

10032653 10034394

Barre Marie

Drążek baletowy

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- Uważnie przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi i upewnij się, że całkowicie rozumiesz instrukcji montażu.
- Starannie skontroluj opakowanie i sprawdź, czy żadna z części nie została uszkodzona.
- Drążka nie należy używać w przypadku, że brakuje jakiegokolwiek części.
- Przed każdym użyciem upewnij się, że wszystkie śruby zostały dobrze przykręcone i żadna część nie wystaje do przestrzeni treningowej.
- Ten drążek baletowy został zaprojektowany w taki sposób, aby mógł się zgiąć w przypadku, że na niego przykładą się siłę z boku, ponieważ pomaga to poprawić równowagę i technikę.
- Drążka nie wolno używać do ćwiczeń gimnastycznych lub innych, gdzie cały ciężar ciała koncentruje się na drążku.
- Na wolnostojącym drążku baletowym nie można wykonywać szczególnie innych programów fitness, które są bardziej wymagające i wymagają pchania lub ciągnięcia.
- Drążek żelazny (D) jest zaprojektowany do zrównoważenia tego drążka baletowego.
- Nie próbuj stawać, stać ani siadać na drążku żelaznym (D), ponieważ może to spowodować obrażenie lub uszkodzenie drążka.
- Zanim zaczniesz trening albo program fitness, należy się skonsultować ze swoim lekarzem. Doradztwo lekarza jest niezbędnie potrzebne w przypadku, że masz więcej niż 35 lat, nigdy nie ćwiczyłeś, jesteś w ciąży albo masz chory lub obrażony kręgosłup.
- Podczas ćwiczeń dzieci zawsze powinny znajdować się pod nadzorem.

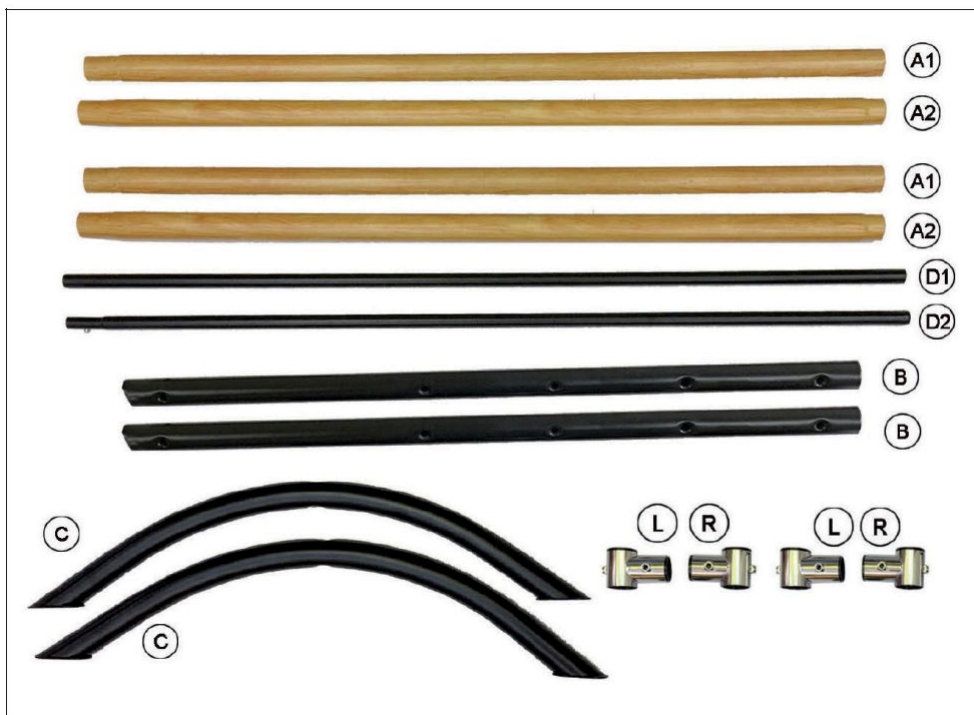
Nie akceptujemy zwrotu towaru z następujących przyczyn:

1. W razie uszkodzenia komponentów, które zostały uszkodzone podczas eksploatacji lub montażu, ponieważ nie korzystano z nich zgodnie z zaleceniami producenta.
2. Produkt przechowywano w niewłaściwych miejscach, a do montażu nie zostały użyte oryginalne komponenty.
3. W przypadku, że na produkcie są obecne oznaki zabrudzenia, zarysowania, uszkodzenia lakieru itp., które powstały podczas normalnego używania lub podczas montażu.
4. Jakiegokolwiek szkody, która nie powstała podczas dostawy.
5. W przypadku, że na produkcie są obecne szkody spowodowane klęskami żywiołowymi, np. powodzią, trzęsieniami ziemi lub innymi.

PRODUCENT

Chal-Tec GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Niemcy

OPIS PRODUKTU



A1 Drążek drewniany (110 cm)

A2 Drążek drewniany (110 cm)

B Drążek żelazny (98 cm)

C Drążek zakrzywiony

D1 Drążek żelazny

D2 Drążek żelazny

L T-Rura (lewa)

R T-Rura (prawa)

Akcesoria

1 Długa śruba z plastikowym łbem

2 Śruba L

3 Podkładka antypoślizgowa

4 Końcówka

5 Podkładka PVC (L)

6 Podkładka PVC (S)

7 Długa śruba (L)

8 Klucz (wielki)

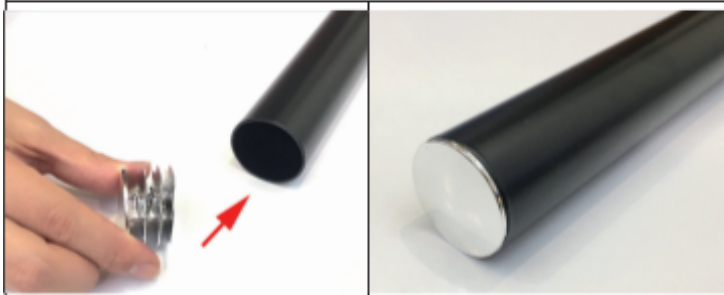
9 Krótka śruba

10 Klucz (S)

MONTAŻ

**UWAGA**

Ryzyko oparzenia! To urządzenie jest długie i ciężkie, a dlatego do jego montażu potrzebne są przynajmniej dwie lub trzy osoby.

Krok 1

Włóż końcówkę (4) do obu końców drążka (A).

Krok 2

Przylep podkładki antypoślizgowe (3) na drążek zakrzywiony (C).

Krok 3



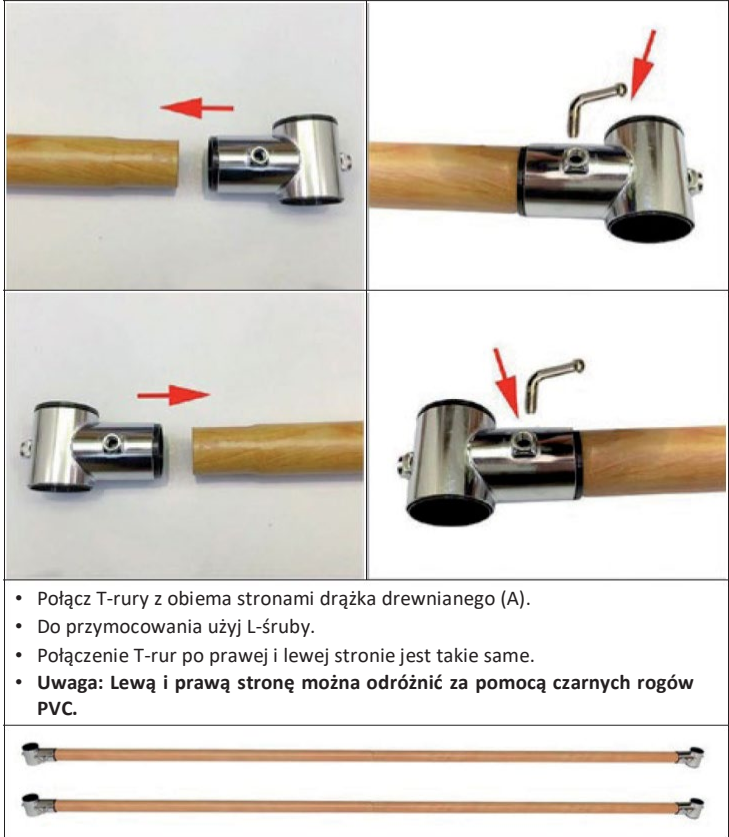
Krok 4



- Wciśnij kulkę i połącz dwa drążki drewniane (A1+A2).
- W taki sam sposób połącz pozostałe drążki drewniane.



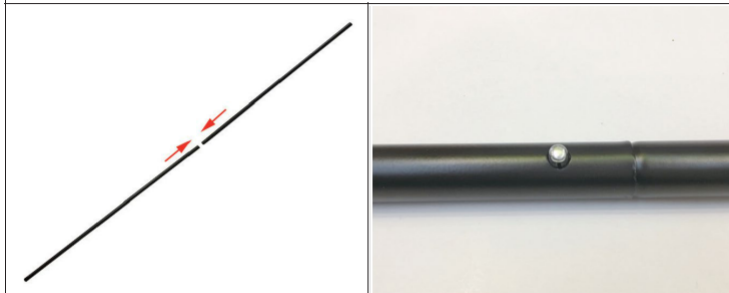
Krok 5



- Połącz T-rurę z obiema stronami drążka drewnianego (A).
- Do przymocowania użyj L-śruby.
- Połączenie T-rur po prawej i lewej stronie jest takie same.
- **Uwaga:** Lewą i prawą stronę można odróżnić za pomocą czarnych rogów PVC.

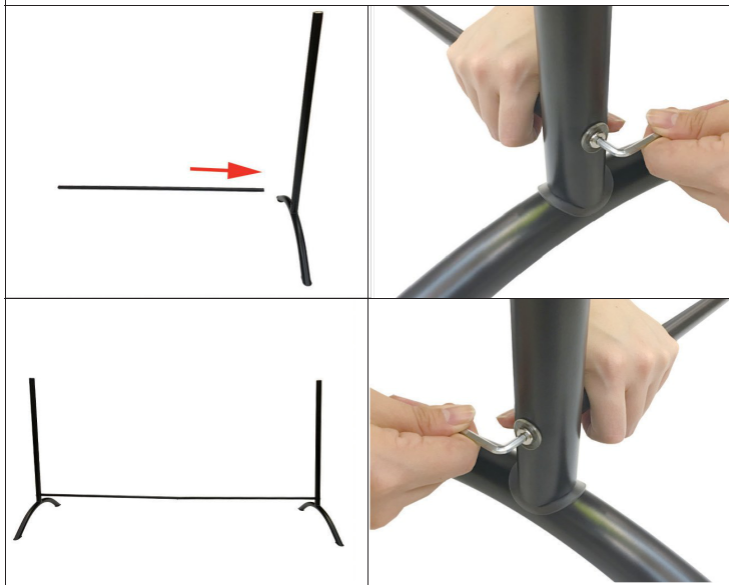


Krok 8

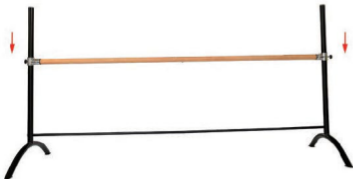


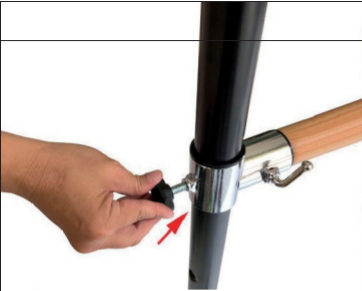
- Połącz dwa drążki żelazne (D1+D2). Jeden drążek żelazny (D1) ma otwór i drugi drążek żelazny (D2) ma zacisk.
- Połącz dwa drążki żelazne (D1+D2), a potem upewnij się, że zacisk jest z poprawnym położeniem i nie można go odłączyć.

Krok 9



- Drążek żelazny (D) przymocuj do drążka żelaznego (B), do którego już został przymocowany drążek zakrzywiony (C).
- Za pomocą długiej śruby (9) i podkładki PVC (10) przymocuj drążek żelazny (B); śrubę dokręć kluczem (10).
- **Uwaga: Duży otwór służy do połączenia drążka, a mały otwór jest przeznaczony do śruby.**

	Krok 8
	
• Upewnij się, że wszystkie poprzednie części (C + D) zostały dobrze dokręcone. • Przed połączeniem upewnij się, że obie strony są tak samo wysokie.	

	Krok 9
	
• T-rury przymocuj do czterech końców za pomocą długiej śruby z plastikowym łbem (1). • Najpierw przymocuj górne T-rury, ponieważ w taki sposób można sobie ułatwić przymocowywanie spodnich rur.	



UWAGA

Ryzyko oparzenia! Przed każdym ćwiczeniem upewnij się, że wszystkie śruby zostały dobrze przykręcone.

