

今日天氣

北部 20°-22° 多雲時晴

中部 21°-27° 晴時多雲

南部 23°-29° 多雲

東部 21°-24° 多雲短陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



黃子佼性癖專家：需治療



高齡社會延後退休成趨勢



張學良、三毛故居隱身五峰



城鄉差距之恥

這次花蓮遭強震重創，一時之間，蘇花、中橫公路和北迴鐵路柔腸寸斷，幾乎成了「孤島」。同在台灣，都是同胞，生活、交通、醫療環境卻如天壤。花蓮不是讓我們消費的地方，那裏有許多上帝的子民。

▼ 媒體揭露部分內閣名單，學者認為其中大多為國安團隊，不會這麼快確定，因此還要再觀察。(中央社)



賴內閣名單曝光 學者：延續前任

有學者認為，此名單彰顯外交的蔡規賴隨，但亦有學者指出，外交與兩岸等部會仍未出爐，恐還有變動。

【本報記者呂翔禾台北報導】「目前外傳的內閣名單雖多屬國安團隊，但卻沒有包括外交部與陸委會，我認為此名單除了正副閣揆外，可信度並不高！」學者曲兆祥對此次內閣名單部分公布如此評論；學者王智盛則認為，目前名單凸顯賴清德延續小英路線的決心。針對卓榮泰與鄭麗君據傳將接任正副閣揆，國民黨表示，盼卓榮泰不要只當賴清德的打手；民進黨相信卓榮泰可掌握情勢，鄭麗君能協助政策推動。

濟、內政、交通、衛福、法務也沒有釋出風聲下，他預測目前的名單猜測性質仍多。

文人恐難勝任防長

「文人擔任國防部長，可能還是有很多不確定性！」曲兆祥說，國防部長大多仍由軍方出身的將領擔任，顧立雄雖擔任過國安會秘書長，但國內主要有戰略訓練的單位主管也是以軍方為主，突然再找文人部長，在施政上恐遇到不少難關。

他也指出，美國 AIT 主席羅森伯格近來頻繁訪台，雖然美國不會直接干涉人事，但相當關注賴清德的國安團隊，現階段公布的名單恐還有不小變化。曲兆祥認為，目前還不適合評論這幾個人選是否適任。不過對於卓榮泰配鄭麗君，曲兆祥認為，兩人都有身段柔軟形象，應有助賴清德因應朝小野大的國會。

宣示延續小英路線

中央警察大學國境警察學系助理教授王智盛受訪時則說，卓榮泰派系色彩較淡，曾多次臨危授命，且目前國會三黨不過半、攻防激烈，賴清德選擇派系色彩較淡者，對內可減少爭議、對外也能增加更多溝通

與協調的可能性。

「賴清德希望外界相信他真的沿續小英路線！」王智盛強調，除了吳釗燮與顧立雄外，國安局長蔡明彥據傳也會留任，他認為這就是賴清德希望對外表態，在國安議題上仍會展現穩健、可預期的政策立場，即使兩岸官員人選尚未公布，相信也不會有意外的狀況發生。

藍盼卓有自主性

對於內閣部分名單揭露，民進黨立委郭國文認為，卓榮泰有一定程度的政治歷練，擔任行政院長，應該是要著眼於整個政治情勢的掌握，而鄭麗君的強項在於政策的推動與方向的掌握，龔明鑫應該是進度執行的掌握者。民進黨立委蘇巧慧則說，媒體報導人選都是一時之選，但還要等賴清德正式拍板。

國民黨主席朱立倫評論說，卓榮泰的人格特質、溝通協調與執行能力，過去是受大家肯定的「最佳幕僚長」，對賴清德來說可能是最聽話的閣揆，但若只是當賴清德的幕僚長或執行長，那將來所有政治責任及立法院監督對象，或在野陣營共同目標，就會針對總統或執政黨主席。

小班制落空技職弱化 教團向政府喊話

侯俊良強調，政府未能在培育制度與資源上提供充足支持，造成教育現場師資人力不均。

【本報記者簡嘉佑台北報導】小班小校制持續落空、技職體系持續弱化、雙語政策缺乏溝通，教育現場問題一籬筐！全教總9日召開記者會表示，「410教改大遊行」今年屆滿三十年，但小校小班制的願景至今無法落實，還出現教育資源分配不均的問題。全教總理事長侯俊良呼籲，520新政府上任後，應正視教育現場的問題。



▲全教總理事長侯俊良(中)9日於記者會呼籲，520新政府上任後，應正視教育現場的問題。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

小班制度至今落空

1994年的「410教改大遊行」今年屆滿三十年，當年提出的四大訴求：「落實小班小校」、「廣設高中大學」、「推動教育現代化」及「制定教育基本法」。侯俊良指出，「落實小班小校」當年的願景是達到每班少於30人，然而30年後的今天，高級中等教育階段，公校每班仍高達35人，私校更高達45人。

他說，除了少子女化所形成的學校班級被迫減少外，不見政府從「精緻化教學」的角度來推動，這樣的班級人數全然不符效益與期待。侯俊良進一步指出，在特教與幼教方面，

師生比長年也都居高不下。

技職人才出現斷層

至於「廣設高中大學」的訴求，因為高中數量大幅增加，卻未能兼顧普高與技職的均衡發展，後續造成技職體系弱化的困境。侯俊良說，教育環境過度「重學術輕實務」，導致技職教育也出現升學導向，進而出現技職人才的斷層。

此外，全教總文宣部主任羅德水指出，隨著老師的專業輔導的權限式微，社會氛圍變得對老師愈來愈不友善，已打擊第一線教師的士氣，需要從改善教育環境的政策下手，才能重建師生互信的關係。

賴政府應正視問題

侯俊良強調，政府雖推動師資培育多元化，但未能在培育制度與資源上提供充足支持，從而造成教育現場師資人力不均的問題。他表示，教育改革常常提到「學生最佳權益」與「家長選擇權」，但教育現場出現上述問題，加上雙語教育政策未能充分溝通就實行，質問「這樣真的是學生最佳的權益嗎？」

全教總呼籲，新政府與新國會務實面對教育問題，正視技職弱化、資源分配不均等問題，以「教育公共化」、「改善教育環境」與「提升教育品質」作為政策目標。

《焦點圖文》

澎湖辦「2024 廉潔菊島」誠信論壇

澎湖縣長陳光復(中)9日出席「2024 廉潔菊島·海洋永續」誠信論壇表示，為維護海洋資源永續，縣府每年放流的魚貝蟹等逾千萬，珊瑚礁的復育植栽面積近7座籃球場大。(中央社)



社論

平心看馬英九訪陸爭議

前總統馬英九於4月1日至11日，率領「大九學堂」20名青年學子，前往中國大陸廣東、陝西與北京，進行為期11天的參訪交流。

這次行程重新引發了有關兩岸關係、臺灣國家認同以及在中美升溫緊張局勢下，臺灣岌岌可危的地緣政治處境等議題的討論和辯論。尤其在準總統賴清德即將上任之際，此行的歷史定位和後果值得關切。

馬卸任二度訪陸

馬英九 2023 年 3 月卸任後

首次訪問中國大陸時，引發了親綠陣營的強烈批評，被指為親中賣台、損害臺灣主權。但是當馬英九在南京中山陵發表演說時公開高呼「中華民國」時，情況出乎意料地出現反轉，網路言論也隨之轉變，許多人讚揚馬的立場，批評民進黨連「中華民國」都不敢明說。

這次馬英九展開二度卸任後訪陸行程，並有望與中國國家主席習近平舉行被稱為「馬習二會」的會面。有趣的是，一開始馬英九此行並未引發親

綠社群如去年般的激烈反彈，可能是綠營吸取了去年的經驗教訓，加上今年並非選舉年。

但愈近行程尾聲，綠營的批評聲音愈大，可能是想轉移最近的災天（大地震）人怒（電價漲）緣故。

體現台灣多元聲音

任何形式的兩岸交流與對話都應該被支持，因為臺灣與中國大陸之間有必要溝通。馬英九應可代表臺灣約百分之六十不支持獨立的民意，提供了與執政的民進黨兩岸路線不同的

另一種選擇。

從中國大陸的角度來看，馬英九訪陸是一個展現與臺灣各陣營和平互動的能力，並體現在臺灣問題上的戰略耐心的良機，這可能緩解在陸外資外商擔心台海爆發衝突而破壞其在大陸投資和營運的顧慮。

馬英九在中國大陸亮相，還可能被視為體現臺灣社會多元聲音的象徵，反駁民進黨代表全體臺灣民意的說法，尤其是考慮到民進黨在近期選舉國會未能獲得過半勝利的情况。

不過由於以往國民黨在闡述

貼近年輕選民的兩岸政策路線時常面臨挑戰，雖然馬英九身為前總統和前黨主席，但他的作為和立場可能被視為背離黨內主流，在黨內造成張力。

馬英九訪陸的爭議顯示出兩岸關係的錯綜複雜性，國家認同、主權及地緣政治動態在其中交織難解。有人視馬訪陸為維持對話的務實作為，但也有人認為這有損臺灣民主價值，甚至威脅島內自主。

健全包容統獨論述

馬英九訪陸所引發的辯論，

突顯在臺灣境內孕育一個健全包容的統獨論述的重要性，讓多元聲音都能獲得表達和建設性的辯論。一個具有高度認知和參與度的公民社會，才能保證臺灣未來走向和兩岸決策符合臺灣人民的集體意志。

馬英九訪陸重新點燃了臺灣身分認同、兩岸關係、中美局勢和地緣政治處境等複雜議題的討論。雖然追求對話和平解決台海緊張局勢是主流民意，但在此同時，捍衛臺灣民主原則、主權及自主權利同樣也很重要。

在應對這些挑戰時，臺灣必須堅持民主價值與承諾，同時秉持和平原則，才能立於不敗之地。

詐騙常冒充社福團體 立委盼部會多防堵

柯志恩表示，詐騙集團假冒社福團體，先讓受害者匯款給真的社福團體，但後續的金融操作都是假的。

國民黨立委柯志恩(右二)9日呼籲政府要拿出具體作為，防止社福團體遭仿冒的詐騙案件。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



【本報記者呂翔禾台北報導】「愈來愈多詐騙集團仿冒社福團體，呼籲政府要有更積極打詐作為！」國民黨立委柯志恩9日與數個社福團體召開記者會，列舉近日社福團體遭假冒，使

民眾受騙的樣貌，呼籲政府不要僅有宣導，還要拿出更多具體作為因應。對此，僅數位部官員表示，未來會網管社群平台廣告，要求刊登前應驗證身分。

解除付款變形詐騙

柯志恩表示，近日開始出現社福團體被詐騙集團仿冒的狀況，詐騙集團假冒社福團體，先讓受害者匯款給真的社福團體，

但後續的金融操作都是假的，讓許多民眾出現個資被盜，甚至還因此背負貸款70幾萬的慘況，呼籲警政署、金管會與數位部提出具體作為，減少這類詐騙狀況。

台灣認知功能促進協會常務理事盛寶嘉舉例說，詐團近日仿冒它們，向被害人宣稱只要捐款188元就可以參加抽獎，但匯款後就騙被害人已經中獎，並透過「無法順利匯獎金」等話術，讓被害人提供個資與帳戶，若被害人沒有識破，就會導致後續的詐騙財損，也會損害到社福團體的信譽。

對此，行政院打詐辦公室主任李憲明表示，詐騙型態推陳出新，牽涉到個資與錢財一定要非常謹慎。刑警局副局長黃壬聰則說，這是「解除分期付款」的變體詐騙，從3月起已經有接到135件類似詐騙、財損至少584萬，目前相關案件都在偵辦中，呼籲被害人若有相關狀況，應儘速到轄區派出所報案。

副組長施偉仁則說，數位部會納管廣告平台，未來若刊登廣告需驗證身分，社福團體需有法人憑證等。但柯志恩表示，連假期間，認知功能促進協會還有收到捐款，顯示數位部並沒有納管到此問題。

社團列舉反詐困難

針對貸款部分，金管會銀行局專委張曉萍指出，銀行審核貸款有嚴格程序，呼籲民眾不要輕易提供個資、不接陌生來電，否則個資就會被拿來利用。數位部產業署平台經濟組

看守台灣協會秘書長謝和霖也說，有人透過IG仿冒它們，但要檢舉與將款項退回都有困難，包括假帳號難下架與退款的手續費負擔等，呼籲政府要有更完善的措施。

羅智強推國會調查 批綠委自我設限

【本報記者呂翔禾台北報導】「釋字585就有保障國會調查權，應儘速建立國會聽證調查與藐視國會，強化國會監督！」國民黨立委羅智強9日召開記者會，批評民進黨在國會改革上自我閹割，不願制定官員說謊的罰則，呼籲應建立完整聽證調查機制，官員說謊需有一定罰則。

同黨立委牛煦庭也說，聽證權的範圍與國會自律都可討論，而非直接說人「毀憲亂政」。

民主國家都有藐視罪

羅智強表示，國民黨要推動國會改革，建立國會聽證調查權與藐視國會罪，但陽交大科法學院教授林志潔卻在3日的公聽會中說「藐視國會罪讓官員連保持緘默跟說謊的權利都沒有」，形同默許官員可以在聽證會上說謊，「那這樣與現在立法難以監督行政的狀況有何區別？」羅智強質疑，這形同讓國會繼續自我閹割。

他舉例說，包括美國、英國、日本與韓國等民主國家都有訂藐視國會罪，過去曾任民進黨立委的林佳龍也曾提出1年以下有期徒刑、100萬元罰金的版本，民進黨2016年的黨版也提到罰1萬元以上、30萬元以下，但目前民進黨的版本卻變成官員說謊可以不用負責，只需要由國會移送監察院，「但監察院是連前行政院發言人陳宗彥都不敢打。」

建立調查權強化監督

牛煦庭不滿說，林志潔說國會若建立聽證調查，連台積電創辦人張忠謀也恐被隨意傳喚，但聽證調查需要有明確事由與正當性，不是想就誰作證就作證；而民進黨還要求國民黨要「國會自律」，但自己卻未將相關提案送到立法院，如此喊價只是打假球，若期待國會品質更好，就該一起討論修法，而非一直喊「毀憲亂政」。

被問到建立國會聽證調查是



▲國民黨立委牛煦庭、羅智強(右)9日呼籲儘速立法建立國會調查權，強化國會監督能力。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

否會與監察權有衝突？羅智強說，釋字585就有保障國會有調查權，而如今監察權形同虛設，監察委員都不敢辦民進黨政府的官員，因此更有必要儘速建立國會調查權，過去不分藍綠的國會都自我閹割，如今終於有機會應該把握，以加強國會監督行政的能力。

對於藍營的指控，林志潔曾召開記者會回應說，她沒有要反對國會改革，國會改革與調查權法制化是她個人樂見的，但在擴權同時，若要把調查權及於一般人民與企業，要做到和於正當法律權益、不擾民與保障憲法賦予人民的基本權益，草案才具有合憲性。

圖文選粹

蔡總統視察 警專科技犯罪偵查教育中心



▲總統蔡英文(後中)9日前往台灣警察專科學校，視察「科技犯罪偵查教育中心」。(中央社)

捷運環狀線 搭車排隊人潮



▲捷運環狀線採板橋站以北(板橋至新北產業園區站)、中和站以南(中和至大坪林站)分段行駛。9日上午板橋站湧現搭車排隊人潮。(中央社)

▼藝人黃子佼遭查獲持有7個兒少性影像，引發演藝圈、朝野立委齊聲撻伐，痛批黃是「天理難容」。(Photo on Wiki Commons)



黃子佼性癖不正常 專家：需要心理治療

【本報記者簡嘉佑台北報導】藝人黃子佼遭查獲持有7個兒少性影像，又爆出K小姐指控未成年時遭黃子佼性侵，引發演藝圈、朝野立委齊聲撻伐，痛批黃是「天理難容」！對此，師大心諮商心理師樊雪春受訪時分析，黃子佼童年時曾親眼見證母親外遇，首次接觸到「性」的初始經驗相當糟糕，導致他後續出現病態的性癖好，預計他需接受1到3年的心理治療。

藝人共同發起連署

黃子佼有台版N號房稱號的「創意私房」高級會員，持有兒少性影像；後續更有一名「K小姐」稱自己在未成年時遭黃子佼性侵，新聞曝光後引發社會譁然，不少演藝圈藝人、網紅都發聲譴責，藝人小S（徐熙娣）發文表示，「我們希望一起化焦慮為力量督促立法院修法，建立對台灣兒少更安全的保護網」。

藝人賈永婕則怒罵黃子佼「天理難容」，更呼籲重新檢

藝人黃子佼涉嫌性侵未成年少女，引發社會譁然。專家認為，黃的童年經驗導致性癖不正常，需要進行心理治療。

討案例，從重量刑；藝人隋棠則指出，兒童色情零容忍是普世價值，更宣佈「未來不再以任何形式參與和黃子佼相關的演藝工作」。小S、賈永婕與隋棠等藝人更一同發起連署，呼籲各界督促立委針對兒少虐待、性侵害、性剝削修法加重刑罰，以遏止犯罪。

立委籲設專責單位

不分朝野的立委齊聲痛斥兒少性剝削的行為，時代力量黨主席王婉諭呼籲，政府成立數位性犯罪專責單位，也應研議遏止境外平台的影片散布模式；監察院委員紀惠容9日於臉書發文表示：「樂見影劇界終於覺醒，齊聲抵制同儕性傷害未成年孩子。正向看待影劇界的發聲，更期許影劇界的自清與自律，保護未成年孩子人

人有責」。

童年經驗有創傷

對此，樊雪春受訪時指出，過去曾仔細讀過黃子佼的相關報導，黃子佼提他的母親曾經帶著他，與外遇對象共處的經驗，這可能對黃子佼造成心理的創傷。

黃子佼過去曾直播分享小時候的經驗說，母親帶著他出軌，更坦言「我印象最深刻的一次傷痛是，他們帶我出去玩之類的，在飯店裡面，他們就在旁邊上床」。

需要心理治療

樊雪春分析，從黃子佼的狀況來看，母親外遇時，還帶著黃子佼出門，可見兩人關係良好，但同時母親又是在做不忠誠、違反法律的事情，這些複

雜經驗也導致他在性方面形成了「病態的習慣」。基本上，他也是這個初始經驗的受創者，需要去幫助自己復原對性的看法和習慣。

「黃子佼需要接受一到三年的心理諮商治療，才能夠協助他擺脫病態的習慣」，樊雪春認為，黃子佼行為確實對社會上一些人造成巨大的傷害，不宜再復出，應該接受法律的制裁與審判，但僅僅關起來，恐怕無助於黃子佼病態習慣的改變，期許他能為了太太跟女兒，除了接受法律的制裁，勇於接受心理諮商治療。

針對黃子佼一連串的事件，龍華科技大學退休教授郭行知也於臉書發文指出，「黃子佼是做錯事，十惡不赦，人神共憤！你們呢？」並引用聖經故事提到：經師與法利塞人將一個行淫被逮的婦人拉到耶穌面前，說根據摩西律法，應該用石塊砸死這個婦人。耶穌跟眾人說：「你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！」眾人聽了這句話，一個個開溜。

財經短波

危老重建受關注 台北最多、台中居次

【本報記者呂翔禾台北報導】花蓮強震後，危老重建成為房市熱門話題！住商機構彙整都更網數據指出，截至2月底，全台已核准危老案3509件，都更案1723件，其中台北市危老案申請案最多，台中市危老申請案超越新北市，位居第2，顯示全台進入「大重建時代」。

住商不動產企劃研究室執行

總監徐佳馨分析，危老因為有容積獎勵的落日條款，產權單純的老屋申請積極，應是台中申請量大增的主要因素。

六都危老案中，平均核准面積最低的是台南市，每件危老案平均僅約147坪。房仲業者指出，台南開發較早、街廓狹小，建商整合意願低，以致危老重建的成果不佳。



▲全台已核准危老案3509件，其中台北市危老案申請案最多。(中央社)

餘震拖慢修復進度 和平電廠13日才供電

【本報記者呂翔禾台北報導】地震讓花蓮和平火力發電廠損失慘重，恢復供電還要再等等！花蓮強震造成民營和平電廠機組跳脫，1號機破管修復工作原預計8日完成。台電9日表示，因當地仍持續發生餘震，影響爐內檢修工作，目標本週末（13日）才能恢復供電。

花蓮近海4月3日上午發生

芮氏規模7.2強震，全台共有8部機組跳脫，多數機組1天內陸續恢復供電；和平電廠1號機裝置容量65萬瓩，因爐底有大量滲水，研判為水牆管破裂，台電原預估8日能恢復供電。但台電9日又指出，因當地仍持續發生餘震，影響爐內工作，將視檢修進行狀況，滾動評估復電時程。



▲台電指出，花蓮和平電廠因餘震關係，要等到13日才能恢復供電。(中央社)

以色列撤軍緩和局勢 國際油價小跌

【本報記者呂翔禾台北報導】油價因為以哈戰事略有降溫，跟著小降價！以色列近日宣布從加薩走廊南部撤出部分軍隊後，地緣政治緊張顯示出緩和跡象，國際油價近日呈現小跌。紐約商品交易所西德州中級原油5月交割價下挫48

美分，來到每桶86.43美元。倫敦北海布倫特原油6月交割價下跌79美分，來到每桶90.38美元。這是布倫特原油5個交易日以來的首次下跌，也是西德克薩斯中級原油7個交易日以來的首次下跌。



▲以色列宣布撤出加薩走廊南部，國際多項油價指標因此下跌。(中央社)

文策院創投平台 盼熱門劇帶動商機

【本報記者簡嘉佑台北報導】《勸世三姊妹》帶起台灣音樂劇狂熱，文策院與榮耀基金會9日召開記者會，公布音樂劇創投媒合平台「讀劇匯」，將會選出兩組作品，提供50萬元的啟動基金。榮耀基金會董事長雷輝表示，中、大型音樂劇製作費用從500萬元到1000萬不等，50萬元只是協助啟動的基金，重點在於媒合更多創投公司進行投資。

對此，曾花錢投資現象級音樂劇《勸世三姊妹》的大幕可董事長林昱伶坦言，自己是「市場派」，因為企業有讓股東賺錢的壓力，而音樂劇就是非常值得投資的項目，未

來將成為公司非常穩定的金流來源，所以希望未來也希望與「讀劇匯」平台攜手，找到台灣音樂劇不同的可能性。

文策院與榮耀基金會合作推出「讀劇匯—音樂劇創投媒合平台 Taiwan Musical Reading Festival」，9日起接受音樂劇團隊報名，選出最多8組團隊，每組團隊應完成至少2場公開「讀劇」演出。最終評選得票數最高的兩部潛力作品將各獲得50萬元製作啟動資金。

雷輝指出，今年是第一次開放報名，所以規模比較小，如果今年成果，預計明年可以辦理兩輪的報名，讓更多音樂劇團參與。他說，音樂劇成功之



▲榮耀基金會董事長雷輝（左）與文策院董事長蔡嘉駿（右）9日召開記者會公布「讀劇匯—音樂劇創投媒合平台 Taiwan Musical Reading Festival」。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

後，能夠轉拍成電影、戲劇等爭力的作品，並轉換為IP商機。

▼美國共和、民主兩黨的表定候選人近日相繼拋出政見，盼爭取選民支持。(資料照)



藍減免貸款、紅推墮胎 美大選提前開戰

【本報記者呂翔禾綜合報導】民主黨(藍)推出學貸減免方案盼爭取年輕選票，共和黨(紅)高喊各州自主決定墮胎，美國兩黨雖尚未正式提名候選人，但選戰早已啟動！

民主黨籍的總統拜登目前與共和黨的前總統川普調入拉鋸，因此宣布學貸減免計畫，2萬美元以內都可免息、盼造福2300萬人。而川普主打的墮胎更是美國政治敏感議題。

民主黨爭取年輕票

根據《路透社》報導，拜登在前往威斯康辛州造勢時，宣布將要推出新的學生貸款減免方案，將減除學貸2萬美元的利息(包括應計與資本利息)，

拜登宣布將推出新學生貸款減免方案，而川普則拋出墮胎議題由各州決定，兩人大選支持度互有消長。

預計相關方案可以讓2300萬人受惠。

拜登表示，讓學生減少負擔有利帶動就業與美國經濟發展，他還宣稱，若當選將推動社區大學免學費。

《半島電視台》提到，美國進步派與學生長期呼籲拜登減免學貸，因此外界認為此舉是在鞏固黨內基本盤與爭取年輕人選票，但拜登在以色列議題上，目前仍受到黨內進步派很大壓力。許多議員認為，以哈衝突已經讓超過3.3萬名巴勒斯坦人死亡，政府不應該如此無條

件支持以色列。

共和黨打墮胎議題

《半島》另外報導指出，共和黨前總統川普將再次出馬與拜登競選，他近日先拋出「墮胎議題由各州決定」的主張，雖然黨內有極端派認為要推動全國墮胎禁令，但川普表示，各州狀況不同，需要尊重各州的程序，無論是公投還是立法。

由於美國大法官2022年以6比3的比數，推翻「羅訴韋德案」中，憲法保障全國墮胎權

的決議，並要求相關議題具有高度政治性，需交給國會或各州立法機構決定是否墮胎，因此此次選舉中，墮胎權仍將會是相當重要的選舉議題。拜登向來希望對墮胎者有更多醫療與法律保障，但美國許多保守派希望墮胎有更嚴格限制。

川、拜打平 廝咬激烈

《經濟學人》民調顯示，拜登目前支持度以46%領先川普的45%，但兩人支持度互有消長，拜登甚至在去年9月到今年3月大多都落後川普，因此本屆大選的結果仍未可知。由於兩人在烏克蘭戰爭、移民等議題的態度大相逕庭，國際都相當關注。

反變性手術、代孕 教廷重視人性尊嚴

【本報記者莊宇欽綜合報導】教廷近期發布「無限尊嚴」宣言，聲稱變性手術和代孕危害人性尊嚴！教廷8日指出，改變生理性別破壞了上帝對人類生命的計劃，此語引發LGBTQ+ 倡導者的批評。此外，教廷也強調對於同性戀應予以尊重，並不支持以法律懲罰同性戀。

宣言重視人性尊嚴

《美聯社》報導，教廷教義辦公室8日發布「無限尊嚴」宣言，其耗時五年時間生成，並經過近幾個月大幅修改之後，教宗方濟各於3月25日批准並下令出版。

該宣言列出了一些嚴重侵犯人類尊嚴的行為，包括「所有侵犯生命本身的罪行，如謀殺、種族滅絕、墮胎、安樂死和故意自殺」，都會是違背人類尊

嚴，而且「所有侵犯人類完整性的行為，如殘害、身心折磨、過度的心理壓力」。

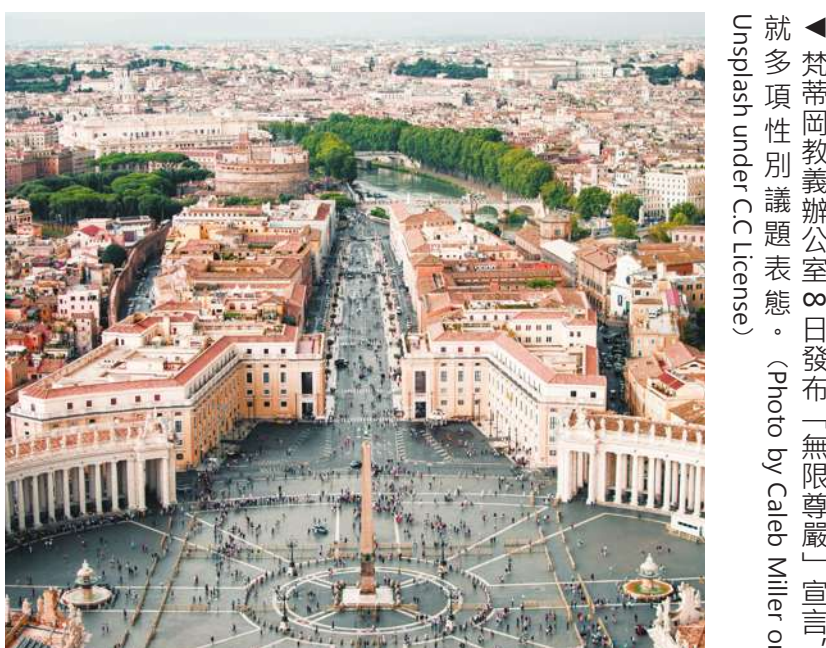
它也包括所有侵犯人類尊嚴的罪行，例如非人的生活條件、任意監禁、驅逐出境、奴役、賣淫、買賣婦女和兒童、有辱人格的工作條件，其中個人被視為僅僅是謀利工具而不是自由的工具。

另外，死刑也被引用，因為它侵犯了每個人不可剝奪的尊嚴。

另外，教廷反對個人的生理性別可以改變，尤其上帝造人類有生物學上的不同，人們不能對此進行修改而讓自己成為上帝，並強調，「任何變性干預都有可能威脅從受孕那一刻起所享有的人性尊嚴」。

同性戀者需受尊重

《路透社》指出，宣言中也強調同性戀者應受到尊重，批



評世上仍有不少人僅因性取向而被監禁、遭受酷刑，甚至被剝奪生命尊嚴。

教廷信仰教義部部長費爾南德茲表示，教廷反對將同性戀入罪化，而使用法律懲罰同性戀存在極大問題。

天主教會的官方立場亦聲稱，「同性戀行為本質上是無

序的。」對此，費爾南德斯樞機主教回應，這是一個非常強烈的措辭，也許仍可以找到更清晰的解釋。

但LGBTQ+ 天主教倡導者批評該宣言早已過時、有害，並違背承認上帝所有孩子的人性尊嚴。他們警告說，這可能會對跨性別者產生負面影響，助長反跨性別暴力和歧視。

莫忘大屠殺歷史 倖存者傳講生命故事

【本報記者莊宇欽綜合報導】大屠殺倖存者將前往各國校園，向學生講述受迫害的生命故事！超過250名大屠殺倖存者參加「大屠殺倖存者演講局」的倡議計畫，要向年輕人講述大屠殺歷史的第一手故事。

以哈戰爭導致全球反猶太主義興起，猶太人對德索賠會議主席泰勒表示，此機構的規模和影響力會是史無前例。

講述大屠殺的歷史

《宗教通訊社》報導，隨著反猶太主義在世界各地更加興盛，猶太人對德索賠會議4日成立「大屠殺倖存者演講局」，盼前往各級校園向學生講述猶太人受迫害情形，教育下一代人民勿重蹈歷史覆轍。

猶太人大屠殺期間，六百萬歐洲猶太人和其他少數民族被納粹份子殺害，成為歷史慘痛的一頁，該演講局盼透過虛擬和實體方式，將大屠殺倖存者

與學生建立連結，對大屠殺有正確的認識。

第一手資料現身說法

《美聯社》指出，歐美國家的反猶太主義已達到幾十年來未見的水平，甚至出現歧視和迫害行為。索賠會議副主席施奈德表示，第一手資料對於保存大屠殺記憶相當重要，促使人們理解偏執、反猶太主義和種族仇恨的影響。

居住在德國的大屠殺倖存者斯澤佩西說，希望自己的生命故事可以傳達歷史中的殘酷事實，不僅是猶太人大屠殺，還有世界上發生的所有種族主義和仇恨行為，「大屠殺教育至關重要。」

猶太人對德索賠會議希望對大屠殺的殘酷行為，以倖存者第一人稱敘述反擊虛假信息和相關偏見。此外，該會議負責多項賠償計畫，確保大屠殺倖存者獲得家庭護理、食品、藥品、日常生活等服務。



▲圖為猶太遺產博物館。猶太人對德索賠會議4日成立「大屠殺倖存者演講局」，邀倖存者講述受迫害生命故事。(Photo by Museum of Jewish Heritage)

圖文選粹

圖文 / 中央社

波隆那書展台灣館開幕 海外出版人與會



▲義大利第61屆波隆那兒童書展台灣館開幕派對於當地時間8日舉行。葡萄牙出版社NEVEDA ENT創辦人柯斯塔(Terry Costa)(右4)特別拿著葡萄牙文版本「從前從前」火車來到小島，前來，並與駐義大利代表蔡允中(右2)、台北書展基金會執行長王秀銀(右)、大塊文化董事長郝明義(前左3)等人合影。

▼ 隨著全球預期壽命增加、人口老化等狀況，恐怕很多國家將面臨到勞動力萎縮的問題，預計退休年紀也會延後。(Photo by DESIGNCOLOGIST on Unsplash)



延後退休是大勢所趨 2050年65歲人口占1/6

【本報記者簡嘉佑綜合報導】隨著人均壽命增長，65歲退休的目標也變得不太現實！在2000年，全球平均預期壽命僅67歲，如今此數字隨時間不斷上升。聯合國預計，2050年全球會有六分之一的人口超過65歲，許多國家都將面臨勞動力短缺的狀況，各國也正考慮增加退休年齡，但大多都引發強烈的民怨。

延後退休成趨勢

《BBC》報導，各國退休年齡大多落於65歲上下，但隨著全球預期壽命增加、人口老化等狀況，恐怕很多國家將面臨到勞動力萎縮的問題。投資管



隨著全球預期壽命增加、人口老化等狀況，很多國家恐將面臨勞動力萎縮的問題。

理公司貝萊德執行長芬克就指出，由於生活成本持續上漲，大多數人恐怕無法在65歲前退休。

波士頓學院退休研究中心研究員維特斯坦指出，目前各國退休年齡都沒有與時俱進，且目前還不清楚「60幾歲就能退休」的根據。他強調，退休金制度是考量到當時的社會狀況進行設計，而非是為了支持80、90歲的民眾設計。

以美國為例，保險公司去年數據顯示，美國工人認為退休

儲蓄應該達到130萬美金，才能夠安享晚年，但現實狀況是，大多數人60多歲時都沒有辦法累積到這麼多的財富。所以也有不少專家學者認為，年輕時進行投資，加上晚年也要持續工作，才能打造舒適的退休生活。

退休政策如逆鱗

然而，政策的退休年紀宛如民眾們的逆鱗，一旦觸碰到就是天翻地覆。《CNN》報導，法

國去年1月提出退休改革方案，並將最低法定退休年齡從62歲延遲到64歲，消息一出就引發眾怒，將近8成的民眾不滿法國政府的退休金改革，也有百萬人上街遊行抗議，甚至出現縱火、警民衝突等暴力事件。

中國近年來不斷傳出延遲退休的風聲，都面臨許多批評與質疑。該國現行法定退休年齡是男性60歲、女幹部55歲、女職工50歲，但今年2月也傳出「男女退休年齡都將調整為65歲」，遭到該國網友批評「一邊瘋狂裁員一邊延遲退休，好魔幻啊」、「年輕人就業都困難」。



觸摸對身心有益 機器人仿真實觸感

【本報記者簡嘉佑綜合報導】握手、擁抱與親吻等接觸行為，其實對身心都有著莫大的療效！最新研究統整上百篇研究後發現，無論是孩童或成人，在自願的接觸過程，憂鬱、焦慮，甚至是身體疼痛都會得到緩解。研究人員指出，民眾接觸到厚重柔軟的毯子也會有類似的效果，若是研發出有肌膚觸感的機器人，預計也能達到治癒的效果。

觸摸有益身心

《紐約時報》報導，荷蘭神經科學研究所社會大腦實驗室與德國埃森大學醫院綜合了上百項研究成果後發現，自願性的觸摸有助於緩解精神與身體的不適，該結果同時適用於嬰兒與成人。

《衛報》報導，研究人員指出，觸摸有助於緩減成人與兒童的疼痛、抑鬱與焦慮等狀況，更有助於新生兒體重增

加。分析進一步指出，這不僅限於人與人的接觸，民眾與社交機器人或柔軟厚重的毯子接觸時，也會有相同的治癒效果。

接觸毯子也有效

對此，倫敦大學學者莫爾指出，這意味著，如果未來機器人能夠精準複製皮膚的紋理與觸感，也能夠替民眾帶來心理健康的益處。她解釋說，皮膚上著特殊的感測器，更偏好溫和、近似人體溫度的觸摸感。

倫敦大學教授福托普盧表示，該研究展示「觸摸」對於健康的益處，過去社會總是優先談論「對話」的重要性，而忽略了觸覺所來達成的治療效果。

該研究作者之一帕克海森爾指出，研究發現，新生兒也能從接觸獲得益處，尤其由父母觸摸的效益比醫護人員來得好，未來希望能進一步研究，包括觸摸動物、跨年齡層的觸摸，甚至是「觸摸」在治療心理疾病患者的臨床應用。



研究發現，握手、擁抱與親吻等接觸行為，其實對身心都有著莫大的療效。(Photo by Sandor Meisz on Flickr under C.C. License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

紐約市日偏食 洋基球場取消打擊練習



▲ 紐約市8日出現日偏食，洋基球場賽前取消場上打擊練習，內野一片空蕩，外野大螢幕播放月球遮蔽太陽圖示。

美國學者多伊爾新書「冷和平」中文版發行



美國學者邁可·多伊爾新書「冷和平：冷戰、熱戰之外的第三條路」，書中指出，台灣該如何選擇？近期在台發行，書中指出，全球政治家都在擔心人類正進入嚴峻的十年，但人類還是可以透過氣候變遷、克里米亞與烏克蘭、台灣與中國、網路和平等4座橋樑扭轉新冷戰局面，讓世界邁向「冷和平」。

MLB 傳奇捕手過世！格羅特曾創大都會首冠

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB大都會隊傳奇捕手離世！據外媒報導，大都會傳奇鐵捕格羅特8日歷經手術後、呼吸衰竭去世，享壽81歲，這位鐵捕在大都會隊度過大半的職業生涯，穩定且擅於搭配年輕投手的特質，讓格羅特備受團隊及球迷愛戴，他率隊在1969年拿下隊史第一冠，於1992年入駐球隊名人堂。大都會老闆科恩表示，團隊與格羅特的家人同在，感念這位球隊骨幹的貢獻。

傳奇鐵捕格羅特

根據《紐約郵報》報導，MLB大都會前捕手格羅特8日在德州奧斯汀的醫院，歷經心臟手術後呼吸衰竭過世，享壽81歲。其妻子謝莉爾發文，向所有格羅特的粉絲表示，在8日失去了心愛的捕手，格羅特正如大家所認識的他，進行艱苦戰鬥到最後一刻，最終與耶穌一起



回家，並感謝所有球迷粉絲一直以來的回憶與支持。

大都會老闆科恩也發布聲明，格羅特是大都會隊歷史極其重要的一員，他的去世讓人難過，球團會與格羅特的家人同在、思念這位傳奇鐵捕。科恩在文中稱呼格羅特是「年輕大都會的骨幹」，而格羅特的貢獻完全配得上這個美譽。

他是大都會的骨幹

據《CBS體育網》報導，格羅特被視為是那個時代最好的捕手，他以年僅24歲的稚齡、被交易到大都會隊，迅速承擔起本壘後方的指揮重任，隨即展現了過人的防守能力與引導投手的天賦，1968年更繳出高達三成打擊率，榮獲當年明星賽先發捕手殊榮、是大都會隊史第2位在明星賽先發的選手。

隔年的格羅特防守能力更上層樓，繳出高達9成91的守備率、盜壘阻殺率高居國聯第2，



▲ 大都會隊傳奇鐵捕格羅特逝世，享壽81歲。(格羅特球員卡)(Photo from Instagram截圖)

同時，他率領年輕的投手群克服萬難，逆襲美聯冠軍的金鶯隊，取得大都會隊史首冠（該批成員也被稱為奇蹟大都會），引導隊友以及出色的防守價值，讓格羅特被眾人視為奪冠關鍵。

與格羅特合作過的名單一字排開相當豪華，包含12屆全明

星的「驚奇湯姆」西佛、「投手聖經」萊恩、大都會名人堂成員庫斯曼。庫斯曼就曾經盛讚過格羅特，認為與他合作是最美好的事，而另一位傳奇鐵捕、名人堂選手本奇更說過，若自己與格羅特效力同一支隊伍，自己會去守三壘，因為本壘板後必須交給格羅特鎮守。

▼0403 花蓮大地震，可以說是：「地震來了，才知城鄉差距有多大？」。(中央社)



地震下省思 正視城鄉發展差距

■ 李沃牆
(淡江大學財金系教授)

股神巴菲特名言：「海水退潮就知道誰沒穿褲子游泳。」對應「0403 花蓮大地震」，可以說是：「地震來了，才知城鄉差距有多大？」。這次花蓮遭強震重創，一時之間，蘇花、中橫公路和北迴鐵路柔腸寸斷，幾乎成了「孤島」。交通乃實業之母，如今「蘇花公路安全提升計畫」（蘇花安）卡關，另攸關花東運輸的「花東快速公路」（花東快）興建與否，仍深陷口水戰。交通之不便，經濟何有發展希望？台灣城鄉差距、區域資源失衡，以及本島、偏遠地區的嚴重落差，由來已久，更是新政府上任後需面對與解決的問題。

薪資所得差距大

按主計處去年底所公布的2022年「全體受僱員工全年總薪資」中位數為51.8萬元(台幣，下同)，平均年薪數是69.3萬元。排名前三名依序是新竹市82.1萬元、台北市70.1萬

城鄉發展差距如同貧富差距難以抹平，但若能有效措施，絕對可以改善的，端賴政府是否「為」或「不為」。

元、新竹縣69.2萬元。而東部的花蓮、台東及嘉義、屏東、彰化等南部縣市均不及50萬元。此外，2022年台灣平均家庭可支配所得為新台幣110.9萬元。若將戶數分5組，每戶可支配所得差距倍數為6.15倍。若以縣市別來看，台北市144.43萬元居冠，新竹縣市各拿下第二和第三名；其中，新北市及台北市家庭所得差距倍數分為4.47倍及4.98倍，低於台灣地區之6.15倍，意謂大台北地區不僅所得較高，所得分配也較其他縣市平均。

而最低的3個縣市分別為嘉義縣76.42萬、澎湖縣76.72萬及台東縣的77.99萬元，顯見城鄉所得差異頗大。

交通建設及醫療差距大

不可否認，都會區的交通建設往往較為完善，如大台北為首善之區，舉凡捷運、高鐵、火車、公車等大眾運

輸系統四通八達，工商繁榮。然而，花東及離島地區又受地形、天候影響、交通則極其不便，每逢節日，不僅一票難求；每每發生颱風地震導致交通受阻，回家更是漫漫長路，欲哭無淚，徒喚奈何。

再者，都會區有較多的社福機構和人力服務，而偏鄉地區相對匱乏。尤有進者，城鄉醫療資源更形懸殊。根據衛福部的統計，台北市醫療資源極為充裕，平均每位醫生服務人數僅277人，而離島金門縣平均每位醫生服務人數高達1,590人。

都會區有錢，又能享受較多的醫療資源，平均壽命自然也較高。

2022年國人的平均壽命為79.84歲，以直轄市而言呈現自北而南遞減的情形，以台北市83.75歲最高，其餘依序為新北市、桃園市、台中市、台南市及高雄市。其他非直轄縣市平均壽命，以新竹市的81.72歲最高，台

東縣76.46歲最低。東部縣市平均壽命較西部縣市低，台東縣、花蓮縣與全體國民平均壽命分別相差3.38歲、2.26歲。

多管齊下縮小城鄉差距

自古歷今，城鄉發展差距如同貧富差距難以抹平，但若能有效措施，絕對可以改善的，端賴政府是否「為」或「不為」。因而，筆者建議即將上任的賴政府宜正視此問題，並速謀求改善。

一、加強偏鄉地區的交通建設，改善交通不便的問題。二、提升偏鄉地區的社會福利資源及完善的社福服務。三、鼓勵企業到偏鄉地區投資，創造更多就業機會。四、增加鄉村地區的醫療資源，例如補助醫療院所設立、改善醫療設備等。

鼓勵醫師到鄉村地區服務，例如提供獎勵措施、改善工作環境等。

推動遠距醫療服務，讓偏鄉民眾也能享有優質的醫療照護。

持平而論，縮小城鄉差距是一項長期的工程，需要政府、民間共同努力，才能奏效。



偷竊面面觀

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

曾有一位作家說，他看了許多影劇，發現最常見的關鍵因素是「偷聽」。偷聽或許無意，或許刻意，但必須有「偷聽」，劇情才會轉折，才會知道表象都是假的，真相不是如此，故事才有繼續演下去的基礎。

偷聽與偷窺的電影

與「偷聽」同樣關鍵，但效應更強的則是「偷窺」。偷窺有時也包括偷聽，但眼睛看到不該看到的東西，拍照或攝影存證，引發的震盪當然就更猛烈了。

現實中，「小偷」大都是卑劣之徒，但在戲劇中，小偷常被神化，劇情安排盜取某些密件或寶物的鬥智過程，讓人看了很過癮。小偷為何會在電影中「翻身」，原因可能是，如此可以讓人獲得終於能打破坐擁大批「不義之財」的官員或富豪的滿足感。

有些戲劇被盜的是黑道，偷了也道德無虧，有些則是白道，卻是利用制度對民眾「公然行搶」，民眾也無可奈何，就只能從戲劇中，讓憤懣情緒獲得把它們「搶回來」的宣洩管道了。

論文小偷

稍早前發生了好幾起「偷論

文」事件。一般來說，論文的結構包括前言、材料與方法、結果與討論等等幾個段落，其中材料與方法及結果，是自己的研究內容，可以大方述說，但在前言與結論，通常會有別人的見解或發現，必須註明出處，才不會有抄襲問題。但若連方法與材料都是別人的，就是不折不扣的論文小偷了。

學術與商業上，「偷」是極為常見的爭議。值得申論的是，有些所謂被偷的東西，只是一些概念而已。

但概念經過驗證到獲得具體成果，有時是一場艱辛的過程，首先發想的人，發現自己的概念被拿去使用，對比驗證付出的心力，「原創者」能主張多少權益，需要洽商，無法只用簡單的「偷」就否認一切。

誰抄襲誰？

再者，一個主題的範圍可能很廣，主題的指導教授必須就不同面向，設定不同目標，接續的研究就能成就為不一樣的論文。但若目標未設定清楚，導致材料與方法十分接近，再由不同被指導的研究生處理，論文的重疊性當然高，學術倫理委員會也只能依據論文發表的先後順序，判定後者「抄襲」前者，後者也無從「喊冤」了。



▲ 學術與商業上，「偷」是極為常見的爭議。值得申論的是，有些所謂被偷的東西，只是一些概念而已。(photo by Unsplash)

獲選坎城影展
金棕櫚獎競賽片

歐洲電影獎提名
最佳男主角

榮獲歐洲電影獎
最佳製作設計

美國國家評論協會獎
年度五大

芝加哥影展銀雨果獎
最佳整體演出
最佳攝影

La CHIMERA

盜墓奇美拉

《幸福的拉札洛》導演 艾莉絲羅爾瓦雀 奇幻新作

《王冠》《春光之境》喬許奧康納 《藍絲絨》伊莎貝拉羅德里格茲 《蜂之夏》艾芭羅爾瓦雀 《被遺忘的人生》卡羅杜瓦茲

TEMPETA, RAI CINEMA, LA CHIMERA, JOZSA O'CONNOR, CARLO QUARTE, VINCENTO NEMOLARO, ALBA ROHWACHER, ISABELLA ROSSELLINI, TEMPESTA, CARLO CROCI, DIEGO BIANCHI, BEBE CINEMA, ADRIAN PRODUCTIONS, BAKA FILMS PRODUCTIONS, RAI RADIO TELEVISIONE DIZIONARIA, RAI FRANCE CINEMA, ARTE FRANCE CANAL, CINE + TRÉ CINEMA, UFFICIO FEDERALE DELLA CULTURA (L'UFFICIO), AIDE AUX CINEMAS DU MONDE, CENTRE NATIONAL DU CINEMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE - INSTITUT FRANÇAIS MINISTÈRE DE LA CULTURE - DIRECTION GENERALE CINEMA E AUDIOVISIVO, THE MATCH FACTORY, CHIMERA POLLO, ROMA INFER, MODA GIORGIO ARMANI, NELLO QUATTRE, HELÈNE LOUVART, MANGUELA MELISSANO VALERIA JAMONTE, EU BUSH, JEFF DEUTCHMAN, ALESSIO LAZARISCHI, TOM QUINN, MICHAEL WEBER, PRODUCE DEL BROCCO, DRA HENNINGBERG, PIERRE FRANÇOIS PIET, GREGORY GAJOS, AMEL SOUDANI, MICHELA PIVA, OLGA LAMONTANARA, CARLO CROCI, ALICE ROHWACHER

4.19
美夢成真

人人追求財富，
他找尋的卻是：
通往來世的命運之門

翻轉人生的頂尖運動員

自幼遭家暴、貧窮、因憂鬱暴飲暴食而肥胖、備受歧視，出生似乎就預告失敗的年輕人卻勇敢翻轉一切，改變生命。

■大衛·哥金斯

(受歡迎的演講者和作家)

知不知道你究竟是誰、有什麼能耐？

我相信你一定自以為知道答案，但就因為你「相信某件事是真的」，並不表示它一定是真的，而「否認」是最究極的舒適圈。

別擔心，不是只有你是這樣。在世上每個城鎮、每個國家，無數的人在街道上遊蕩，眼睛

是這樣的時候，會很容易隨波逐流，繼續做出同樣的舒適選擇，但這些選擇只會一次又一次地要你的命。

然而事實是，我們都會做出習慣性、自我限制的選擇。這就像日落一樣自然，像重力那樣無所不在。我們大腦的內部線路就是這樣連接，而這就為什麼「激勵」根本是鬼扯。

成為更了不起的人

即使是最棒的勵志談話或自助技巧，效果也極為短暫。它

力成為更了不起的人。

麻省理工的座談會

幾年前，我受邀參加麻省理工學院的一個座談會。我以前從沒以學生的身分踏足過大學演講廳，勉強稱得上高中畢業，後來卻在這個國家最負盛名的一個機構，與其他幾位菁英討論心理韌性。

在討論時，有位受尊敬的麻省理工學院教授說我們每個人都有基因限制，即所謂的天花板，總有些事情是內心再堅強也做不到的。他還說當我們碰到基因上限時，心理韌性就不再有任何用處。

在場的每個人似乎都接受了他的陳述，因為這位資深教授以研究心理韌性聞名，這是一生的工作。但他說的那些也是一堆屁話；對我來說，他是科學觀點，給我們每個人「還是放棄好了」的藉口。

我在那之前一直保持沉默，因為周遭都是聰明人，我覺得自己很蠢，但聽眾當中有個人注意到我的表情，問我是否同意教授的看法。如果你直接問我一個問題，我也不會羞於回



▲有能力面對現實、對自己負責、克服痛苦，學會去熱愛你害怕的事物，享受失敗，發揮最大的潛能，找出真正的你。(網路截圖)

我接著解釋自己從經驗中學到了什麼。任何人都能徹底蛻變，並達到教授這種所謂「專家」所聲稱的不可能的目標，但這需要大量的鬥志、意志力和一顆裝甲心智。

公元前五世紀出生於波斯帝國的哲學家赫拉克利特在描寫戰場上的人時，說得一針見血。「每一百個人中，」他寫道，「十個根本不該在戰場上，八十個只是砲灰，九個是真正的戰士，我們很幸運有他們，因為有他們才有戰鬥。啊，但只有一個，只有那獨一無二的人，稱得上是勇士……。」

從你出生吸進第一口氣開始，你就有了死亡的資格。你也從此有資格找出你的偉大之處，並成為戰場上那唯一的勇士。但只有你能為未來的戰鬥裝備好自己，只有你能主宰你

的心智，而只有這麼做，你才能擁有一切。你，取得一般人以為超出自己能力範圍的諸多成就。

獨一無二的勇士

我不是麻省理工學院教授那種天才，但我就是那獨一無二的勇士。而你接下來要閱讀的故事，我這一場糊塗人生的故

學會去熱愛你害怕的事物，享受失敗，發揮最大的潛能，找出真正的你。

人類是透過學習、習慣和故事來改變自己。透過我的故事，你將了解身體和心智在被逼到極限時能做到什麼，以及如何到達那種境界。因為當你鬥志激昂時，無論你面對種族歧視、性別歧視、傷勢、離婚、憂鬱、

當你鬥志激昂時，無論面對種族歧視、性別歧視、傷勢、離婚、憂鬱、肥胖、悲劇或貧困，都會成為蛻變的燃料。

事，將照亮一條行之有效的自我主宰之路，讓你有能力面對現實、對自己負責、克服痛苦，

肥胖、悲劇還是貧困，它們都會成為讓你蛻變的燃料。

(宇欽/輯)

很少人知道底層生活是什麼感覺，但我知道那種感覺就像流沙，它會抓住你，把你吸進去，而且不會收手。

像殭屍般死氣沉沉，沉迷於舒適，擁抱著「受害者心態」，根本不知道自己的真正潛力。我熟知這個道理，因為我經常見到這樣的人，聽到他們的心聲，也因為我就像你一樣，曾經是他們其中之一。

老天給我一手爛牌

我以前也有個超棒的好藉口：老天爺給了我一手爛牌。我天生就有缺陷，在挫折中長大，在學校受盡欺負，被罵「黑鬼」的次數多到數不清。我家曾經一貧如洗，靠福利金度日，住在政府補貼的房子裡，憂鬱症讓我呼吸困難。過著最底層的生活，人生前景只有一個「慘」字。

很少人知道底層生活是什麼感覺，但我知道那種感覺就像流沙，它會抓住你，把你吸進去，而且不會收手。當人生就

不會重組你的大腦，不會放大你的音量或提升你的生活，光靠激勵根本改變不了任何人。我拿到的一手爛牌是屬於我的，只有我能修復。

所以我尋求痛苦，愛上痛苦，最終把自己從這個地球上最軟爛的一坨屎，變成了上帝創造

你說的對大多數人而言是事實，但不是百分之百。我們當中總會有百分之一的人，願意以努力來克服萬難。

過最堅強的男子漢，至少我是這樣告訴自己的。我猜你的童年應該比我好得多，現在應該過著不錯的生活，但無論你是誰、父母是誰、住在哪裡，以什麼為生、有多少錢，你可能只發揮了真正能耐的四成。

真可惜。我們每個人都有潛

答。「從旁觀察，比不上活在其中。」我說道，然後轉向教授。「你說的對大多數人而言是事實，但不是百分之百。我們當中總會有百分之一的人，願意以努力來克服萬難。」

人人都能徹底蛻變

· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《飯前一碗！低卡減醣瘦身湯》

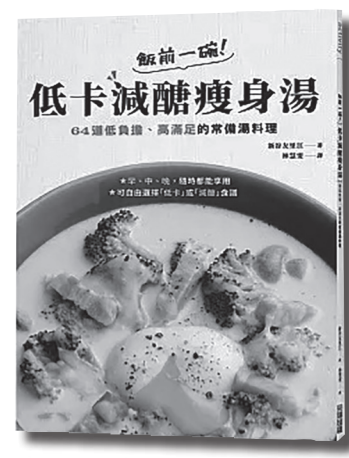
作者：新谷友里江

出版社：尖端

本書特色，擁有營養師專業的作者，精心設計 64 道低卡、減醣湯品食譜，滿足想吃美味料理卻怕胖的你，每道食譜皆標示出料理的熱量及含醣量，適合想減脂的你，多數料理三步驟即可完成，讓時間緊湊的現代人也能輕鬆享用。

喝湯減脂，好處多多，溫熱的湯可以暖胃，提高身體的新陳代謝。湯裡加入大量蔬菜，補充容易缺乏的膳食纖維和維生素。不用另外準備減肥餐，可同時作為一般家庭料理食用。

作者最擅長以簡單的方式使用大量蔬菜，做出美味的家常菜。靈活運用身為二子



《北海道攻略完全制霸 2023-2024》

作者：墨刻編輯部

出版社：墨刻

作為遊客喜愛的旅遊地，北海道當然不會甘於現狀！推陳出新的甜點、創新口味的拉麵、豪邁大氣或 CP 值超高的海鮮料理讓人眼花撩亂以外，還有積丹、余市、利尻等新興觀光地努力發信，更別說持續變化的市區風貌。

在傳統印象上不斷進化，北海道的美食、購物、玩樂資訊，通通都在這裡！

北海道，無論四季，永遠迷人又充滿旅遊樂趣！〈冬季〉夢幻雪景、各式雪祭活動豐富迷人、〈春季〉大地百花盛開、丘陵田野一望無際、〈夏季〉薰衣草香氣引人一訪再訪、〈秋季〉無邊

際楓紅美景、溫泉煙氣療癒身心。北海道除了賞景還能怎麼玩？當然還有夏日各地的熱力祭典資訊，以及圓山動物園、旭川動物園及六花亭等必訪景點名店的亮點介紹，讓你不再錯過！



《我，刀槍不入：從街頭魯蛇到海豹突擊隊，掌控心智、力抗萬難的奇蹟》簡介

作者：大衛·哥金斯

(受歡迎的演講者和作家)

出版社：方智

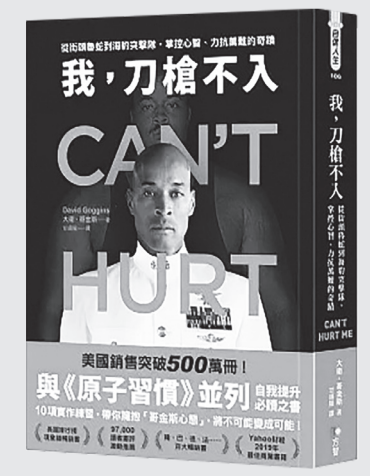
出版日期：2023/11/01

一名自幼遭家暴、貧窮、因憂鬱暴飲暴食而肥胖、備受歧視，出生似乎就預告失敗的年輕人，卻勇敢翻轉一切，變身美軍兵王、世界頂尖耐力賽運動員，以及激勵全球讀者的超級偶像，寫下這個世紀最勵志、最感人的生命紀錄。

哥金斯的人生與一般認知的成功相去甚遠。他沒有積累億萬財富，也沒有獲得很高的社會地位，但他如何成功擺脫失敗的過去？克服了

惡劣環境，成為自己人生的主人。

在階級流動越趨困難的現代，全世界的年輕人之所以如此熱中於他的故事，是因為他展示了突破天花板的可能性，以及最重要的，我們可以如何做到。



▼張學良故居外觀相當儉樸，但不失簡約。張學良幽居於此期間多有種菜、看書與寫書法或打網球。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

▼張學良故居旁就是「將軍湯」，民眾紛紛把鞋子脫下，享受溫暖的泉水。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



《五峰遊記 2-1》

張學良故居隱身五峰 寫歷史關鍵故事

看書、讀經、寫書法與弄弄花草，就是張學良一生被軟禁的50多年歲月中最常做的事情。



▲張學良故居內，保留許多當時的場面、照片與文件，訴說張學良被軟禁時的各種歷程。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

【本報記者呂翔禾竹縣報導】昔日發動西安事變、兵諫挾持前總統蔣中正的「少帥」張學良，後來遭到軟禁，來台灣的第一站就在清幽的五峰鄉，簡單的木造建築，還有情人趙一荻與菜園、網球場，張學良在此待了11年。如今雖人事皆非，但建築物與模型留了下來，屋內許多史料與展覽，介紹張學良不平凡的一生。屋外還有熱溫泉泡腳區。

張學良在發動西安事變後遭蔣中正逮捕，並在國共內戰之際秘密轉移到台灣五峰鄉的深山

山中軟禁。前往張學良故居的沿途經過鳴瀨教會、太平部落與桃山部落等地，除了泰雅族人外，客家人、賽夏族人也世居於此，公路蜿蜒，沿著上坪溪開拓，沿途雲霧繚繞、山景秀麗，但實在也太遠離塵囂了。

故居還原幽禁生活

1946年，張學良與時任秘書的「四小姐」趙一荻被秘密送到這裡，直到1957年才奉命離開。到達張學良故居時，只見一座雅致的日式木屋坐落在深山中，進入木屋後，眼簾映見

的是張學良與趙一荻的許多生活照，包括兩人與友人打網球、張學良在住處外與屋內躺椅的獨照。

沿著房子周圍走，還可以看到一張簡單的木桌上，擺著吐司、早餐蛋與奶茶的模型，象徵當年張學良與趙一荻邊吃早餐、讀報與看風景的樣子；進到屋內還有張學良在寫書法、趙一荻坐在旁邊藤椅看書的蠟像現場。看書、讀經、寫書法與弄弄花草，就是張學良一生被軟禁的50多年歲月中最常做的事情。

屋外溫泉名稱也順勢取為「將軍湯」，許多遊客在參觀完張學良故居後，往旁邊走不到一分鐘就可以看到公共泡腳湯池有許多拉起褲管，讓腳享受舒服的溫泉。湯池有分40度與50度兩種熱度。

曾面臨生死關頭

故居外面還有張學良與趙一荻坐姿銅像，表情看來都非常安詳，但兩人在剛搬來時還遇到228事件，負責看管的軍統少將劉乙光命令，如果現場駐守部隊無法阻擋民眾劫人，可以殺掉張、趙兩人，狀況十分凶險。

張學良後來將許多資料捐給美國哥倫比亞大學後，將其中一個閱覽室命名為「毅荻書齋」，就是取趙一荻與張學良的筆名「毅庵」各一字而命名。張學良與趙一荻在清泉的隱居歲月，後來也由張學良的兩個姪女張閻蕙、張閻芝整理成為《張學良與趙一荻的清泉幽禁歲月1946-1960》一書，其中保存了許多不曾公開的珍貴照片及手稿，並根據張學良的日記、口述梳理編撰成冊。

故居旁有「將軍湯」

由於張學良在中國近代史的重要地位，故居內也展示著他過去在中國各地留下足跡的展品，包括遼寧張氏帥府博物館、陝西西安事變紀念館的唐三彩、古鼎收藏，也讓外界對張學良的一生有更多了解。在故居內的小房間則是播放著紀錄片，包括五峰鄉原住民、張學良的老友，都在訴說著對張學良的認識與印象。

張學良故居位於清泉部落附近，此地也有溫泉冒出，因此

趙一荻坐在旁邊藤椅看書的蠟像現場。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



《五峰遊記 2-2》

五峰探三毛夢屋 吊橋、山嵐 環境清幽

【本報記者呂翔禾竹縣報導】對張少帥來說是桎梏的深山，對作家三毛而言卻是心靈解脫的所在！參訪完張學良故居後，不妨向前幾步沿著山坡斜梯而上，參觀三毛曾盤桓3年的故居。三毛是在1984至1987年因協助丁松青神父翻譯《清泉故事》一書而來到此處，卻也愛上了這裡的幽谷夢境之美，讓她因健康與情緒而飽受折磨的心獲得不少舒緩。

遠離塵世的五峰鄉，因著2位台灣歷史上重要的人物在此留下足跡而引起遊客駐足，除了發動西安事變的張學良在此



▼▲三毛故居內的海報與影像。(Photo by 醒報採訪團隊)

留有故居外，向前走幾步的山上就是作家三毛的夢屋。

故居往外壯闊山景

位於半山腰的「三毛夢屋」，已改由當地社區發展協會協助管理，屋主徐秀媛向當地原住民承租三毛故居做起懷舊生意。進去之前要收20元清潔維護費，手沖咖啡則是120元起跳。除了咖啡以外，故居也有在地農產品、茶葉的展售，還有一些簡餐與飲料，參觀者都可獲得一張三毛的紀念明信片。

進入院落，首先看到的就是一望無際的山景與上坪溪景，且故居外設有小露台與數張桌椅，供民眾賞景、小酌咖啡，對面山頭就是丁松青神父當初

創立的「清泉天主堂」。河的兩岸則由「清泉二號吊橋」連結，許多遊客也在橋上拍照、打卡，體驗當年三毛在此探索的足跡。

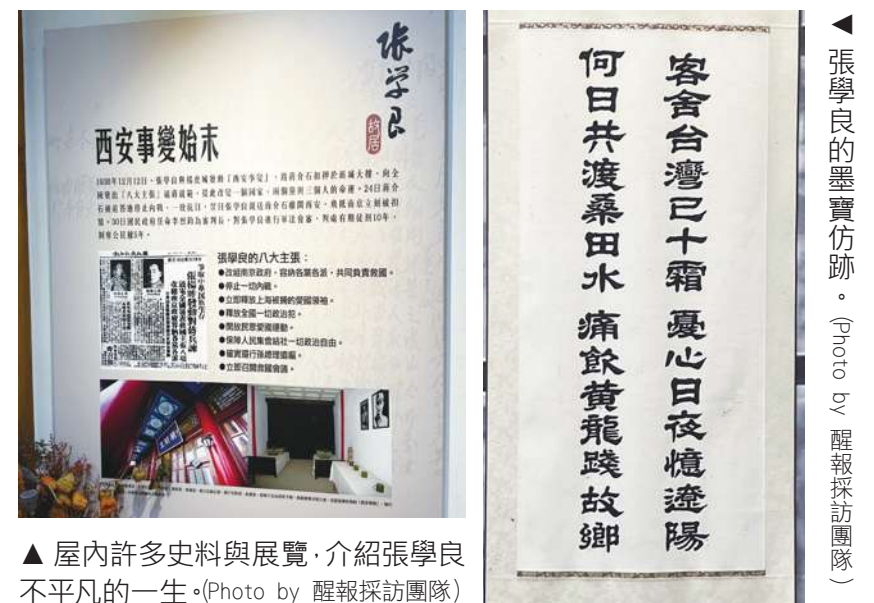
完整收藏三毛作品

故居呈現復古裝設，包括陳舊的收音機播著著名歌手齊豫所唱的《橄欖樹》、《哭泣的駱駝》等由三毛作詞的歌曲，還有三毛過去的出版，如《撒哈拉的故事》、《稻草人手記》、《滾滾紅塵》和《哭泣的駱駝》等整套書與文章，或是其它作家描寫三毛的書籍，收藏相當完整。

走進故居內，屋內的裝設僅有數張木椅。不過牆面上卻貼滿三毛的生平簡介，包括三毛在清泉旅居期間，幫丁松青神父翻譯了《蘭嶼之歌》、《清泉故事》與《剎那時光》等3本書，看板上也貼滿了她與丁神父的合影，還有三毛在撒哈拉時期的影像與自畫像。

一生飽受情緒折磨

最後則是三毛自殺後，摯友林青霞與當時中國時報製作的三毛紀念專題剪報。字裡行間透露著對三毛的不捨。三毛一生的四大愛好是讀書、繪畫、拾荒與旅行，她還因為四處遊歷而學會了德語、西班牙語和阿拉伯語，但由於愛情的波折還有健康問題，讓三毛的人生飽受不少折磨。



▲屋內許多史料與展覽，介紹張學良不平凡的一生。(Photo by 醒報採訪團隊)

▲張學良的墨寶仿跡。(Photo by 醒報採訪團隊)