

Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 12kg

Galeria Produktu



Opis Produktu

Kettlebell hantla winyl żeliwna UpForm crossfit trening funkcjonalny 12kg Kettlebell UpForm 12kg - Twój klucz do efektywnego treningu Kettlebell UpForm to profesjonalne narzędzie treningowe, łączące trwałość żeliwa z bezpieczeństwem winylu. Idealny do treningu funkcjonalnego i crossfit. W zestawie: 1x Kettlebell winylowy żeliwny UpForm 12kg Dlaczego warto wybrać Kettlebell UpForm? Kettlebell UpForm to nie tylko narzędzie treningowe - to Twój partner w drodze do lepszej formy. Oto dlaczego warto go wybrać: Trwałość: Żeliwny rdzeń gwarantuje długotrwałe użytkowanie Bezpieczeństwo: Winyłowa powłoka chroni podłogi i sprzęty Wszechstronność: Idealny do różnorodnych ćwiczeń Pamiętaj, że 12 kg kettlebell to idealna waga dla osób średniozaawansowanych, pozwalająca na wykonywanie szerokiego zakresu ćwiczeń. Korzyści z treningu z kettlebell Regularne ćwiczenia z kettlebell UpForm przynoszą liczne korzyści dla Twojego organizmu: Wzmocnienie całego ciała Poprawa koordynacji ruchowej Zwiększenie wytrzymałości Spalanie tkanki tłuszczowej Poprawa postawy ciała Kettlebell UpForm to inwestycja w Twoje zdrowie i kondycję fizyczną. Dzięki regularnym treningom zauważysz znaczącą poprawę swojej

formy już po kilku tygodniach. Jak efektywnie trenować z kettlebell UpForm? Aby maksymalnie wykorzystać potencjał Twojego nowego kettlebell, warto poznać podstawowe ćwiczenia: Swing kettlebell: Podstawowe ćwiczenie angażujące całe ciało Goblet squat: Wzmacnia nogi i mięśnie core Turkish get-up: Kompleksowe ćwiczenie poprawiające stabilność Kettlebell press: Skupia się na ramionach i górnej części ciała Pamiętaj o prawidłowej technice i stopniowym zwiększaniu intensywności treningu. Zawsze zaczynaj od rozgrzewki, aby uniknąć kontuzji. Dla kogo przeznaczony jest kettlebell UpForm 12kg? Kettlebell UpForm o wadze 12 kg jest idealny dla: Osób średniozaawansowanych w treningu siłowym Entuzjastów crossfitu i treningu funkcjonalnego Sportowców chcących urozmaicić swój trening Osób ćwiczących w domu, szukających wszechstronnego sprzętu Odpowiedni dobór wagi jest kluczowy dla bezpiecznego i efektywnego treningu. Kettlebell 12kg oferuje optymalną równowagę między wyzwaniem a kontrolą nad ciężarem. Dlaczego warto zainwestować w jakość? Wybierając kettlebell UpForm, inwestujesz w: Trwałość: Żeliwny rdzeń gwarantuje długie lata użytkowania Bezpieczeństwo: Winiłowa powłoka chroni przed uszkodzeniami Precyzję: Tolerancja wagowa ~5% zapewnia dokładność treningu Komfort: Ergonomiczny kształt ułatwia ćwiczenia Pamiętaj, że jakościowy sprzęt to podstawa efektywnego i bezpiecznego treningu. UpForm gwarantuje najwyższą jakość wykonania. Specyfikacja techniczna i dodatkowe informacje Kettlebell UpForm to produkt, który łączy w sobie funkcjonalność z wysoką jakością wykonania. Oto szczegółowe informacje: Marka: UpForm Model: UFKV12 Kod producenta: UFKV12 Waga: 12 kg Materiał wewnętrzny: żeliwo Powłoka zewnętrzna: winyl Kolor dominujący: czerwony Tolerancja wagowa: ~5% Seria: UpForm Accessories EAN: 5903641006996 Kettlebell UpForm to nie tylko narzędzie do ćwiczeń, ale również element wyposażenia, który dzięki swojemu atrakcyjnemu wyglądowi może stanowić motywację do regularnych treningów. Czerwony kolor dodaje energii i zachęca do aktywności. Zalety treningu z kettlebell Regularne ćwiczenia z kettlebell UpForm mogą przynieść wiele korzyści dla Twojego organizmu: Poprawa ogólnej kondycji fizycznej Zwiększenie siły i wytrzymałości mięśniowej Rozwój koordynacji ruchowej i równowagi Efektywne spalanie kalorii Poprawa mobilności stawów Pamiętaj, że systematyczność i prawidłowa technika

są kluczowe dla osiągnięcia najlepszych rezultatów. Zawsze zaczynaj trening od rozgrzewki i stopniowo zwiększaj intensywność, aby uniknąć kontuzji. Sekcja pytań i odpowiedzi Czy kettlebell UpForm nadaje się dla początkujących? Kettlebell o wadze 12 kg jest zalecany dla osób średniozaawansowanych. Dla początkujących polecamy lżejsze wagi, np. 4-8 kg. Jak dbać o kettlebell z powłoką winylową? Wystarczy regularnie przecierać go wilgotną szmatką i unikać narażania na ekstremalne temperatury czy wilgoć. Czy można używać kettlebell UpForm na zewnątrz? Tak, dzięki winylowej powłoce kettlebell jest odporny na warunki atmosferyczne, jednak zalecamy przechowywanie go w suchym miejscu. Jakie ćwiczenia są najlepsze dla początkujących z kettlebell? Dla początkujących polecamy podstawowe ćwiczenia jak swing kettlebell, goblet squat czy deadlift. Zawsze zaczynaj od nauki prawidłowej techniki. Kod produktu: 1010696

Parametry Techniczne

Parametr	Wartość
Marka	UpForm
Kod producenta	UFKV12
Model	UFKV12
Rodzaj	winyłowe
Waga	12 kg
Kolor dominujący	czerwony
Materiał wewnętrzny	żeliwo
Zestaw	nie
Liczba sztuk w zestawie	1
EAN (GTIN)	5903641006996
Stan	Nowy