

ABFLEX



KROK 1

Nałóż żel przewodzący na elektrody



KROK 2

Dostosuj i zablokuj długość paska, aby zapewnić dokładne i wygodne dopasowanie na brzuchu.



KROK 3

Wybierz żądany poziom intensywności (1-99) i tryb treningu



KROK 4

Zrelaksuj się, podczas gdy Ab-Flex wykona za Ciebie ciężką pracę!

- (NAJNOWSZA TECHNOLOGIA EMS DLA JĘDRNYCH, SILNIEJSZYCH I AKTYWNYCH BRZUCHÓW
- (ŁATWY W UŻYCIU - TYLKO 30-60 MINUT DZIENNIE
- (10 WYJĄTKOWYCH USTAWIENIA TRENINGOWE
- (99 RÓŻNYCH POZIOMÓW INTENSYWNOŚCI



PROSZĘ UWAŻNIE PRZECZYTAĆ INSTRUKCJĘ PRZED UŻYCIEM

PREZENTACJA PRODUKTU

Ab-Flex wykorzystuje technologię elektrycznej stymulacji mięśni (EMS) do stymulacji mięśni brzucha, w ten sposób tonizując, napinając, tonizując i wzmacniając mięśnie, zwiększając wytrzymałość, a tym samym poprawiając napięcie mięśni.

- Stymuluje mięśnie brzucha za pomocą elektronicznej stymulacji mięśni (EMS).
- Stymuluje nerwy w okolicy brzucha, powodując skurcz i rozluźnienie mięśni.
- Ujędnia i tonizuje mięśnie brzucha bez konieczności aktywnego treningu.
- Naśladuje przysiady i brzuszki, co pomaga wzmocnić mięśnie brzucha.
- Nadaje obszarowi brzucha smukły i wyrazisty wygląd.
- Poprawia kondycję mięśni brzucha.
- Oszczędza czas na tradycyjne szkolenia – zawsze i wszędzie.
- Idealne ćwiczenie, które można dodać do każdego treningu fitness i treningu w domu.

OSTRZEŻENIE



- Nie stosować w czasie ciąży.
- Jeśli nie masz pewności co do konkretnego stanu, zapytaj przed użyciem Twój doktor.
- Natychmiast przerwij stosowanie, jeśli wystąpią jakiegokolwiek bolesne objawy.
- Nie demontuj, nie naprawiaj ani nie modyfikuj urządzenia.
- Nie wkładać długopisów.
- Nie używaj go z osobą niepełnosprawną, niemowlęciem lub osobą niewrażliwą na ciepło.
- Nadmierna ekspozycja w wysokich ustawieniach może spowodować oparzenia skóry.
- Nie stosować w wannie.
- Nie myć pasa wodą ani nie moczyć go w wodzie.

INSTRUKCJA UŻYCIA:

Chociaż używanie losowych ustawień Ab-Flex™ jest bezpieczne, nasi użytkownicy osiągnęli świetne wyniki po zastosowaniu programu Ab-Flex™, który zaczyna się powoli i stopniowo zwiększa intensywność. Można to osiągnąć, zaczynając od „impulsów rozgrzewających” z jednego z 5 najwyższych ustawień: bębnienie, skrobanie, ugniatanie, klepanie lub uderzanie młotkiem. Następnie przejdź do intensywnych „impulsów brzusznych” w 5 dolnych ustawieniach: wibrowanie, bańki, pulsowanie, ćwiczenia i zaciskanie.

Impulsy rozgrzewające: bębnienie, skrobanie, ugniatanie, uderzanie lub uderzanie młotkiem

Te ustawienia zostały stworzone z krótszymi impulsami, aby odtworzyć głęboki masaż tkanek przy użyciu elektronicznych technik pulsacyjnych, aby rozgrzać mięśnie brzucha. Aby rozpocząć rozgrzewkę, nałóż żel i upewnij się, że Ab-Flex™ prawidłowo obejmuje mięśnie brzucha. Następnie wybierz jedno z 5 najważniejszych ustawień i znajdź swój próg: osiąga się to poprzez zwiększanie poziomów intensywności tuż przed pojawieniem się bólu mięśni podczas pulsów. Lepiej zacząć powoli. Zawsze możesz zwiększyć intensywność później, podczas gdy cel tutaj wystarczy rozgrzać mięśnie brzucha. Rozgrzej się przez 10-30 minut.

Intensywne impulsy brzuszne: wibracje, bańki, pulsowanie, ćwiczenia i tonowanie

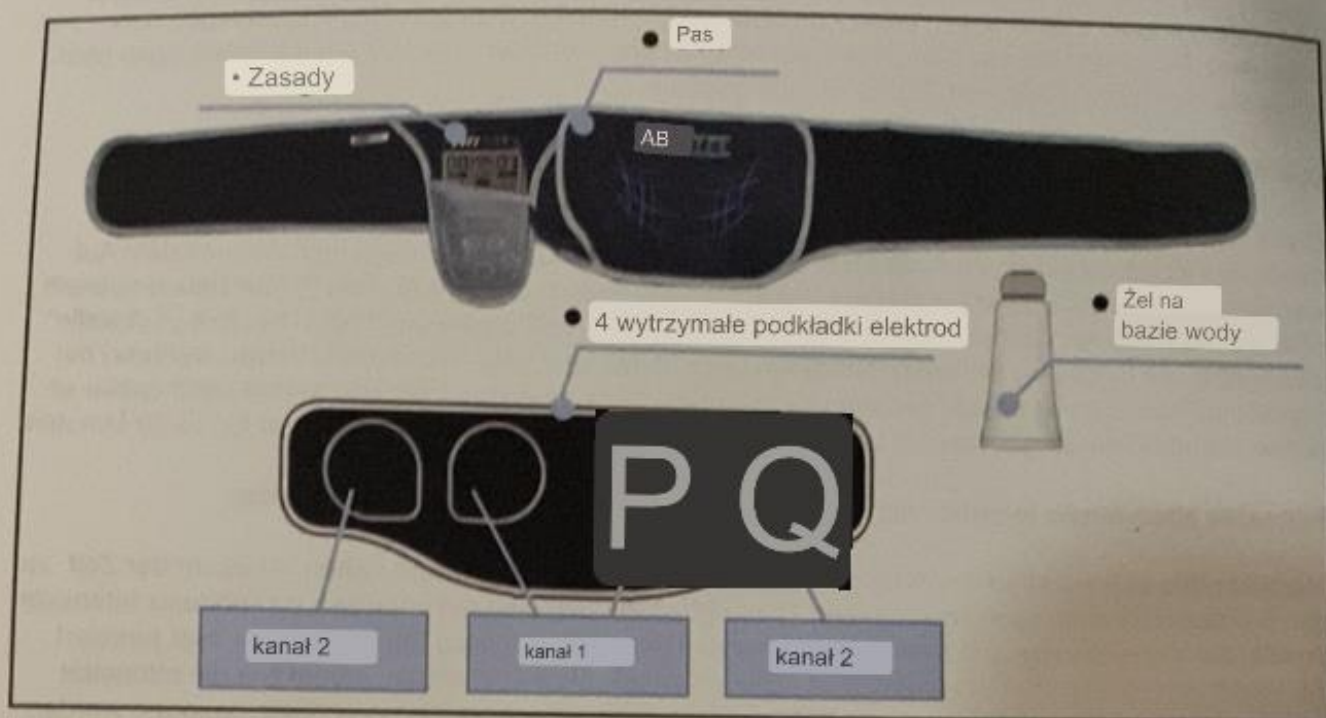
Po rozgrzewce z jednym z ustawień, które są do tego przeznaczone, nadszedł czas, aby przejść do 5 poniższych ustawień. Te ustawienia są tworzone z impulsami o wyższej intensywności, które trwają dłużej i zapewniają dłuższe i głębsze impulsy w jamie brzusznej: tutaj dzieje się magia Ab-Flex™. Aby się rozgrzać, należy znaleźć „próg”, zwiększając intensywność, aż poczujesz ból mięśni od impulsów lub do momentu, gdy zostaniesz pociągnięty do przodu, kiedy impulsy maksymalnie napinają mięśnie brzucha.

Każda sesja trwa 10-30 minut, choć początkowo 10-20 minut może wydawać się wystarczające. W miarę postępów możesz wykonywać dwa 30-minutowe treningi z rzędu, ale nie zaleca się wykonywania tej samej konfiguracji dwa razy z rzędu, aby zapewnić zrównoważony trening mięśni rdzenia. Po opanowaniu wszystkich ustawień możesz czerpać jeszcze więcej radości z Ab-Flex™ i zintegrować go z istniejącym programem treningowym. Pierwsze wyzwanie: deskowanie z założonym Ab-Flex™... możliwości są nieograniczone!



ZESTAW ZAWIERA

- Uprząż główna z silikonowymi e-padami i kontrolerem ręcznym
- instrukcja obsługi
- torba do noszenia
- Żel na bazie wody
- 2 baterie AA



STEROWNIK RĘCZNY



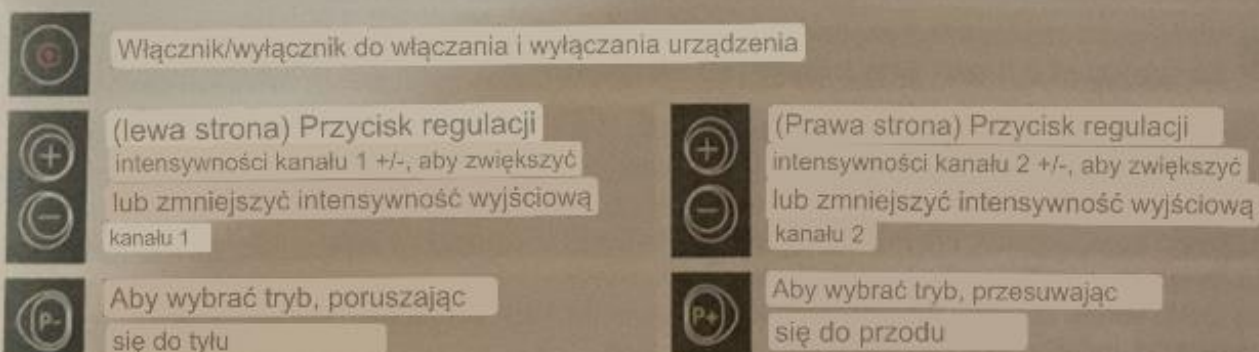
KLAWIATURA RĘCZNA



MONITOR LCD

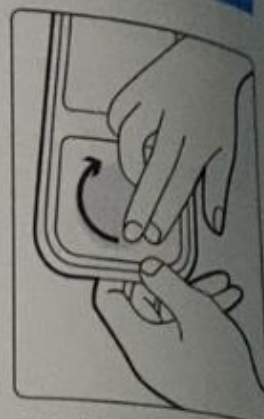
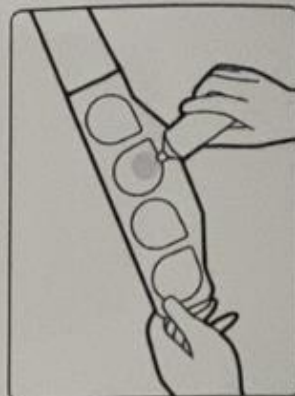


FUNKCJA PRZYCISKU



JAK DZIAŁA OPERACJA

1. Wyjmij kontroler ręczny i zdejmij pokrywę baterii. Następnie włóż dwie nowe baterie AA do komory baterii i zamknij pokrywę baterii.
2. Nałóż żel na bazie wody na elektrody włączone.
3. Umieść Ab-Flex™ wokół talii (podkładka elektrody musi dotykać skóry, inaczej stymulacja nie będzie wyczuwalna). owiń go wokół brzucha i dopasuj rozmiar za pomocą klamry pasa.
4. Włącz urządzenie, naciskając dent. Naciśnij przełącznik raz - usłyszysz jeden sygnał dźwiękowy (patrz rys. 1).
5. Zaświeci się wyświetlacz LCD, następnie można wybrać tryb pracy naciskając przycisk P+ lub P- (patrz rys. 2)
6. Następnie wybierz intensywność kanału 1 i kanału 2, naciskając przycisk +/-.
7. Urządzenie posiada automatyczny timer, rozpocznie odliczanie i automatycznie się wyłączy. Ustawienie domyślne to 30 minut, ale można je zmienić na 10 lub 20 minut, naciskając jednocześnie P+ i P-.
8. Możesz dostosować program w dowolnym momencie, ale spowoduje to zresetowanie intensywności do 0,0". Dlatego będziesz musiał ponownie dostosować intensywność do pożądanego poziomu.
9. Aby zakończyć czas trwania masażu, użytkownik może w dowolnym momencie wyłączyć urządzenie, naciskając przycisk on/off na 3 sekundy.



Wątek 1



Wątek 2



Wątek 3

INFORMACJE O BATERII



Gdy wyświetlana jest ikona baterii, żywotność baterii jest niska, a stymulacja elektroniczna jest słaba. Wymień baterie, gdy pojawi się ten symbol.

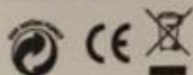
Nie mieszaj różnych typów baterii ani starych baterii z nowymi. Aby uniknąć ryzyka wycieku lub wybuchu, nigdy nie ładuj, nie podgrzewaj ani nie demontuj baterii. Jeśli nie używasz baterii, wyjmij je, aby uniknąć rozładowania baterii. Jeśli z baterii wycieknie płyn, wyrzuc je. Dokładnie wyczyść komorę baterii suchą szmatką. To urządzenie wykorzystuje funkcję oszczędzania baterii: jeśli elektrody nie będą stykać się ze skórą przez ponad 1 minutę, urządzenie wyłączy się automatycznie.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW I KONSERWACJA

PROBLEM	PRZYCZYNA	ROZWIĄZANIE
BRAK WYŚWIETLACZA	- Bateria nie włożona - Bateria włożona nieprawidłowo - bateria jest rozładowana	- Włóż baterię - Sprawdź biegunowość, "+" jest skierowany w Twoją stronę - Wymień baterię
WYŚWIETLACZ LCD JEST NORMALNY, ALE NIC NIE WYŚWIETLA	- Brak kontaktu ze skórą - Jednostka nie na podkładce żelowej - Poziom - Intensywności zablokowany na 0 - Mikroprocesor nie działa - Bateria jest słaba - Intensywność na niskim poziomie ustawić - Za mało żelu przewodzącego? - Pad - Zastosowany żel nie jest na bazie wody - Pasek jest założony nieprawidłowo - Pad jest zużyty lub ma osady oleju - Bateria jest prawie rozładowana	- Użyj żelu na bazie wody na obszarze przewodzącym i umieść podkładkę prosto do skóry - Sprawdź, czy urządzenie z obydwojma zaciski mocno podłączone do padu Naciśnij przycisk ON/HI, aby zwiększyć intensywność - Zresetuj poprzez wyjęcie baterii na 1 minutę, następnie włóż ponownie baterię - wymień baterię - Naciśnij kilkakrotnie przycisk ON/HI, aby zwiększyć - Więcej żelu na bazie wody między podkładką a Nakładaj na skórę Przeczytaj etykietę na żelu, którego używasz. Upewnij się, że znajdziesz na nim „Wodę” lub „Aqua”. - Przesuń pad do punktów spustowych znaleźć. - Wyczyść podkładkę - wymień baterię
WSZYSTKIE KLUCZE PRACA NIEWŁAŚCIWY	- Mikroprocesor nie działa - Bateria jest prawie rozładowana	- Zresetuj, wyjmując baterię na 1 minutę, a następnie włóż ją ponownie. - Wymień baterię

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

Nazwa produktu	Ab-Flex™
Model nr.	MC0296
zasilacz	2x 1,5 V bateria alkaliczna typu AA
generowanie częstotliwości	1 Hz - 60 Hz
Maksymalne napięcie wyjściowe	85 V (1K Lastwidestand)
Maksymalny prąd wyjściowy	8,5 mA (1K Lastwidestand)
pobór energii	0.25 W
Wymiary jednostki głównej	70x140x35mm
Główny rozmiar upręży	410x135mm
Rozmiar wysuwanego nylonowego paska	700x38mm
waga ok.	300 gramów
Żywotność baterii	ok. 1 miesiąc: przy ciągłym użytkowaniu przez 30 minut dziennie



Podmiot odpowiedzialny:

Maryland Web Builders LLC

Regus Business Center

Josephspitalstraße

15 80331

München Niemcy

Telefon: +4989-20704-0330

BARDZO WAŻNE!!!

Użytkownicy powinni zacząć od ustawienia intensywności na niskim poziomie i stopniowo zwiększać intensywność.

Pozwala to grupie mięśniowej rozgrzać się i przygotować mięśnie do głównej części sesji tonizacyjnej.

PAMIĘTAJ O STOSOWANIU ŻELU!

Żel może poprawić odczucia skórne. Jeśli skóra jest zbyt sucha, użytkownik może odczuwać dyskomfort podczas sesji tonizującej. Zastosowanie żelu może poprawić komfort symulacji mięśni.

TRZYMAĆ POZA ZASIĘGIEM DZIECI!

Produkt przeznaczony do użytku przez osoby dorosłe powyżej 3 roku życia.