

Educación Infantil

# Cuento y siento

El poder de los cuentos  
La magia de las emociones

Para ofrecer una adecuada **ATENCIÓN EDUCATIVA**

INCLUYE  
**PROYECTO  
DIGITAL**

BANCO DE RECURSOS  
Y LIBRO DIGITAL

ANAYA

La lectura es una puerta abierta a nuestra realidad interior, y no existe una herramienta más poderosa para comprender nuestras emociones y las de los demás.

Un proyecto de educación emocional para ofrecer una adecuada **ATENCIÓN EDUCATIVA** a tu alumnado.

### 3 AÑOS

- Alegría Un cuaderno de nubes
- Tristeza La fábrica de las lágrimas
- Miedo Un truco de miedo

### 4 AÑOS

- Enfado No te enfades... isopla!
- Amor El poder de la amistad

- Generosidad ¡Para tí!

### 5 AÑOS

- Gratitud y vergüenza Violines contra dragones
- Curiosidad y asco ¿Qué es eso? ¡Puaj!
- Envidia y admiración ¡Ohhhh!

## Para el alumnado

**Cuento y siento** es un método para trabajar la **educación emocional** a través de los cuentos.

Cada nivel incluye tres cuentos, y cada cuento, un cuaderno de actividades y un juego.



### Cuentos

Narraciones de gran valor literario y atractivas ilustraciones que se convierten en herramientas de desarrollo y aprendizaje emocional y en una guía para indagar en las emociones a través del lenguaje.

### Cuadernos de actividades

Estrategias de gestión de las emociones organizadas en los cinco pasos propuestos por los psicólogos J. Gottman y D. Goleman: escuchamos, nombramos, comprendemos, valoramos y actuamos, a los que se añade una sencilla autoevaluación.

### Juegos

Barajas de cartas, fichas, tableros..., para jugar y aplicar de forma lúdica y práctica las emociones que se trabajan en los cuentos y los cuadernos.





# La colección:



PAPEL DE FIBRA  
CERTIFICADA

9298870



8

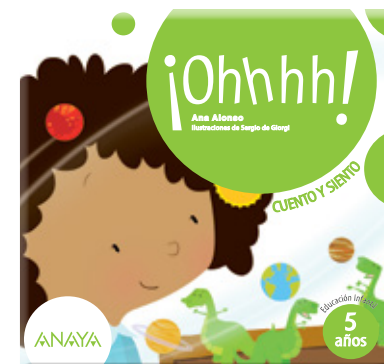
3  
años



4  
años



5  
años



**ANAYA**  
anayaeducacion.es

*Cambiamos*  
**CONTIGO**  
GRUPO ANAYA

**Hablamosdeeducación**  
hablamosdeeducacion.es

Síguenos en:

