

Instrukcja obsługi zegarka 2166

Light/ Set (Przycisk A)

Mode (przycisk B)

Adjust/ Start/ Stop (przycisk D)

Adjust/ Reset (przycisk C)

- 13-cyfrowy wyświetlacz, który wyświetla godziny, minuty, sekundy, ilość kroków za miesiąc/dzień, dzień tygodnia

Zakres dat: 2000-2099

- Wyświetlanie czasu w formacie 12- lub 24-godzinny
- Tryb ustawień osobistych
- Tryb krokomierza: pomiar kroków, kalorii, przebytego dystansu, czasu treningu, prędkości średniej
- Licznik poszczególnych kroków
- Zapisywanie i przeglądanie historii: dane z 31 dni
- Stoper z granicami pomiaru: do 23 godzin 59 minut 59 sekund
- Minutnik z granicami pomiaru: do 24 godzin
- 3 alarmy, 3 drzemki, sygnał cogodzinny
- Pacemaker
- Kompas
- Sygnalizator niskiego poziomu baterii
- Podświetlenie EL
- Dźwięk przycisku

B. Instrukcja obsługi:

- W dowolnym trybie naciśnij przycisk A, aby włączyć Podświetlenie EL na 3 sekundy.

Tryb zegarka

Ustawienie czasu:

- ♦ W trybie zegarka naciśnij przycisk D, aby przełączyć się między ekranem z datą a ekranem krokomierza. Przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby wejść do trybu ustawień. Jednocześnie zacznie migać wartość „Rok”. Naciśnij C lub D, aby zmienić rok. Następnie naciśnij przycisk C, aby wybrać inne parametry do ustawienia w następującej kolejności:

- ♦ Naciśnij C lub D, aby zmienić wartość wybranego parametru. Przytrzymaj C lub D, aby szybko zmienić wartości.

- ♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby zapisać dane i powrócić do trybu zegarka.

Uwagi:

- ♦ Ustawienie sekund: jeśli wartość sekund jest większa niż 29, naciśnij przycisk C lub D, aby wyzerować sekundy. Jednocześnie wartość minut wzrośnie o 1.

- ♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Funkcja krokomierza

Włączenie/wyłączenie funkcji krokomierza:

♦ W trybie zegarka naciśnij i przytrzymaj przycisk D przez 3 sekundy, aby włączyć lub wyłączyć krokomierz. Gdy funkcja krokomierza jest włączona, na ekranie pojawia się wskaźnik krokomierza ().

Przełączenie krokomierza w tryb uśpienia i wyczyszczenie danych

♦ Gdy krokomierz jest włączony, wykonaj 15 kolejnych kroków, aby uruchomić funkcję liczenia kroków. Jeśli się nie poruszysz, krokomierz przejdzie w tryb uśpienia. Mniej niż 15 kroków nie wlicza się do całkowitej ilości kroków.

♦ W trybie zegarka przytrzymaj przycisk C przez 3 sekundy, aby wyczyścić dane bieżącego trybu. Jeśli dane nie zostaną usunięte, do bieżących danych zostaną dodane kolejne kroki.

Wyświetlanie danych krokomierza na dzień:

♦ W trybie zegarka na ekranie daty naciśnij przycisk P, aby zobaczyć liczbę kroków. Naciśnij przycisk C, aby wyświetlić spalone kalorie, przebyty dystans, czas treningu i prędkość średnią.

Uwagi:

♦ Dane kroków dla bieżącego dnia są automatycznie zapisywane i usuwane o godzinie 00:00:00 następnego dnia.

♦ Aktualne jednostki danych wyświetlane są zgodnie z Twoimi osobistymi preferencjami.

♦ Wyłączaj ręcznie krokomierz, gdy się nie poruszasz, aby oszczędzać energię.

♦ Włączaj krokomierz ręcznie, gdy zaczniesz się poruszać. Nowe dane kroków zostaną dodane do poprzednich danych.

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Ustawianie trybu parametrów osobistych

♦ W trybie zegara naciśnij 7 razy przycisk B, aby przejść do trybu ustawień osobistych.

♦ W trybie ustawień osobistych naciśnij i przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby przejść do trybu ustawień. W tym samym czasie zacznie migać „Płeć: M/F”. Naciśnij C lub D, aby zmienić płeć. Następnie naciśnij przycisk B, aby wybrać inne parametry do regulacji w następującej kolejności:

♦ Aby zmienić wartość wybranego parametru, naciśnij przycisk C lub D. Przytrzymaj przycisk C lub D w celu szybkiej zmiany wartości.

♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby zapisać dane i powrócić do trybu zegarka

Uwagi:

♦ Płeć: M (MALE – mężczyzna), F (FEMALE – kobieta).

♦ Jednostki miary: MET – system metryczny (domyślnie), IMP – Imperialny system miar.

♦ Zakres wzrostu: MET 90-250 cm, IMP 35-99 cali.

♦ Zakres wagi: MET 20-200 kg, IMP 44-441 funtów.

♦ Zakres długości kroku: MET 20-120 cm IMP 8-47 cali:

(Metoda obliczania długości kroku: gdy zatrzymasz się na 10 metrach, a krokomierz pokaże 14 kroków.

Długość kroku: 10 m / 14 kroków = 71 cm)

♦ Zakres docelowej ilości kroków: 1000-100000, wartość ustawiana jest w krokach co 1000.

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Tryb liczenia poszczególnych kroków

Ustawianie czasu docelowego:

♦ W trybie zegarka naciśnij i przytrzymaj przycisk B przez 3 sekundy, aby przełączyć się między trybem liczenia pojedynczych kroków a normalnym trybem zegarka.

♦ W trybie liczenia poszczególnych kroków naciśnij i przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby przejść do trybu ustawień czasu docelowego. Jednocześnie zacznie migać wartość „Godziny”. Naciśnij C lub D, aby zmienić godziny. Następnie naciśnij przycisk B, a wartość „Minuty” zacznie migać. Naciśnij C lub D, aby zmienić minuty.

♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby wyjść.

Zarządzanie liczbą poszczególnych kroków i wyświetlanie danych:

♦ W trybie liczenia poszczególnych kroków naciśnij przycisk D, aby rozpocząć/wstrzymać odmierzenie czasu docelowego.

♦ Na ekranie odliczania lub pauzy naciśnij przycisk C, aby wyświetlić aktualne dane krokomierza: kroki, spalone kalorie, przebyty dystans i średnią prędkość.

♦ W stanie pauzy naciśnij przycisk B, aby powrócić do trybu liczenia kroków.

Uwagi:

♦ Zakres czasu docelowego: od 1 minuty do 8 godzin.

♦ Wykonaj 15 kroków z rzędu, aby uruchomić funkcję liczenia kroków. Jeśli nie będzie żadnego ruchu, urządzenie przejdzie w tryb uśpienia. Mniej niż 15 kroków nie wlicza się do całkowitej liczby kroków.

♦ Po upływie docelowego czasu wskaźnik () całkowicie wypełni się i zacznie migać, zatem rozlegnie się 20-sekundowy sygnał dźwiękowy. Naciśnij dowolny przycisk, aby zatrzymać sygnał dźwiękowy i miganie.

♦ Po rozpoczęciu odliczania czasu docelowego, będzie ono kontynuowane nawet po przełączeniu na inny tryb.

♦ W przypadku przejścia do trybu liczenia poszczególnych kroków z innych trybów, ekran zakończenia pojawi się natychmiast po osiągnięciu docelowego czasu. Naciśnij przycisk B, aby powrócić do trybu liczenia poszczególnych kroków.

♦ W trybie liczenia poszczególnych kroków nie ma funkcji automatycznego powrotu. Przytrzymaj przycisk B przez 3 sekundy, aby powrócić do ekranu zegarka.

Tryb historii

♦ W trybie zegarka naciśnij jednokrotnie przycisk B, aby przejść do trybu historii.

♦ Historia jest przechowywana przez 31 dni. Dane są posortowane od dnia wczorajszego do poprzednich 31 dni. W przypadku zapełnienia pamięci najstarsze nagrania zostaną automatycznie zapisane ponownie.

Wyświetlanie historii zapisów:

♦ W trybie historii naciśnij przycisk C, aby wyświetlić ilość kroków, spalone kalorie, przebyty dystans: czas treningu i średnią prędkość. Naciśnij przycisk D, aby zmienić datę.

Wyczyszczenie danych:

♦ W trybie historii przytrzymaj przycisk C przez 3 sekundy, aby usunąć wszystkie dane.

Uwagi:

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Tryb stopera

♦ W trybie zegara naciśnij dwukrotnie przycisk B, aby przejść do trybu stopera.

Praca ze stoperem:

Uwagi:

♦ Zakres stopera: 23 godziny 59 minut 59 sekund.

♦ Stoper zatrzymuje się automatycznie po osiągnięciu limitu.

♦ Stoper kontynuuje odliczanie czasu nawet po przełączeniu na inne tryby.

♦ Naciśnij przycisk D, aby rozpocząć/zatrzymać odliczanie, naciśnij przycisk C, aby zresetować lub ustawić czas pośredni. Stoper może zapisać 10 wyników pośrednich.

♦ Jeśli w stanie zatrzymania stopera przez 5 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie powróci do trybu zegarka.

Tryb minutnika

♦ Naciśnij trzykrotnie przycisk B, aby przejść do trybu minutnika.

♦ Zakres minutnika: 24 godziny.

♦ Naciśnij przycisk D, aby rozpocząć/wstrzymać odliczanie. Gdy odliczanie zostanie wstrzymane, naciśnij przycisk C do zresetowania.

Przycisk D —> Przycisk D —> Przycisk D —> Przycisk D —> Przycisk D —>

Start

Pauza

Kontynuuj

Pauza

Zresetuj

♦ W trybie minutnika naciśnij i przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby przejść do trybu ustawień. Jednocześnie zacznie migać wartość „Godziny”. Naciśnij przycisk C lub D, aby zmienić godzinę. Następnie naciśnij przycisk B, aby wybrać inne parametry do regulacji w następującej kolejności:

♦ Naciśnij przycisk C lub D, aby zmienić wartość wybranego parametru. Przytrzymaj przycisk C lub D w celu szybkiej zmiany wartości.

♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk, aby wyjść z trybu ustawień.

Uwagi:

♦ Kiedy odliczanie osiągnie 0, zegarek zacznie wydawać sygnał dźwiękowy w ciągu 20 sekund. Możesz nacisnąć dowolny przycisk, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Tryb alarmu

♦ W trybie zegara naciśnij czterokrotnie przycisk B, aby przejść do trybu alarmu.

♦ 3 codzienne alarmy, 3 drzemki i sygnał cogodzinny.

♦ W trybie alarmu naciśnij przycisk C, aby przełączać się pomiędzy trzema codziennymi alarmami (AL1→AL2→AL3) po kolei.

Włączanie/wyłączanie alarmu, drzemki i sygnału cogodzinnego:

♦ Na ekranie AL1 naciśnij przycisk D, aby włączyć/wyłączyć alarm (ON/ ®), sygnał cogodzinny (SIG) i drzemkę (SNZ). Jeśli wyświetli się odpowiedni wskaźnik, funkcja jest włączona.

♦ Sposób przełączania AL2 — AL3 jest taki sam jak dla AL1.

Ustawianie alarmu:

♦ Na ekranie AL1 naciśnij i przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby wejść do trybu ustawień. Jednocześnie zacznie migać wartość „Godziny”.

♦ Naciśnij przycisk C lub D, aby zmienić godzinę. Następnie naciśnij przycisk B, aby wybrać inne parametry do zmiany w następującej kolejności:

♦ Naciśnij przycisk C lub D, aby zmienić wartość wybranego parametru. Przytrzymaj C lub D w celu szybkiej zmiany wartości.

♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby wyjść z trybu ustawień.

Uwagi:

♦ Sposób ustawiania AL2-AL3 jest taki sam jak dla AL1.

♦ Gdy nadejdzie godzina budzenia, w ciągu 20 sekund będzie emitowany dźwięk alarmu. Aby wyłączyć alarm, naciśnij dowolny przycisk.

♦ W trybie drzemki alarm będzie powtarzał się co 5 minut i będzie trwał 20 sekund, w sumie 3 razy. Naciśnij przycisk A/B/C, aby wyłączyć alarm, naciśnij przycisk D, aby wyłączyć alarm i pozostałe alarmy drzemki w tej grupie.

♦ Gdy sygnał cogodzinny jest włączony, co godzinę będzie emitowany krótki sygnał dźwiękowy.

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Tryb pacemakera

♦ W trybie zegarka naciśnij przycisk 5 razy, aby przejść do trybu pacemakera.

♦ Naciśnij przycisk D, aby uruchomić/wstrzymać pacemaker. Gdy pacemaker jest wstrzymany, naciśnij przycisk C, aby zresetować.

Ustawienie pacemakera:

♦ W trybie pacemakera naciśnij i przytrzymaj przycisk A przez 3 sekundy, aby przejść do trybu ustawień. Jednocześnie zacznie migać wartość „Częstotliwość”. Naciśnij przycisk B, aby wybrać parametry do regulacji w następującej kolejności:

Naciśnij przycisk C lub D, aby zmienić wartość wybranego parametru. Przytrzymaj C lub D, aby szybko zmieniać wartości.

♦ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby wyjść z trybu ustawień.

Uwagi:

♦ Funkcja ustawiania rytmu jest dostępna wyłącznie w trybie pacemakera. Po wyjściu z trybu pacemakera ustawiony rytm zostanie zresetowany.

♦ Licznik tempa ma maksymalną wartość 9999 i automatycznie zaczyna od 0, gdy osiągnie maksimum.

♦ Pacemaker zużywa więcej energii. Jeśli nie potrzebujesz tej funkcji, natychmiast z niej wyjdź.

♦ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Tryb kompasu

♦ Aby wejść do trybu kompasu, w trybie zegara naciśnij 6 razy przycisk B.

Kalibrowanie kompasu:

♦ W trybie kompasu przytrzymaj przycisk A, aby przejść do trybu CAL. Krótko naciśnij przycisk D, a następnie powoli obracaj urządzenie w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aż kierunek się zatrzyma. Pojawienie się „OK” oznacza,

że kalibrowanie zostało zakończone. Jeśli pojawi się „NG”, naciśnij przycisk D, aby ponownie sprawdzić.

- ◆ Po zakończeniu kalibrowania naciśnij przycisk B, aby przejść do kalibrowania odchylenia magnetycznego.

- ◆ W trybie ustawiania dewiacji kompasu naciśnij krótko przycisk C/D, aby wyregulować stopień, przytrzymaj przycisk C/D, aby dokonać szybkiego ustawienia.

- ◆ Po zakończeniu ustawień naciśnij przycisk B, aby powrócić do trybu kompasu.

Uwagi:

- ◆ Zakres dewiacji kompasu: od -90 stopni do 90 stopni. (Jeśli ustawiona jest dewiacja kompasu, dane kompasu zostaną odpowiednio dostosowane)

- ◆ Jeśli w ciągu 60 sekund nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, zegarek automatycznie wyjdzie z trybu ustawień.

Pomiary kompasu:

Uwagi:

- ◆ Jeżeli w ciągu 1 minuty nie zostaną wykonane żadne operacje, pomiar zostanie zatrzymany. Naciśnij przycisk D, aby wznowić pomiar.

- ◆ Pomiar kompasem należy wykonywać w miejscu wolnym od zakłóceń pola magnetycznego. Błąd pomiaru kompasu wynosi ± 15 stopni.

- ◆ Naciśnij przycisk B, aby powrócić do trybu zegara.

Sygnalizator niskiego poziomu baterii

Sygnalizator niskiego poziomu baterii (E) pojawia się, gdy napięcie baterii spadnie poniżej 2,4 V.