

Instrukcja obsługi dla produktu: Szczotka silikonowa pod prysznic

Polski

Użytkowanie:

1. Zwilż skórę wodą i nałóż mydło lub żel pod prysznic na szczotkę.
2. Delikatnie masuj ciało, wykonując okrężne ruchy.
3. Szczotka może być używana zarówno do codziennej higieny, jak i do masażu pobudzającego krążenie.
4. Po zakończeniu spłucz szczotkę wodą, aby usunąć resztki mydła.

Pielęgnacja:

- Po każdym użyciu dokładnie opłucz szczotkę pod bieżącą wodą.
- Co pewien czas umyj szczotkę w ciepłej wodzie z delikatnym detergentem, aby zapobiec gromadzeniu się bakterii.
- Przechowuj szczotkę w suchym miejscu, aby zapobiec rozwojowi pleśni.

Utylizacja:

- Produkt wykonany z silikonu należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów z tworzyw sztucznych.
 - Jeśli to możliwe, oddaj produkt do punktu recyklingu.
-

English

Usage:

1. Wet your skin and apply soap or shower gel to the brush.
2. Gently massage your body in circular motions.
3. The brush can be used for daily hygiene as well as for circulation-boosting massage.
4. Rinse the brush thoroughly after use to remove soap residue.

Maintenance:

- Rinse the brush under running water after each use.
- Occasionally, wash the brush with warm water and mild detergent to prevent bacteria buildup.
- Store the brush in a dry place to avoid mold growth.

Disposal:

- Dispose of the silicone brush according to local regulations for plastic waste.
 - If possible, take it to a recycling facility.
-

Čeština

Použití:

1. Navlhčete pokožku a naneste mýdlo nebo sprchový gel na kartáč.
2. Jemně masírujte tělo krouživými pohyby.
3. Kartáč lze použít pro každodenní hygienu i masáž na podporu oběhu.

4. Po použití kartáč důkladně opláchněte, abyste odstranili zbytky mýdla.

Údržba:

- Po každém použití kartáč opláchněte pod tekoucí vodou.
- Občas kartáč umyjte teplou vodou a jemným čisticím prostředkem, abyste zabránili množení bakterií.
- Skladujte kartáč na suchém místě, aby se zabránilo vzniku plísní.

Likvidace:

- Produkt ze silikonu likvidujte podle místních předpisů pro plastový odpad.
 - Pokud je to možné, odevzdejte jej do recyklačního centra.
-

Slovenčina**Použitie:**

1. Navlhčite pokožku a naneste mydlo alebo sprchový gél na kefku.
2. Jemne masírujte telo krúživými pohybmi.
3. Kefka je vhodná na každodennú hygienu aj na masáž na podporu krvného obehu.
4. Po použití kefku dôkladne opláchnite, aby ste odstránili zvyšky mydla.

Údržba:

- Po každom použití kefku opláchnite pod tečúcou vodou.
- Občas kefku umyte teplou vodou a jemným čistiacim prostriedkom, aby ste zabránili množeniu baktérií.
- Skladujte kefku na suchom mieste, aby sa zabránilo tvorbe plesní.

Likvidácia:

- Silikónový produkt zlikvidujte v súlade s miestnymi predpismi pre plastový odpad.
 - Ak je to možné, odovzdajte produkt do recyklačného centra.
-

Deutsch**Verwendung:**

1. Befeuchten Sie Ihre Haut und tragen Sie Seife oder Duschgel auf die Bürste auf.
2. Massieren Sie Ihren Körper sanft in kreisenden Bewegungen.
3. Die Bürste kann für die tägliche Hygiene sowie für eine durchblutungsfördernde Massage verwendet werden.
4. Spülen Sie die Bürste nach Gebrauch gründlich aus, um Seifenreste zu entfernen.

Pflege:

- Spülen Sie die Bürste nach jedem Gebrauch unter fließendem Wasser ab.
- Waschen Sie die Bürste gelegentlich mit warmem Wasser und einem milden Reinigungsmittel, um Bakterienbildung zu vermeiden.
- Lagern Sie die Bürste an einem trockenen Ort, um Schimmelbildung zu verhindern.

Entsorgung:

- Entsorgen Sie die Silikonbürste gemäß den örtlichen Vorschriften für Kunststoffabfälle.
 - Bringen Sie sie, falls möglich, zu einer Recyclingstation.
-

Українська**Використання:**

1. Намочіть шкіру та нанесіть мило або гель для душу на щітку.
2. Акуратно масажуйте тіло круговими рухами.
3. Щітку можна використовувати для щоденної гігієни або масажу для стимуляції кровообігу.
4. Після використання ретельно промийте щітку, щоб видалити залишки мила.

Догляд:

- Промивайте щітку під проточною водою після кожного використання.
- Час від часу мийте щітку в теплій воді з м'яким мийним засобом, щоб запобігти утворенню бактерій.
- Зберігайте щітку в сухому місці, щоб уникнути появи плісняви.

Утилізація:

- Утилізуйте силіконову щітку відповідно до місцевих правил поводження з пластиковими відходами.
 - Якщо можливо, здайте її до пункту переробки.
-

Română**Utilizare:**

1. Umeziți pielea și aplicați săpun sau gel de duș pe perie.
2. Masați ușor corpul cu mișcări circulare.
3. Peria poate fi utilizată pentru igiena zilnică sau pentru un masaj care stimulează circulația.
4. După utilizare, clătiți peria bine pentru a îndepărta resturile de săpun.

Întreținere:

- Clătiți peria sub jet de apă după fiecare utilizare.
- Ocazional, spălați peria cu apă caldă și detergent ușor pentru a preveni acumularea bacteriilor.
- Păstrați peria într-un loc uscat pentru a evita formarea mușgaiului.

Eliminare:

- Aruncați peria din silicon conform reglementărilor locale privind deșeurile din plastic.
 - Dacă este posibil, duceți-o la un centru de reciclare.
-

Magyar

Használat:

1. Nedvesítse meg a bőrét, és vigyen fel szappant vagy tusfürdőt a kefére.
2. Finoman masszírozza a testét körkörös mozdulatokkal.
3. A kefe használható mindennapi tisztálkodásra vagy vérkeringést serkentő masszázssra.
4. Használat után alaposan öblítse le a kefét, hogy eltávolítsa a szappanmaradványokat.

Karbantartás:

- Minden használat után öblítse le a kefét folyó víz alatt.
- Időnként mossa meg a kefét meleg vízzel és enyhe tisztítószerrel, hogy elkerülje a baktériumok felhalmozódását.
- Tárolja a kefét száraz helyen, hogy megelőzze a penészképződést.

Ártalmatlanítás:

- A szilikon kefét a helyi műanyag hulladékkezelési előírásoknak megfelelően semmisítse meg.
 - Ha lehetséges, vigye a kefét újrahasznosító központba.
-

Български

Употреба:

1. Намокрете кожата и нанесете сапун или душ гел върху четката.
2. Нежно масажирайте тялото с кръгови движения.
3. Четката може да се използва както за ежедневна хигиена, така и за масаж, стимулиращ кръвообращението.
4. След употреба изплакнете четката обилно, за да отстраните остатъците от сапун.

Поддръжка:

- Изплаквайте четката под течаща вода след всяка употреба.
- От време на време измивайте четката с топла вода и мек почистващ препарат, за да предотвратите натрупването на бактерии.
- Съхранявайте четката на сухо място, за да избегнете образуването на мухъл.

Изхвърляне:

- Изхвърляйте силиконовата четка според местните разпоредби за пластмасови отпадъци.
 - Ако е възможно, предайте я в пункт за рециклиране.
-

Ελληνικά

Χρήση:

1. Βρέξτε το δέρμα σας και εφαρμόστε σαπούνι ή αφρόλουτρο στη βούρτσα.
2. Κάντε απαλό μασάζ στο σώμα σας με κυκλικές κινήσεις.
3. Η βούρτσα μπορεί να χρησιμοποιηθεί για καθημερινή υγιεινή ή για μασάζ που ενισχύει την κυκλοφορία του αίματος.
4. Ξεπλύνετε καλά τη βούρτσα μετά τη χρήση για να αφαιρέσετε τα υπολείμματα σαπουνιού.

Συντήρηση:

- Ξεπλύνετε τη βούρτσα με τρεχούμενο νερό μετά από κάθε χρήση.
- Περιστασιακά πλύνετε τη βούρτσα με ζεστό νερό και ήπιο απορρυπαντικό για να αποφύγετε τη συσσώρευση βακτηρίων.
- Φυλάξτε τη βούρτσα σε ξηρό μέρος για να αποτρέψετε την ανάπτυξη μούχλας.

Απόρριψη:

- Απορρίψτε τη σιλικονούχα βούρτσα σύμφωνα με τους τοπικούς κανονισμούς για τα πλαστικά απόβλητα.
 - Ανακυκλώστε τη, εάν είναι δυνατόν, σε κατάλληλο σημείο συλλογής.
-

Lietuvių**Naudojimas:**

1. Sudrėinkite odą ir užtepkite muilo arba dušo gelio ant šepetėlio.
2. Švelniai masažuokite kūną sukamaisiais judesiais.
3. Šepetėlį galima naudoti kasdiennei higienai ir masažui, kuris skatina kraujotaką.
4. Po naudojimo kruopščiai nuplaukite šepetėlį, kad pašalintumėte muilo likučius.

Priežiūra:

- Po kiekvieno naudojimo praskalaukite šepetėlį po tekančiu vandeniu.
- Periodiškai plaukite šepetėlį šiltu vandeniu su švelniu valikliu, kad išvengtumėte bakterijų kaupimosi.
- Laikykite šepetėlį sausoje vietoje, kad išvengtumėte pelėsio susidarymo.

Šalinimas:

- Šepetėlį utilizuokite pagal vietinius plastikinių atliekų tvarkymo reikalavimus.
 - Jei įmanoma, pristatykite šepetėlį į perdirbimo centrą.
-

Latviešu**Lietošana:**

1. Samitriniet ādu un uzklājiet ziepes vai dušas želeju uz birstes.
2. Maigi masējiet ķermeni ar apļveida kustībām.
3. Birsti var izmantot ikdienas higiēnai un masāžai, kas uzlabo asinsriti.
4. Pēc lietošanas rūpīgi noskalojiet birsti, lai noņemtu ziepju atlikumus.

Apkope:

- Pēc katras lietošanas reizes noskalojiet birsti zem tekoša ūdens.
- Laiku pa laikam nomazgājiet birsti siltā ūdenī ar maigu tīrīšanas līdzekli, lai novērstu baktēriju uzkrāšanos.
- Glabājiet birsti sausā vietā, lai izvairītos no pelējuma veidošanās.

Utilizācija:

- Izmetiet birsti saskaņā ar vietējiem plastmasas atkritumu apsaimniekošanas noteikumiem.

- Ja iespējams, nogādājiet birsti uz pārstrādes centru.

Suomi

Käyttö:

1. Kostuta iho ja levitä saippuaa tai suihkugeeliä harjaan.
2. Hiero vartaloasi hellästi pyöriin liikkein.
3. Harjaa voi käyttää päivittäiseen hygieniaan tai verenkiertoa edistävään hierontaan.
4. Huuhtelee harja huolellisesti käytön jälkeen poistaaksesi saippuajäämät.

Huolto:

- Huuhtelee harja juoksevan veden alla jokaisen käytön jälkeen.
- Pese harja ajoittain lämpimällä vedellä ja miedolla pesuaineella bakteerien kertymisen estämiseksi.
- Säilytä harja kuivassa paikassa homeen välttämiseksi.

Hävittäminen:

- Hävitä silikoniharja paikallisten muovi- tai sekajätesääntöjen mukaisesti.
- Vie harja kierrätyspisteeseen, jos mahdollista.

Hrvatski

Uporaba:

1. Navlažite kožu i nanesite sapun ili gel za tuširanje na četku.
2. Nježno masirajte tijelo kružnim pokretima.
3. Četku možete koristiti za svakodnevnu higijenu i masažu koja potiče cirkulaciju.
4. Nakon uporabe temeljito isperite četku kako biste uklonili ostatke sapuna.

Održavanje:

- Nakon svake upotrebe isperite četku pod tekućom vodom.
- Povremeno operite četku toplom vodom i blagim deterdžentom kako biste spriječili nakupljanje bakterija.
- Čuvajte četku na suhom mjestu kako biste spriječili razvoj plijesni.

Odlaganje:

- Četku odložite prema lokalnim pravilima za plastični otpad.
- Ako je moguće, odnesite četku u reciklažni centar.

Slovenščina

Uporaba:

1. Navlažite kožo in na krtačo nanesite milo ali gel za prhanje.
2. Nežno masirajte telo s krožnimi gibi.

3. Krtačo lahko uporabljate za vsakodnevno higieno ali masažo, ki spodbuja krvni obtok.
4. Po uporabi krtačo temeljito sperite, da odstranite ostanke mila.

Vzdrževanje:

- Po vsaki uporabi sperite krtačo pod tekočo vodo.
- Občasno krtačo operite s toplo vodo in blagim detergentom, da preprečite nabiranje bakterij.
- Krtačo shranjujte na suhem mestu, da preprečite nastanek plesni.

Odstranjevanje:

- Krtačo odstranite v skladu z lokalnimi predpisi za plastične odpadke.
 - Če je mogoče, jo odnesite v center za reciklažo.
-

Français**Utilisation :**

1. Humidifiez votre peau et appliquez du savon ou du gel douche sur la brosse.
2. Massez doucement votre corps avec des mouvements circulaires.
3. La brosse peut être utilisée pour l'hygiène quotidienne ainsi que pour un massage stimulant la circulation.
4. Après utilisation, rincez soigneusement la brosse pour éliminer les résidus de savon.

Entretien :

- Rincez la brosse à l'eau courante après chaque utilisation.
- Lavez occasionnellement la brosse avec de l'eau tiède et un détergent doux pour prévenir l'accumulation de bactéries.
- Conservez la brosse dans un endroit sec pour éviter le développement de moisissures.

Élimination :

- Jetez la brosse en silicone conformément aux réglementations locales sur les déchets plastiques.
 - Si possible, apportez-la dans un centre de recyclage.
-

Español**Uso:**

1. Humedezca la piel y aplique jabón o gel de ducha en el cepillo.
2. Masajee suavemente el cuerpo con movimientos circulares.
3. El cepillo puede usarse para la higiene diaria y para masajes que estimulen la circulación.
4. Después de usarlo, enjuague bien el cepillo para eliminar los restos de jabón.

Mantenimiento:

- Enjuague el cepillo bajo agua corriente después de cada uso.
- Lave ocasionalmente el cepillo con agua tibia y un detergente suave para evitar la acumulación de bacterias.
- Guarde el cepillo en un lugar seco para prevenir la formación de moho.

Eliminación:

- Deseche el cepillo de silicona según las normativas locales para residuos plásticos.
 - Si es posible, llévelo a un centro de reciclaje.
-

Svenska**Användning:**

1. Blöt huden och applicera tvål eller duschgel på borsten.
2. Massera försiktigt kroppen med cirkulära rörelser.
3. Borsten kan användas för daglig hygien och för massage som stimulerar blodcirkulationen.
4. Skölj borsten noggrant efter användning för att ta bort tvålrester.

Underhåll:

- Skölj borsten under rinnande vatten efter varje användning.
- Tvätta borsten ibland med varmt vatten och mildt rengöringsmedel för att förhindra bakterietillväxt.
- Förvara borsten på en torr plats för att undvika mögelbildning.

Avfallshantering:

- Kassera borsten enligt lokala föreskrifter för plastavfall.
 - Återvinn borsten om möjligt vid en återvinningsstation.
-

Português**Uso:**

1. Molhe a pele e aplique sabonete ou gel de banho na escova.
2. Massageie o corpo suavemente com movimentos circulares.
3. A escova pode ser usada para higiene diária e para massagens que estimulam a circulação.
4. Enxágue bem a escova após o uso para remover os resíduos de sabonete.

Manutenção:

- Enxágue a escova com água corrente após cada uso.
- Lave ocasionalmente a escova com água morna e detergente suave para evitar o acúmulo de bactérias.
- Armazene a escova em local seco para evitar o aparecimento de mofo.

Descarte:

- Descarte a escova de silicone de acordo com as regulamentações locais para resíduos plásticos.
 - Sempre que possível, leve-a a um ponto de reciclagem.
-

Nederlands

Gebruik:

1. Maak uw huid nat en breng zeep of douchegel aan op de borstel.
2. Masseer uw lichaam voorzichtig met cirkelvormige bewegingen.
3. De borstel kan worden gebruikt voor dagelijkse hygiëne en voor een massage die de bloedsomloop stimuleert.
4. Spoel de borstel na gebruik grondig af om zeepresten te verwijderen.

Onderhoud:

- Spoel de borstel na elk gebruik af onder stromend water.
- Was de borstel af en toe met warm water en een mild reinigingsmiddel om bacterievorming te voorkomen.
- Bewaar de borstel op een droge plaats om schimmelvorming te vermijden.

Verwijdering:

- Gooi de siliconenborstel weg volgens de lokale regelgeving voor kunststofafval.
 - Recycle de borstel indien mogelijk bij een geschikt recyclingpunt.
-

Italiano

Utilizzo:

1. Inumidisci la pelle e applica sapone o gel doccia sulla spazzola.
2. Massaggia delicatamente il corpo con movimenti circolari.
3. La spazzola può essere utilizzata per l'igiene quotidiana e per massaggi che stimolano la circolazione.
4. Risciacqua accuratamente la spazzola dopo l'uso per rimuovere i residui di sapone.

Manutenzione:

- Risciacqua la spazzola sotto l'acqua corrente dopo ogni utilizzo.
- Lava occasionalmente la spazzola con acqua tiepida e un detergente delicato per prevenire l'accumulo di batteri.
- Conserva la spazzola in un luogo asciutto per evitare la formazione di muffa.

Smaltimento:

- Smaltisci la spazzola in silicone secondo le normative locali per i rifiuti plastici.
- Se possibile, portala in un centro di riciclaggio.