



CZY PROSZEK (LITOFLEX®) UZYSKANY Z PODGATUNKU OWOCÓW DZIKIEJ RÓŻY (ROSA CANINA) ZMNIEJSZA POZIOM BÓLU I POZIOM CHOLESTEROLU U CHORYCH CIERPIĄCYCH NA ZWYRODNIENIE STAWÓW?

Dr A. Kharazmi oraz K. Winther, mgr DMSci, Wydział Mikrobiologii
Klinicznej, Szpital Narodowy Danii, Kopenhaga, 2200 KBH N,
Wydział Biochemii Klinicznej Szpital Powiatowy Kopenhagi w Gentofte,
DK-2900, Uniwersytet w Kopenhadze, Dania.



CELEM TEGO BADANIA BYŁO:

- Sprawdzenie, czy suplement uzyskany z owoców dzikiej róży podgatunku Rosa Canina - nazwa handlowa LitoFlex®, może zmniejszyć objawy choroby zwyrodnieniowej stawów u pacjentów cierpiących na zapalenie stawu biodrowego lub kolanowego.
- Sprawdzenie, czy suplementacja wpłynie na frakcje cholesterolu.



METODY (1):

94 pacjentów z chorobą zwyrodnieniową stawu biodrowego lub kolanowego włączono do randomizowanego, kontrolowanego placebo, podwójnie ślepego badania krzyżowego.

Czterdziestu pięciu pacjentów otrzymywało codziennie pięć gramów proszku LitoFlex® przez okres trzech miesięcy, a pozostałym pacjentom podawano podobną ilość identycznego placebo.

Po trzech miesiącach grupie początkowo przyjmującej placebo zaczęto podawać LitoFlex®, a drugiej grupie zaczęto podawać placebo.



METODY (2):

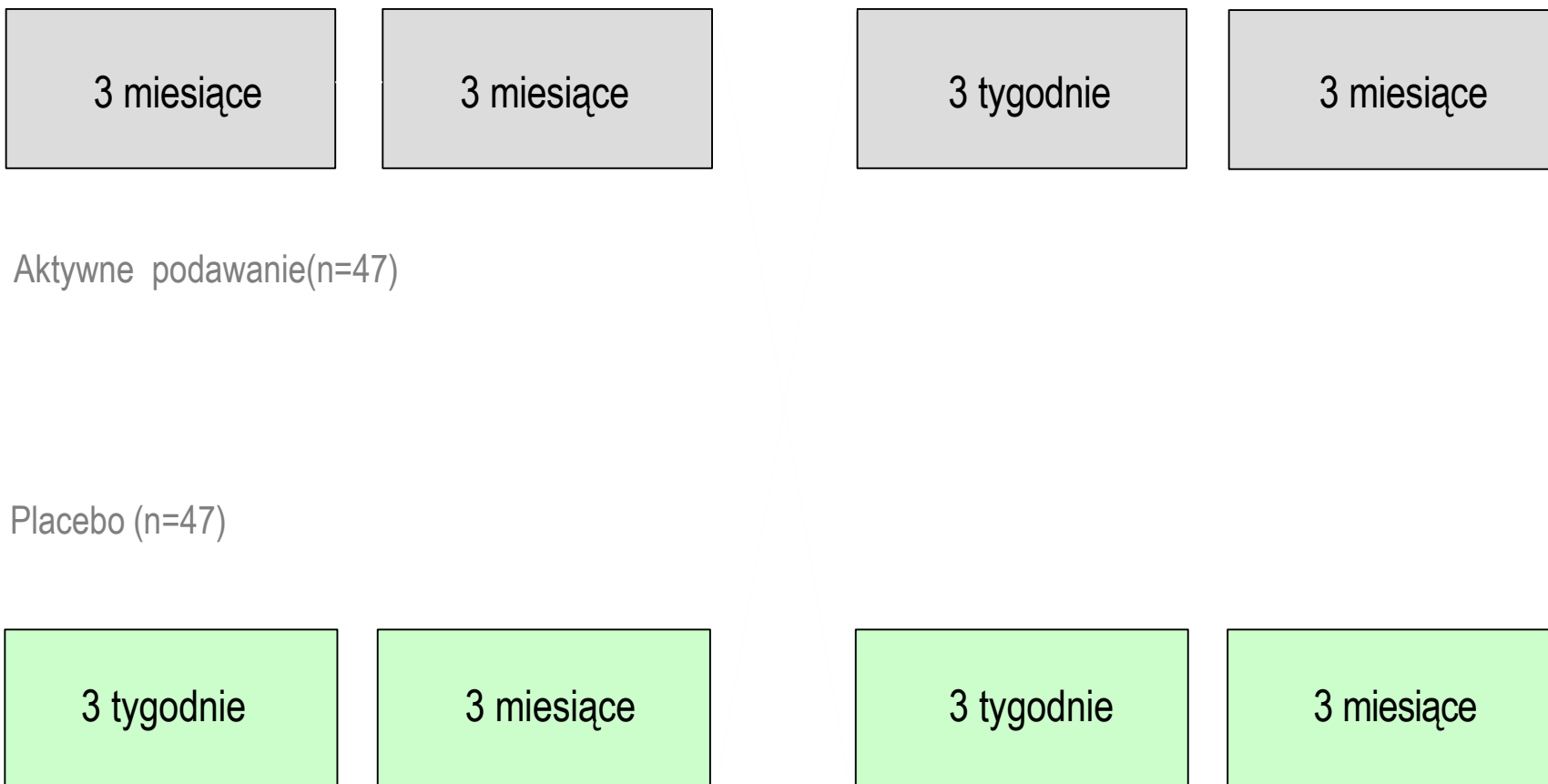
Po rozpoczęciu podawania, po 3 tygodniach i 3 miesiącach każdego okresu podawania, oceniano ból (średnia 5), sztywność (średnia 2), niepełnosprawność (ADL) (średnia z 17 różnych pytań) i globalną ostrość choroby (PGAD) na kwestionariuszu WOMAC.

Fracje cholesterolu (dostępne u 46 pacjentów) mierzono za pomocą Hitachi przy użyciu odczynników Orion. Początkowo i po trzech miesiącach podawania. Dodawano wartości cholesterolu z identycznej grupy pacjentów z chorobą zapalenia stawów, oraz z zapaleniem innych stawów niż biodra lub kolana. To wyodrębniło pierwszą grupę 29 pacjentów placebo i pierwszą grupę 30 pacjentów aktywnych.



SCHEMAT BLOKOWY

RANDOMIZACJA (losowy rozdział)
(n=94)





DEMOGRAFIA:

Wiek badanej populacji, średnia 65,5 lat (zakres 38-92)

Wiek mężczyzn (n=40), średnia 65 lat (zakres 48-85)

Wiek kobiet (n=54), średnia 66 lat (zakres 38-92)

Wskaźnik masy ciała, średnia 27,4 kg / m² (zakres 19-41)

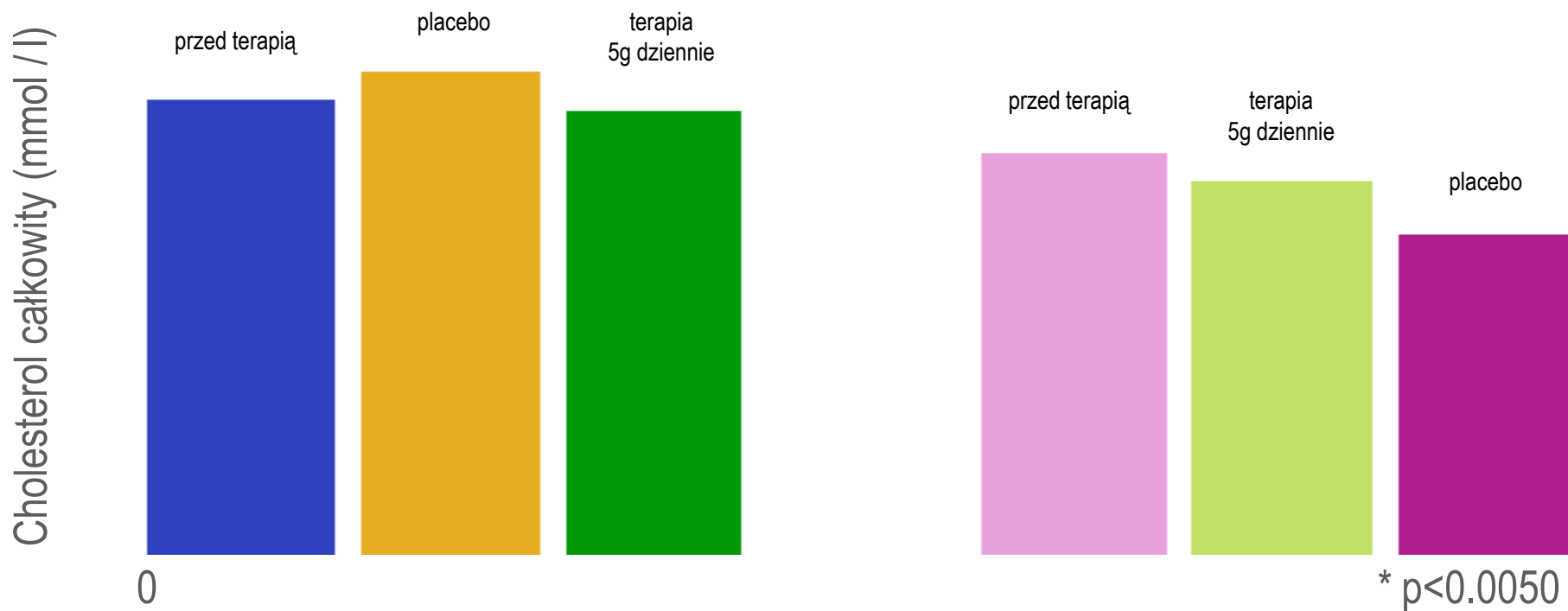
Choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego (n=58)

Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego (n=21)

Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego i kolanowego (n=15)



CHOLESTEROL CAŁKOWITY U PACJENTÓW, KTÓRYM NAJPIERW PODAWANO PLACEBO PRZED LITOFLEX® I U PACJENTÓW, KTÓRZY NAJPIERW STOSOWALI LITOFLEX®, PÓŹNIEJ PLACEBO.



Gdy podawano LitoFlex® ilość całkowitego cholesterolu znacznie spadła placebo ($p < 0,0050$).
Nie stwierdzono istotnych zmian w porównaniu grup ($p < 0,4470$).

PRZYPADKI PRZERWANIA TERAPII I EFEKTY UBOCZNE



	Placebo	Aktywny produkt	p-value
Powody przerwania terapii:			
Uczucie, że terapia nie działa	1	1	Bez znaczenia statystycznego
Powody osobiste	4	2	
Zarzucanie kwasem żołądkowym	1	1	
Trudność w połykaniu kapsułek	0	1	
Rozpoczęcie terapii prednizolonem	0	1	
Równoległa operacja	0	1	
Naleganie na poznanie rodzaju terapii	1	0	
Łagodne skutki uboczne które nie spowodowały wycofania się z terapii:			
Niestrawność	1	1	Bez znaczenia statystycznego
Częste oddawanie moczu	1	3	
Biegunka	1	1	
Zaparcie	2	2	
Krótkotrwałe epizody łagodnej pokrzywki	0	1	



REZULTATY:

Podawanie LitoFlex® skutkowało znaczącym zmniejszeniem bólu na skali WOMAC ($p < 0,013$) w porównaniu z placebo, podczas badania po 3 tygodniach suplementacji. Sztywność uległa również redukcji.

Niepełnosprawność WOMAC i globalna ocena ciężkości choroby zmniejszyły się znacząco (odpowiednio $p < 0,0183$ i $p < 0,0349$) po 3 miesiącach podawania.

Całkowity cholesterol i cholesterol LDL znacznie spadły w grupie przyjmującej LitoFlex® przed placebo (odpowiednio $p < 0,0050$ i $p < 0,0001$).



WNIOSKI:

Uzyskane dane sugerują, że:

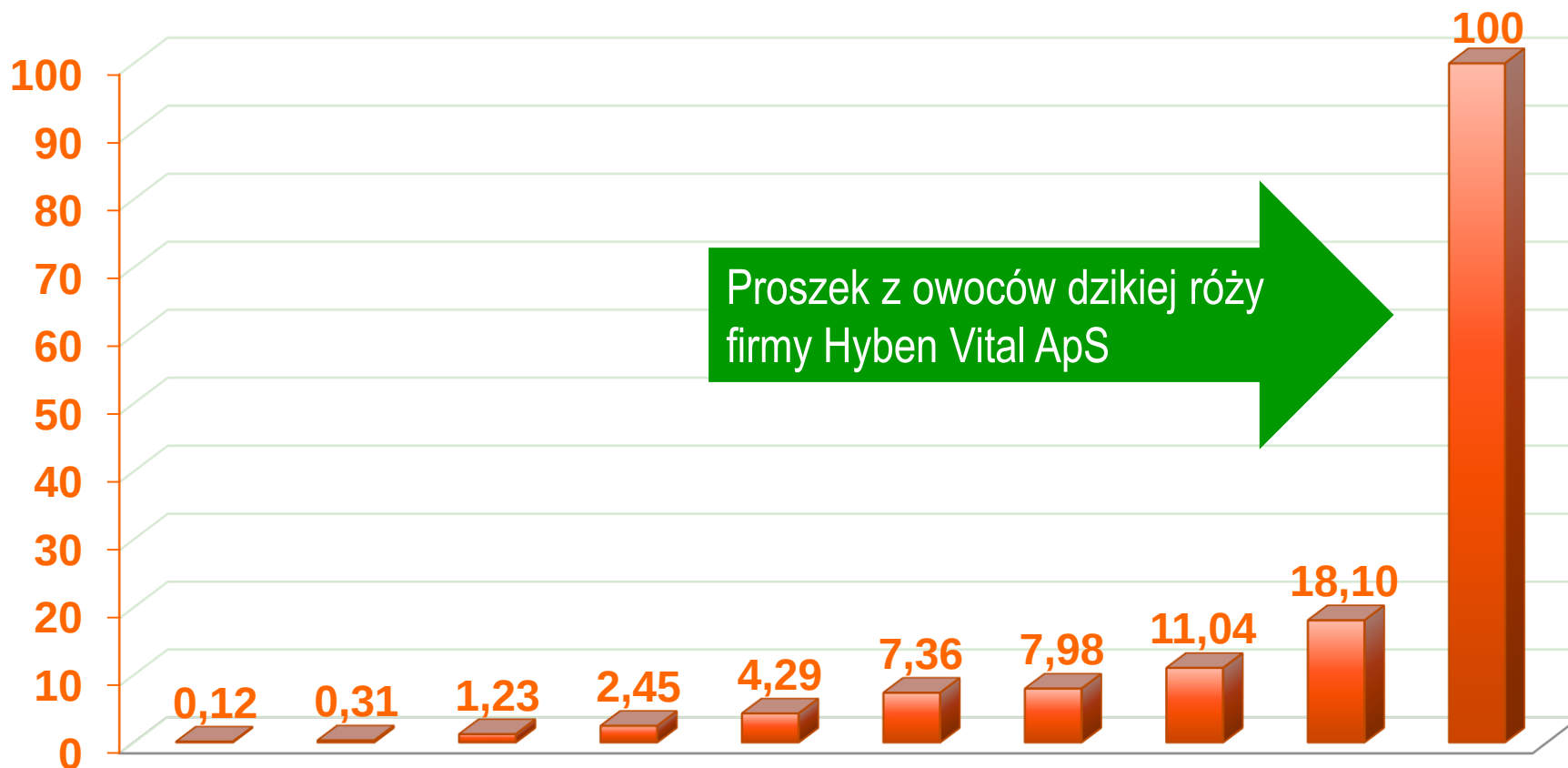
- Proszek z owoców dzikiej róży LitoFlex®, uzyskany z podgatunku Rosa Canina, zmniejsza ból po trzytygodniowym podawaniu.
- Sztywność stawów ulega redukcji.
- Pacjenci zgłaszali zmniejszenie ciężkości choroby i poprawę codziennej aktywności po trzech miesiącach leczenia.
- Całkowity cholesterol i cholesterol LDL znacznie spadły w grupie przyjmującej LitoFlex® przed placebo.
- Efekty uboczne podczas aktywnego leczenia były identyczne z obserwowanymi podczas placebo.



Nie wszystkie owoce dzikiej róży są takie same

Zawartość składnika aktywnego w 10 różnych proszkach
z owoców dzikiej róży

Zawartość składników aktywnych w procentach w
porównaniu z proszkiem firmy Hyben Vital ApS
Źródło: DB Lab A/S



Jest wiele kopii, ale tylko JEDEN oryginał





Wszystkie produkty dostępne na polskim rynku





LitoFlex® dostępny jest w proszku i kapsułkach

