

안동의 지혜로 키워가는 바른 인성



자주

하루를 정성껏 살아요



학습 문

제

**자신이 스스로 할 수 있는 일을 찾아
하루 생활 계획을 세우고
이를 실천해 봅시다.**



- 퇴계 이황 선생님



**" 조선시대에 공부를 많이 하고,
도산서원을 만들어
사람들에게 바르게 사는 방법을
가르쳐 준 선생님"**

* 퇴계 이황 선생님 알아보기



학습 활

동

활동 1

퇴계 선생님의 하루

몽으로 따라하기

활동 2

내가 스스로 할 수 있는

일 찾기

활동 3

실천 계획표

만들기

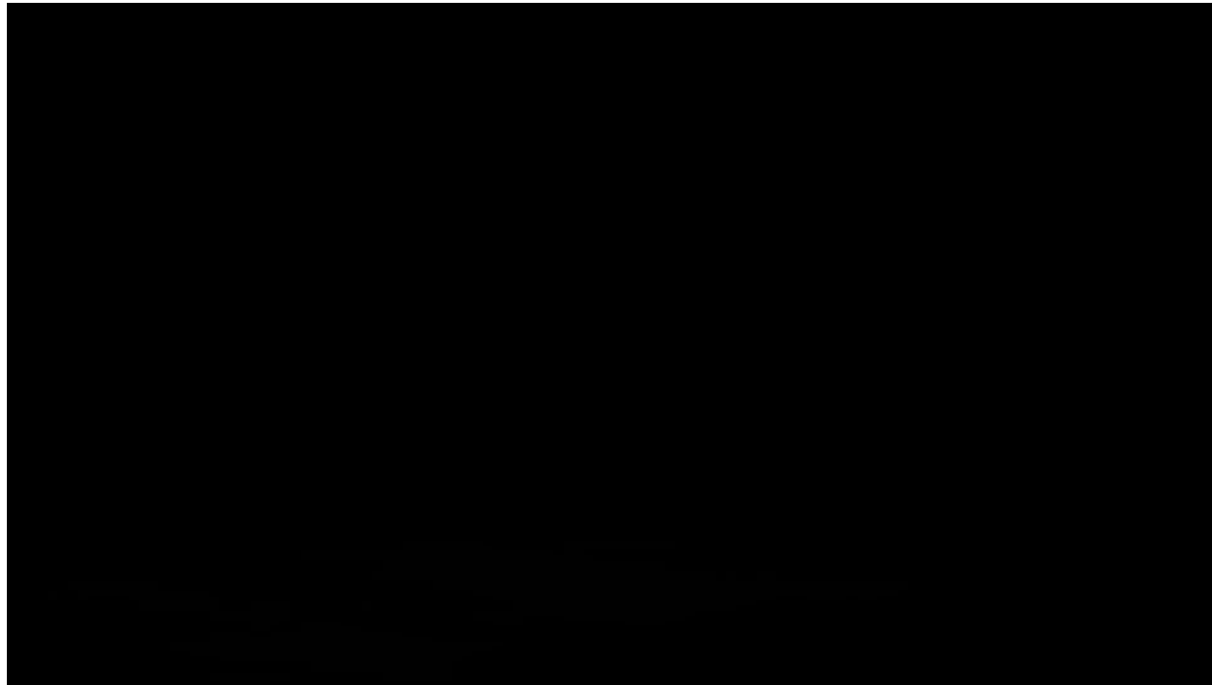
활동 1

퇴계 선생님의 하루

몸으로 따라하기



- 
- **숙흥야매장 : '하루를 정성껏 살겠다는 약속을 담은 글'**





활동1 '퇴계 선생님의 하루' 몸으로 따라 하기

• 숙흥야매잠 - 아침



퇴계 선생님이
아침을 어떻게 보냈는지
몸으로
따라해 봅시다.



활동1 '퇴계 선생님의 하루' 몸으로 따라 하기

• 숙흥야매잠 - 낮



퇴계 선생님이
낮을 어떻게 보냈는지
몸으로
따라해 봅시다.



활동1 '퇴계 선생님의 하루' 몸으로 따라 하기

• 숙흥야매잠 - 밤



퇴계 선생님이
밤을 어떻게 보냈는지
몸으로
따라해 봅시다.

활동 2

내가 스스로 할 수 있는

일 찾기





활동 2

내가 스스로 할 수 있는 일 찾기

• 내가 스스로 할 수 있는 일 찾기

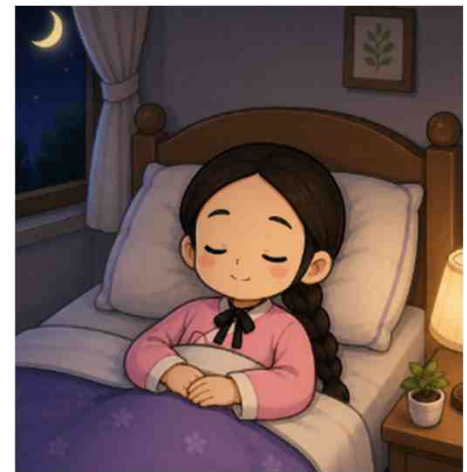
아침



낮



밤





활동 2

내가 스스로 할 수 있는 일 찾기

• 스스로할 수 있는 일 예시 자료

집

- 알림장보고 준비물 가방에 넣기
- 머리 빗기
- 신발끈 묶기
- 아침밥 먹기
- 지퍼 열고 닫기
- 일찍 자고 일찍 일어나기

학교

- 책상 주변 정리하기
- 우유 팩 열어 우유 마시기
- 가위로 오리기
- 젓가락 사용하기
- 내 물건에 이름쓰기
- 화장실 혼자 가기

활동 2

내가 스스로 할 수 있는 일 찾기

• 스스로할 수 있는 일 몸짓 퀴즈 놀이하기



- 스스로 할 수 있는 일 생각하기
- 친구에게 퀴즈 내기
- 몸 동작보고 어떤 동작인지 맞추기

활동 3

실천 계획표 만들기



활동 3 스스로 하는 나의 하루 실천 계획표 만들기

• 스스로 하는 나의 하루 3컷 그리기

활동지

아침, 낮, 밤에 내개 스스로 할 수 있는 일 중
꼭 실천해 보고 싶은 것을 골라서
'스스로 하는 나의 하루 3컷' 그리기





활동 3 스스로 하는 나의 하루 실천 계획표 만들기

• 스스로 하는 나의 하루 실천 계획표

활동지

스스로 하는 나의 하루 3컷

날짜 : 20 년 월 일 (요일)

1컷 아침 ☀	오늘의 실천 체크 ☐
2컷 낮 🖋	오늘의 실천 체크 ☐
3컷 밤 🌙	오늘의 실천 체크 ☐



활동 3 스스로 하는 나의 하루 실천 계획표 만들기

• 스스로 하는 내가 되겠다는 다짐하기

활동지

내일은 이렇게 해볼래요!

☆

- 꼭 실천하겠다고 다짐하기
- 친구에게 나의 다짐을 말하기
- 친구의 다짐을 응원해주기



가정연계 <스스로 하는 나의 하루> 실천하기

- 실천계획표를 집에서 실천해 봅시다.

스스로 하는 나의 하루 3컷	
날짜: 20 년 5 월 20 일 (화요일)	
1컷 아침 	오늘의 실천 체크 일찍 일어나기 ☒
2컷 낮 	오늘의 실천 체크 바른 자세로 공부하기 ☒
3컷 밤 	오늘의 실천 체크 하루를 돌아보기 ☒

" 내가 스스로 할 수 있는 일
3컷(아침, 낮, 밤)을
하루 동안 실천해봅시다. "



“

**내가 할 수 있는 일은
스스로 하는 어린이가 됩시다!**

”

