

RACE DAY BAR

ALMOND & SEEDS (MIGDAŁY I NASIONA) — 40G

OPIS PRODUKTU

226ERS Race Day Bar Almond & Seeds to wysokiej jakości, energetyczny baton stworzony z myślą o sportowcach wytrzymałościowych i osobach potrzebujących stabilnego źródła energii podczas intensywnego lub długotrwałego wysiłku fizycznego. Kładąc nacisk na naturalne składniki, baza batona opiera się na figach i daktylach, eliminując potrzebę stosowania syropów glukozowych czy sztucznych wypełniaczy. Dodatek chrupiących migdałów oraz wyselekcjonowanych nasion (m.in. dyni i słonecznika) zapewnia doskonałą teksturę oraz bogactwo nienasyconych kwasów tłuszczowych. Baton charakteryzuje się cienką, łatwą do przeżuwania konsystencją, co ułatwia jego spożywanie bezpośrednio podczas aktywności.

KLUCZOWE ZALETY

Naturalna baza owocowa: Głównym źródłem węglowodanów są suszone owoce (figi i daktyle) o zróżnicowanym indeksie glikemicznym.

Łatwość przyswajania: Lekka formuła nie obciąża układu pokarmowego, zapobiegając dyskomfortowi żołądkowemu.

Brak cukru dodanego: Słodycz pochodzi wyłącznie z naturalnie występujących w owocach cukrów.

KOMPLEKS WITAMINOWY

Wzbogacony o **kompleks 9 witamin** (A, C, E oraz witaminy z grupy B), które wspierają metabolizm energetyczny i pomagają w redukcji zmęczenia.

Zoptymalizowana zawartość sodu ułatwiająca utrzymanie równowagi elektrolitowej.

Kompaktowy format 40g idealnie mieści się w kieszeni kolarskiej czy pasie biegowym.

BEZGLUTENOWY

PRODUKT WEGAŃSKI (VEGAN)

PALM OIL FREE

NATURAL ENERGY

SKŁADNIKI

Pasta figowa (*Ficus carica*), pasta daktylowa (*Phoenix dactylifera*), **migdały** (*Prunus dulcis*), nasiona dyni, nasiona słonecznika, kompleks witaminowy (octan retinyli, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, nikotynamid, chlorowodorek pirydoksyny, kwas pteroilomonoglutaminowy, cyjanokobalamina, L-askorbinian sodu, octan DL-alfa-tokoferylu), naturalny aromat.

* Informacja dla alergików: Zawiera migdały. Może zawierać śladowe ilości innych orzechów, orzeszków ziemnych, soi, jaj, mleka i sezamu.

WARTOŚCI ODŻYWCZE

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	W 100G	W BATONIE (40G)
Wartość energetyczna	1582 kJ / 377 kcal	633 kJ / 151 kcal
Tłuszcze	12,4 g	5,0 g
w tym kwasy nasycone	1,5 g	0,6 g
Węglowodany	54,8 g	21,9 g
w tym cukry proste	38,5 g	15,4 g
Błonnik	7,2 g	2,9 g

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	W 100G	W BATONIE (40G)
Białko	8,1 g	3,2 g
Sól (Sód)	0,08 g	0,03 g

ZASTOSOWANIE I SPOSÓB UŻYCIA

Spożywać 1 baton Race Day co 30-60 minut wysiłku fizycznego, w zależności od intensywności treningu lub zawodów oraz indywidualnego zapotrzebowania na węglowodany. Popić kilkoma łykami wody lub napoju izotonicznego. Może być stosowany również jako przekąska przedtreningowa w celu uzupełnienia zapasów glikogenu. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.