

# Zestaw MH7 140kg ławka stojaki obciążenia guma

## Galeria Produktu



## Opis Produktu

Profesjonalny Zestaw Treningowy MH7 140kg - Ławka, Stojaki, Gryfy i Obciążenia  
Zestaw MH7 140kg - Kompletne Wyposażenie Domowej Siłowni Odkryj wszechstronny zestaw treningowy MH7 140kg, który przemieni Twój dom w profesjonalną siłownię. Wysokiej jakości sprzęt zapewni Ci efektywny trening całego ciała. W zestawie: Ławka dwustronnie regulowana MH-L114 2.0 Stojaki pod sztangę regulowane MH-S201 (2 sztuki) Gryf prosty 30 mm 198 cm wzmocniony chromowany MW-G198-EX-GL Gryf lekko łamany śrubowy 30 mm 120 cm MW-G120L-EX-SR 2 x Gryf prosty śrubowy 30 mm 40 cm MW-G40-EX-SR 2 x Zacisk sprężynowy na gryf fi30 mm MA-Z006 8 x Obciążenie żeliwne gumowane 2,5 kg 6 x Obciążenie żeliwne gumowane 5 kg 4 x Obciążenie żeliwne gumowane 10 kg Wszechstronność Treningu < Zestaw MH7 140kg oferuje niezrównaną różnorodność ćwiczeń, umożliwiając kompleksowy trening całego ciała. Od wyciskania sztangi po ćwiczenia nóg - wszystko to w zaciszu własnego domu. Oto przykłady ćwiczeń, które możesz wykonać: Wyciskanie sztangi w wąskim chwycie leżąc Wyciskanie hantli na ławce skośnej Rozpiętki ze sztangielkami na ławce poziomej Przyciąganie nóg do klatki piersiowej Martwy ciąg ze sztangą na

wyprostowanych nogach Dzięki regulowanej ławce i stojakom możesz łatwo dostosować sprzęt do swoich potrzeb i poziomu zaawansowania. Ławka Dwustronnie Regulowana MH-L114 2.0 ✂ Serce zestawu - innowacyjna ławka MH-L114 2.0 - to efekt naszego nieustannego dążenia do doskonałości. Wsłuchując się w głosy użytkowników, stworzyliśmy sprzęt, który spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagających sportowców. Kluczowe cechy ławki: 9 kątów regulacji oparcia - od -22° do 84° 3 pozycje regulacji siedziska dla optymalnego komfortu Nowoczesny design z kwadratową tapicerką Maksymalne obciążenie: 200 kg Wykonana z wytrzymałych profili 40x40 mm, ławka gwarantuje stabilność i bezpieczeństwo podczas intensywnych treningów. Stojaki Pod Sztangę MH-S201 ✂ Bezpieczeństwo i funkcjonalność to priorytety przy projektowaniu stojaków MH-S201. Te solidne podpory są niezbędnym elementem każdego domowego zestawu do ćwiczeń. Główne zalety stojaków: 7-stopniowa regulacja wysokości (87-145 cm) Maksymalne obciążenie: 250 kg Gumowe nakładki na widełkach tłumiące hałas Stabilna konstrukcja z profili 40x40 mm Stojaki MH-S201 zapewniają pełne bezpieczeństwo podczas treningu, pozwalając na skupienie się wyłącznie na ćwiczeniach. Profesjonalny Zestaw Gryfów ✂ Nasz zestaw zawiera trzy rodzaje wysokiej jakości gryfów, które sprostają wymaganiom zarówno początkujących, jak i zaawansowanych sportowców. W zestawie znajdziesz: Gryf prosty 198 cm - idealny do ćwiczeń podstawowych Gryf łamany 120 cm - doskonały do izolowanych ćwiczeń bicepsów 2 x Gryf prosty 40 cm - świetne do ćwiczeń z hantlami Wszystkie gryfy wykonane są z wytrzymałej stali, gwarantującej długotrwałe użytkowanie i bezpieczeństwo podczas treningu. Obciążenia Gumowane - Komfort i Bezpieczeństwo ✂ Zestaw MH7 140kg zawiera wysokiej jakości obciążenia żeliwne z gumową powłoką, które nie tylko chronią podłogę przed uszkodzeniami, ale także znacząco redukują hałas podczas treningu. Zestaw obciążeń obejmuje: 8 x 2,5 kg - idealne do precyzyjnego doboru obciążenia 6 x 5 kg - uniwersalne obciążenia do różnorodnych ćwiczeń 4 x 10 kg - dla bardziej intensywnych treningów Gumowa powłoka nie tylko chroni sprzęt i otoczenie, ale także zapewnia lepszą przyczepność podczas przenoszenia ciężarów. Specyfikacja Techniczna i Dodatkowe Informacje Ławka Dwustronnie Regulowana MH-L114 2.0 Długość: 119 cm Szerokość: 40 cm Wysokość: 45 cm Waga: 14 kg

Maksymalne obciążenie: 200 kg Materiał: stal, profile 40 x 40 mm Wykończenie: malowanie proszkowe Wymiary oparcia: 81 x 27 cm Wymiary siedziska: 30 x 27 cm Stojaki Pod Sztangę MH-S201 Wysokość: min. 87 cm / maks. 145 cm Szerokość: 41 cm Długość: 49 cm Waga: 2 x 6,5 kg Maksymalne obciążenie: 250 kg Gryfy Gryf prosty 198 cm (MW-G198-EX-GL): Długość: 198 cm Maksymalne obciążenie: 200 kg Waga: ~11 kg Gryf łamany 120 cm (MW-G120L-EX-SR): Długość: 120 cm Maksymalne obciążenie: 120 kg Waga: ~7 kg Gryf prosty 40 cm (MW-G40-EX-SR): Długość: 40 cm Maksymalne obciążenie: 200 kg Waga: ~2,5 kg Obciążenia Wszystkie obciążenia wykonane są z żeliwa szarego z gumową powłoką, co zapewnia trwałość i ochronę podłoża. Średnica otworu we wszystkich obciążeniach wynosi 31 mm, co gwarantuje kompatybilność z dołączonymi gryfami. Certyfikaty Bezpieczeństwa Sprzęt z linii Marbo Home został poddany rygorystycznym testom w Europejskim Centrum Jakości, uzyskując Certyfikat Bezpieczeństwa oraz Top Security Certificate. Gwarantuje to najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania. Zestaw MH7 140kg to kompleksowe rozwiązanie dla osób poszukujących profesjonalnego sprzętu do treningu w warunkach domowych. Łączy w sobie funkcjonalność, trwałość i bezpieczeństwo, umożliwiając efektywny trening całego ciała bez wychodzenia z domu. Najczęściej Zadawane Pytania Czy zestaw MH7 140kg nadaje się dla początkujących? Tak, zestaw jest idealny zarówno dla początkujących, jak i bardziej zaawansowanych użytkowników. Regulowana ławka i różnorodność obciążeń pozwalają na dostosowanie treningu do indywidualnego poziomu zaawansowania. Jak długo trwa montaż zestawu? Montaż zestawu MH7 140kg jest prosty i intuicyjny. Przeciętnie zajmuje około 1-2 godzin, w zależności od doświadczenia osoby montującej. Czy potrzebuję dodatkowych narzędzi do montażu? Większość potrzebnych narzędzi jest dołączona do zestawu. Może być potrzebny jedynie podstawowy zestaw kluczy, który zazwyczaj znajduje się w każdym domu. Jaka jest gwarancja na zestaw MH7 140kg? Zestaw objęty jest standardową gwarancją producenta. Szczegółowe informacje na temat gwarancji znajdują się w dokumentacji dołączonej do produktu. Kod produktu: MH7\_140KG\_KIER\_G

## Parametry Techniczne

| Parametr                     | Wartość                                                                           |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Marka                        | Marbo-Sport                                                                       |
| Kod producenta               | MH7_140KG_KIER_G                                                                  |
| Elementy zestawu             | gryf krótki, gryf lekko łamany, gryf prosty, ławka regulowana, talerze/obciążenia |
| Wyposażenie dodatkowe        | stojaki                                                                           |
| Waga obciążeń                | 90                                                                                |
| Maksymalne obciążenie        | 250                                                                               |
| Waga produktu z opakowan 140 |                                                                                   |
| EAN (GTIN)                   | 5901720129529                                                                     |
| Stan                         | Nowy                                                                              |