

Wałek/roller do masażu EPP 30 cm czarny - Marbo Sport

Galeria Produktu



Opis Produktu

Wałek do masażu EPP 30 cm czarny - Marbo Sport - Profesjonalne narzędzie do regeneracji mięśni Wałek do masażu EPP 30 cm czarny - Marbo Sport

Profesjonalny roller do masażu powięzi, idealny do aktywnej regeneracji i zapobiegania napięciom mięśniowym. Wykonany z wysokiej jakości pianki EPP, zapewnia skuteczny masaż i poprawę mobilności. W zestawie: Wałek do masażu EPP 30 cm czarny

Wszechstronne zastosowanie Wałek do masażu Marbo Sport to uniwersalne narzędzie do pracy nad mięśniami całego ciała. Idealnie sprawdza się w: Rozgrzewce przed treningiem Regeneracji po intensywnym wysiłku Codziennej pielęgnacji mięśni dla osób prowadzących siedzący tryb życia Terapii napięć mięśniowych i bólu Regularne stosowanie wałka pomoże Ci zwiększyć elastyczność mięśni i poprawić ogólną mobilność ciała. Optymalne wymiary i twardość Wałek Marbo Sport został zaprojektowany z myślą o maksymalnej efektywności masażu: Długość 30 cm - idealna do pracy nad większością partii mięśniowych Średnica 15 cm - zapewnia odpowiedni nacisk na tkanki Twardość 65 w skali Shore'a - optymalna do głębokiego masażu powięziowego Dzięki tym parametrom, wałek skutecznie rozluźnia napięte mięśnie i

stymuluje krążenie krwi. Trwałość i higiena Wałek wykonany jest z wysokiej jakości pianki EPP (Expanded Polypropylene), która gwarantuje: Odporność na odkształcenia i uszkodzenia mechaniczne Łatwość w utrzymaniu czystości Antypoślizgową powierzchnię Czarny kolor wałka nie tylko wygląda elegancko, ale także maskuje ewentualne zabrudzenia, co sprawia, że produkt długo zachowuje estetyczny wygląd.

Korzyści z regularnego stosowania Systematyczne korzystanie z wałka do masażu Marbo Sport przynosi liczne korzyści zdrowotne: Redukcja bólu mięśniowego Poprawa elastyczności tkanek Zwiększenie zakresu ruchu Przyspieszenie regeneracji po treningu Zmniejszenie ryzyka kontuzji To inwestycja w zdrowie i sprawność Twojego ciała, która szybko przyniesie odczuwalne efekty.

Bezpieczeństwo użytkowania Aby w pełni korzystać z zalet wałka Marbo Sport, pamiętaj o kilku zasadach: Rozpoczynaj masaż od delikatnego nacisku, stopniowo go zwiększając Unikaj masowania bezpośrednio na kościach i stawach Nie przekraczaj 1-2 minut masażu na jednej partii mięśniowej W przypadku ostrych dolegliwości, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem

Prawidłowe stosowanie wałka zapewni Ci bezpieczny i efektywny masaż. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Wałek do masażu EPP 30 cm czarny Marbo Sport to profesjonalne narzędzie do samodzielnego masażu i regeneracji mięśni. Oto szczegółowe dane techniczne: Marka: Marbo-Sport Model: MSR-EPP-30-BLACK Rodzaj: wałek gładki Twardość: twarde (65 w skali Shore'a) Materiał dominujący: pianka EPP (Expanded Polypropylene) Kolor: czarny Długość: 30 cm Średnica: 15 cm EAN (GTIN): 5903641006293 Stan: Nowy

Wałek do masażu Marbo Sport jest idealnym rozwiązaniem dla sportowców, osób aktywnych fizycznie, a także dla tych, którzy spędzają dużo czasu w pozycji siedzącej lub stojącej. Regularne stosowanie tego narzędzia może znacząco poprawić elastyczność mięśni, zmniejszyć ból związany z napięciem mięśniowym oraz przyspieszyć regenerację po intensywnym wysiłku. Pamiętaj, że masaż powinien być wykonywany powoli i z umiarkowanym naciskiem. Dzięki temu unikniesz kontuzji i osiągniesz najlepsze efekty. Wałek Marbo Sport to nie tylko narzędzie do regeneracji, ale także inwestycja w Twoje zdrowie i dobre samopoczucie.

Sekcja pytań i odpowiedzi Czy wałek nadaje się dla początkujących? Tak, wałek Marbo Sport jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników. Zalecamy

rozpoczęcie od delikatnego nacisku i stopniowe zwiększanie intensywności masażu. Jak często należy używać wałka? Zalecamy korzystanie z wałka 3-4 razy w tygodniu, po 10-15 minut na sesję. Jednak częstotliwość może być dostosowana do indywidualnych potrzeb i poziomu aktywności fizycznej. Czy wałek można używać na wszystkie partie mięśniowe? Wałek jest przeznaczony do masażu większości partii mięśniowych, jednak należy unikać masowania bezpośrednio na kościach, stawach i wrażliwych obszarach ciała. W razie wątpliwości, skonsultuj się z fizjoterapeutą. Jak dbać o wałek, aby służył jak najdłużej? Wałek jest łatwy w utrzymaniu czystości. Wystarczy przetrzeć go wilgotną ściereczką z dodatkiem łagodnego detergentu. Unikaj ekspozycji na bezpośrednie światło słoneczne i wysokie temperatury, aby zachować jego właściwości. Kod produktu: 1010419

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	Marbo-Sport
Kod producenta	MSR-EPP-30-BLACK
Model	MSR-EPP-30-BLACK
Rodzaj	wałek gładki
Twardość	twarde
Materiał dominujący	pianka
Kolor	czarny
Długość	30
Średnica	15
EAN (GTIN)	5903641006293
Stan	Nowy