



Koenzym Q10 200 mg – Ubichinon w oleju Inianym – 100 kapsułek – BetterMe

Suplement diety klasy premium – energia,
serce, młodość

✓ Dlaczego warto wybrać Koenzym Q10 BetterMe?

- 200 mg czystego Koenzymu Q10 (ubichinon) – naturalna forma, najlepiej przebadana
- Formuła olejowa z dodatkiem oleju Inianego – **maksymalna biodostępność i przyswajalność**
- Aż **100 kapsułek** – 100 dni stosowania
- Wzbogacony o lecytynę – dodatkowe wsparcie dla mózgu i pamięci
- Produkt bez glutenu, laktozy, GMO
- Wyprodukowany w Polsce – gwarancja jakości

👉 Postaw na energię, zdrowe serce i młody wygląd. Wybierz **Koenzym Q10 BetterMe 200 mg** – suplement, który działa od pierwszej kapsułki!

Skład jednej kapsułki

Każda kapsułka to starannie dobrana kompozycja składników, które działają synergicznie:

- **200 mg Koenzymu Q10 (ubichinon)** – aktywny przeciwutleniacz wspierający serce i energię komórkową.
- **260 mg oleju lnianego tłoczonego na zimno** – naturalne źródło kwasów omega-3, wspierają układ krążenia i przyswajalność Q10.
- **40 mg lecytyny** – wspiera pamięć, koncentrację i dodatkowo poprawia biodostępność koenzymu.
- **Otoczka kapsułki** – wykonana z żelatyny wołowej, typowej dla kapsułek żelowych.



Korzyści ze stosowania

Regularne przyjmowanie Koenzymu Q10 BetterMe może przynieść wiele pozytywnych efektów dla zdrowia i samopoczucia:

-  **Więcej energii i lepsza wydolność fizyczna** – wsparcie dla osób aktywnych i zmęczonych.
-  **Ochrona serca i układu krążenia** – wspiera zdrowie naczyń krwionośnych i ciśnienie.
-  **Silne działanie antyoksydacyjne** – spowalnia procesy starzenia komórkowego.
-  **Lepsza pamięć, koncentracja i nastrój** – wsparcie pracy mózgu.
-  **Odporność i metabolizm** – organizm lepiej radzi sobie ze stresem i infekcjami.
-  **Szybsza regeneracja po wysiłku** – idealny dla sportowców i osób aktywnych fizycznie.

Dla kogo?

Koenzym Q10 BetterMe to suplement rekomendowany dla osób w różnym wieku, które chcą zadbać o zdrowie, energię i długowieczność:

- **Osoby po 30. roku życia** – naturalna produkcja Q10 w organizmie spada już po 20. roku życia, a wyraźnie obniża się po 30–35 r.ż. To właśnie wtedy wiele osób zaczyna odczuwać pierwsze objawy niedoboru: mniejsze zasoby energii, pogorszoną kondycję skóry czy szybsze zmęczenie. Suplementacja pomaga wyrównać poziomy Q10 i utrzymać vitalność na dłużej.
- **Osoby przyjmujące statyny** – popularne leki obniżające poziom cholesterolu blokują jednocześnie syntezę naturalnego Q10 w organizmie. To może prowadzić do osłabienia mięśni, zmniejszenia energii czy problemów z sercem. Regularne przyjmowanie suplementu pozwala uzupełnić te braki i chronić zdrowie układu krążenia.
- **Osoby z problemami sercowymi, nadciśnieniem czy miażdżycą** – Q10 wspiera pracę mięśnia sercowego, poprawia elastyczność naczyń krwionośnych i może wspomagać obniżanie ciśnienia krwi. To nieocenione wsparcie dla osób dbających o serce i krążenie.
- **Sportowcy i osoby aktywne fizycznie** – wysiłek fizyczny zwiększa zapotrzebowanie na energię i antyoksydanty. Q10 wspiera regenerację mięśni po treningu, zmniejsza uczucie zmęczenia i poprawia wydolność, dlatego jest doceniany przez osoby trenujące rekreacyjnie i zawodowo.
- **Osoby zestresowane, przemęczone lub z obniżoną odpornością** – stres oksydacyjny i nadmiar wolnych rodników osłabia organizm. Q10, jako silny antyoksydant, chroni komórki przed uszkodzeniem, wspiera układ odpornościowy i pomaga w szybszym odzyskiwaniu sił w trudnych momentach.



Co potwierdzają badania?

Koenzym Q10 jest jednym z najlepiej przebadanych suplementów diety. Jego skuteczność została udowodniona w wielu międzynarodowych badaniach naukowych i meta analizach:

- **Obniżenie ciśnienia krwi** – regularne przyjmowanie Q10 może obniżyć ciśnienie skurczowe nawet o 15 mmHg, co znacząco zmniejsza ryzyko udaru i chorób serca (Flowers et al., 2014, *Cochrane Review*).
- **Wsparcie w niewydolności serca** – badania z udziałem ponad 1000 pacjentów potwierdzają, że suplementacja Q10 zmniejsza objawy choroby, poprawia jakość życia i redukuje liczbę hospitalizacji (Al Saadi et al., 2021).
- **Poprawa płodności mężczyzn** – Q10 zwiększa ruchliwość i jakość plemników, co jest szczególnie ważne w przypadku problemów z niepłodnością. Badania kliniczne pokazują wyraźne efekty po 3–6 miesiącach suplementacji (Salvio et al., 2021).
- **Wsparcie pracy mózgu** – suplementacja Q10 poprawia funkcje poznawcze, pamięć, koncentrację oraz zmniejsza uczucie przewlekłego zmęczenia, np. u pacjentów ze stwardnieniem rozsianym (Salekzamani et al., 2024).
- **Redukcja migren** – metaanalizy wykazały, że suplementacja Q10 zmniejsza zarówno częstotliwość, jak i czas trwania napadów migrenowych (Sazali et al., 2021).

Porównanie z dietą

Choć Q10 występuje w naturalnych produktach spożywczych, jego ilość jest niewielka. Aby dostarczyć **200 mg Q10 dziennie**, czyli tyle, ile znajduje się w **jednej kapsułce BetterMe**, należałoby spożyć:

- ponad **1,5 kg wołowiny dziennie** (najlepiej surowej, bo gotowanie zmniejsza zawartość Q10),
- około **4 kg sardynek** – zdrowe, ale trudne do codziennego zjedzenia w takiej ilości,
- lub wypić ponad **10 filiżanek zielonej herbaty**.

W praktyce oznacza to, że bez suplementacji niemal niemożliwe jest dostarczenie takiej dawki. Dlatego wystarczy **1 kapsułka BetterMe dziennie**, aby skutecznie uzupełnić niedobory i wspierać organizm.



Opinie klientów

Nasi klienci chętnie dzielą się swoimi doświadczeniami – a ich głosy potwierdzają realną skuteczność suplementu:

-  „Bardzo dobry preparat wspomagający zdrowie, zwłaszcza po 30 roku życia. Mam więcej energii i czuję się zdecydowanie lepiej.”
-  „Wspaniały produkt! Używam od lat, działa świetnie na serce i dodaje sił. Polecam każdemu, kto czuje zmęczenie.”
-  „Na początku nie byłam pewna, ale po 2–3 miesiącach stosowania naprawdę czuję różnicę – mam więcej energii i lepsze samopoczucie.”

Te autentyczne opinie pokazują, że Koenzym Q10 BetterMe to suplement, który nie tylko spełnia obietnice, ale też realnie wpływa na zdrowie, energię i komfort życia codziennego.

:

Szczegóły produktu

- **Zawartość opakowania:** 100 kapsulek żelowych – to aż **ponad 3 miesiące suplementacji** przy codziennym stosowaniu.
- **Porcja dzienna:** 1 kapsułka – wygodna forma, dzięki której bez wysiłku uzupełnisz poziom Koenzymu Q10 w organizmie.
- **Forma:** kapsułki żelowe w oleju lnianym – tłuszcz roślinny zwiększa biodostępność ubichinonu, co oznacza **lepszę wchłanianie i skuteczniejsze działanie**.
- **Producent:** BetterMe.bio – polska marka suplementów diety klasy premium, wyróżniona tytułem „**Dobra Marka 2024**”.
- **EAN:** 5904422547660 – unikalny numer gwarantujący oryginalność produktu.
- **Czystość i bezpieczeństwo:** produkt jest **wolny od glutenu, laktozy i GMO**, odpowiedni również dla osób z nietolerancją pokarmową.



Przeciwwskazania i zalecenia bezpieczeństwa

- **Alergie:** nie stosować w przypadku nadwrażliwości lub uczulenia na którykolwiek składnik preparatu (w tym żelatynę wołową w otoczce kapsułki).
- **Zrównoważona dieta:** suplement diety nie może być stosowany jako **substytut zdrowego odżywiania i aktywnego trybu życia**.
- **Przechowywanie:** trzymaj produkt w szczelnie zamkniętym opakowaniu, w suchym i chłodnym miejscu, z dala od dzieci.
- **Konsultacja medyczna:** kobiety w ciąży, karmiące piersią oraz osoby przyjmujące leki (np. statyny, antykoagulanty) powinny skonsultować suplementację z lekarzem.



O marce BetterMe.bio

BetterMe.bio to polska marka suplementów diety klasy premium, stworzona z pasji do zdrowia i nowoczesnego podejścia do suplementacji. Nasze produkty powstają w oparciu o:

- **Najwyższej jakości składniki** – starannie selekcjonowane surowce od sprawdzonych dostawców, w tym certyfikowany kolagen NatiCol®, naturalne ekstrakty roślinne i witaminy.
- **Innowacyjne formuły** – tworzone w oparciu o aktualne badania naukowe, by zapewnić realną skuteczność i bezpieczeństwo.
- **Rygorystyczne normy jakości** – każdy etap produkcji podlega kontroli zgodnej z ISO 9001 i FSSC 22000, a gotowe suplementy są dodatkowo testowane w niezależnych laboratoriach.
- **Zrównoważone podejście** – troska o środowisko i etyczne źródła surowców potwierdzone certyfikatami, takimi jak MSC & Friend of the Sea.

Nasze starania zostały docenione – marka **BetterMe** otrzymała prestiżowy tytuł „**Dobra Marka 2024**”, który przyznawany jest firmom wyróżniającym się jakością produktów, profesjonalną obsługą i wysokim zaufaniem konsumentów.

BetterMe.bio to synonim **niezawodności, skuteczności i bezpieczeństwa** – wybierając nasze produkty, masz pewność, że inwestujesz w suplementy, które naprawdę wspierają zdrowie i dobre samopoczucie.



better**me**