miękką ciała, aby uniknąć bólu lub dyskomfortu.

8. W celu uzyskania najlepszych rezultatów należy używać dostarczonych końcówek wymiennych.
9. Siniaki mogą wystąpić niezależnie od ustawień urządzenia i stosowanego nacisku. Należy często sprawdzać obszary poddawane zabiegowi i natychmiast przerwać użytkowanie przy pierwszych oznakach bólu lub dyskomfortu.
10. Trzymać palce i włosy z dala od głowicy urządzenia.
11. Trzymać wszelkie przedmioty z dala od otworów wentylacyjnych na urządzeniu.
12. Podczas pracy urządzenia należy trzymać je mocno, aby uniknąć jego upuszczenia. Uderzenia urządzenia mogą spowodować jego uszkodzenie.
13. Należy ładować urządzenie tylko za pomocą dołączonej do zestawu ładowarki. Należy też pamiętać, aby naładować urządzenie przed każdym użyciem.

UWAGA: ABY ZMNIJSZYĆ RYZYKO PORAŻENIA PRĄDEM ELEKTRYCZNYM, POŻARU I OBRAŻEŃ CIAŁA, NINIEJSZY PRODUKT MUSI BYĆ UŻYWANY ZGODNIE Z PONIŻSZYMI INSTRUKCJAMI.

### OSTRZEŻENIE

NIE NALEŻY UŻYWAĆ MASAŻERA ANI ŻADNEGO URZĄDZENIA WIBRACYJNEGO BEZ UPRZEDNIEGO UZYSKANIA ZGODY LEKARZA W PRZYPADKU PONIŻSZYCH:

Ciąża, cukrzyca z powikłaniami, takimi jak neuropatia lub uszkodzenie siatkówki, noszenie rozruszników serca, niedawna operacja, epilepsja lub migreny, przepuklina dysku, spondylolista, spondyloliza lub spondyloza, niedawne wymiany stawów lub wkładki wewnątrzmaciczne, protezy metalowe lub jakiegokolwiek obawy dotyczące zdrowia fizycznego. Osoby słabe i dzieci powinny być pod opieką osoby dorosłej podczas korzystania z urządzenia. Te przeciwwskazania nie wykluczają możliwości korzystania z masażera, lecz przed użyciem zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.



Wyprodukowano w ChRL dla Lamex S.K.  
Lipówki, ul. Radosna 10  
08-440 Piława



Pierwiastki oraz związki chemiczne zawarte w urządzeniu mogą mieć negatywny wpływ na środowisko naturalne i zdrowie ludzkie. Zużyty sprzęt elektryczny oraz elektroniczny oznaczony symbolem przekreślonego kosza nie może być umieszczony w pojemnikach na odpady komunalne. Taki sprzęt podlega zbiórce i recyklingowi. Obowiązki wynikające z ustawy o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym w imieniu przedsiębiorcy, zgodnie z odpowiednią umową, przejęła Organizacja Odzysku.





## Massage gun with a set of 10 tips

LXM291



## User manual

### SPECIFICATION

1. Power rating: 20-30W
2. DC input: 12.6V
3. Vibration frequency: 50/60Hz
4. Battery capacity: 2500mAh
5. Charging time: about 3-4 hours
6. Operating time: about 3 hours
7. Speed: 30 speed levels
8. Massage heads: 10 heads
9. RPM: 1200-1300
10. Material: ABS

### CHARGING

1. Before the first use, fully charge the device's battery by charging it for about three hours.
2. To charge the battery, connect the cable of the supplied adapter to the device and to an electrical outlet.
3. It is recommended to avoid completely discharging the battery.
4. The average operating time is about three hours, depending on the speed and force applied during use.

### INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

1. Turn the device on/off by sliding the power switch located on the bottom of the battery to the ON/OFF position.
2. Press the +/- button to adjust the speed of the device.
3. It is recommended to avoid completely discharging the battery.
4. Massage the desired body part at the desired speed, applying pressure as needed.
5. When the battery charge indicator is less than 20% and less than 10%, the display will indicate that the device needs to be recharged.

### CONSERVATION

1. It is recommended to use a slightly dampened towel for cleaning, then wipe with a dry cloth.
2. When the device is not actively used, remove the battery and store it in the supplied box.



The body massager is a portable vibration device with the possibility of recharging. The device effectively helps reduce pain caused by lactic acid buildup after intense exercise and relieve muscle discomfort for people who are sitting and lying down for long periods of time.



1. Turn on the power switch located at the bottom of the unit.
2. Press the start button and the device will start working.
3. Press the + and - buttons to adjust the speed of the device.
4. When the battery level is less than 20% and when the battery level is less than 10%, the power window will display a symbol indicating that the battery needs to be recharged.

### INTERCHANGEABLE TIPS



1. Round (ball) - for larger muscle areas and massage of larger easily accessible areas of the body with medium intensity and moderate pressure, such as shoulders, neck, thighs, abdomen, but also biceps, triceps, calves. It is also great for relaxing and warming massage. The use of massage oils/medicines is not allowed.
2. Paddle (shoulder blade) - is designed for massage of broad muscles, chest, thighs, spinal area, etc. It easily glides over the surface of the body. It is allowed to use massage oils/medicines.
3. Bullet - this is one of the most precise tips, which can be used, among other things, for intense point massage. Great for eliminating radiating muscle pain. It will work very well for fascia massage and trigger point therapy. The use of oils/massage agents is allowed.
4. Thumb - easily glides over the surface of the body, perfectly imitates the shape of the finger. Eagerly used by physiotherapists. Allowed to use oils/massage agents.
5. Pneumatic (air) - is used for a very gentle massage of the most tense parts of the muscles after a big effort and for relaxation massage. It will also work well for massaging areas around the bones. It can be an alternative to the round tip for more sensitive people. The use of massage oils/medicines is allowed.
6. U-double - specially designed to gently massage the muscles around the vertebrae, with tendon protection. Focused on areas such as the back extensors or calves.

7. U-four - thanks to the large number of points of contact with the body, it is ideal for relaxing massage. It will also work well for warming massage. The use of massage oils/medicines is allowed.
8. Flat with tabs - for massaging large areas of the body. Perfectly improves blood circulation.
9. Metal flat - covered with stainless steel, relaxes the muscles of the whole body, and the metal covering cools pleasantly.
10. Flat - for reaching the deepest muscle tissues, with a tightly compacted structure such as the chest or red-headed muscles of the thigh, and other deep tissues. It is excellent for fascia massage and rubbing massage. It is very good at breaking up muscles and improving microcirculation. The use of massage oils/medicines is allowed.

### SAFETY MANUAL

1. Do not immerse the device in water or other liquids. Keep the device away from liquids, sources of steam and heat.
2. Do not remove screws from the device or attempt to disassemble it. In case of damage or malfunction, the device should be repaired by a professional repair service.
3. The device should not be continuously operated for more than one hour. After a long period of use, it is recommended to let the device rest for at least 30 minutes before using it again.
4. Disconnect the charger from the device after charging or before using it.
5. The device is not a toy and should not be used by children. Do not use the device near injured body parts. If in doubt, consult a doctor before using the device.
6. The device should be used on a dry, clean body surface through clothing, applying light pressure and moving the massager over the body for about 60 seconds per region.
7. Do not use the device around hard or bony areas of the body, it is designed for use with soft tissue of the body to avoid pain or discomfort.

8. For best results, use the supplied replacement tips.
9. Bruising can occur regardless of the device settings and the pressure applied. Check the treated areas frequently and discontinue use immediately at the first sign of pain or discomfort.
10. Keep fingers and hair away from the device head.
11. Keep all objects away from the ventilation holes on the device.
12. When operating the device, hold it firmly to avoid dropping it. Bumping the device may cause damage to it.
13. Charge the device only with the included charger. Also, be sure to charge the device before each use.

NOTE: TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK, FIRE AND PERSONAL INJURY, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING INSTRUCTIONS.

### WARNINGS

DO NOT USE A MASSAGER OR ANY VIBRATING DEVICE WITHOUT PRIOR MEDICAL APPROVAL FOR THE FOLLOWING: Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wearing pacemakers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disc, spondylolisthesis, spondylolysis or spondylosis, recent joint replacements or IUDs, metal prostheses, or any physical health concerns. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using the device. These contraindications do not preclude the use of the massager, but prior consultation with a physician is recommended before use.



Made in P.R.C. for Lamex  
Lipówki, ul. Radosna 10  
08-440 Piława



Elements and chemical compounds contained in the device may have a negative impact on the environment and human health. Waste electrical and electronic equipment marked with the crossed-out wheeled garbage can symbol may not be placed in municipal waste garbage cans. Such equipment is subject to collection and recycling. Responsibilities under the Law on Waste Electrical and Electronic Equipment have been assumed by the Recovery Organization on behalf of the entrepreneur, in accordance with the relevant agreement.