

今日天氣

北部 23°-33° 多雲時晴

中部 23°-34° 晴時多雲

南部 24°-34° 晴時多雲

東部 23°-32° 多雲短陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



藍不挺馬習會？黨：已盡力



6



音樂劇拍電影不討好 (梁良)



【今日靈修】

內閣提名受矚目

準行政院長卓榮泰陸續公布內閣人事，已敲定副院長、秘書長、與內政、交通、法務、教育與文化等首長人選。雖是同黨執政，社會都在期待新人新政，請同心代禱。

▼花蓮地震現場救災狀況。學者汪中和受訪時指出，強震未來恐更加頻繁，須防範西半部大地震。(中央社)



花東強震山脈位移 交通措施應再評估

魏國彥指出，如果科學假說為真，對於花東交通措施的安全評估必須更換，安全係數也都需修正。

【本報記者簡嘉佑台北報導】強震未來恐更加頻繁，須防範西半部大地震！4月3日花蓮地震餘悸猶存，逢甲大學創能學院講座教授魏國彥投書提到，地震導致國土向東南方移動，花東交通措施評估都應改弦更張。學者汪中和受訪時也認同指出，中央山脈的人為開發活動確實需加強評估，且憂心臺灣地震能量紓解有「東多西少」的失衡現象。

為真，對於中橫公路、蘇花公路、北迴東線鐵路的安全評估就要改弦更張，安全係數都需要修正，在馬上接下來的這些交通運輸要道的修復與重建是否要考慮繞道改建？要如何選線選址？

對此，中研院地球所兼任研究員汪中和接受採訪時表示，「我同意魏老師的看法」。他強調，臺灣已進入地震活躍期，再加上氣候暖化的影響，未來強震會更頻繁，對於臺灣的國土安全影響至深。東部能量已釋放，他特別擔心，西部發生大地震的風險。

地震恐從東到西

魏國彥在投書中也提到，「這次大地震是否將引發其他斷層活動？是否應該加強研究，布置監測網？」他表示，內政部國土測繪中心四月九日發表花蓮大地震造成的地表位移，計算了震前23小時與震後22小時之間的差異，發現花蓮沿海地區受斷層破裂作用

而有最大約五十公分的抬升。他進一步指出，位居北緯24度與25度之間的中北台灣則有整體向東南滑動的位移，最大量達30公分。換句話說，這一段國土有顯著的變形；而變形區塊的南北兩側邊界並沒有明顯的地震或破裂現象，但須注意應力累積的狀況。

警戒彰化、六甲斷層

對此，汪中和強調，花蓮4月3日發生了規模7.2強震，對於釋放多年來板塊擠壓累積的能量確實有所幫助。可是臺灣仍然有潛在的強震風險。因為自2000年至今，臺灣及周邊地區已經發生了31個規模6以上的強烈地震，其中71%在東部，西部地區僅有9個29%，且都出現在2016年的二月之前。

他說，換句話說，臺灣地震能量的紓解有「東多西少」的失衡現象，2016年以後更是嚴重，顯示臺灣西部發生大地震的風險仍然存在，西部人口密集，重要產業林立，又有縱貫全島的交通大動脈，強震的衝擊非同小可。

汪中和說，以地震科學中心的「孕震」機率觀察，西部的彰化斷層、觸口斷層、木屐寮-六甲斷層的風險最高，不能掉以輕心。

台灣向東南方移動

魏國彥14日投書媒體提出「如何給後山居民一條安全回家的路？」的問題說，四〇三大地震的震央在花蓮壽豐外海，但是引發的破裂往北發展，地動的最大位移量304公分發生在新城外海，引發步道巨石崩落，掩埋遊客。

他說，主震發生以來，七、八百個餘震陸續往北方破裂，餘威猶在，巨石滾落，甚至造成十日台鐵普悠瑪列車出軌，幸未釀成大禍。就地震機制而言，這是一個新的台灣地震型態，起因為花蓮東方海底大破裂，造成中央山脈北段向東南方激烈逆衝，乃至整個台灣中北部都向東南方運動。

交通開發應加強評估

魏國彥認為，如果科學假說

組閣先安內再攘外 財經國安費思量

卓榮泰舉行兩場記者會，陸續公布內閣人事，但有關財經與國安部門的官員大多尚未公布。

【本報記者呂翔禾台北報導】卓榮泰找內閣成員先安內再攘外！準行政院長卓榮泰陸續公布內閣人事，目前已敲定副院長、秘書長、發言人，與內政、交通、法務、教育與文化等部會首長人選，但經濟、財政、外交、國防與農業等部會尚未公布。目前呼聲最高的是總統府秘書長林佳龍接外長，與國安會秘書長顧立雄接國防部長。



文化部找小野！

卓榮泰日前舉行兩場記者會，公布了副院長為前文化部長鄭麗君、秘書長為現任國發會主委龔明鑫、發言人為賴清德競總發言人陳世凱，緊接著便公布了內政部長為前民進黨資深立委劉世芳、交通部長為現任行政院秘書長李孟諺、法務部長是台北地檢署檢察長鄭銘謙、教育部長為中山大學校長鄭英耀。

▲內定行政院長卓榮泰(中)12日主持第2波內閣人事公布記者會，宣布由前立委劉世芳(右3)接任內政部長、行政院秘書長李孟諺(左2)接任交通部長、北檢檢察長鄭銘謙(右2)接法務部長、中山大學校長鄭英耀(左)接教育部長、文化部長則由作家李遠(小野)(右)接任。左3為新政府行政院秘書長龔明鑫。(中央社)

另外，原本媒體外傳總統府秘書長林佳龍將接任外交部長，但在第二波內閣人事任命時，林佳龍並未出現，而是公布了文化部長為李遠(知名作家小野)。

另外，行政院副院長鄭文燦也尚未列入新內閣的名單，引

發外界關注。除了已經公布的人選外，目前還傳出國防部長將由國安會秘書長顧立雄轉任。

財經國安諮詢中

另外，陸委會副主委邱垂正將升任主委，海委會主委管碧玲與國安局長蔡明彥有望留任，工程會主委則由前中油董事長陳金德擔任，主計總長傳出由台南市研考會主委陳淑姿接任；非內閣部分，則有國安會秘書長由外交部長吳釗燮出任，總統府秘書長由前屏東縣長潘孟安擔任，民進黨秘書長將由內政部長林右昌擔任。

外界預測，由於近日食安風暴延燒，且台灣產業仍面臨「五缺」困境，加上現任內閣有些人選頗有爭議，因此包括衛福部長薛瑞元、經濟部長王美花、主計總長朱澤民與數位部長唐鳳等人恐不會留任。

尚未公布內閣人選的部會有：經濟部、財政部、衛福部、勞動部、外交部、國防部、環境部、農業部、數位部、人事總長與主計長，還有不分部會的政務委員、海委會、陸委會、僑委會、台灣美國事務委員會、原能會、金管會、退輔會、原民會、客委會、工程會、國發會與國科會。

卓榮泰內閣人事一覽表

第一波		
職位	名稱	經歷
行政院長	卓榮泰	民進黨主席
行政院副院長	鄭麗君	文化部長
行政院秘書長	龔明鑫	國發會主委
行政院發言人	陳世凱	賴清德競總發言人
第二波		
職位	名稱	經歷
內政部長	劉世芳	民進黨立委
交通部長	李孟諺	行政院秘書長
法務部長	鄭銘謙	北檢檢察長
教育部長	鄭英耀	中山大學校長
文化部長	李遠(小野)	作家
其他部會傳聞人選		
職位	名稱	經歷
外交部長	林佳龍	總統府秘書長
國防部長	顧立雄	國安會秘書長
陸委會主委	邱垂正	陸委會副主委
海委會主委	管碧玲	繼續留任
工程會主委	陳金德	前中油董事長
主計總長	陳淑姿	台南市研考會主委
非內閣的傳聞人選		
職位	名稱	經歷
國安會秘書長	吳釗燮	外交部長
總統府秘書長	潘孟安	賴清德競總幹事
民進黨秘書長	林右昌	內政部長
國安局長	蔡明彥	繼續留任

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

社論

伊朗攻以恐爆世界大戰 台灣需居安思危

伊朗對以色列發起攻擊，數百架的無人機炸彈加上導彈對耶路撒冷狂轟，讓世界局勢再度亮起了紅燈。美國總統拜登緊急取消休假，並且跟世界各國領導人會商，就怕中東局勢一下失去平衡引起世界大戰。

美國不該是唯一靠山

拜登是現在世界第一強國的總統，他尚且如此戰戰兢兢，同一時間，中國軍機也不斷騷擾的海峽中線，對台灣領空也是越靠越近，兩岸對彼此的警戒與警告都不斷上升，

但是台灣是否有認知到這樣的緊急局面呢？可能大部分人還是活在渾然無覺中。

馬英九前總統回到台灣已經幾天，這一次他跟習近平總書記的會面，彼此建立友善的默契，但整體來說，在台灣反應卻十分冷淡，不只民進黨政府質疑他的角色，就連國民黨內部也幾乎沒有討論，就怕被貼上親中反美標籤，問題是，台灣明明是世界火線的最前線，還可以繼續跟對岸如此脫節嗎？

美國的支持很重要，我們應當視為其最堅強的後盾，

但是不該全部押注在美國身上。看看現在烏克蘭頻頻對美國求援，美國也的確幫忙，但是事到如今，卻證實美國的援助遠遠不夠幫助烏克蘭完全壓制俄羅斯。難道孤懸海外的台灣會更有本錢開戰嗎？

國安新團隊新目標

新任國安團隊已經出爐，包括外交部長林佳龍、國防部長顧立雄、陸委會主委邱垂正，還有國安會秘書長吳鈞燮。整體來說，這樣的國安團隊等於延續蔡英文總統時代，可以說是十分穩健的安排，

也完全得到美國的信任。

除了美國以外，在賴總統的任期開始，應該可以考慮對中國有更多的開放與接觸，畢竟我們不是只需要美國的信任，也需要跟對岸的對話，如果馬英九訪中，民進黨憂心遭到統戰，那換成新團隊接手豈不是更合理的下一步？

兩邊政府的正式接觸，一定充滿了太多未知的不信任，因此馬上展開並不可能，但是在氛圍上，的確可以凝聚鬆綁的跡象，為下一步接觸做鋪陳。新的陸委會主委等國安團隊更是關鍵，畢竟賴

總統是國內最高領袖，還不適由他聲，但是如果國安團隊的成員們，可以在一些訊息上表達願意跟對方談的善意，就是一個很好的開始。其實上次從金門飄到對岸的我國士兵，到現在都還沒有放回來，另外台灣喊停的兩岸觀光也期待有轉機，這些都是很好的切入點，讓兩邊有更多對話的機會。

善用馬英九訪陸

馬英九的訪陸行程中，並不是都要用嚴格的政治眼光來審視，畢竟那是他的私人行

程，也有馬英九自己的偏好，像是馬家祭祖或是大唱抗戰歌曲。在台灣的這邊並不用全部買單，但是應該妥善利用由他出發所開創的契機。

可想而知，短期之內不會有比馬英九更高層級的人去訪問大陸了，賴清德的上任迫在眉睫，只剩下一個月，年底馬上又要迎來美國總統大選。

當世界四處正在發生大戰，美國總統又帶著變數，台灣如果沒有任何可以控制在自己手上的籌碼，到時候面對危機就是只能束手無策。盡快開展與大陸的溝通，在美中之間為自己找到一堵防火牆，否則戰火綿延之時，我們恐怕連最後一道保險都沒有。

藍不挺馬習二會？黃健庭：已盡力支持

黃健庭表示，馬習二會黨內看法難免不一致，但對兩岸交流好的事情，黨中央都給予祝福！

【本報記者呂翔禾台北報導】「國民黨主席朱立倫在公開談話中，都肯定前總統馬英九訪問中國，要回國時還指派我去接機！」針對馬英九文教基金會執行長蕭旭岑對外說「黨沒有全力支持」馬前總統出訪，國民黨秘書長黃健庭14日受訪時強調，即使國民黨在馬前總統出訪前一天，才收到通知，且行程規劃都是從媒體看到的，但對於馬的出訪、馬習二會都是祝福的。但他也說，會努力安排馬、朱會面。

國民黨前總統馬英九4月前往中國訪問，並於10日與中國國家主席習近平碰面，是睽違9年的「馬習二會」。不過訪團回國後，馬英九文教基金會執行長蕭旭岑受訪時幾度透露，國民黨並沒有全力支持馬英九訪問中國，此話一出，隨即引發媒體熱議。

出發前黨並不知情

黃健庭（右二）還原當時馬總統回國時，接機場景指出，他曾跟蕭旭岑說：「主席（朱立倫）請我來接機，馬前總統訪問中國，辛苦了。」（黃健庭臉書）

對此，國民黨秘書長黃健庭接受本報專訪時表示，他對於蕭旭岑講這話感到十分意外，因為馬前總統要到中國訪問，是出發的前一天才通知國民黨副秘書長江俊霆，黨中央從頭到尾都沒有參與前面的行程安排與任何規劃。

他強調，即使這樣，但朱立倫在中常會的公開談話，抑或是被記者堵訪時，都是公開支持馬英九出訪，並感謝馬英九為兩岸和平的努力，而且這樣

的表態並不只一次，若說沒有全力支持，會覺得有點意外。

會請朱跟馬見面

「黨內看法不一致難免，但對兩岸交流好的事情，黨中央都給予祝福！」黃健庭說，他們還批評民進黨不要亂扣馬前總統紅帽子、逼迫台灣民眾在戰爭與和平之間作選擇；且馬前總統結束訪問後回國，他還奉朱主席之命，代表朱主席前去接機，「該做的事情都做了。」

他歎說，不確定蕭旭岑在說國民黨的誰，但若是講黨中央，「會有點難接受」。

黃健庭還原當時接機場景指出，他特別跟蕭旭岑說：「主席（朱立倫）請我來接機，馬前總統訪問中國辛苦了。」當時蕭旭岑還回應說，「謝謝，後續看看馬前總統與主席要不要見面，」因此他會建議蕭旭岑安排時間請朱主席拜訪馬前總統，將最近的誤會釐清，「雙方的立場是一致的，」黃



健庭強調。

藍委：已全力支持

「多數民意希望可以務實、尊嚴的與中國交流！」國民黨立法院黨團書記長洪孟楷受訪時表示，在馬前總統出發前，國民黨立法院黨團曾召開記者會，對此行表示正向看待，且認為馬前總統出訪可以捍衛中華民國主權，代表主流民意與對岸平等交流；且交流結束後，也有黨籍立委前往接機，「這不是全力支持，什麼是全力支持？」洪孟楷反問。

持？」洪孟楷反問。

馬英九基金會執行長蕭旭岑接受訪問時進一步解釋說：「我的意思並不是黨中央未支持，朱主席與夏立言副主席都有表達支持，但是許多黨內同志對九二共識與同屬中華民族等，卻出現不願受訪或上節目的姿態，我認為這是危險的，也不利於未來選舉。」

針對國民黨秘書長黃健庭希望安排朱主席去拜訪馬總統，蕭旭岑回覆說：「我們一回來就已主動聯繫、要向朱主席報告訪陸事宜。」

藍綠甲動叫不動？兩黨內部將開罰

調查與藐視國會案 藍綠白互不相讓

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨與民眾黨520前完成國會改革，但相關法案中，國會聽證調查權與藐視國會罪的爭論最多，恐不容易送出委員會！國民黨籍司法法制委員會召集委員吳宗憲已排定15日審查國會改革相關法案，盼當天就送出委員會。但民進黨立委沈伯洋、吳思瑤等人指出，國民黨很多內容恐有違憲疑慮，周一將嚴格審查。

國會改革案兩黨PK

立法院司法及法制委員會15日將排審藍白陣營所提的國會改革相關草案，包括《立法院職權行使法》十五案、《刑法》二案及《立委互選院長副院長辦法》三案。提案內容涵蓋總統國情報告方式、藐視國會罪、國會聽證調查權、人事同意權等內容，國民黨希望15日就將法案送出委員會，520前三讀通

過。但民進黨團認為藍白提案有違憲疑慮，外界預料周一將有不小交鋒。其中，爭議最大的就屬國會聽證調查權與藐視國會罪。針對國會調查權，國民黨立委提案，若官員出席聽證會備詢時，若虛偽陳述將以《刑法》增訂藐視國會罪，處以3年以下有期徒刑、拘役或20萬元以下罰金。

綠將嚴審法案

民眾黨立委則提案，若政府機關在立法院閱文件時拒絕、拖延或隱匿，可送監察院糾正、糾舉或彈劾；官員若未出席聽證會，可處3到30萬元罰鍰，是以「行政罰」的方式處罰藐視國會的官員，而國民黨則是用「刑法」，因此若官員藐視國會，將會有前科。

但民進黨立委沈伯洋說，國

民黨立委相關草案版本在公聽會不斷被學者打臉，其中有非常多違憲問題，也不符合權力分立，條文設計窒礙難行，藍營的國會改革就是擴張權力，又不知如何限縮，這才是藐視國會。黨團幹事長吳思瑤表示，審查時會認真參與逐條討論，進而呈現在野黨版本的違憲及不合理之處。

應訂倫理制約立委

陽明交通大學法學教授、曾代表民進黨參選新竹市立委的林志潔亦質疑，司法程序對法官、檢察官要求何其嚴格，尚且無法訂定「藐視司法罪」，立法院相關倫理規範付之闕如，竟要訂藐視國會罪？難道不會以此勒索企業、威脅私人，或利用調查得知國家核心關鍵機密，洩漏給敵對勢力。

針對總統國情報告部分，多

位國民黨及民眾黨立委均提案要求總統應接受即問即答。但民進黨團指出，法界人士多次強調，憲法的前提非常清楚，就是立法院提出邀請，總統「得」決定要不要來，且總統是來進行報告而非接受詢答。

民眾黨扮關鍵少數

人事同意權方面，三黨都同意要加開公聽會，但由於法案都是一起表決，若15日沒有出委員會，相關法案將進入1個月冷凍期協商，最終進行表決。目前藍綠在司法委員會人數是6比6，表決的話民眾黨的一票會是關鍵。

國會改革法案三黨分歧一覽表請詳見：



【本報記者呂翔禾台北報導】除了民進黨立委柯建銘與陳培瑜因陪行政院長陳建仁出席地方考察，有望避免被黨團處分外，藍綠其它8位立委恐將因缺席「年金停改復議案」表決而受罰！民進黨立委沈伯洋指出，同黨立委王定宇、陳亭妃雖各有其他理由，但甲動（甲級動員）沒到就是要罰。針對國民黨6位立委缺席，書記長洪孟楷直言，缺席一次就罰1萬元，12日有6次，最高罰6萬。

不論病喪都要到場

立法院院會12日為了「軍公教年金停改復議案」上演表決大戰，藍綠都發出甲級動員令，不過國民黨有林思銘、陳雪生、陳玉珍、陳菁徽、翁曉玲、盧縣一等6名立委未到場，民進黨有4位柯建銘、陳培瑜、王定宇、陳亭妃未出席，引發外界關注。

對此，民進黨立委沈伯洋表示，除了柯建銘、陳培瑜是陪同行政院長陳建仁地方行程得請假外，王定宇是因為服務處主任父親告別式，必須趕回去協助處理後事；陳亭妃則是身體不適，也貼出打點滴照片，

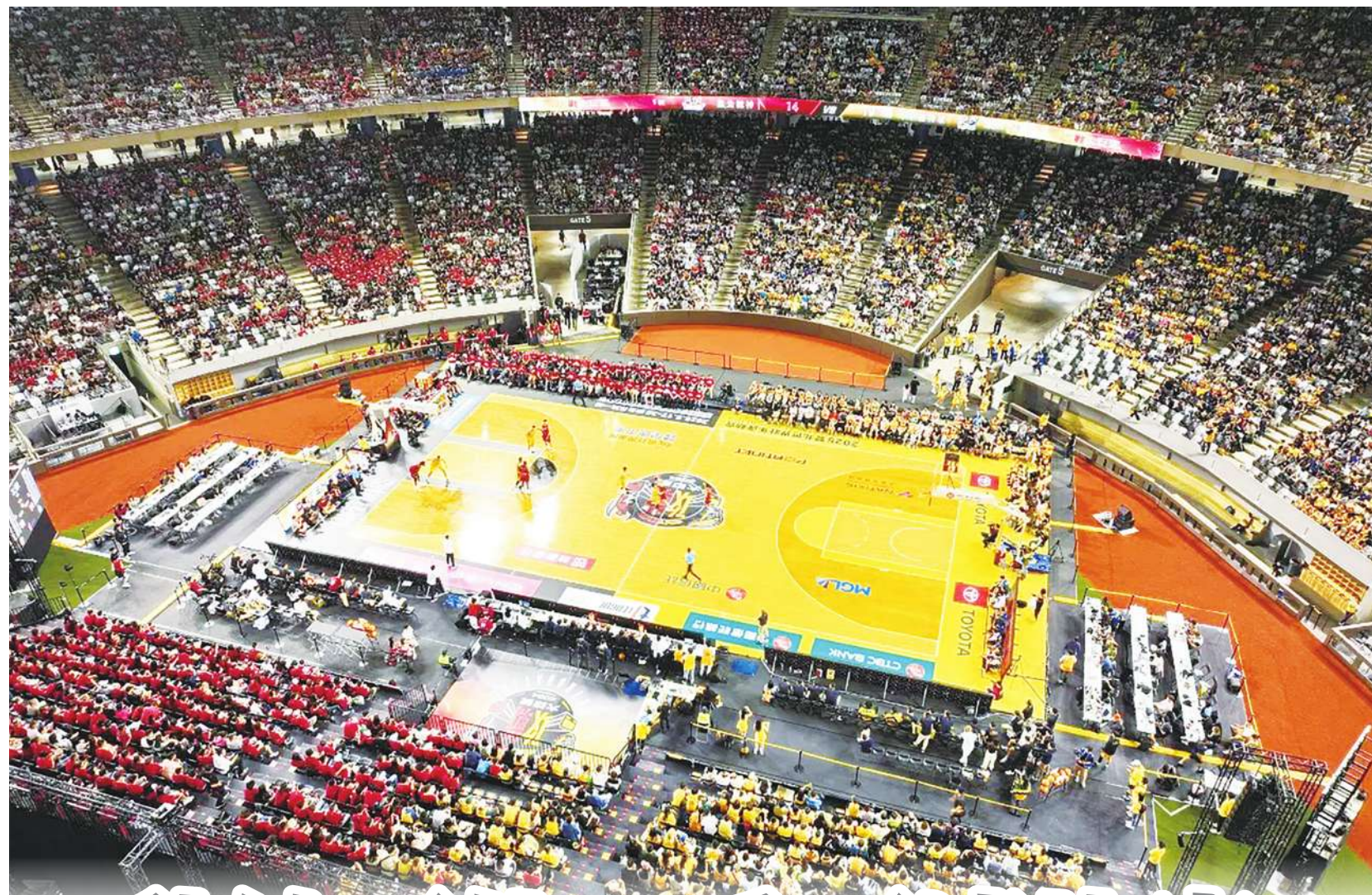
這些原因都能理解，但規定就是規定，會做出相對應措施。黨團副幹事長林楚茵則說，黨團規定，一次缺席罰1萬，一天最多罰3萬，這些罰則會在紀律委員會開會後做出公布，黨團會依照規定處理。

甲動不能請假？

至於國民黨的部分，洪孟楷直言「沒有百分之百出席，我們的甲動就是失敗」，並強調「甲動沒有任何理由請假」，所以也不存在所謂委員跟黨團請假；既然發起甲動，就不會允許任何委員請假。他表示，黨團有規定，甲動缺席沒到，就會依照黨團規定做後續的處分，缺席一次開罰1萬元，12日當天有6次表決，最高將罰6萬元。

據悉，陳玉珍、陳雪生缺席原因是已回到離島選區來不及趕赴本島，而林思銘是因為3月已敲定與新竹縣議長張鎮榮、新竹縣副議長等人赴中國重慶市考察，黨團發出甲動通知時，他已在機場，來不及改動行程。翁曉玲辦公室則表示，翁因為有重要私事要處理，且很久之前就向國民黨團三長報備。

▼台灣職籃 T1 聯盟的「台新戰神」和「中信特攻隊」，在台北大巨蛋舉行籃球賽，這也是大巨蛋啟用後的首場籃球賽事。（新北中信特攻提供）



動線不佳、看不清比賽 大巨蛋職籃引負評

【本報記者簡嘉佑台北報導】排隊排了40分鐘才進場、二樓入場僅有一個入口、觀看比賽看不到比分，大巨蛋舉辦首場籃球賽事，球迷不買單，許多人中途出場！台北大巨蛋13日首辦台灣職籃球賽，吸引超過1萬5千名觀眾到場，但卻引來「整體看球感受不太好」、「希望能改善動線」等意見。

動線不佳排半小時

台灣職籃 T1 聯盟的「台新戰神」和「中信特攻隊」，一連兩天在台北大巨蛋舉行籃球賽，這也是大巨蛋啟用後的首場籃球賽事，吸引15600名球迷進場看球，創下職籃票房新高，只是兩隊實力懸殊，少了

大巨蛋首次辦職籃賽事，但因為動線不佳、比賽看不清楚或現場音響聲音過大，影響球迷的觀賽體驗。

看球樂趣。

然而，前往觀賽的網友紛紛在PPT留下心得，有網友指出，「入場真的要改進，賽前排了40分鐘才進場，工作人員明顯人力不足」、「進場動線，除了亂，還是亂，有的工作人員穿黃色，有的穿黑色，很難辨別誰是工作人員」等。

有座位在二樓的網友也指出，坐二樓的觀眾要從L1的Gate1進場，但「你一樓座位開三個入口，二樓座位的只開一個？排隊就直接繞了半個大巨蛋，還繞到市民大道」。

過去職籃球賽多辦在新莊體育館，相較於大巨蛋觀看比賽的狀況，網友說，（大巨蛋）看球的感覺就像在新莊體育館二層的距離差不多，但新莊還有計分版可以看到球員得分、犯規幾次，在大巨蛋完全看不到這些數據，從頭到尾都不知道球員誰得分高，更只能透過大螢幕看到兩隊比分。

觀賽體驗不佳

網友也指出，現場音響超級大聲，再加上兩隊的DJ超級吵，大概從頭到尾聽不到幾次

哨聲，「不知道球員聽得到哨聲嗎？」。

他更表示，現場燈光蠻炫麗的，但剛好212區就是在攻戰區正對面，時不時看比賽時就有燈光直接照射眼睛，非常刺眼，一場下來眼睛其實非常不舒服，強調「整體的體驗是真的比不上真實的籃球館如新莊、和平了，真的就只是噓頭」。

網友總結說，「整體看球感受不太好，還是覺得（大巨蛋）不適合辦籃球賽，現場看球就是追求臨場感，場地太大反而有種疏離感」。也有網友認為，「總歸來說，能在大巨蛋看籃球還是很不錯，希望未來能改善動線的部分或加速入場速度」。

未來一週暖熱 北部、東部 18日有雨

【本報記者簡嘉佑台北報導】未來一週都是暖熱高溫，但北部、東半部17日開始持續受到鋒面影響，都會出現降雨狀況！天氣風險分析師柯聿寧指出，北部地區到20日都會持續有降雨狀況。中央氣象署資料顯示，本週中部以北的白天高溫都落在25到30度之間，南部地區高溫更則會突破30度，整體天氣較為暖熱。

15日各地暖熱

天氣風險分析師柯聿寧表示，15日有微弱鋒面掠過台灣東北方，上半天受鋒前西南風影響，各地明顯暖熱，午後轉為弱風環境，山區有局部短暫雨機會，東北部雲量仍偏多。

中央氣象署指出，16日鋒面接近，至17日鋒面通過，



▲天氣風險分析師柯聿寧指出，18日午後，北部地區可能出現較大雨勢，降雨恐影響到20日。（photo by tsallan on flickr）

全台水氣增加，天氣轉趨不穩定，北部、東半部地區及中部山區有局部短暫陣雨，其他地區為多雲到晴；鋒面通過後迎風面雲量偏多，北部及東北部

氣溫將稍下降。

18日鋒面帶雨

柯聿寧說，18日鋒面將逐漸接近，上午受到鋒前西南風影

響，各地偏熱，全台背風面、內陸都有明顯高溫發生機率，預計鋒面較好的結構部分於18日午後到晚間由北部往南移動至中部沿岸，沿途有陣雨或雷雨發生機會，可能伴隨短時較大雨勢或強陣風。

「19日鋒面逐漸減弱，中北部轉北到東北風環境，水氣仍較多一些，天氣多雲到陰，」柯聿寧指出，東、北部有短暫雨，溫度轉涼；中南部天氣轉多雲到晴、午後山區局部短暫雨。中央氣象署也提醒，由於近期地震仍頻繁，加上午後山區仍有機會降雨，民眾非必要請避免前往山區活動，行經山區路段應提高警覺，做好防護措施，留意土石鬆軟、地滑、崩塌及落石。

財經短波

引入隱碼、電子簽章 數位部打造「數位信任」

【本報記者簡嘉佑台北報導】鎖定FIDO安全身分識別、隱碼技術、電子簽章、區塊鏈等4大技術，數位部助業者打造數位信任！數位部今年投入3億元，推動防詐，此次推出「數位信任場域服務實地驗證計畫」，協助業者導入數位信任技術與標準，提升產業跟民眾的資安韌性跟個資保護。

數位產業署官員解釋，FIDO安全身分識別技術可以視為無密碼的身分識別方式不再使用傳統的帳號密碼；隱碼技術則是把訂單收貨人聯絡電話轉換為代碼的方式，減少個資外洩可能；電子簽章技術可應用在民間契約做身分驗證；區塊鏈屬於比較新興技術，推測可用在商品的生產履歷等應用。



▲數位部推出「數位信任場域服務實地驗證計畫」。（中央社）

薪資追不上通膨 前兩月實質薪資倒退

【本報記者簡嘉佑台北報導】薪資成長跟不上通膨，前2月實質月薪連2年負成長！主計總處統計，今年前2月經常性薪資為新台幣4萬6017元，年增2.39%，增幅為6年來次高水準。然而，名目薪資成長跟不上物價漲幅，今年前2月實質經常性薪資年減0.03%，落入負成長。

主計總處國勢普查處副處長陳惠欣表示，經常性薪資年增率達2.39%，顯示物價漲幅居高的情況下，薪資保有成長動能，這是正面訊號。她也說，從按月公布的消費者物價指數（CPI）走勢來看，國內通膨壓力已減輕，第1季實質經常性薪資轉正可以期待。



▲圖為台北車站地下街商圈，民眾逛街選購服飾。（中央社）

西門空置店面減少 觀光人口挹注人潮

【本報記者簡嘉佑台北報導】人潮回流西門町商圈，使商圈內空置店面快速減少，連帶租金行情也觸底反彈！信義房屋不動產企研室專案經理曾敬德表示，西門町在疫情過後先是內需復甦，進一步讓空置狀況改善，但距離全盛時期還有段差距，主因觀光人口的

組成出現改變，購買力最強的陸客仍未回籠。

信義全球資產商仲部主任林廷宇表示，西門町店面空置率明顯改善，不過觀察新進的業種，包括飾品、包包、服飾、伴手禮店等業者，因為人力狀況吃緊，普遍都朝向精緻裝潢，但較少人力的店家型態。



▲人潮回流西門町商圈，商圈內空置店面快速減少。（中央社）

報使館被炸之仇 伊朗大舉襲擊以色列

多位伊朗高級軍官遭到暗殺，讓伊朗民眾相當不滿，更要求政府回擊，使得事態逐漸擴大。



▶ 伊朗因領事館被以色列炸毀，13日發動大規模飛彈襲擊無人機攻擊報復，外界擔心雙方爆發全面性戰爭。(影片截圖)

【本報記者呂翔禾綜合報導】以色列除了與哈瑪斯開戰，如今又惹上伊朗，面臨腹背受敵的困境。伊朗13日對以色列北部發動大幅度飛彈與無人機攻擊，美軍與以軍擊落

至少2百次攻擊行動。

真主黨加入報復

伊朗此舉是為了報復以色列在1日轟炸伊朗駐敘利亞領事館的行為，外界擔心以哈衝突

恐演變為以色列與伊朗的全面戰爭。

根據《英國廣播公司》報導，這是伊朗首次直接攻擊以色列本土，以軍與美軍表示已攔截大部分攻擊，但傷亡都

在陸續統計中。以色列南部的軍事基地也遭到攻擊，但損失相對輕微。《以色列時報》提到，以色列國防軍發言人哈格理表示，相關襲擊恐怕尚未結束，將會停課與取消部分團體活動因應，以色列戰機會負責攔截飛彈。

同時，位於黎巴嫩的真主黨（伊朗在背後資助）也對以色列戈蘭高地發動砲擊，表示對以色列轟炸伊朗大馬士革領事館的報復。以色列軍隊1日砲轟敘利亞時，將伊朗在首都大馬士革的領事館炸毀，更讓伊朗革命衛隊的高級將領札哈迪因此陣亡。

恐演變成以伊大戰

《CNN》提到，伊朗最高領袖哈米尼對此相當不滿，揚言會讓以色列付出代價。

伊朗前任革命衛隊的指揮官蘇雷曼尼也是因為美國與以色列刺殺而喪生，多位伊朗高級軍官遭到暗殺，讓伊朗民眾相當不滿，更要求政府回擊，使得事態逐漸擴大。美國總統拜登在收到消息後，隨即致電給以色列總理納坦雅胡，討論如何因應伊朗的攻擊，納坦雅胡也表示他已有所準備。

如今，以色列除了與哈瑪斯，又多了黎巴嫩真主黨與伊朗政府，外界擔心若衝突持續擴大，恐將波及中東其他國家。聯合國秘書

長古特雷斯呼籲雙方冷靜，並譴責伊朗對以色列的轟炸，德國等國也加入譴責行列。但以色列周圍的國家如埃及、約旦，軍方都相當緊繃，隨時關注兩國軍事動態。

以色列也將領空暫時關閉，迫使澳洲航空與德國漢莎航空等公司都宣布，要調整有經過以色列領空的航班。加拿大則呼籲國民不要前往以色列、加薩或約旦河西岸，荷蘭則表示會持續關閉駐德黑蘭大使館。

尼日不願與西方合作 允俄助軍事訓練

【本報記者莊宇欽綜合報導】俄羅斯軍隊近日抵達尼日，將安裝防空系統，並為該國執行軍事訓練！隨著尼日與西方關係惡化，加上該國與俄羅斯簽署新軍事合作協議，尼日軍政府正尋求俄羅斯的軍事援助。但美國仍將尼日視為反恐行動的夥伴，因此仍在該國投資軍事計畫。尼日是美國與俄國在非洲地緣政治競爭中，雙方都積極拉攏的國家。



◀ 尼日與俄羅斯簽署新軍事合作協議，俄羅斯軍隊日前抵達尼日進行軍事訓練。(Photo by Valery Tenev on Unsplash under CC License)

決尋求俄羅斯軍援

《BBC》報導，數十名俄羅斯軍官攜帶最先進的防空系統抵達尼日，預計將進行安裝並教導尼日軍隊如何使用。作為雙方政府達成的新協議，尼日軍政府發言人12日證實，俄羅斯軍隊正在該國訓練士兵。

「這是第一批前往尼日的俄羅斯軍隊。」俄羅斯遠征軍（REK）在Telegram上寫道。一名軍人也在影片中表示，他們來這裡是為了兩國之間的軍事合作發展，並提供軍事裝備進行訓練。

尼日總統巴祖姆去年被軍政府推翻，此後切斷與前殖民國家法國的軍事和外交關係，並撤銷與美國的合作協議，自尼日政變之後，歐盟已暫停與該國的安全合

作。康拉德·阿登納基金會專家萊辛表示，尼日軍政府擔心西非國家政治和經濟聯盟將對尼日進行實際干預，從而轉向俄羅斯尋求防空系統和軍事援助。

尼日放棄與美合作

《衛報》報導，在反恐行動上，尼日先前已放棄與美國的合作關係，轉而尋求俄羅斯的幫助，以打擊伊斯蘭武裝分子。尼日政變之後，該國新領導階層與美方的關係開始迅速惡化。

如今，俄羅斯軍隊的到來，使得美軍及其外交人員是否留在該國更加複雜，也使美尼之間聯合反恐行動受到質疑。然而，美國依然將尼日視為重要合作夥伴，並投資數百萬美元在沙漠地區建立空軍基地，作為其在西非薩赫爾地區的反恐行動核心。

阻黑幫迎維和部隊 海地成立過渡委員會

【本報記者呂翔禾綜合報導】海地國內黑幫橫行，政府能選出新總理，並平定暴動嗎？

海地政府近日成立9人過渡委員會，但並未對外公佈成員，僅表示會協助政府選出總理，讓外國軍隊儘速介入、平定動亂。海地黑幫近月來在全國境殺擄掠，政府無力因應，總理亨利更逃到國外，並表示要辭去總理之位，國家陷入一片混亂。



▲ 海地雖宣布成立委員會處理新總理與外國軍隊維和事宜，但當地人直言很多狀況都尚未解決，對委員會不信任。(Wikimedia Commons)

加速國外維和部隊進入

根據《半島電視台》，該委員會聲明指出，亨利與委員會將會繼續統治國家，直到找到他的繼任人選。加勒比亞共同市場體則指

出，盼該委員會將海地帶回民主、尊嚴與穩定的道路，讓國家恢復正常運作。該委員會也會協助加速外國軍隊介入的聯絡事宜。

黑幫盤據難根除

美國國務院發言人米勒對此表示歡迎，並期待海地未來有自由與公正的選舉。但海地當地報社記者艾維斯受訪時直言，海地目前政治問題尚未獲得解決，目前政府的功能完全停擺，看起來也沒有明顯或積

極的改變，很難讓外界相信政府恢復運作。

《德國之聲》提到，海地自2016年就未舉行過選舉，總統摩伊士也在2021年遭到國內幫派暗殺，而總理亨利目前流亡海外，二月時他曾前往肯亞，希望肯亞儘速派遣國際維和部隊，肯亞曾答應聯合國要擔起籌組維和部隊的責任，但至今仍未有下文，也讓海地的國內局勢愈來愈糟。海地兩大監獄共4千人因暴動而逃脫，國內陷入幫派火拚的困境，且大幫派還將首都太子港斷水斷電，或是把持關鍵的儲油設施，美國與歐洲國家都撤出外交官。

由於海地政府無能，且很多幫派還是前軍警，讓該國至今仍處於空轉與動盪的處境。

全球 各大週刊頭條新聞

《經濟學人》The Economist 氣候變遷住宅損 25 兆美金 各國正設法止損

美國中西部颶起龍捲風，網球大小的冰雹竟襲擊到義大利的屋頂？溫室效應為各國帶來更嚴峻的天氣狀況，也衝擊民眾賴以維生的住屋！以價值來計算，全球約1成的住宅面臨著全球暖化的威脅，其中也包含許多遠離海岸的住屋。

房價蒸發 25 兆美金

然而，降低房屋碳排放、增加氣候韌性的成本相當巨大。根據

統計，氣候變遷與其對抗措施，將使得整體房屋9%的價值消失，金額約為25兆美金，相當於美國一整年的GDP。但觀察美國房市，房屋價值並沒有因應氣候風險進行調整，加上氣候變遷的影響難以預測，許多民眾難以估計購房所承擔的風險。

對政府來說，因為選民相當注重他們房屋的價值，所以協助不動產適應氣候威脅的政策迫在眉睫，其

中有包含著「維修費用」、「資產保護」、「減少房屋的碳排放」三個部分。

保險、改造都要錢

當風暴或火災摧毀房屋時，大多是會由保險公司承擔維修費用，但隨著氣候狀況變得更加惡劣，家庭保險費用也會變得更加昂貴。專家更警告，「氣候保險泡沫」將影響到三分之一的美國家庭，最終只能

由屋主或政府承擔損失。

同時，為不動產進行保護投資，就能有效預防物理損失，如受熱浪侵擾的印度，住戶需要空調設備，才能保持宜人的居住環境；荷蘭則需要堤防、溝渠的基礎設施，確保國家不出現淹水的狀況，而政府提供資金投資基礎設施，也成為重要的挑戰之一。

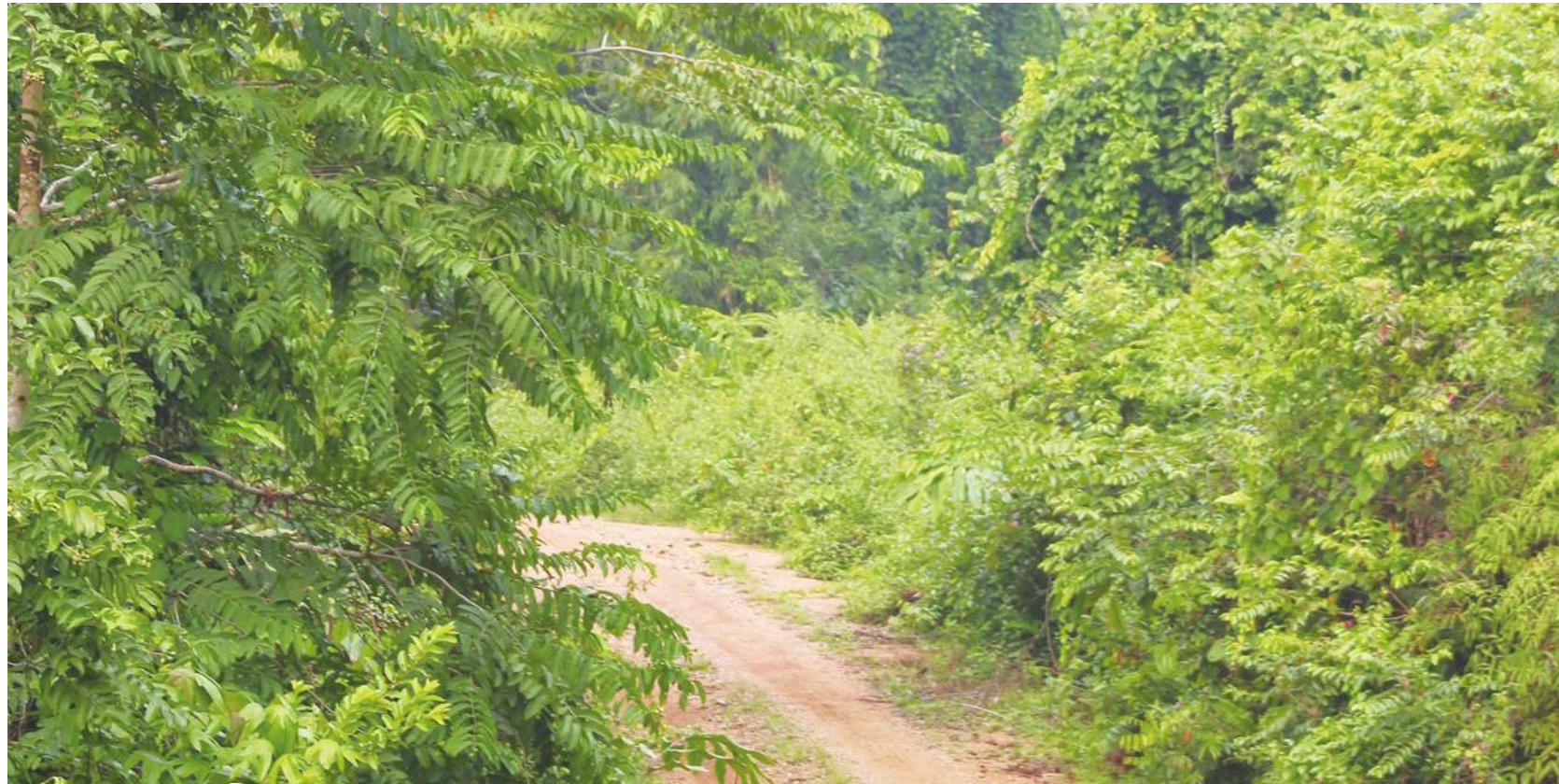
最後則是「改造費用」，防止氣候變遷加劇，因為房屋排放量佔全球碳排放量的18%，許多民眾可能需要「熱泵」（熱能自然地從較溫暖的地方轉移到較冷的空間，碳排放比傳統製熱還低），但改造房屋的成本很高，若要求房主付款可能會

引起強烈反對，包括德國與義大利政府都曾提供過改造房屋的政策誘因。氣候變遷將為房屋帶來25兆美金的高昂成本，但對政府與房主而言，今天不做就只會讓明天變得更困難。



簡嘉佑 / 輯

▼因為農地開墾、樹木盜採等，許多交通工具穿越熱帶雨林，行經的軌跡成為未受政府監管的「幽靈道路」。(Photo by Rachel Clarke on Flickr under C.C. License)



穿越雨林的幽靈道路 是真正的環境殺手

【本報記者簡嘉佑綜合報導】因為農地開墾、樹木盜採等，許多交通工具穿越熱帶雨林，行經的軌跡成為未受政府監管的「幽靈道路」！研究人員指出，這些幽靈道路不受政府監管，其數量更是正式道路的3到7倍，使得政府低估了道路開發與產業發展對雨林的破壞，成為森林保育最嚴重的威脅之一。

因人為農業、採礦、伐木等需求，原始森林不斷被破壞，許多熱帶雨林出現大量「幽靈道路」。

具有淨化空氣、調節水流等功能，更是許多野生動物的居所，但因為人為農業、採礦、伐木等需求，導致原始森林不斷被破壞。2023年就有高達3700平方公里未受干擾的森林遭到破壞，相當於每分鐘就有10個足球場大小的面積消失。

《衛報》報導，因為盜採車輛、農業器具開墾等原因，許多

熱帶雨林出現了大量未受紀錄的「幽靈道路」，澳洲詹姆斯庫克大學調查多個太平洋群島的Google地圖街景發現，這些幽靈道路的數量比政府納管的道路資料多出3到7倍。

建立補償基金

勞倫斯表示，到了本世紀中葉，全球預計還會新建造2500

萬公里的道路，且約9成都位於開發中國家，也包括生物多樣性的豐富熱帶與亞熱帶地區。他說，但道路開發對熱帶雨林的影響恐怕被嚴重低估，因為還有許多不受政府監管的道路，「自然環境將成為最大的輸家」。

《衛報》報導，馬里蘭大學地理系教授漢森表示，「維持現存森林的唯一方法就是建立保護雨林的補償基金」，如德國、挪威等國，都開始支付費用給雨林國家，盼增加熱帶雨林「碳封存」的能力。

幽靈道路成雨林殺手

《世界資源研究所》數據指出，森林



假大麻投資真詐騙 歐警破6億騙局

【本報記者莊宇欽綜合報導】歐洲警方揭露6億歐元醫用大麻「龐氏騙局」！日前，醫用大麻詐騙集團JuicyFields成員於歐洲各國遭逮捕，其利用資金轉移手法建立一套行銷系統，誘導受害者進行投資，行騙蹤跡橫跨歐洲數國。如今，歐洲刑警組織追回部分受害者的財產，JuicyFields也被強迫關閉。



▲歐洲警方逮捕「JuicyFields」國際詐騙集團成員，該組織涉嫌使用藥用大麻設計騙局。(Photo by CRYSTALWEED cannabis on Unsplash under C.C License)

詐騙行銷系統

《路透社》報導，歐洲刑警組織及歐洲國家警察逮捕「JuicyFields」國際詐騙集團成員，該組織涉嫌使用藥用大麻設計騙局，向眾多國家受害者詐騙高達6.45億歐元（約222億台幣）。此外，他們也建立一個詐騙行銷系統，並在國際大麻博覽會中說服民眾進行投資。

虛假商業模式

《WION》指出，JuicyFields以虛假的商業模式吸引受害者，並聲稱使用投資者的資金來種植大麻。然而，JuicyFields只是一個詐騙計劃，利用新投資者

的錢財來償還先前投資者的資金，而當他們的資金流動無法償還所需時，所建立的資金系統便會崩潰。

英國國家犯罪局(NCA)稱其為「惡名昭彰且精心策劃的龐氏騙局」，並表示約有18萬人向JuicyFields投資。目前，警方封鎖兩個分別有58600歐元和116300歐元的加密貨幣帳

戶，並追回了106000歐元現金，其價值26億歐元的財產也被沒收。

如今，9名嫌疑人因涉嫌詐欺而分別在西班牙、英國、德國、拉脫維亞、波蘭、義大利和多明尼加共和國被拘留，在西班牙和英國等多個警方的共同努力下，JuicyFields已被關閉。

MLB 強權勇士失王牌 外媒薦2補救方案

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB國聯強權勇士隊傷王牌投手，外媒急列出補強選項！戰績暫居分區龍頭的勇士隊，14日凌晨宣布隊內王牌史崔德將動手肘韌帶修復手術，賽季確定報銷，外媒建議目標爭冠的勇士兩種補救方案，一是內部提拔，連同備受寄望的瓦德雷普在內，勇士有3名農場新秀能嘗試；二是進行交易，人選包含馬林魚強投盧薩多、運動家的前明星布萊克本。

的國聯雙冠王表現，入選全明星賽，更票選賽揚獎第4名。

本季春訓史崔德有野心更上層樓，相對以往幾乎只投直球跟滑球，他拿出新武器「曲滑球」，可惜開季就受到傷病打擊。當前暫居東區龍頭、本季目標是爭冠的勇士，該如何應對近乎是全聯盟最強投的損失呢？

內部提拔或交易

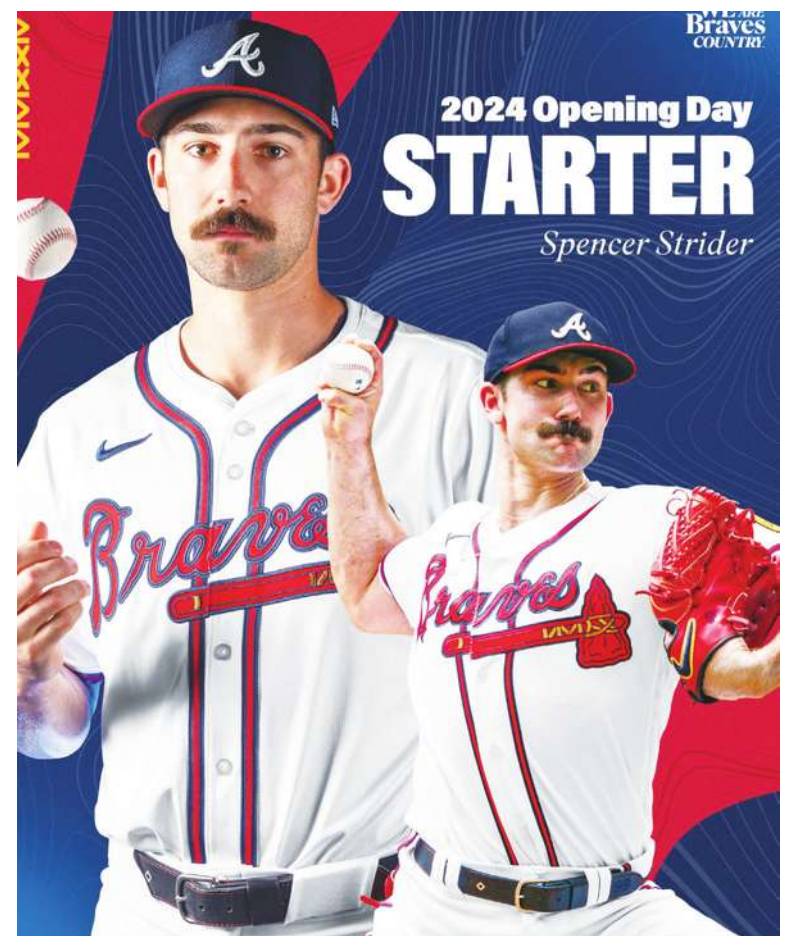
《CBS體育網》分析，勇士可以有兩種補救方案，首先是內部拔擢，去年夏天首輪籤選下的瓦德雷普最備受期待，雖然稚嫩的他仍處於小聯盟2A，首個職業賽季有控球問題，但誇張的三振潛力值得勇士賭一把，另外，去年短暫上過大聯盟的艾爾德、史密斯肖弗也是保守的選擇。

另一個方案是外部交易補強，外媒認為，開季戰績就一瀉千里的馬林魚、志不在佳績的運動家都是潛在賣家，馬林魚的墨西哥強投盧薩多開季投得不佳，但過往實績與長期控制權都讓他身價水漲船高；運動家的前球星布萊克本也被擺在交易桌上，同樣擁有實績與控制權的價值，身手雖不到頂級巨星層級，但布萊克本也是補強輪值的絕佳人選之一。

王牌賽季報銷

根據《雅虎體育網》報導，MLB國聯勁旅亞特蘭大勇士隊14日凌晨，宣布一大壞消息：陣中超級王牌投手、去年賽季國聯雙冠王的史崔德將動刀，以內部支撐手術修復手肘尺側副韌帶，雖然這個手術的恢復期不像韌帶置換(Tommy John)手術那麼久，但也確定史崔德本季提前報銷。

作為勇士體系備受期待的強投，史崔德在生涯第一個完整賽季(2022年)就繳出完美成績，年僅23歲的他投出11勝、ERA僅2.67的超強成績，僅131.2局就飆破200次三振(202)，拿下最佳新人第2名，去年賽季更全面爆發，繳出20勝、281次三振



▲MLB強權勇士隊痛失王牌史崔德，如何找人補起史崔德的空位成難題！(Photo from Atlanta Braves Official Facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

亞洲盃 日本隊送台灣隊加油布條



▲2024年亞洲盃5人制棒球賽13日起在韓國首爾開打，日本隊特別製作加油布條給台灣隊，用中、日文寫上「一起加油吧」，盼台灣可以克服地震，共同迎向美好未來。圖為台日球員合影。(中華民國棒球協會提供)



巴以戰火下 國際介入刻不容緩

■ 陳長文

(超國際法律教授、律師、海基會首任秘書長、紅十字會總會前會長)

自去年10月7日，以色列沉浸在律法節歡愉之際，巴勒斯坦哈瑪斯發動襲擊，逾200名平民被「擄架為人質」，且至少1200平民「遭到屠殺」。而以色列隨後大規模軍事報復「也」是軍民不分，甚至醫院和人道組織都遭無情攻擊。

巴以戰火國際束手

截至今日，巴勒斯坦已超過3萬人喪生。半年來，巴以雙方在加薩走廊衝突延燒，加薩居民陷入人道危機，平民流離失所，亟需國際社會伸出援手。

身為國際法主體，巴勒斯

坦與以色列都肩負遵守國際人道法的義務。但哈瑪斯攻擊無辜平民，劫持平民及婦孺；以色列軍事報復也造成大量平民傷亡，違反戰爭法程度較10月7日哈瑪斯大屠殺有過之無不及。

聯合國憲章僅允許在自衛或安理會授權下使用武力。然以色列在哈瑪斯突襲隔日持續發動攻擊，顯不符合自衛須具備的「現在性」要件。面對如此慘景，國際社會未能有效制止，令人擔憂聯合國組織遏止武裝衝突之決心及能力。

止戰維和的舉步維艱

筆者曾於《面對以哈血腥衝突 聯合國安在?》一文提及，聯合國秘書長呼籲「以色列」必須區分哈瑪斯武裝份子與無辜平民，重申保護平民的必要性。

然而安理會受制於常任理事國意見分歧及否決權行使，僅於3月26日通過具宣示意義的停火決議，缺乏實質作

為，未能履行維和職責。

安理會處境尷尬

隨著衝突「繼續惡化」，南非、尼加拉瓜、愛爾蘭向國際法院(ICJ)控訴以色列犯下種族滅絕罪。ICJ雖裁定對此案有管轄權，要求以方防止種族滅絕並提供人道援助，卻未發布停火命令，令人持續感到「聯合國安在?」。

筆者認為，ICJ應打破「法官不語」慣例，適時更新緊急措施，並向外界說明審理進度及法官心證，彰顯捍衛人權的決心。且國際刑事法院(ICC)應立刻啟動調查，針對在衝突中犯下的戰爭罪、危害人類罪全面偵查，不因身分地位有所差別，同時ICC應向「安理會」報告進度，必要時依《羅馬規約》要求相關國家合作，彰顯制裁犯罪的決心。

此次衝突也是暴露出安理會常任理事國的尷尬處境。以色列盟友美國連續三次否決停火決議，直至近日才在

安理會停火決議投下象徵性棄權票。英國身為巴勒斯坦地區的前託管國，在20世紀中未能盡到協助巴勒斯坦獨立建國的職責，是當前衝突禍根，也未擔當積極協調者。

我國蔡英文總統至今除對以色列發表慰問聲明，並無任何實質(包括口頭)行動，顯得消極。相較之下習近平主席呼籲停火止戰，勸和促談，大陸外交部更穿梭於埃及、巴勒斯坦與以色列，積極斡旋、呼籲全面停火並保障人道援助。

盼以和平化解爭端

巴以衝突(與烏俄戰事)警醒世人訴諸武力之殘忍。反觀兩岸關係，雖因政治分歧而陷入僵局，但與巴以(或俄烏)衝突有本質上的不同。巴以在宗教、族群認同存在(歷史上的)鴻溝；兩岸則同根同源，「中華民族」文化與語言一脈相承。儘管兩岸「實力」懸殊，但馬英九執政時期兩岸人民及政府交流互動融洽，因此兩岸要避免兵戎相向尚非難事。4月8日馬英九在北京「馬習會」上引魯迅名言：「渡盡劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇」，

呼籲兩岸「以智慧和平方解爭端，避免兵戎相向」，值得新任總統當選人賴清德借鏡。

台海應以此為鑑

至今已有一百三十個國家承認巴勒斯坦國，而愛爾蘭、澳洲及西班牙等國近日也考慮承認巴勒斯坦。同樣的，筆者認為中華民國應跟進承認巴勒斯

坦，支持以巴「兩國方案」，不僅有助於緩和巴以衝突，為解決紛爭創造有利條件，也能提升我國的能見度，彰顯堅持和平的決心。

其實，兩岸關係自始建立在各自憲法「一個中國」基礎上，雙方應該持續求同存異，擴大交流，成就國泰民安，良制一國的實現，為世界和平繁榮貢獻心力。

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)



王院長跟你談天說地 160

性愛是上帝的恩賜

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

巴西足球隊有次在驚險中獲得世界冠軍，隊員形容這比做愛還要快樂。

為什麼要用性愛來相比呢？因為夫妻性愛是神所賜的奇妙恩典，讓彼此有高度的滿足感。夫妻性生活美滿，而婚姻觸礁的機率，比性生活不佳的，要低很多。所以夫妻遇有性方面的問題時要特別注意，不能不好意思，悶在心裡，任其發展、不加改善。

性生活不協調

據統計，一般人婚姻破裂，50%以上的原因是性生活不協調。值得注意的是牧師、傳道人70%性生活不美滿，這或許與神職人員工作壓力大及觀念比較保守，認為談性愛不屬靈，不蒙神喜悅有關，有了性障礙也不好意思就醫。愈保守的地方，愈會羞談性的問題，據統計在臺灣有性障礙的人，只有4%願意就醫，全球倒數第二。有些性障礙其實非常容易解決，看醫生可以得到很大的幫助。

例如年長者性行為為時，常因陰道乾燥而疼痛，有人默默忍受十幾年，其實只要願意就醫，經醫生指導塗一點適合的潤滑劑或眼藥膏就解決了，實在不需因羞於就醫而默默忍受。

根據澳洲性學健康中心，對全球五大洲29個國家，四十至八十歲男女共28,000人調查，其中認為夫妻性生活十分重要的佔73%，台灣則為58%。上帝賦與人類的性能力，雖然因年齡漸長而有衰退，但性的需要及能力始終都是有的。

高齡者也有性需求

桃園有位九十歲的陳老先生，對十及十二歲的一對姐妹花侵犯，法官認為他有性能力，所以性侵害罪成立，這是三至十年徒刑的重罪，但法官也體諒其年邁，一再減刑，仍判刑二年，並發監執行。

最近台灣一位高齡九十歲的著名畫家，與婦產科醫生一起談性。老畫家說，人家問他：「九十歲還行嗎？」他說：「人有性才有命，我當然常保性趣。性，永遠不嫌老。」報紙乃以斗大標題陳述：「畫家九十歲，仍有求必硬，上午作畫，下午做愛。」與他對

談的婦產科醫生說，根據2010年美國心臟醫學期刊文章，對四十至七十歲的男性追蹤十六年的研究指出，每週性行為兩次以上者，比每月一次或更少的人，罹患心臟病機率少45%。

美國六十五歲以上的人，80%有性生活，台灣比率卻只有20%至30%。這可能與台灣人民比較保守有關，例如在接受有關性的研究訪問時，在台灣20,000人中，只有1,002人願意接受採訪。保守心態以致就醫意願不高，因此問題不能解決，只能默默忍受，不能享受上帝的美好恩賜，十分可惜。

性知識交流有益

國人比較保守，對性事羞於啟齒。有的妻子，甚至一輩子都不曾主動向丈夫提到性的需要，性生活完全是被動的。朋友之間更羞於交換性困擾及解決之道的經驗。其實性知識的交流是有益處的。

我與太太結婚後一直沒有小孩，一位醫生太太告訴我太太，性行為時在屁股下面墊一枕頭，這樣容易受精，雖然對我們還是沒有效果，但是我覺得這種知識或經驗交流是很正面的。

有個年輕太太因病要切除子宮，她很緊張，原因不是擔心不能生孩子，因為她已經有兩個孩子了，她擔心的是不能再有性行為。後來我太太告訴她，並不影響性生活，因為她是過來人。這位太太立刻展露笑容，並對內人說：「認識妳真好。」

享受性生活的賞賜

有些家庭，幼兒要跟父母同睡，或是要跟媽媽一起睡，各式各樣理由都有。其實這是不好的，因為，這樣父母還能有愉快的性生活嗎？即使找到空檔，恐怕也是草草了事。愛孩子不是這樣愛法，這非但造成孩子的懦弱性格，也會失掉上帝讓我們享受性生活的賞賜。

有的夫妻難得有機會出國觀光，卻帶著嬰兒或小孩同遊，與夫妻同床，或在房間內加一張床，這十分不妥。出國觀光，就好像度蜜月，新婚度蜜月的夫妻，會容許第三者在場嗎？這樣就不能盡情享受夫妻之樂了。孩子將來出國觀光機會還很多，幼兒留在家裡想辦法找人照顧一下總是可行的，夫妻難得出國觀光，就是度蜜月，要盡可能的放鬆才好。



▲圖為本文作者陳長文律師。(網路截圖)



劉伯恩跟你談減重

■ 劉伯恩

(減肥名醫)

最近碰到幾個案例，不少成功減重的病患表示：「欸，我瘦下來怎麼皮膚變比較皺，還會凹陷」，向醫師尋求補救的辦法。其實這很多人都怕減重出現外觀反向改變的副作用，但其實只要遵守運動、減少澱粉與日常保養等正確減肥方式，就不會影響到外觀。

減肥愈減愈醜？

過去有一個40幾歲的女性上班族，本來80幾公斤，減了20公斤，體重減到60

減重跑出橘皮與皺紋 愈減愈醜？

幾公斤，但卻開始抱怨臉頰出現細紋、肚皮鬆掉，甚至胸部也變小，在與男朋友私密生活也出現問題。如果想要瘦的有型，兼顧減重跟美麗，就要避免不正確的減肥方式。第一，減重除了讓脂肪變少之外，還要讓培養肌肉，所以許多人只是用脫水的方式減肥，泡三溫暖流汗，馬上就瘦了1、2公斤，但只要喝水馬上就又胖回去。第二，在減重過程當中，許多人認為吃肉會胖，不太敢吃肉，但其實攝取蛋白質的CP值很高，且減肥過程最重要的是減少精緻糖分，因為攝取過多的澱粉或糖分，會開始代謝體內的膠原蛋白，導

致膠原蛋白流失，進而產生皺紋。

運動維持胸型

許多女性擔憂減肥會讓胸部變小，民眾應配合無氧運動維持肌肉量，像是胸部的造型其實與胸大肌有很大的關係，許多人老年後變成「布袋奶」，就是沒有肌肉支撐，導致脂肪組織下垂，所以女性可以進行「胸大肌」的訓練，抱持美麗的胸型。至於有病患抱怨，減肥後私密生活變得比較不幸福，還應可以通過深蹲、腿部抬舉等運動，來維持下盤肌肉的緊實，如此一來，收縮力反而

會變得更好。

塗油避免橘皮

針對民眾減肥時，會出現局部的橘皮組織，就像懷孕婦女為了避免皮膚的脂肪組織變大，出現凹凸的橘皮，都會塗油進行保養，民眾在減肥過程中，也可在肚皮塗油按摩等。最後在飲食上，除了補充適量的水分，也要遵循「321」(3份蔬果、2份澱粉與1份蛋白質)的黃金比例，且蛋白質選擇以雞蛋、魚肉與雞肉等白肉為主，同時也應補充礦物質，增加新陳代謝，增加血液循環，減少膠原蛋白流失的狀況。

實踐零雜物生活 要先整理人際關係

捨棄雜物，情感不割捨，無論獨居或和人同住，生活都能更輕盈，相處更自在。

■ Phyllis

(乙級技術士證照的室內設計師)

一個人之所以購物有各種不同的理由，有可能是為了暫時紓解壓力，有可能是企圖展示個人品味和社會地位，有可能是做為自我獎勵，也有可能是單純做為娛樂和消遣。

很顯然，你的購物理由八成跟你娘不同，而且你們的需求層次和滿足點也不太一致。你在意的是舒適或美感，媽媽在意的卻是生存和安全——只要庫存量夠多，她就會感到安心和愉快。

不介入媽媽的課題

買很多褲子是媽媽的課題，你不需要介入她的課題，媽媽也不需要讓別人干涉她的課題。媽媽買到自認為 CP 值很高的褲子時，可能會覺得自己是個消費高手，她的自我價值感會瞬間飆升。

如果她在日常生活中的一切付出都被視為理所當然，沒有得到特別的誇讚，那麼買幾條便宜的褲子就能自我感覺良好，其實是非常划算的交易。

媽媽也可能沒有其他的娛樂管道。如果家庭成員平時各忙各的，她經常受到冷落，而她又無法排解獨處時的寂寞，那麼看購物台和大家一起下單搶購，或是去菜市場和商家討價還價、聊天互動，都能讓她感覺自己仍是群體中的一員，對她而言不是一件壞事。

怕只怕長期依賴購物來調節情緒，有可能導致財務吃緊或影響生活品質等不良後果。而

我猜想，這也是你受不了媽媽這種行為的主要原因。

談談購物的困擾

如果你還是決定介入，請記得這是為你自已而做的。在內心深處，你是為了避免媽媽的不良後果令你擔心，甚至波及到你，才會期待能儘早控制她的行為。

因此，不要打著你是為媽媽好的旗號試圖去矯治她，反而必須先尊重她的需求和價值觀，然後以開放的態度跟她聊聊她對買這麼多褲子的看法。

你可以跟她分享你觀察到的事實——她每天都穿同樣的幾件——但是不要批評她的行為，你只要表達關懷就好。

物預算，這有助於降低她亂買的頻率。

四、陪她找出能獲得自我價值感或排解寂寞的其他方法，以代替購物所帶來的快感。

五、和她聊聊穿搭，陪她一起購物，你不僅能提供意見，還能強化你們之間的互動。

請記得採用非暴力溝通的方式向媽媽開啟話題。尊重她的感受，表達你的關懷，同時避免對她造成過多的壓力。這麼一來，你們才有機會找到共同的解決方案。

何謂稟賦效應？

如果你在理智上知道應該放手，但心理上就是過不去，有時原因可能是出自某些心理偏

不要打著為媽媽好的旗號試圖去矯治她，反而必須先尊重她的需求和價值觀，然後以開放的態度跟她聊聊對於買這麼多褲子的看法。

接下來，你可以引導她談談一直買褲子有沒有帶來什麼困擾，例如預算超支或收納失靈等等。

如果她順勢向你求助，你可以決定要不要幫，或是要幫到什麼程度。如果她不認為自己有任何困擾，也請你別再自尋煩惱。以下是你決定幫忙之後可以做的一些事情：

一、協助她清點已經擁有的褲子。了解現有的庫存，能讓她更理性地看待購物需求。

二、教她收納褲子的方式，讓她更容易找到她需要的褲子，降低重複購買的機會。

三、和她一起設定明確的購

誤，例如稟賦效應和沉沒成本謬誤。

何謂「稟賦效應」？美國行為經濟學家理查·塞勒指出，人們會因為擁有某件物品而高估了它的價值，而且對這件物品的估價遠高過它不屬於自己的時候。

這使人們誇大了所有物的價值而捨不得丟棄，丟棄時會覺得自己很浪費，或是在物品進入二手市場時，為它訂了超出市場行情的價格，導致物品難以脫手。

諾貝爾經濟學獎得主丹尼爾·康納曼的實驗便是一例。他與同事曾經隨機地將咖啡杯交給半數的受試者。他們問第一組願意用多少錢賣掉自己的杯子，又問第二組願意為花多少錢買下那些杯子。

結果，「擁有」杯子的人想以至少五、二五美元出售，但沒有杯子的人最多只願意支付二、七五美元購買。也就是說，

光是「擁有」就已經使杯子的主人替它估出了較高的價格，而且也比較不願意割愛。

在另一項實驗中，杜克大學的行為經濟學教授丹·艾瑞利向抽中校園熱門球賽門票的一百位學生詢價，同時也問沒有抽中門票的學生願意出多少價格購入，結果抽到門票的學生索價大約兩千四百美元，而買主的平均出價則是一百七十美元，兩者差距達十四倍之多！艾瑞利認為，「我們熱愛自己已經擁有的東西」，而且「我們假設其他人看待這樁交易的角度會和自己一樣。」

斷捨離的過程

在斷捨離的過程中，你難免必須面對稟賦效應。你可能會覺得你的東西獨一無二，要再找到如此不可取代的物品可能性不高，於是評估過後又將它們「暫時」擺回了雜物堆。囤積症研究者將這種把東西挪來挪去、反覆整理卻一事無成的行為稱作「攪拌」，而這種行為確實讓人在篩選雜物時很容易卡關，甚至把明明已經裝箱、裝袋準備要丟掉的東西，又再撿了回來。

為了克服稟賦效應，我經常建議在衣服堆中攪拌的學員們，「請假裝你的衣櫃是個專櫃，看看你現在願意花錢買回家的衣服是哪幾件？」這麼問的理由有三：

一、你必須假裝那些衣物不屬於你，你才能理性地做出取舍。

二、「現在」意味著你並非因為過去和未來而保留，你是此時此刻就想穿它。

三、「願意花錢買回家」代表你想把辛苦賺來的血汗錢變成你喜歡的樣子，你願意為了穿它而付出代價。

根據我的經驗，如果請你挑出你要丟的衣服，十件裡面你可能只會挑出三件。但是如果請你挑出你想穿的衣服，十件裡面你可能還是只會挑出三



▲ 教您整理收納，讓您更容易找到家中物品，降低重複購買的機會。(網路截圖)

件。那麼你不想穿卻不肯丟的雞肋衣物。

換句話說，如果你只挑出你肯丟的，那些雞肋將一直停留在你的衣櫃裡無法代謝出去。

沉沒成本謬誤

以上這個方法也適用於整理其他的櫃子和收藏，只要把問題改成「請假裝你的櫃子/層架是賣場，看看你現在願意花

免損失，我們寧可讓已經消失的那四件，便是食之無味、棄之可惜的雞肋衣物。

好比說，電影票已經無法退款了，此時該考慮的不是已經花掉的電影票錢，而是判斷要不要繼續看完難看的電影，讓自己花時間活受罪。又好比，你三年前花了五千元買下一件很難穿搭的古怪外套，外套不可能拿去店裡退貨，因此你該考慮的不是已經花掉的五千

採用非暴力溝通的方式向媽媽開啟話題，尊重她的感受，表達你的關懷，同時避免對她造成過多的壓力。

錢買回家的東西是哪幾樣？」即可。

讓人捨不得丟的另一個心理偏誤是沉沒成本，它指的是已經付出且無法回收的成本，例如大量的時間、金錢和資源，而這會導致一個人持續進行某件事情或某種消費。於是，你會硬著頭皮看完你已經付錢買票，但發覺並不好看的電影；你的衣櫃裡也可能堆滿了很昂貴，但你根本不會再穿的衣服。

一般而言，人都討厭失去，當收益和損失等量時，比起獲得收益，人們更傾向於避免損失，這就是康納曼與搭檔阿莫斯·特沃斯基所提出的「損失規避」現象。意思是，為了避

元，而是判斷要不要繼續保留少穿的外套，讓它在衣櫃裡面多占一個位置。

沉沒成本容易扭曲我們的決策，使我們帶著避免浪費和損失的想法，繼續某種可能會招致更多損失的行為。如果我們繼續花時間看完一部爛片，我們就失去了運用這段時間去做其他事情的可能性。

如果我們繼續保留那件外套，我們就失去了運用這個櫃內空間去收納其他單品的可能性，甚至失去了三年前就將它打折變現的可能性，而這些都是我們犧牲掉的機會成本。

(字欽/輯)

《當整理卡關時：獨居、同住都能實踐的零雜物生活》簡介

作者：Phyllis (乙級技術士證照的室內設計師)

出版社：方智

出版日期：2024/04/01

為何讀了一堆整理書，家裡還是一團亂？如何解決家人或同住者造成的雜亂問題？解析數千人面臨的困境，解開讓整理卡關的七大難題！

在你和自己、物品、他人的糾結間，理出最舒適的空間，整理雜物的同時，也整理好了關係！捨棄雜物，情感不割捨——無論獨居或和人同住，生活都能更輕盈，相處更自在。

其實，整理最常卡在「關係」上，包括：你和「自己」

的關係：知道需要精簡，也明白如何收納，偏偏就是無法展開行動。你和「物品」的關係：購買欲高、惜物戀物，覺得斷捨離後會失去安全感。

你和「他人」的關係：長輩阻止丟棄、伴侶不配合、小孩不受控……空間使用權不全在你。



· 醒報書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

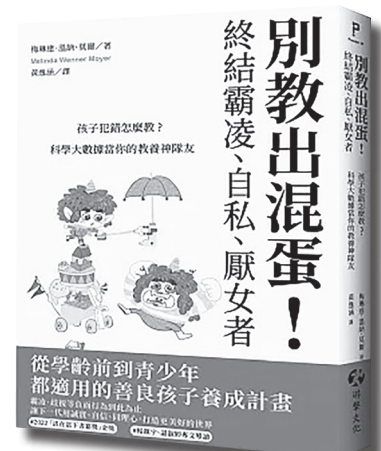
《別教出混蛋！終結霸凌、自私、厭女者》

作者：梅琳達·溫納·莫爾

出版社：游擊文化

梅琳達·溫納·莫爾是多次獲獎的科學記者，力打造更好的未來，但該如何付諸實行？

在社群媒體、新聞報導、甚至是高層政府機關的推波助瀾下，孩童愈來愈常接收到的訊息是：自私殘忍、粗魯無禮哪有什麼關係。青少年與兒童的仇恨犯罪率日漸攀升，與此同時青少年的同理心也日漸降低。我們都明白孩子有能力展現強烈的同理心、抗壓韌性與行動力，也希望自己帶大的孩子有能



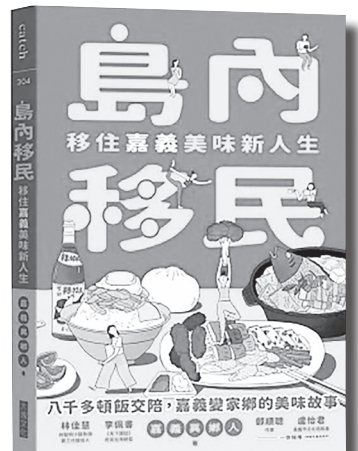
《島內移民：移住嘉義美味新人生》

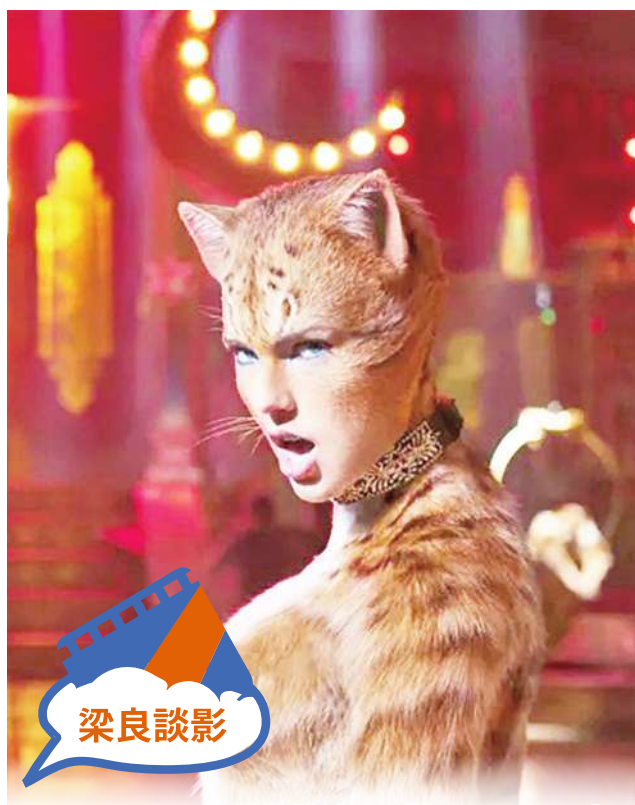
作者：嘉義異鄉人(孫育晴)

出版社：大塊文化

大部分人生活的城市並非自己的家鄉，而是住在生活容易、工作方便的地方。原本是台北人的「嘉義異鄉人」，幾次工作機會，獲得了與嘉義短暫的試住接觸，沒想到這個素稱「二十四小時香氣撲鼻的好吃城市」嘉義，竟在不知不覺中緊緊扣住了她的心和胃，更讓她決定移住嘉義！

而究竟是什麼「美味契機」，讓她決定成為嘉義人





梁良談影

◀《CATS 貓》(左)被認為是史上最糟的音樂劇電影，而《悲慘世界》(右)卻入圍 8 項奧斯卡金像獎，兩相對照，教人神傷。(電影劇照)



◀中港多家公司投資 1 億人民幣，拍成 3D 音樂劇電影《華麗上班族》(2015)，以為上映時必收旺場，不料遭遇滑鐵盧，既不叫好亦不叫座。(電影劇照)

音樂劇拍成電影不討好？

■ 梁良
(影評人)

真沒想到，在臺灣一直發展得不成氣候的本土音樂劇，如今竟因為現象級的《勸世三姊妹》一夕爆紅而成為炙手可熱的文化商品。

紅。▶本土音樂劇《勸世三姊妹》一夕爆紅。(網路截圖)



「影劇創作」屬於「說不準行業」，每踏出一步都要戒慎恐懼，步步為營，不宜因個例的繁花盛開而沖昏頭腦！

身負推動國內文創產業大任的文策院適時跳進來拋磚引玉，於 4 月 9 日與榮耀基金會共同召開記者會，公布「讀劇匯」音樂劇創投媒合平台，將會選出兩組作品，提供 50 萬元的啟動基金，希望藉此媒合更多創投公司對本土音樂劇進行投資。

他們指出，如果今年成果理想，預計明年可以辦理兩輪的報名，讓更多音樂劇團參與，盼能打造具市場競爭力的作品，並轉換為電影等 IP 商機。

讀劇匯拋磚引玉

這個「摸著石頭過河」的新嘗試，是否真的能夠讓臺灣音樂劇發展茁壯？還是開心得太早？需要時間來觀察。

如今，我們不妨先冷靜的參考歷史悠久、經驗豐富的百老匯和好萊塢，甚至看看曾一度

輝煌的香港影壇，有哪些大受歡迎的音樂劇，在轉拍成電影之後也能賣座鼎盛，財源滾滾？又有哪些超級音樂劇的電影版公映時門可羅雀，重重摔了筋斗？看兩個重要的成敗例子。

史上最糟音樂劇電影

由音樂劇天王安德魯·洛伊·韋伯作曲的《CATS 貓》，於 1981 年在英國倫敦首演，隨後連續公演了 21 年，並且在美國百老匯上演了 18 年，成為公演最久的音樂劇之一，並以 20 多種語言在 50 個國家演出，台灣也 7 度重演，至今締造了 9 千萬人次的觀賞紀錄，被公認

是史上最成功的音樂劇之一。

然而，這個劇在 2019 年登上大銀幕時，雖由《悲慘世界》(Les Miserable) 的湯姆·霍伯執導，並網羅紅透半邊天的流行天后泰勒絲加盟，但在上映後惡評如潮，近 1 億美元成本製作的巨片，北美票房成績只有 7,600 萬美元，被認為是史上最糟的音樂劇電影。《悲慘世界》卻在 2012 年首映當天便以 1,800 萬美元的收入打破音樂劇電影的首映日票房紀錄，還在翌年入圍 8 項奧斯卡金像獎，兩相對照，教人神傷。

《華麗上班族》滑鐵盧

香港的本土音樂劇也像臺灣一樣發展得不好，歌舞片類型在邵氏和電懋公司主宰的 1950-60 年代倒拍攝過不少大受歡迎的作品，如《千嬌百媚》(1960)、《花團錦簇》(1961)、《萬花迎春》(1963)、《香江花月夜》(1966) 等，至今仍然是不少老一輩的難忘回憶。

1970 年代後，歌舞片式微，只有由新藝城投資在台拍攝由

虞戡平執導的《搭錯車》(1983) 掀起過一波高潮。近年《搭錯車》倒回來改編成音樂劇作世界巡演，一年 12 座城市 26 場演出，算是頗受歡迎。

25 年後，張艾嘉編劇並主演了一部探討辦公室政治及金融海嘯對上班族影響的舞台劇《華麗上班族之生活與生存》(2008)，在香港和大陸巡演引起了小轟動。7 年後，由中港多家公司投資 1 億人民幣，請名導演杜琪峯把它拍成 3D 音樂劇電影《華麗上班族》(2015)。

又用了張艾嘉、陳奕迅、周潤發和湯唯主演的超豪華陣容，還特別禮聘羅大佑作曲，以為上映時必收旺場，不料遭遇滑鐵盧，既不叫好亦不叫座，票房累計大陸收 4,747 萬人民幣，香港收 507 萬港幣，臺灣更可以忽略不計。

從以上例子可見，「影劇創作」屬於「說不準行業」，每踏出一步都要戒慎恐懼，步步為營，不宜因個例的繁花盛開而沖昏頭腦！

2024
Quit&Win
戒菸就贏
www.e-quit.org

萬眾一心
快樂戒菸

報名請上



4月
底前

吸菸「參賽者」+ 不吸菸「見證人」兩人一組

上 華文戒菸網 報名「戒菸就贏比賽」

成功戒菸組就有機會抽中獎金 30 萬元

獎金贊助 財團法人 寶佳公益慈善基金會

梁漢貴

衛生福利部國民健康署 | 各地方政府衛生局 | 財團法人董氏基金會
戒菸治療：請帶健保卡到合約醫事機構戒菸 | 戒菸專線：0800-636363

主辦單位會主動聯絡得獎候選組；所有得獎候選組須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。警務人員及矯正機關人員，請上網報名並填寫目前服務部門。

公益廣告