

PL - Sportowa taśma kinezyjologiczna

OSTRZEŻENIE: Przed użyciem zaleca się wizytę u fizjoterapeuty lub trenera personalnego, w celu zapoznania się z prawidłową metodą aplikacji. Taśmy sportowe nie są zamiennikiem dla prawidłowej opieki medycznej i powinny być stosowane jedynie w celu wspomagania treningu, zmniejszenia nadwyrężeń i poprawy struktury mięśni. Nie stosować na otwarte rany, pękniętą, wrażliwą lub podrażnioną skórę. Osoby chore na cukrzycę, w ciąży, mające słabe krążenie krwi lub cierpiące na problemy

z krążeniem, nerwami, mające problem z kondycją skóry lub posiadające jakiekolwiek uczulenie na samoprzylepne plastry, powinny przed użyciem tego produktów zasięgnąć porady lekarza. Plastikowe torby mogą być niebezpieczne. Aby uniknąć ryzyka uduszenia, należy przechowywać je w miejscu niedostępnym dla dzieci i niemowląt.

EN - Kinesiology Sports Tape

WARNING: Before use, it is recommended to consult a physiotherapist or personal trainer to learn the correct application method. Sports tapes are not a substitute for proper medical care and should only be used to support training, reduce strain, and improve muscle structure. Do not apply to open wounds, cracked, sensitive, or irritated skin. People with diabetes, pregnant women, those with poor blood circulation or circulation issues, nerve problems, skin conditions, or allergies to adhesive plasters should consult a doctor before using this product. Plastic bags can be dangerous. To avoid the risk of suffocation, keep them out of reach of children and infants.

EE - Kinesioloogiline Sporditeip

HOIATUS: Enne kasutamist on soovitatav pöörduda füsioterapeudi või personaaltreeneri poole, et õppida õigesti teipi paigaldama. Sporditeip ei asenda korralikku meditsiinilist hooldust ja seda tuleks kasutada ainult treeningu toetamiseks, koormuse vähendamiseks ja lihaste struktuuri parandamiseks. Ärge kasutage avatud haavadel, lõhenenud, tundlikul ega ärritunud nahal. Diabeetikud, rasedad, halva vereringega inimesed või need, kellel on vereringe-, närvi-, naha- või allergiaprobleeme liimteipide suhtes, peaksid enne selle toote kasutamist arstiga nõu pidama. Plastikotid võivad olla ohtlikud. Lämbumisohtude vältimiseks hoidke neid lastele ja imikutele kättesaamatus kohas.

LT - Sportinė kinezio juosta

ĮSPĖJIMAS: Prieš naudojimą rekomenduojama pasikonsultuoti su kineziterapeutu arba asmeniniu treneriu, kad sužinotumėte teisingą taikymo metodą. Sporto juostos nėra pakaitalas tinkamai medicininei priežiūrai ir turėtų būti naudojamos tik siekiant palaikyti treniruotes, sumažinti įtampą ir pagerinti raumenų struktūrą. Nenaudokite ant atvirų žaizdų, įtrūkusios, jautrios ar sudirgusios odos. Diabetu sergantys, nėščios moterys, žmonės su bloga kraujotaka ar turintys kraujotakos, nervų, odos problemų arba alergiją lipniems pleistrams, turėtų pasitarti su gydytoju prieš naudojimą. Plastikiniai maišeliai gali būti pavojingi. Kad išvengtumėte uždusimo pavojaus, laikykite juos vaikams ir kūdikiams nepasiekiamoje vietoje.

LV - Kinezioloģiskā Sporta Lente

BRĪDINĀJUMS: Pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar fizioterapeitu vai personāgo treneri, lai apgūtu pareizu lentes uzklāšanas metodi. Sporta lentes neaizstāj pienācīgu medicīnisko aprūpi un tās jāizmanto tikai treniņu atbalstam, slodzes mazināšanai un muskuļu struktūras uzlabošanai. Nelietot uz atvērtām brūcēm, sasprēgājušas, jutīgas vai iekaisušas ādas. Cukura diabēta slimniekiem, grūtniecēm, cilvēkiem ar sliktu asinsriti vai tiem, kuriem ir asinsrites, nervu vai ādas problēmas, vai alerģija pret līmlentēm, pirms lietošanas jākonsultējas ar ārstu. Plastmasas maiši var būt bīstami. Lai izvairītos no nosmakšanas riska, turiet tos bērniem un zīdaiņiem nepieejamā vietā.

DE - Kinesiologische Sportbandage

WARNUNG: Vor der Anwendung wird empfohlen, einen Physiotherapeuten oder Personal Trainer zu konsultieren, um die korrekte Anwendungsmethode zu erlernen. Sportbänder sind kein Ersatz für eine

angemessene medizinische Versorgung und sollten nur zur Unterstützung des Trainings, zur Reduzierung von Belastungen und zur Verbesserung der Muskelstruktur verwendet werden. Nicht auf offene Wunden, rissige, empfindliche oder gereizte Haut auftragen. Menschen mit Diabetes, Schwangere, Personen mit schlechter Durchblutung oder Kreislaufproblemen, Nervenproblemen, Hautproblemen oder Allergien gegen selbstklebende Pflaster sollten vor der Verwendung dieses Produkts einen Arzt konsultieren. Plastiktüten können gefährlich sein. Um Erstickengefahr zu vermeiden, bewahren Sie sie außerhalb der Reichweite von Kindern und Säuglingen auf.

CZ - Kineziologická Sportovní Páska

UPOZORNĚNÍ: Před použitím se doporučuje konzultovat fyzioterapeuta nebo osobního trenéra, aby se seznámili se správnou metodou aplikace. Sportovní pásy nejsou náhradou za správnou lékařskou péči a měly by být používány pouze k podpoře tréninku, snížení přetížení a zlepšení svalové struktury. Nepoužívejte na otevřené rány, popraskanou, citlivou nebo podrážděnou kůži. Lidé s cukrovkou, těhotné ženy, osoby se špatným krevním oběhem nebo problémy s oběhem, nervy, kůží nebo alergií na samolepicí náplasti by se měli před použitím tohoto produktu poradit s lékařem. Plastové sáčky mohou být nebezpečné. Aby se předešlo riziku udušení, uchovávejte je mimo dosah dětí a kojenců.

SK - Kineziologická Športová Páska

UPOZORNENIE: Pred použitím sa odporúča poradiť sa s fyzioterapeutom alebo osobným trénerom, aby ste sa naučili správnu metódu aplikácie. Športové pásy nenahrádzajú riadnu lekársku starostlivosť a mali by sa používať iba na podporu tréningu, zníženie preťaženia a zlepšenie svalovej štruktúry. Nepoužívajte na otvorené rany, popraskanú, citlivú alebo podráždenú pokožku. Ľudia s cukrovkou, tehotné ženy, osoby so zlým krvným obehom alebo problémami s obehom, nervami, pokožkou alebo alergiou na samolepiace náplasti by sa mali pred použitím tohto produktu poradiť s lekárom. Plastové vrecká môžu byť nebezpečné. Aby sa predišlo riziku udusenía, uchovávajújte ich mimo dosahu detí a dojčiat.

HU - Kineziológiai Sportszalag

FIGYELMEZTETÉS: Használat előtt ajánlott konzultálni gyógytornással vagy személyi edzővel, hogy elsajátítsa a helyes alkalmazási módot. A sportszalagok nem helyettesítik a megfelelő orvosi ellátást, és kizárólag az edzés támogatására, a terhelés csökkentésére és az izomszerkezet javítására használhatók. Ne használja nyílt sebekre, repedezett, érzékeny vagy irritált bőrre. Cukorbeteg, terhes nők, rossz vérkeringéssel vagy keringési problémákkal, idegrendszeri problémákkal, bőrállapot gondokkal küzdők vagy ragasztószalagokra allergiás személyek használata előtt forduljanak orvoshoz. A műanyag zacskók veszélyesek lehetnek. A fulladásveszély elkerülése érdekében tartsa azokat gyermekek és csecsemők elől elzárva.

RO - Bandă Kinesiologică Sportivă

AVERTISMENT: Înainte de utilizare, se recomandă consultarea unui kinetoterapeut sau antrenor personal pentru a învăța metoda corectă de aplicare. Benzile sportive nu înlocuiesc îngrijirea medicală corespunzătoare și ar trebui utilizate doar pentru a sprijini antrenamentul, a reduce tensiunile și a îmbunătăți structura mușchilor. Nu utilizați pe răni deschise, piele crăpată, sensibilă sau iritată. Persoanele cu diabet, femeile însărcinate, cele cu circulație sanguină slabă sau probleme de circulație, nervi, afecțiuni ale pielii sau alergii la plasturi autoadezivi ar trebui să consulte un medic înainte de utilizare. Pungile de plastic pot fi periculoase. Pentru a evita riscul de sufocare, păstrați-le într-un loc inaccesibil copiilor și sugurilor.

BG - Кинезиологична Спортна Лента

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди употреба се препоръчва консултация с физиотерапевт или личен треньор, за да се запознаете с правилния метод на приложение. Спортните ленти не са заместител на правилната медицинска грижа и трябва да се използват само за подпомагане на

тренировките, намаляване на напрежението и подобряване на структурата на мускулите. Да не се използва върху отворени рани, напукана, чувствителна или раздразнена кожа. Хората с диабет, бременните жени, тези с лошо кръвообращение или проблеми с кръвообращението, нервите, кожата или с алергии към лепящи пластири трябва да се консултират с лекар преди употреба. Пластмасовите торбички могат да бъдат опасни. За да избегнете риск от задушаване, съхранявайте ги на място, недостъпно за деца и бебета.

FI - Kinesiologinen Urheiluteippi

VAROITUS: Ennen käyttöä on suositeltavaa ottaa yhteyttä fysioterapeuttiin tai henkilökohtaiseen valmentajaan oikean levitysmenetelmän oppimiseksi. Urheiluteipit eivät korvaa asianmukaista lääketieteellistä hoitoa ja niitä tulisi käyttää vain harjoittelun tukemiseen, rasituksen vähentämiseen ja lihasten rakenteen parantamiseen. Älä käytä avohaavoissa, halkeilevalla, herkällä tai ärtyneellä iholla. Diabeetikot, raskaana olevat, huonosta verenkierrosta kärsivät tai ne, joilla on verenkierto-, hermosto-, iho-ongelmia tai liimaplasteille allergisia reaktioita, tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin ennen käyttöä. Muovipussit voivat olla vaarallisia. Tukehtumisriskin välttämiseksi säilytä ne lasten ja vauvojen ulottumattomissa.