

DRAŻEK UCHWYT PORĘCZE DO DIPÓW ZEWNĘTRZNE MO-Z3

Galeria Produktu



Opis Produktu

DRAŻEK UCHWYT PORĘCZE DO DIPÓW ZEWNĘTRZNE MO-Z3 DRAŻEK UCHWYT PORĘCZE DO DIPÓW ZEWNĘTRZNE MO-Z3 Wszechstronna konstrukcja do treningu na świeżym powietrzu, idealna do podciągania, dipów i ćwiczeń z workiem bokserskim. Solidna i stabilna, wytrzymała obciążenie do 110 kg. W zestawie: Konstrukcja główna z drążkiem do podciągania Poręcz do dipów Hak na worek treningowy Elementy montażowe Trening na świeżym powietrzu Odkryj nowe możliwości treningu z MO-Z3 z serii OUTDOOR marki Marbo Sport. Ćwicz w ogrodzie lub na działce, korzystając z profesjonalnego sprzętu. Konstrukcja pozwala na wszechstronny trening górnych partii ciała, łącząc funkcje drążka do podciągania, poręczy do dipów i uchwytu na worek bokserski. Solidne wykonanie z metalowych profili i dodatkowe wzmocnienia gwarantują stabilność i bezpieczeństwo podczas intensywnych ćwiczeń. Modułowa budowa umożliwia rozbudowę o dodatkowe elementy, tworząc kompletną siłownię zewnętrzną. Drążek do podciągania - klucz do silnych pleców i ramion Drążek umieszczony na wysokości 225 cm zapewnia optymalny komfort ćwiczeń. Jego uniwersalna konstrukcja pozwala na wykonywanie szerokiej

gamy ćwiczeń, takich jak: Klasyczne podciągnięcia Podciągnięcia w luźnym zwisie Podciągnięcia dynamiczne Podciąganie z obciążeniem Regularny trening na drążku pomoże Ci wzmocnić mięśnie pleców i barków, a także poprawić postawę ciała. To idealne rozwiązanie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. Poręcz do dipów - rzeźbienie tricepsów i klatki piersiowej Solidne poręcz do dipów to nieoceniony element treningu górnej części ciała. Umieszczone na optymalnej wysokości, zapewniają wygodny chwyt i pozwalają na efektywne ćwiczenia. Dipy to wszechstronne ćwiczenie, które angażuje wiele grup mięśniowych jednocześnie: Tricepsy Mięśnie klatki piersiowej Mięśnie naramienne Mięśnie stabilizujące korpus Regularne wykonywanie dipów pomoże Ci zbudować silne i wyrzeźbione ramiona oraz poprawić stabilność górnej części ciała. Uniwersalny hak - rozszerz możliwości treningu

Dołączony do zestawu uniwersalny hak otwiera przed Tobą nowe możliwości treningowe. Możesz na nim zawiesić: Worek bokserski Linę do wspinania Taśmy do ćwiczeń Inne akcesoria treningowe Hak jest łatwy w montażu i demontażu, co pozwala na szybkie dostosowanie przestrzeni treningowej do Twoich potrzeb. Dzięki temu możesz urozmaicić swój trening i pracować nad różnymi aspektami sprawności fizycznej. Uwaga: Worek bokserski nie jest częścią zestawu. Dobierz akcesoria według własnych preferencji treningowych. Stabilność i bezpieczeństwo - fundamenty efektywnego treningu Konstrukcja MO-Z3 została zaprojektowana z myślą o maksymalnej stabilności i bezpieczeństwie użytkownika. Kluczowe cechy to: Solidne profile metalowe o wysokiej wytrzymałości Dodatkowe wzmocnienia w miejscach łączeń Maksymalne obciążenie do 110 kg Dla zapewnienia optymalnej stabilności, zalecamy kotwienie z betonowaniem. Osadź filary konstrukcji na głębokości co najmniej 37 cm i zabetonuj je (minimalne wymiary fundamentu: 25x25x60 cm). Takie rozwiązanie gwarantuje niezawodność nawet podczas intensywnych ćwiczeń. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje DRAŻEK UCHWYT PORĘCZE DO DIPÓW ZEWNĘTRZNE MO-Z3 to profesjonalny sprzęt treningowy, który łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i bezpieczeństwo. Oto szczegółowe informacje techniczne: Marka: Marbo-Sport Model: MO-Z3 Maksymalna waga użytkownika: 110 kg Średnica części chwytnej: 30 mm Odległość drążka od podłoża: 225 cm Waga konstrukcji: 27,1

kg Profile konstrukcji: rura D30x2, profil 40x40x1,5 Wszechstronność treningu: MO-Z3 umożliwia wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, w tym podciągania, dipy, ćwiczenia z workiem bokserskim i wiele innych. To idealne rozwiązanie dla osób, które chcą stworzyć kompletną siłownię zewnętrzną. Trwałość i odporność na warunki atmosferyczne: Konstrukcja została zaprojektowana z myślą o długotrwałym użytkowaniu na zewnątrz. Materiały wysokiej jakości zapewniają odporność na korozję i inne czynniki atmosferyczne. Modułowość systemu: MO-Z3 jest częścią serii OUTDOOR, która pozwala na rozbudowę i dostosowanie sprzętu do indywidualnych potrzeb. Możesz stopniowo rozwijać swoją zewnętrzną siłownię, dodając nowe elementy. Bezpieczeństwo użytkowania: Solidna konstrukcja i precyzyjne wykonanie gwarantują stabilność i bezpieczeństwo podczas treningu. Pamiętaj jednak o prawidłowym montażu i regularnej kontroli stanu technicznego sprzętu. Inwestując w DRAŻEK UCHWYT PORECZE DO DIPÓW ZEWNĘTRZNE MO-Z3, zyskujesz profesjonalny sprzęt treningowy, który pozwoli Ci cieszyć się efektywnym treningiem na świeżym powietrzu przez wiele lat. Najczęściej zadawane pytania Czy montaż wymaga specjalistycznych narzędzi? Montaż MO-Z3 nie wymaga specjalistycznych narzędzi, ale zalecamy skorzystanie z pomocy drugiej osoby. Podstawowe narzędzia, takie jak klucze i poziomnica, będą przydatne podczas instalacji. Jak często należy konserwować sprzęt? Zalecamy regularną kontrolę stanu technicznego, przynajmniej raz na kwartał. Sprawdzaj dokręcenie śrub i stan powłoki. W razie potrzeby, oczyść konstrukcję z brudu i wilgoci. Czy mogę używać MO-Z3 zimą? Tak, konstrukcja jest odporna na warunki atmosferyczne. Jednak przed treningiem w niskich temperaturach pamiętaj o odpowiedniej rozgrzewce i zachowaniu ostrożności na potencjalnie śliskich powierzchniach. Czy mogę rozbudować MO-Z3 o dodatkowe elementy? Tak, MO-Z3 jest częścią modułowego systemu OUTDOOR. Możesz rozbudować go o dodatkowe elementy, tworząc kompleksową siłownię zewnętrzną według własnych potrzeb. Kod produktu: 1009826

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
----------	---------

Marka	Marbo-Sport
Model	MO-Z3
Kod producenta	MO-Z3
Rodzaj	inne
Przeznaczenie	wielofunkcyjne
Maksymalna waga użytkownika	110
Sposób montażu	inny
Cechy dodatkowe	uchwyt na worek bokserski
Liczba uchwytów	1
Długość drążka	
Średnica części chwytnej	30
Odległość od podłoża	225
Waga	27.1
EAN (GTIN)	5903641004039
Stan	Nowy
Stan opakowania	oryginalne