



EKOLOGICZNE SPRZĄTANIE



PRZEPISY

NATURALNE ŚRODKI
CZYSTOŚCI DIY



MOJA
DROGERIA INTERNETOWA



WSTĘP

Ekologiczne sprzątanie to nie tylko sposób na utrzymanie czystości w domu, ale również na dbanie o środowisko i zdrowie naszej rodziny.

Wiele komercyjnych środków czystości zawiera szkodliwe chemikalia, które mogą negatywnie wpływać na nasze zdrowie i planetę. Na szczęście, istnieje wiele naturalnych, bezpiecznych i skutecznych alternatyw, które możemy przygotować samodzielnie w domu.

W tym poradniku przedstawimy proste przepisy na naturalne środki czystości DIY.





UNIWERSALNY ŚRODEK CZYSZCZĄCY Z OCTEM I CYTRYNĄ

SKŁADNIKI

- ✓ 1 szklanka białego octu
- ✓ 1 szklanka wody
- ✓ Sok z 1 cytryny



PRZYGOTOWANIE

1. Wymieszaj ocet, wodę i sok z cytryny w butelce z rozpylaczem.
2. Dodaj kilka kropli olejku eterycznego i dobrze wymieszaj.
3. Stosuj do czyszczenia powierzchni kuchennych, łazienkowych, a także okien i luster.





PROSZEK DO SZOROWANIA Z SODY OCZYSZCZONEJ I BORAKSU

SKŁADNIKI

- ☒ 1 szklanka sody
oczyszczonej
- ☒ 1 szklanka boraksu
- ☒ 1/2 szklanki soli kuchennej



PRZYGOTOWANIE

1. Wymieszaj sodę oczyszczoną, boraks i sól w szczelnym pojemniku.
2. Stosuj do szorowania zlewozmywaków, wanien, umywalek i toalet.
3. Nałóż proszek na wilgotną powierzchnię i szoruj gąbką lub szczotką, następnie spłucz wodą.





PŁYN DO MYCIA NACZYŃ Z MYDŁEM KASTYLIJSKIM

SKŁADNIKI

- ✓ 1/2 szklanki mydła
kastylijskiego w płynie
- ✓ 1/2 szklanki wody
- ✓ 1 łyżka sody oczyszczonej



PRZYGOTOWANIE

1. Wymieszaj mydło kastylijskie z wodą.
2. Dodaj sodę oczyszczoną i olejek eteryczny, a następnie dobrze wymieszaj.
3. Przelej do butelki z pompką i stosuj do mycia naczyń.





ŚRODEK DO CZYSZCZENIA PODŁÓG Z OCTEM I OLEJKIEM ETERYCZNYM

SKŁADNIKI

- ✓ 1 szklanka białego octu
- ✓ 2 litry ciepłej wody
- ✓ Kilka kropli olejku
eterycznego (np. drzewo
herbaciane lub
eukaliptusowy)



PRZYGOTOWANIE

1. Wymieszaj ocet z wodą w wiadrze.
2. Dodaj kilka kropli olejku eterycznego i dobrze wymieszaj.
3. Stosuj do mycia podłóg z płytek, linoleum, a nawet drewna (nie lakierowanego).





ODŚWIEŻACZ POWIETRZA Z SODY OCZYSZCZONEJ I OLEJKU ETERYCZNEGO

SKŁADNIKI

- ✓ 1/2 szklanki żelu aloesowego
- ✓ 1/4 szklanki oleju kokosowego
- ✓ Kilka kropel olejku
eterycznego



PRZYGOTOWANIE

1. Umieścić sodę oczyszczoną w małym słoiku.
2. Dodaj kilka kropel olejku eterycznego i dobrze wymieszaj.
3. Przykryj słoik kawałkiem materiału i zabezpiecz gumką recepturką.
4. Umieść w dowolnym pomieszczeniu, aby odświeżyć powietrze.

