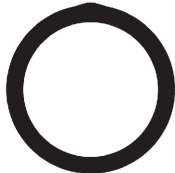


Instrukcja obsługi



SIM Sp. z o.o. Tel.: +48 660 487 951
 ul. Krokusowa 3, 46-300 Olesno NIP: PL5761596581, REGON: 527989655
 www.navihood.pl, sklep@navihood.pl KRS: 0001091552, BDO: 000630454

1. Wprowadzenie i zawartość zestawu

Smart Ring to inteligentny pierścień, który może monitorować wiele parametrów zdrowotnych organizmu 24h/dobę.

Uwaga! Nie jest to produkt medyczny. Nie może zastąpić profesjonalnych urządzeń do diagnostyki w przypadku poważnych zdarzeń medycznych lub chorób.

Zestaw zawiera:

- (1) Smart Ring
- (2) Etui do ładowania bezprzewodowego
- (3) Kabel ładujący typu C
- (4) Instrukcja obsługi w języku polskim i angielskim



- Badanie glukozy
Ocena ryzyka
- VO2 Max
- Monitor snu
- Pomiar tętna
24/7
- SpO2
- Pomiar temperatury
- Pomiar ciśnienia
- Stres
- Zdrowie kobiety
- Aktywność
- SATM

2. Instalacja aplikacji i konfiguracja

1. Pobierz aplikację. Zeskanuj kod QR lub wyszukaj JCRing w Google Play lub iOS App Store, aby pobrać naszą aplikację JCRing. Upewnij się, że Bluetooth w Twoim urządzeniu mobilnym jest włączony. Wybierz urządzenie wykryte w aplikacji i połącz się ze swoim pierścieniem.



Uwaga! Upewnij się, że posiadasz system Android w wersji 5.0 lub nowszej albo system iOS w wersji 10.0 lub nowszej. Pierścień obsługuje połączenie przez Bluetooth 5.0.

2. Naładuj pierścień.

Proszę całkowicie naładować urządzenie przed pierwszym uruchomieniem.

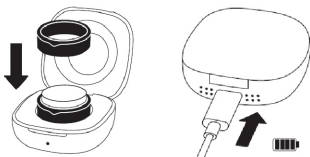
Również po przywróceniu ustawień fabrycznych pierścienia za pomocą aplikacji, należy ponownie naładować pierścień aby go włączyć.

Umieść urządzenie w etui do ładowania.

Podłącz przewód USB-C do etui, a następnie podłącz go do zasilania zewnętrznego USB (komputer, tv, power bank lub ładowarka sieciowej 5V 1A).

Podczas ładowania dioda pierścienia miga na zielno. Po naładowaniu do pełna będzie świecić ciągłym światłem na zielono. Ładowanie zajmuje około 2,5 godzin do pełnego naładowania. Czas normalnego używania to około 5-7 dni. Żywotność baterii zmienia się w zależności od aktywowanych funkcji i częstotliwości używania pierścienia.

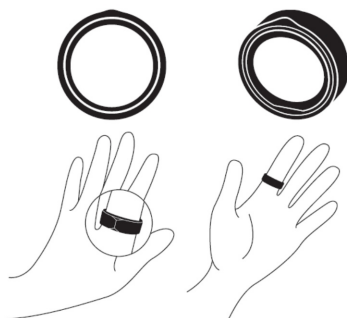
Uwagi! Etui ładujące nie jest wodoodporne i jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach zamkniętych. Nie używaj, nie przechowuj w wilgotnym miejscu.



3. Jak nosić pierścień.

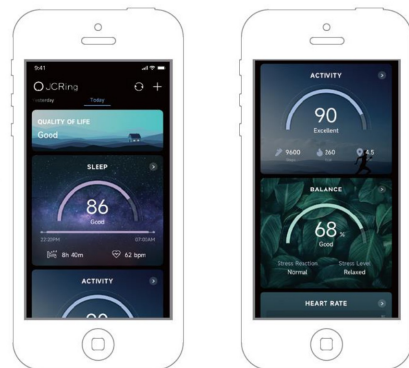
W celu uzyskania najlepszej wydajności i dokładności zaleca się noszenie pierścienia na palcu wskazującym niedominującej ręki.

Jeśli wolisz inny, to odpowiednie będą również środkowy i serdeczny palec. Unikaj palców, których podstawa jest węższa niż kostka. Czujniki wewnątrz pierścienia powinny być umieszczone po wewnętrznej stronie dłoni. Pierścień powinien być umieszczony w nasady palca, w bezpieczny i wygodny sposób.



3. Obsługa aplikacji

Po uruchomieniu aplikacji, należy sparować ją z pierścieniem. Pierścień monitoruje Twoją codzienną aktywność: sen, aktywność, stres, tętno, SpO2 i inne. Przeglądaj szczegółowe codzienne dane dotyczące zdrowia: kroki, dystans, kalorie, sen, tętno, SpO2, HRV, stres, temperatury ciała, cykl menstruacyjny, pomiar poziomu glukozy we krwi, VO2 Max.



Monitorowanie Snu: Pierścień automatycznie monitoruje Twój sen, dostarczając szczegółowe dane dotyczące jego jakości. Zobaczysz informacje takie jak: całkowity czas snu, Fazy snu (sen REM, sen lekki, sen głęboki, przebudzenia), efektywność snu, czas zasypania, średnie tętno podczas snu, średni poziom natlenienia krwi (SpO2) podczas snu, średnia zmienność rytmu serca (HRV) podczas snu.

Monitorowanie Tętna: Pomiar tętna może być uruchamiany ręcznie z poziomu aplikacji lub może być wykonywany automatycznie w regularnych odstępach czasu, zgodnie z Twoimi ustawieniami. Aplikacja wyświetli czytelny wykres i dane dotyczące Twojego tętna.

Monitorowanie Natlenienia Krwi (SpO2): Podobnie jak w przypadku tętna, pomiar SpO2 może być inicjowany ręcznie lub odbywać się automatycznie. Aplikacja pokaże Ci wartość SpO2 oraz informację, czy jest ona w normie.

Monitorowanie Zmienności Rytmu Serca (HRV): Pierścień automatycznie mierzy HRV w ustalonych przez Ciebie odstępach czasu. W aplikacji zobaczysz wartość HRV oraz informację, czy jest ona niska, normalna, wysoka czy idealna.

Monitorowanie Stresu: Automatyczny pomiar poziomu stresu odbywa się zgodnie z Twoimi ustawieniami. Aplikacja wyświetli wartość stresu oraz informację, czy jest on niski (spokojny), umiarkowany, wysoki (stres) czy bardzo wysoki (poważny stres).

VO2 Max (Maksymalny Pułap Tlenowy): Rozpocznij pomiar ręcznie z aplikacji. Możesz sprawdzić wartość VO2 Max i Wiek Fitness w aplikacji.

Nieinwazyjna Ocena Ryzyka Poziomu Cukru we Krwi: Rozpocznij pomiar ręcznie z aplikacji. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, podaj niezbędne informacje i rozpocznij pomiar. Wynik pomiaru zostanie wyświetlony jako normalny lub nieprawidłowy. Przeprowadzaj pomiary przez co najmniej 3 dni w okresie 7 dni, aby poznać swoje ryzyko cukrzycowe i sprawdzić Kartę Oceny Ryzyka, która pomoże Ci prowadzić zdrowszy tryb życia.

Monitor Trendu Temperatury Skóry: Funkcja ta pozwala śledzić trend temperatury skóry i wyświetla szczegółowe raporty dzienne/tygodniowe/miesięczne, pomagając lepiej monitorować zmiany temperatury skóry.

Zdrowie Kobiet: Śledź cykl menstruacyjny i ciążyowy. Funkcja ta jest widoczna tylko wtedy, gdy pleć jest ustawiona jako żeńska.

4. Ustawienia

Możesz sprawdzić informacje o aktualnym urządzeniu (poziom baterii, wersja oprogramowania), zmienić nazwę pierścienia i ustawić dane osobowe.

Ustawienie Interwału Automatycznego Monitorowania Zdrowia: Domyślne interwały ustawione są co 10 minut dla tętna, co 30 minut dla SpO2 i co 60 minut dla trendu temperatury skóry, HRV i stresu. Możesz zmienić interwał według potrzeb, z wyjątkiem trendu temperatury skóry. Im krótszy interwał, tym szybciej bateria się wyczerpuje.

Ustawienie Jednostek: Ustaw jednostki dla zmiany temperatury skóry, odległości, wzrostu i wagi.

Ustawienie Celów: Spersonalizuj swoje cele dotyczące kroków, odległości, kalorii i godzin snu dziennie.

Aktualizacja Oprogramowania (OTA): Otrzymasz powiadomienie, gdy będzie dostępna nowa wersja oprogramowania. W takim przypadku postępuj zgodnie z instrukcjami, aby zaktualizować oprogramowanie do najnowszej wersji.

Przywracanie Ustawień Fabrycznych: Po przywróceniu ustawień fabrycznych wszystkie dane urządzenia zostaną usunięte. Proszę naładować urządzenie, aby je ponownie uruchomić.

5. Rozwiązywanie problemów

Jeśli pierścień nie łączy się z Twoim smartfonem:

Upewnij się, że pierścień jest włączony. Sprawdź w Aplikacji, czy są włączone uprawnienia Bluetooth. Sprawdź, czy Bluetooth jest włączony w Twoim smartfonie. Uruchom ponownie Aplikację i spróbuj ponownie sparować pierścień.

5. Rozwiązywanie problemów cd.

Jeśli pierścień nie mierzy żadnych danych:

Skontaktuj się z naszym działem pomocy technicznej.

Jeśli bateria pierścienia rozładowuje się zbyt szybko:

Skalibruj baterię, ładując ją przez co najmniej trzy godziny. Zacznij ponownie normalnie korzystać z pierścienia. Skontaktuj się z naszym działem pomocy technicznej, jeśli problem będzie się powtarzał.

Jeśli pierścień powoduje reakcję alergiczną:

Natychmiast przestań używać urządzenia. W rzadkich przypadkach reakcji anafilaktycznej należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. **Jeśli problem nie został wymieniony w tych wskazówkach:** Skontaktuj się z naszym działem pomocy technicznej i szczegółowo opisz problem.

6. Specyfikacja

Gwarancja: 12 miesięcy

Wersja Bluetooth (BT): BLE 5.0

Zasięg Bluetooth (BT): 2 metry

Bateria: Akumulator 14.5mAh - 21.5mAh (w zależności od rozmiaru pierścienia), bateria litowo-polimerowa, niewymienna

Pamięć Danych: 15 dni

Wodoodporność: 5ATM

Czas Aktywności: Maksymalnie 99 godzin i 59 minut

Spalone Kalorie: Maksymalnie 9999.9 kcal

Przebyty Dystans (Bieganie i Chodzenie): Maksymalnie 999.99 km

Zakres Temperatur Pracy: -10–52 °C / 14–125 °F

7. Dodatkowe informacje

UWAGA! To nie jest urządzenie medyczne! Ten pierścień nie jest urządzeniem medycznym i nie powinien być stosowany jako substytut profesjonalnej oceny medycznej. Nie jest przeznaczony ani zaprojektowany do diagnozowania chorób lub innych stanów, ani do leczenia, łagodzenia, terapii lub zapobiegania jakimkolwiek stanom lub chorobom. Skonsultuj się z lekarzem przed podjęciem jakichkolwiek decyzji związanych ze swoim zdrowiem.

Zdejmowanie pierścienia: Rozmiar palca może się zmieniać w zależności od pory dnia. Czasami trudno może być zdjąć pierścień z palca. W takim przypadku użyj zimnej wody i delikatnego mydła, aby zwilżyć palec i powoli przekręcaj pierścień, aby go zdjąć. Unieś rękę powyżej serca, aż ciśnienie krwi się obniży, a następnie spróbuj zdjąć pierścień. W nagłych przypadkach i/lub dyskomforcie, gdy nie możesz samodzielnie zdjąć pierścienia, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Czyszczenie: Do czyszczenia pierścienia używaj miękkiej szmatki lub umyj go ręcznie delikatnym mydłem i wodą.

Pierścień można nosić podczas prysznica, kąpieli, pływania i nurkowania z rurką.

Użytkowanie: Staraj się unikać noszenia pierścienia podczas treningu siłowego, pracy z łopatą lub innymi ciężkimi narzędziami, a także podczas przenoszenia ciężkich przedmiotów wykonanych z metalu, ceramiki lub kamienia. Dodatkowo, staraj się unikać noszenia pierścienia obok innych pierścionków lub przedmiotów wykonanych z metalu, ceramiki, kamieni lub diamentów. Pierścień może się porysować i sam może porysować miękką biżuterię metalową lub inne przedmioty znajdujące się w bliskim kontakcie z pierścieniem, takie jak etui na telefony wykonane ze złota, srebra lub aluminium. Niektóre ceramiczne etui na telefony z miękką powłoką również mogą się porysować.

Bezpieczeństwo: Chronić pierścień przed dziećmi. Produkt ten nie jest przeznaczony dla osób poniżej 18 roku życia. W przypadku, gdy wiesz lub podejrzewasz, że dziecko połknęło pierścień, natychmiast skontaktuj się z lekarzem. Nie wystawiaj pierścienia na działanie ciepła, np. w pojeździe lub na słońcu. Nie przekłuwaj pierścienia ani jego baterii. Unikaj dotykania baterii lub pracy z urządzeniami i maszynami zawierającymi baterie podczas noszenia pierścienia. W niektórych przypadkach, gdy zarówno katoda, jak i anoda innej baterii dotykają pierścienia, istnieje ryzyko zwarcia, podobnego do zwarcia w standardowych pierścionkach metalowych. Może to spowodować potencjalnie niebezpieczny wstrząs. Proszę podjąć odpowiednie środki ostrożności, aby uniknąć takich sytuacji.

8. Gwarancja

Urządzenie objęte jest gwarancją na okres 1 roku.

Akcesoria nie są objęte gwarancją.

Niewłaściwe użytkowanie nie podlega gwarancji.

Nieautoryzowana ingerencja, naprawy lub modyfikacje urządzenia spowodują utratę gwarancji.

9. Postępowanie z baterią w urządzeniu

1. Urządzenie posiada wbudowaną, niewymienialną baterię litowo-jonową.
2. Wszelkie próby wyjęcia i wymiany będą skutkować utratą gwarancji i możliwym uszkodzeniem urządzenia i samej baterii.
3. Zużyte baterie oddawaj wraz z urządzeniem do punktu recyklingu - pomóż chronić naturalne zasoby naszej planety. Wyrzucając zużyte baterie, należy pamiętać o zakryciu ich złączy oraz zawsze przestrzegać lokalnych praw i uregulowań.
4. Najbliższy punkt zbiórki baterii możesz znaleźć na www.revovita.pl lub dzwoniąc pod infolinię na 801 005 505.

10. Informacje dla użytkownika o sposobie postępowania ze użytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym

Symbol przekreślonego kołowego kontenera na odpady umieszczony na produktach informuje, że zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego nie można wyrzucać wraz z odpadami komunalnymi. Wyrzucając elektrośmieci do kontenera, stwarzasz zagrożenie dla środowiska. Segregując i przekazując do przetworzenia, odzysku, recyklingu oraz utylizacji zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne chronisz środowisko przed zanieczyszczeniem i skażeniem, przyczyniasz się do zmniejszenia stopnia wykorzystania zasobów naturalnych oraz obniżenia kosztów produkcji nowych urządzeń. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać bezpośrednio od sprzedawcy lub w firmie TOM Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A., ul. Pomorska 112, 70-812 Szczecin, infolinia: 801 005 505, email: kontakt@tomoo.pl

11. Deklaracja zgodności

Joint Chinese Ltd, Building 4 & 6, Huafeng Tech Park, Guangtian Road, Luotian Industrial Area, Songgang Town, Bao'an District, Shenzhen, China, tel.: 00 86 755 33810892

deklaruje, że produkt: Smart Ring Inteligentny pierścionek 2301A-10, 2301A-06, 2301A-07, 2301A-08, 2301A-09, 2301A-11, 2301A-12, 2301A-13 jest zgodny z postanowieniami dyrektyw:

2014/53/EU Dyrektywa RED

Dyrektywa UE RoHS 2011/65/UE i jej nowelizacja 2015/863/UE

Rozporządzenie (WE) nr 1907/2006 Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 18 grudnia 2006 r. w sprawie rejestracji, oceny, udzielania zezwoleń i stosowanych ograniczeń w zakresie chemikaliów (REACH)

Importer, dystrybutor i przedstawiciel w UE: SIM Sp. z o.o. ul. Krokusowa 3, 46-300 Olesno, biuro@simtechnic.pl, NIP: PL5761596581, KRS: 0001091552, BDO: 000630454

Wyprodukowano w Chinach

