

ROWEREK ROWER REHABILITACYJNY TRENINGOWY ROTOR DO ĆWICZEŃ RĄK NÓG MINI





✓ SKŁADANY ROWEREK FITNESS

Ten miniaturowy rowerek treningowy to idealne rozwiązanie dla osób w trakcie rehabilitacji oraz do efektywnych treningów w domowym zaciszu. To połączenie funkcjonalności i wygody, które pozwoli Ci osiągnąć cele treningowe bez wychodzenia z domu.

- ➡ Możliwość złożenia pozwala na łatwe przechowywanie i transport.
- ➡ Metalowa, solidna konstrukcja gwarantuje stabilność i trwałość urządzenia.
- ➡ Komputer monitorujący trening dostarcza kluczowych informacji o postępach.
- ➡ Gumowe stopki antypoślizgowe zapewniają bezpieczeństwo i chronią podłogę.
- ➡ Opaski utrzymujące stopy na pedałach zwiększają komfort i efektywność ćwiczeń.

- ➡ **Mechaniczna regulacja oporu pozwala dostosować intensywność treningu do Twoich potrzeb.**



✓ **TRENING W DOMU**

Dzięki kompaktowym wymiarom, nasz rowerok doskonale sprawdzi się podczas treningu we własnym domu. Wystarczy ustawić go przed krzesłem lub fotelem, aby rozpocząć efektywne ćwiczenia.

Mini rowerok to idealne rozwiązanie dla wszystkich, którzy cenią sobie wygodę treningu w domowym zaciszu, a zwłaszcza dla tych, którzy przechodzą rehabilitację. Dzięki regulacji obciążenia i intuicyjnemu komputerowi, który monitoruje wysiłek, będziesz mieć pełną kontrolę nad swoim treningiem, co zapewni jego maksymalną efektywność i bezpieczeństwo.



✓ PRZEMYŚLANE ROZWIĄZANIA

Zadbaj o każdy detal swojego treningu dzięki przemyślanym rozwiązaniom! Pedaly rowerka zostały wyposażone w gumowe opaski, które pewnie utrzymają Twoje stopy na miejscu, zapobiegając ich zsuwaniu się podczas intensywnych ćwiczeń.

Dodatkowo, płozы rowerka zakończone są gumowymi stopkami, które eliminują ryzyko ślizgania się urządzenia, chroniąc jednocześnie Twoją podłogę przed zarysowaniami i zapewniając niezrównaną stabilność. To pełne bezpieczeństwo i komfort w jednym!



✓ KOMPUTER MONITORUJĄCY I REGULACJA OBCIĄŻENIA

Na bieżąco śledź swoje postępy i w pełni kontroluj każdy trening dzięki wbudowanemu komputerowi! Jest to Twój osobisty trener, który wyświetla wszystkie niezbędne informacje o przebiegu ćwiczeń:

- ➡ R.P.M - ilość obrotów na minutę, abyś mógł śledzić swoje tempo.
- ➡ SCAN - prezentacja wszystkich zliczonych wartości, dla kompleksowego oglądu.
- ➡ CNT - całkowita ilość wykonanych obrotów, dla długoterminowego monitorowania.
- ➡ TIME - czas trwania treningu, abyś mógł precyzyjnie planować swoje sesje.
- ➡ CAL - ilość spalonych kalorii, abyś mógł efektywnie monitorować swój wysiłek.

Tuż nad wyświetlaczem znajduje się śruba, którą możesz płynnie regulować obciążenie. Dzięki temu idealnie dobierzesz intensywność treningu do swoich potrzeb, niezależnie od poziomu zaawansowania. Od lekkiej rehabilitacji po intensywny trening cardio – wszystko w Twoich rękach!



✅ MOŻLIWOŚĆ ZŁOŻENIA

Po zakończeniu treningu z łatwością złożysz rowerek, co ułatwi jego przechowywanie nawet w niewielkim mieszkaniu. Ale to nie wszystko! Możliwość złożenia sprawia, że możesz zabrać go ze sobą w podróż służbową, na urlop czy weekendowy wyjazd, dzięki czemu nigdy nie będziesz musiał rezygnować z codziennej aktywności fizycznej.

Pod ramą rowerka znajdują się dwie zawleczki, które wystarczy pociągnąć, aby zwolnić blokadę i złożyć nóżki urządzenia, przygotowując je do transportu lub schowania.



✓ SPECYFIKACJA

- ➡ Wymiary: 48x36,5x26 cm
- ➡ Materiał: metal, plastik, guma
- ➡ Komputer: z wyświetlaczem - 5 funkcji
- ➡ Zasilanie: 1x L44 (bateria do komputera)
- ➡ Regulacja obciążenia: mechaniczna
- ➡ Waga: 2,7 kg
- ➡ Wymiar opakowania: 38x34x18 cm