

Instrukcja obsługi: Elektrostymulator KREXUS

1. Wprowadzenie: Elektrostymulator KREXUS jest urządzeniem medycznym przeznaczonym do terapii przeciwbólowej, wzmacniania mięśni oraz relaksacji mięśniowej. Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy uważnie zapoznać się z niniejszą instrukcją obsługi, aby zapewnić bezpieczne i skuteczne użytkowanie.

2. Przygotowanie do użytku:

- Upewnij się, że elektrostymulator jest naładowany przed pierwszym użyciem. Możesz naładować go za pomocą dołączonego kabla micro-USB.
- Wybierz odpowiednie elektrody do terapii oraz zainstaluj je w miejscu, które wymaga stymulacji.
- Upewnij się, że elektrostymulator jest wyłączony przed podłączeniem elektrod.

3. Wybór programu terapeutycznego:

- Włącz elektrostymulator za pomocą przycisku zasilania.
- Korzystając z przycisków nawigacyjnych, wybierz odpowiedni program terapeutyczny spośród dostępnych opcji: TENS, EMS lub Masaż.
- Możesz również wybrać konkretny program terapeutyczny spośród 73 dostępnych opcji, korzystając z funkcji programowania.

4. Ustawienia intensywności i czasu zabiegu:

- Po wybraniu programu terapeutycznego, możesz dostosować intensywność stymulacji za pomocą przycisków regulacji poziomu.
- Następnie wybierz czas trwania zabiegu, który najbardziej odpowiada Twoim potrzebom, korzystając z przycisków nawigacyjnych.
- Upewnij się, że ustawienia intensywności i czasu zabiegu są odpowiednie dla Twojego stanu zdrowia i zaleceń lekarskich.

5. Stosowanie terapii:

- Po odpowiednim skonfigurowaniu programu terapeutycznego, umieść elektrody na skórze w miejscu, które wymaga terapii.
- Upewnij się, że elektrody są dokładnie przyklejone do skóry i dobrze przylegają.
- Włącz elektrostymulator za pomocą przycisku start/stop i rozpocznij terapię.

6. Zalecenia dotyczące stosowania:

- Przed rozpoczęciem terapii skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz jakiekolwiek schorzenia lub jesteś w ciąży.
- Unikaj stosowania elektrostymulatora na uszkodzoną skórę, otwarte rany lub w okolicach serca.
- Nie korzystaj z urządzenia w czasie kąpieli lub podczas snu.
- Przechowuj elektrostymulator w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.

7. Konserwacja i pielęgnacja:

- Regularnie czyść elektrostymulator i elektrody za pomocą miękkiej, suchej szmatki.
- Unikaj kontaktu z płynami oraz substancjami chemicznymi, które mogą uszkodzić powierzchnię urządzenia.
- Przechowuj elektrostymulator w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych i źródeł ciepła.

8. Zakończenie terapii:

- Po zakończeniu terapii wyłącz elektrostymulator za pomocą przycisku start/stop.
- Usuń elektrody ze skóry i dokładnie oczyszcz je z ewentualnych pozostałości żelu.
- Przechowuj elektrostymulator w miejscu bezpiecznym i suchym.