

今日天氣

北部 21°-25° 多雲短陣雨

中部 24°-28° 多雲短陣雨

南部 25°-30° 多雲陰陣雨

東部 23°-27° 多雲陰陣雨

深度報導 · 極簡閱讀 · 五媒合一



新興菸品 醫師：防治需趁早



過度旅遊破壞生態 萬人抗議



大樓裝充電樁 管委會頭痛



《今日靈修》 校園菸害

新興菸品攻入校園，近十萬青少年使用電子菸，加上18歲以下仍不能使用尼古丁貼片或戒菸藥物。醫生呼籲學生時期就應積極介入菸害防治，否則長大必成健康負擔，真令人憂心。(3版)



▼許多慢性病患者在家就能接受照顧，需完善「遠端治療」與「在宅住院」規劃。(網路截圖)

病患擠爆大醫院 醫籲在宅住院

醫學專家指出，慢性病患者可在家接受治療，長照 3.0 政策應完整規劃在宅住院。

【本報記者簡嘉佑台北報導】醫院病房一床難求，其中近3成都是慢性病患者，醫師呼籲落實在宅住院的制度！台灣長照醫學會理事長劉伯恩22日於記者會表示，許多慢性病患者其實在家就能照顧，完善「遠端治療」與「在宅住院」的規劃，並訓練家屬成為照顧員。醫師于念主也說，早期介入的防治計劃，能讓高血壓、高血糖病患更早接受治療。

的問題，使得現在愈來愈多醫院空有病床，但卻缺乏照顧人力。

他也指出，目前健保法律規定，有健保項目不能額外收取費用，醫院在缺乏經費的狀況下，就很不難引進新的醫療技術，進而造成醫療品質低落的問題。陳桔旺呼籲，政府應成立公務預算，優先挹注健保點值，並訂定健保給付，部分自費、完全自費等不同的收費級距。

縮的狀況，有違分級醫療的理念。

他舉例說，一名59歲的婦女因為腹痛，到地區醫院進行檢查，診斷發現有泌尿道感染的問題，但同時也發現糖尿病的現象，經過營養師、護理師的綜合照護，才將血糖控制下來。于念主說，如果該婦女到擠人的大醫院，恐怕就無法得到如此仔細的照顧，呼籲政府要更加重視「分級醫療」的問題。

醫護缺人還缺床

台灣長照醫學會副理事長陳桔旺指出，健保於84年實施以來，獲得民眾近9成的滿意度，但醫療人員的滿意度卻僅三成，其中最大的問題就是「健保總額制度」，健保費用有上限的狀況，造成醫療人員過勞又低薪，產生人力流失

分級系統全失靈

宜蘭仁愛醫院內分泌暨新陳代謝科主治醫師于念主表示，儘管中央、地方不斷推動「分級醫療」，過去常推廣「小病去診所、大病去醫院」的觀念，但實際成效不佳，更出現「大者恆大」，醫學中心不斷增加，社區醫院數量逐漸萎

研擬在宅住院

劉伯恩表示，因為醫護人力不足，臨床已經出現病床不足的問題，但目前病床有2到3成屬於慢性病患者，但這些患者其實可以在家接受治療，所以未來長照3.0政策也應完整規劃「在宅住院」的配套。

他指出，研議「在宅住院」的可行性，應先修改目前的住院標準，配合建築法規增加「另類病房」的配置，同時建立遠端醫療的專業深度與廣度，還有在宅住院的標準流程(SOP)。

劉伯恩也認為，未來政府也應將「家屬」納入照服體系當中，讓家屬經過標準化訓練過程後，加入長照行列，不僅能補足照服員不足的窘境，還能減少原本家庭與照服員媒合的時間。



▲台灣長照醫學會理事長劉伯恩(中)22日於記者會表示，許多慢性病患者其實在家就能照顧，盼修改住院標準。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

要加薪、顧退休 五一遊行訴求勞權

五一遊行提出五大訴求：加薪、保障工作權益、升級集體勞資關係、保障退休權益與解決醫護血汗。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「連續執政無蜜月，國會修法挺勞權！」數十個工會與民團22日於凱道召開「五一遊行」的行前記者會，現場工會旗海飛揚，一同提出加薪、保障工作權益等訴求。全國產業總工會理事長江建興表示，民進黨連續執政，應儘速兌現選前的勞工承諾。



▲數十個工會與民團22日於凱道召開「五一遊行」的行前記者會，現場公會旗海飛揚，高喊「連續執政無蜜月，國會修法挺勞權」。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

黨團總召出來面對

《勞動基準法》實施40週年，多個勞團與民團將於5月1日踏上凱道，一路遊行至立法院，並要求立法院黨團代表回應勞團訴求。江建興表示，國會三黨不過半，各黨都應落實對勞工的承諾，如國民黨候選人侯友宜曾提出每年撥補勞保年金一千億、民眾黨候選人柯文哲主張公務人員組工會等。

他強調，本次五一遊行有五大訴求，包括加薪、保障工作權益、升級集體勞資關係、保障退休權益與解決醫護血汗等，也會向國會提出具體的修法建議，盼三黨能儘速提出相關的修法草案，

工鬥團體進一步提出主張：

一、40年未變的加班費率要提高；二、國定假日要增加，恢復19天國定假日；三、勞退、勞退年金要保障，勞退新制提高至12.5%；四、放寬組織工會門檻；五、廢除家務移工個別聘僱，由政府簽訂契約的長照服務機構聘僱，以多對多的協作方式提供服務。

環團也喊顧勞工

此次遊行在眾多勞動團體中，也能見到環保團體的身影。台灣氣候行動網絡研究中心研究

員魏揚強調，環境變化跟勞動權益息息相關，如隨著氣候變遷影響，勞工在烈日下工作，「熱傷害」事件頻傳，導致工時縮減，進一步造成經濟損失的負擔。

他說，在淨零趨勢下，企業營運成本逐漸上升，也都開始想方設法進行轉型，但討論過程中卻難見到勞工的聲音。

魏揚認為，企業在轉型的過程中，也應改善生產條件，加入員工諮商，並替勞工考量技能升級、轉職等狀況。



高鐵桃園站送原生樹苗 邀樹醫師教學講解

台灣高鐵公司響應「世界地球日」，22日在高鐵桃園站送出1200株台灣原生樹苗，並邀請樹醫師講解植樹知識、栽植教學，增加民眾對台灣原生植物的認識。(中央社)

社論

美援台法案口惠實不至 台灣命運要靠誰？

美國眾議院 20 日取得跨黨派支持，通過總金額合新台幣 3.09 兆元援助以色列、烏克蘭和台灣的包裹法案，接下來將在 23 日，交付參議院表決。

美國國內變化快

其中烏克蘭將得到 608.4 億美元來對抗俄羅斯、以色列得到 263.8 億美元援助，台灣則在 81.2 億美元的「印太安全補充法案」(Indo-Pacific Security Supplemental bill) 裡，可以得到 19 億美元的補助。整個法案裡，台灣只是配角。

對台灣來說，這份援助顯得極為複雜。身為美中對抗的最前線，台灣其實是需要美國穩定且大力的支援，但是相對正在戰爭狀態的烏克蘭，台灣可以看見的是，美國行政單位包括白宮跟國務院一再要求通過烏克蘭的補助，卻拖了一個半月以上，主要是美國國會裡共和黨與民主黨態度對立，因此遲遲無法通過。

對戰爭中的烏克蘭來說，一個月以上的延宕對戰爭有著極大的傷害。戰爭現場是不能容許這樣態度搖擺的，而且這一波補助之後，按照美國現今國

會情勢，已經有共和黨議員嗆聲說要彈劾議長強生，可想而知，下次要過類似法案恐怕更加困難。

美援台有多實惠？

其實美國這樣的援助並不是孤案，從之前阿富汗的撤兵還有對於庫德人的拋棄來看，美國一旦國力無法支撐，或是有可能危害美國的利益，就算美國的行政團隊堅持要繼續支援，也只能服從國會的決議，黯然撤兵。尤其現在美國還在總統跟國會大選當中，這樣變動的民意如何當作戰爭堅實的

基礎，值得台灣三思。

在這一波補助方案當中，總共有三個主要地區跟國家受惠，包括烏克蘭、以色列跟亞太中的台灣，但是很明顯地，台灣屬於當中的末流。而僅僅 19 億美金，這樣的補助能量相當薄弱。

台灣 2024 年的國防預算高達 190 億美金，美國的援助只有台灣預算的十分之一，能夠達成多少作用？雖然陸續有美售軍武抵台，但是戰略性高到足以改變戰場形勢的武器仍然十分有限。尤其是台灣的空軍，急需 F-35 等級的戰鬥機，

而韓國跟日本早已經拿到，新加坡也訂購八架 F-35，台灣的戰機卻還在雲端？

台灣新民意的改變

如果以面臨戰爭的危急程度來看，台灣危險性遠高於日韓，不給關鍵性的戰略武器，其他等級武器有多少效果，恐怕必須打上問號。

台灣政府這八年都是以親美路線為主，美國的民主富強也的確讓人羨慕。但是美國國內情勢也是一日數變，當美國連對烏克蘭跟以色列的支援，都會隨著情勢有所調整時，台灣

到底能在美國的優先名單上排到第幾名？如果身為利害方的台灣自己心裡面沒有譜，都能隨美國說法起舞，等於把自己的生命交到別人手上般。

美國的支援當然十分必要，但是台灣要了解自己的戰略情勢，如果今天美國給的武器或金源可以讓台灣有脫胎換骨的改變，我們自然額手稱慶。如果只是配角或是不足以有關鍵的改變，台灣是否還需要對美國馬首是瞻？新政府應該有新想法，因為新的民意已經賦予新政府做出新判斷的權力。

藍喊話修反滲透法 綠要抵制到底

民進黨召開記者會痛批國民黨修《反滲透法》會讓台灣門戶大開，未來立院若有提案將會抵制到底。

【本報記者呂翔禾台北報導】「《反滲透法》只是將國內已違法的行為，若有中國因素則加重處罰，國民黨若要放寬恐傷害台灣民主！」民進黨發言人吳崢、立委沈伯洋與政策會執行長王義川 22 日召開記者會，痛批國民黨要修《反滲透法》讓台灣門戶大開，未來立院若有提案將會抵制到底。但藍營則批評綠不願與對岸交流，不但讓局勢緊張，且利用《反滲透法》對付異己。



▲民進黨發言人吳崢、立委沈伯洋與政策會執行長王義川 22 日召開記者會，痛批國民黨要修《反滲透法》讓台灣門戶大開。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

中國不斷介選應防堵

吳崢表示，前總統馬英九訪中與中國國家主席習近平會面後，隨即就由基金會執行長蕭旭峯拋出修《反滲透法》的倡議，而國民黨立院黨團與黨中央也很快就應和修法，但選舉期間已有大量中國介選樣態出現，包括赴中旅遊招待、中國資金介入選舉等，藍要修《反

滲透法》恐危害台灣民主。

防堵藍營修法

「《反滲透法》只是把現有罰則加重！」民進黨立委沈伯洋指出，賄選在國內本就違法，《反滲透法》則是將中國因素加入，相同行為若有中國因素要加重；遊說在國內要登記，

若有中國因素要加重或有刑責，他質疑，「難道國民黨將賄選與妨礙投票都修掉？原本就違法的行為遇到中國就轉彎？」

「中國要用台灣民主摧毀台灣民主！」民進黨政策會執行長王義川痛批，中國自從政治局常委王滬寧提出「大交流」戰略後，瞄準基層里長、立委、

公務員或退休將領，甚至是立法院長韓國瑜進行交流活動，國民黨還要放寬《反滲透法》的規定，未來若有提案，民進黨團一定會抵抗到底。吳崢擔憂，《反滲透法》最可能被修法律是第 3 條：「任何人不得受滲透來源之指示、委託或資助，捐贈政治獻金，或捐贈經

費供從事公民投票案之相關活動。」未來國民黨總召傅崐萁將帶領藍營立委訪中，他們會密切觀察雙方是否有溝通《反滲透法》怎麼修，呼籲傅崐萁不要碰觸國安底線。

政府不交流藍來作

對於赴中出訪，傅崐萁以新聞稿回應說，兩岸關係相當緊張，但政府並沒有促進兩岸和平交流行為，既然政府做不到也不願做，國會議員就要肩負起兩岸和平交流溝通的責任。他強調，台灣的觀光產業

面臨寒冬、農漁產品無法銷到對岸，災區的觀光業受重創，民眾也希望與對岸和平交流，讓團客能來台灣環島旅行。

針對《反滲透法》修法，國民黨立委翁曉玲受訪時表示，目前反滲透法有太多規定是不確定的法律概念，也讓檢調的解釋權過大。她認為，法條內文的規定確實是需要修改，要把真的涉及危及國安的行為，規定得更加明確，而非像現在一樣太過抽象模糊，特別是在選舉期間，被政府拿來做為對付異己的工具。

新勞長是修惡推手？ 勞團憂何佩珊不靠譜

【本報記者簡嘉佑台北報導】「勞動部一直以來都是相對弱勢的部會，常遭到資方與經濟部的施壓，盼勞動部長能發揮強勢的協調能力，把法規修得更好！」台北市產業工會秘書長陳淑綸受訪時許準勞動部長何佩珊。台灣食品加工產業會聯合會理事長王逸翔則指出，過去何佩珊是勞基法「修惡」的推手之一，期許她能錯認，改與勞工站在同一陣線。

法的重大爭議中，何佩珊都是站在為資方辯護的一方。

桃園市產業總會總秘書林莊周受訪時表示，如今加班費率 40 年來從未調整，過去資方與政府總以「台灣人喜歡加班為理由」，拒絕調整相關法規。他指出，但實際上民眾是喜歡「加班費」，並非喜歡「加班」，盼能提供調高加班費率，不僅維持民眾生活品質、還能減少工時，期許新任部長何佩珊上任後，能趕緊修訂相關規範。

何佩珊黑馬任勞長

行政院副秘書長何佩珊接任勞動部長，她長期擔任民進黨國會幕僚，更歷經賴清德、蘇貞昌、陳建仁等三位閣揆的時代，更經手多個重大法案，包括年金改革、勞基法修正或一例一休等改革。

然而，蔡政府時期勞基法經歷兩次修訂，包括「七休一鬆綁」、「加班工時上限」等影響，遭到勞團痛批，認為法規過度鬆綁將造成勞權大幅倒退，並稱之為「勞基法修惡」。桃園市產業總會也指出，在民進黨 2016 年一例一休、2018 年修惡勞基

竟是勞基法惡修推手

台灣食品加工產業會聯合會理事長、工鬥代表之一的王逸翔也表示，修惡勞基法的時任行政院長賴清德如今成為總統，推手之一的何佩珊成為勞動部長，憂心勞工權益恐再度惡化，繼續要求全國勞工「作功德」。他受訪時說，過去勞基法惡修，就是向資方讓步，進一步壓縮勞工的權益，民進黨常提到「時空背景不同」，如今何佩珊上任勞動部長，也期許她能回頭與勞工站在一起。

藍提散會停審法案 綠批毀憲亂政

【本報記者呂翔禾台北報導】「民進黨提的法案都不願逐條討論或審查，國民黨、民眾黨正用多數抵制民進黨，非常嚴重！」民進黨團立院總召柯建銘 22 日表示，司法法制委員會要審查《立法院職權行使法》等法令，國民黨卻直接提散會動議，讓法案無法審查，非常不應該。但國民黨首席副書記長林思銘受訪時回應，相關法案會在二讀時協商。

勢要求停審法案且散會，而民眾黨總召黃國昌則透過不投票，變相讓國民黨成功散會。

司法法制委員會召委、同黨立委鍾佳濱無奈的說，上週四(18日)下午審查法案的大體討論程序後，他被迫休息，藍白則在下午 5 點半透過表決，不讓民進黨版的《立法院職權行使法》排入審查，並強行散會。22 日他主持會議時也不滿的說，藍白聯合封殺法案的行為都會記載於歷史中。

應審查綠改革法案

民進黨團幹事長吳思瑤表示，立法院司法法制委員會 22 日審查《立法院組織法》、《立法委員行為法》與《立法院議事規則》部分條文修正草案，希望國會設立資安長、法制局增加人手與制定立委性騷擾的國會內規，但國民黨卻以人數優

綠法案將二讀協商

「藍白立委許多作為都『毀憲亂政』！」柯建銘指出，自新國會開議後，包括上周民進黨希望將黨版的國會改革法案併案審查，國民黨卻不讓民進黨的案子進入委員會，只讓藍白的相關條文強行出委員會，



▲民進黨團 22 日批評國民黨提散會，封殺審查法案權利。(直播截圖)

等到院會表決後就可強行通過，「這狀況比太陽花還嚴重，民眾要睜大眼睛監督藍白！」柯建銘說。

但林思銘受訪時說，這幾個法案未來都會交付二讀協商，不是不審，是民進黨提出的法案很針對性且疊床架屋，例如國會性騷擾的部分，已經有《性平三法》規範，立法院內應無需另外規範。他強調，只是將法案交付二讀協商，並沒有不

審民進黨的法案。

針對上週司法法制委員會，藍綠在會中爭辯國會改革法案，藍委羅智強也說，民進黨反國會改革醜態百出。連提 40 次散會動議都被打槍，民進黨希望開的公聽會，國民黨召委吳宗憲都有安排，且充分給民進黨發言的權利。他批評民進黨擔心自己弊案被才會就反對國會改革，他們會繼續推動國會改革。

10萬青少用新興菸品 醫師：防治需趁早

面對新興菸品成癮，應在學生時期就積極介入菸害防治，尤其成癮本身就是疾病。



▲馬偕醫院胸腔內科主治醫師楊勝雄 22 日於記者會表呼籲，應在學生時期就應積極介入菸害防治。(本報資料照)

【本報記者簡嘉佑台北報導】新興菸品攻入校園，據推估，近十萬青少年使用新興菸品！馬偕醫院胸腔內科主治醫師楊勝雄 22 日於記者會表呼籲，應在學生時期就應積極介入菸害防治。馬偕紀念醫院胸腔內科醫師鍾心佩也指出，18 歲以下的民眾仍無法使用尼古丁贴片或戒菸藥物，呼籲青少年「從一開始就不要碰」。

吸菸如煙燻肺部

楊勝雄指出，吸菸如同煙燻肺部，會造成蛋白質變形，肺癌風險更上升 8 到 12 倍，現在肺癌也有逐漸年輕化的趨勢。楊勝雄根據資料推估，目前約有 7.9 萬名青少年吸食電

子煙，加上 1.6 萬名青少年使用加熱菸，而這兩者都已經是世界衛生組織認證的有害物質。

楊勝雄說，許多疾病的產生是出於人為因素，所以在學生時期就應積極介入菸害防治，而不是等到他們 40 到 50 歲後成為國家健保的負擔。他疾呼，目前台灣在菸害防治上，引進加熱菸恐怕只會雪上加霜，更強調「戒菸才是根本之道」。

電子煙成風潮噱頭

鍾心佩強調，世界衛生組織任何形式的菸品都是有害的，但許多民眾明明知道菸品對身體有害，但卻無法戒除的原因就在於「成癮」。她說，吸食紙菸後，使得腦部釋放大量的多巴胺，出現興奮、愉悅與集中力上升等感受，最後造成「尼古丁成癮」的狀況。

她進一步指出，根據國健署資料，目前青少年使用電子煙或合

併紙菸的比例逐漸上升，其中最主要的原因就是「朋友都在抽」，成為校園中的噱頭。鍾心佩呼籲，政府應嚴禁各種形式的新興菸品進入校園，並加強宣導該類菸品的危害。

18歲以下難享戒菸服務

面對新興菸品成癮的問題，楊勝雄說，新興菸品與傳統紙菸雖然在成分上有些差距，但「成癮本身就是疾病」，需要經過專業醫師的諮詢與檢查。

鍾心佩表示，目前民眾要戒除電子煙的模式，只能依循傳統戒除紙菸的方式，但尼古丁贴片或戒菸藥物等服務，都需要 18 歲以上才能使用，面對有菸癮的青少年，只能透過「衛教」的方式。她更指出，相較戒除紙菸，電子煙成癮與戒除的研究資料仍不夠多，所以最好的方式就是「從一開始就不要碰！」

台電總經理受慰留 批停電成政治工具

【本報記者呂翔禾台北報導】「停電各有原因，卻被無限上綱成缺電，對台電同仁並不公平！」原定辭職的台電總經理王耀庭 22 日表示接受慰留，並持續為台電負責。他也批評在野黨將停電扭曲成缺電與能源政策錯誤，讓台電基層同仁受到無比政治壓力。對此，國民黨團回應說，執政者不要再隱身背後，賴清德總統上任應對外重新說明能源政策。



▲台電總經理王耀庭 22 日宣布接受慰留，批評國民黨將電力問題用政治解讀。(直播截圖)

以什麼職位都不要，希望繼續在任，保護台電同仁可以穩定供電的工作。

「單純的停電事件卻被扭曲成缺電與能源政策錯誤！」王耀庭直言，這段時間台電同仁受到很大壓力，他必須要用強硬的方式讓社會知道台電同仁的辛苦。他說，在辭職信上有附上照片，同仁在落石不斷的

地方，用鋼板頂著繼續作天祥的復電工程，雖然在工安上台電工作人員有規避權可以不出勤，但他們還是義無反顧。

他坦言，曾經看到台電工作人員緊急修復電網，但在施作工程時完全不敢看旁邊路過民眾的臉，那個樣子讓他非常心痛，桃園停電造成很大風波，但台電同仁非常努力，在野黨

不應該如此鋪天蓋地的抹黑。

別再讓總經理扛責

但國民黨立委羅廷璋回應說，王耀庭為了台電，只好繼續當執政黨的打手，為他相當感到不捨。針對「電力問題用政治解讀」的指控，國民黨立法院黨團書記長洪孟楷痛批，電力是民生問題，15 日政府就是用 1 度 12 元的天價買電，才勉強讓供電回穩，民進黨政府還好意思說嘴嗎？

洪孟楷批評，民進黨說「電力問題用政治解讀」，但民進黨自己制定能源政策，難道不是政治考量，而不顧用電穩定而不願採用核電？同黨立委楊瓊瓊也說，執政黨不要一直隱身幕後，由總經理王耀庭與台電基層出來扛責，呼籲總統賴清德上任後，要再次說明能源政策，否則民眾就會繼續質疑會有缺電危機。

由於近日停電事件不斷，王耀庭 20 日提出辭呈表示負責，經濟部長王美花與次長曾文生都曾表示會全力慰留。

決為同仁承擔壓力

王耀庭 22 日召開記者會表示，他辭職是為了台電負責，留下來也是為了台電負責，雖然可能會有民眾有酸言酸語，但他從學校畢業就直接進入台電工作，為了保護台電同仁可

華航馬拉松夜間開跑 還要辦星光派對

【本報記者呂翔禾台北報導】晚上跑完馬拉松，還可以聽音樂、享受派對？首屆華航馬拉松將於 10 月 12 日傍晚於大佳河濱公園開跑，即日起開始報名，現場邀請到極地超馬好手陳彥博、瑞星韻律體操協會創辦人瑞莎、短道競速滑冰金牌好手黃芋華等運動好手助陣。

台北市觀傳局長王秋冬致詞時表示，盼報名者可以在台北多留幾天，除了參加馬拉松以外，還可以觀賞台北的夜景，到花博園區與饒河街夜市走走，享受運動

與文化觀光的饗宴。馬拉松結束後還有星光派對，將有金曲天團宇宙人、歌手 9m88 熱情演出。

華航馬拉松分為半程 (21 公里)、健康樂跑 (10 公里) 與親子休閒 (5 公里) 3 組，報名到 6 月 23 日截止。若是華航的華夏會員，報名完最高可獲得 2100 哩的里程優惠，加碼再抽最高 1 萬哩回饋，會員也可用里程折抵報名。

報名者可抽豪華商務艙、經濟艙機票，半馬冠軍還可獲得 3 萬元獎金與商務艙機票。



▲華航馬拉松將於 10 月 12 日開跑，即日起開始報名。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

台電老總拿員工賣慘 供電討論恐失焦

【本報記者呂翔禾特稿】桃園數區出現停電，影響超過 2 萬戶的新聞頻傳，讓台電總經理王耀庭 20 日宣布辭職，他還公開發布辭職批評酸民與在野黨將電力問題政治化，是否可以躲過近月來多次停電、台電大幅虧損等事實？台電負責全國供電，停電造成民眾與產業不便，民眾難道連批評的空間都沒有？王耀庭拿員工持續賣慘，恐會讓供電問題的討論更失去焦點。

缺電停電卻賣慘台電

由於從 15 日到 19 日，全台發電備轉容量僅剩 2.8%，

桃園數區出現停電，影響超過 2 萬戶的新聞頻傳，讓台電總經理王耀庭 20 日宣布辭職，他還公開發布辭職批評酸民與在野黨將電力問題政治化，是否可以躲過近月來多次停電、台電大幅虧損等事實？台電負責全國供電，停電造成民眾與產業不便，民眾難道連批評的空間都沒有？王耀庭拿員工持續賣慘，恐會讓供電問題的討論更失去焦點。

22 日他獲得慰留時，在記者會又說「桃園停電是末端線路故障造成，並非能源政策的問題」，並指出「台電工作人員緊急修復電網，但在施作工程時完全不敢看旁邊路過民眾的臉」等話，盼外界能對台電有更多同情

心。

經濟部情緒勒索

其實，停電有原因只要解釋就好，台電也非能源政策規劃單位，無需攬起「錯誤能源政策」的鍋。王耀庭頻舉台電同仁辛苦工作的案例，難道其他行業就不認真努力？台電的員工薪資、年終待遇已比其他行業好，如此賣慘卻有高薪可拿，在普羅大眾的眼中，難道不會覺得有被剝奪的既視感嗎？

此外，王耀庭請辭的消息傳出後，國民黨立委如王鴻薇、陳菁微等人，都說他是為民進黨錯誤的能源政策背

鍋，大家豈會對台電同仁的指責？反倒是經濟部在臉書上發文說：「少數人滑手機，卻對台電酸言酸語，其實對每一場天災都在前線的台電人並不公平。」完全迴避討論能源政策，還有近日備轉容量僅 2.8% 的狀況，又何嘗不是情緒勒索？

沒有人希望停電，天災若遇到緊急狀況也可理解。只是，如果持續對民眾情緒勒索，卻不反思為何民眾對停電如此反感、台電為何近年虧損大增，還有電價大幅調漲的影響，那民眾對政府的信任只會持續降低，也無助電力政策的實質討論。

圖文選粹

圖文 / 中央社

地震後又逢大雨 蘇花公路多處崩塌



▲花蓮強震土石鬆動，22 日下午豪雨，蘇花公路台 9 丁線 6.9 公里處，造成道路阻斷，車輛無法通行。(公路局提供)

緬甸、寮國擄人詐騙 斯里蘭卡人訴悲情

東南亞網路詐騙擄人非常嚴重，甚至出現招聘傭兵的假簡訊，讓各國政府相當頭痛。

【本報記者呂翔禾綜合報導】因為軍政府無暇管理，讓緬甸成為詐騙集團的溫床！近日有被擄者受訪談到，他被抓後，詐騙集團要求他從事婚姻詐騙，若有不從將會被毒打、囚禁，他後來請家人匯贖金才勉強逃脫。聯合國估計，每年有12萬人被擄騙到緬甸從事詐騙犯罪，寮國、柬埔寨與泰國等地也是詐騙的主要據點。

詐團虐待受俘人質

根據《英國廣播公司》報導，24歲的斯里蘭卡人李維（化名）與太太到泰國度蜜月，結果卻被綁架到緬甸，被講著中文口音的詐騙集團要求從事婚姻詐騙，詐取有錢老富男的財富。李維說，詐團將他的衣服剝光、毒打與電擊他，且若不聽話，不給他任何食物，只有混合著煙灰與土的水可以喝。

「這還不是最殘忍的。」李維說，詐團還將兩個女生帶到他面前直接強暴，讓他感到相



▲東南亞網路詐騙近年來愈來愈猖獗，緬甸因軍政府無力管轄，成為最多詐團群聚之地。（中央社示意圖）

當害怕，擔心自己隨時失去性命。營地裡還有40名被擄者，有斯里蘭卡人、巴基斯坦、印度、孟加拉，甚至是非洲國家的人都有。由於緬甸軍政府疲於因應國內反抗軍，讓緬甸成

為東南亞詐騙集團窩藏最多的國家。

12萬人被拐騙

除緬甸之外寮國、柬埔寨最為嚴重，此外，泰國、馬來

西亞、越南與菲律賓也都是熱點國家。據聯合國統計，每年約有12萬人被拐騙或抓到緬甸從事詐騙業，而婚姻詐騙更是其中大宗，相關黑數很多，但以美國有統計的案例來看，

2023年有超過1.7萬人受害，遭詐金額高達6.52億美元。

李維透露，他們每天要工作22小時、1個月只休1天，若詐騙到10萬美元，他們40幾個人只能分到其中一半，剩下都是詐騙集團的。不過李維說，只要願意付贖金，還是有逃離的可能，詐騙集團要求他的家人付80萬盧比（約2650美元）的贖金，雖然李維後來終於回家，但贖金也讓他背上大筆債務。

衍生各類犯罪問題

《印度快報》提到，網路詐騙擄人在東南亞非常嚴重，印度、孟加拉也有很多人受騙，由於新冠疫情期間中國的旅遊禁令，讓很多在東南亞經營賭場的中國幫派失去客源，因此轉型為網路詐騙團體。由於詐騙集團會以各種理由詐騙，甚至出現華格納集團招聘傭兵的假簡訊，讓受騙者誤殺無辜民眾的狀況，使各國政府相當頭痛。



因信仰偏見迫關校？美懲處大學4千萬罰款

【本報記者莊宇欽綜合報導】大峽谷大學遭罰3770萬天價罰款，政府對基督教學校有偏見？亞利桑那州大峽谷大學（GCU）為美國最大的基督教大學，被指控誤導學生對博士班學費的認知，且被美國教育部重罰關校。對此，大峽谷大學批評美國政府有嚴重偏見，並堅決提出上訴爭取權益。

生」的訊息。

基督教世界觀教學

《CBN》指出，大峽谷大學作為美國最大的私立大學，其培育不同領域的專家，並對社會文化產生重大影響，而所有計畫都是從「基督教世界觀」進行教學。

大峽谷大學校長穆勒卻認為，「美國政府對基督教大學存有偏見」，該校學生人數至今已超過118000名（含線上學生），16年來也沒有提高過學費。對於校園成長的影響力，一些當權者可能不樂見此情況。

對此，美國原則計畫（APP）發起一份「保護基督教大學」請願書，盼美國政府停止他們對基督教學校的攻擊，讓學生選擇符合他們價值觀的學校。

課程學費誤導學生

《福斯新聞網》報導，教育部聯邦學生補助辦公室（FSA）一項調查發現，大峽谷大學利用較便宜的博士班課程學費進行宣傳，以此吸引眾多學生申請就讀，但最終入學費遠高於廣告金額。

對此，美國教育部長卡多納近日於眾議院撥款委員會聽證會上矢言，將勒令大峽谷大學關校，並向教育機構傳達「不要欺騙學



日通過民法修正案 父母離婚享共同親權

【本報記者莊宇欽綜合報導】即使離婚，父母仍可共同撫養小孩？日本下議院通過一民法修正案，將允許離婚夫妻對子女擁有「共同親權」。對於離婚家庭的孩童而言，原先只能擁有父母其中一方的「單獨親權」，而隨著民法修正案的通過，離婚父母將有機會共同扶養子女。然而，擁有虐待傾向或家暴的受害家庭，將由法院裁定親權行使。



▲日本下議院通過一項民法修正案，將允許離婚夫妻對子女擁有「共同親權」！（Photo by Rhoda Baer on Unsplash under C.C License）

程中的角色。

《衛報》報導，由自民黨和公明黨共同發起的民法修正案，於日本下議院16日投票表決通過，修改離婚夫妻一方擁有「單獨親權」之規定，將允許離婚夫妻

對子女擁有「共同親權」。

不過，該法案的某些支持者也認為，若虐待兒童被列為夫妻離婚原因，共同親權可能會使兒童面臨更多危險。另外，因遭受家暴而離婚的婦女，為了子女也將被迫與施虐者保持聯繫。

法院將視情況裁定

《NHK World》指出，根據新修法規，父母將討論是否申請共同親權或單獨親權，若雙方無法達成共識，家庭法院將會做出裁決。另外，法院若有認定有家暴或虐待兒童的情況，只將授予一方單獨親權。

如今，該法案以多數票獲得下議院通過，並送交上議院表決，盼於本屆議會的會期結束前正式通過。目前，G7集團國家只剩下日本還未通過「共同親權」，而隨著孩童的心理傷害備受關注，社會大眾對於親權行使也更加重視。



允許行使共同親權

根據日本民法規定，離婚夫妻必須決定由哪一方擁有子女的親權，然而，批評者認為這項規定將對孩子造成心理傷害，並剝奪父母在孩子成長過



關校，並向教育部將勒令大峽谷大學「欺騙學生」的訊息。（Photo by Grand Canyon University, FB）



全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist 其實 Z 世代沒那麼慘 薪資、健康都優於長輩

「Z世代」大多是指1997年至2012年出生的人，約有20億的人口，為首代從小接觸網際網路的社群團體，也成為首代的「數位原住民」。不同時代的人都有著不同的論述，如嬰兒潮世代受到戰後富裕的影響；Y世代飽受2008年的金融危機的衝擊；而Z世代則與智慧型手機一同長大，更形成了悲苦的病灶。

Z世代品學兼優

愈來愈多西方民眾認為，如今孩子們的處境更糟，不僅買房愈來愈困難，氣候危機迫在眉睫，更處於「社群恐懼症」（Fear of missing out，簡稱FOMO，指的是對某個社交事件、某段社交經歷、某次社交互動既沒參與也不知情的憂慮）的折磨，深陷焦慮與憂鬱當中。但是Z世代其實在許多方面都取得不錯的表現，並非如長輩們想像的慘。

首先，世界上五分之四的Z世

代都生活在新興經濟體當中，如印尼、印度與肯亞等國家，隨著科技發展與傳播，年輕人的生活都比父母一輩更好，不僅教育程度較高，更有著更富有、健康的生活，同時也相對更加樂觀。

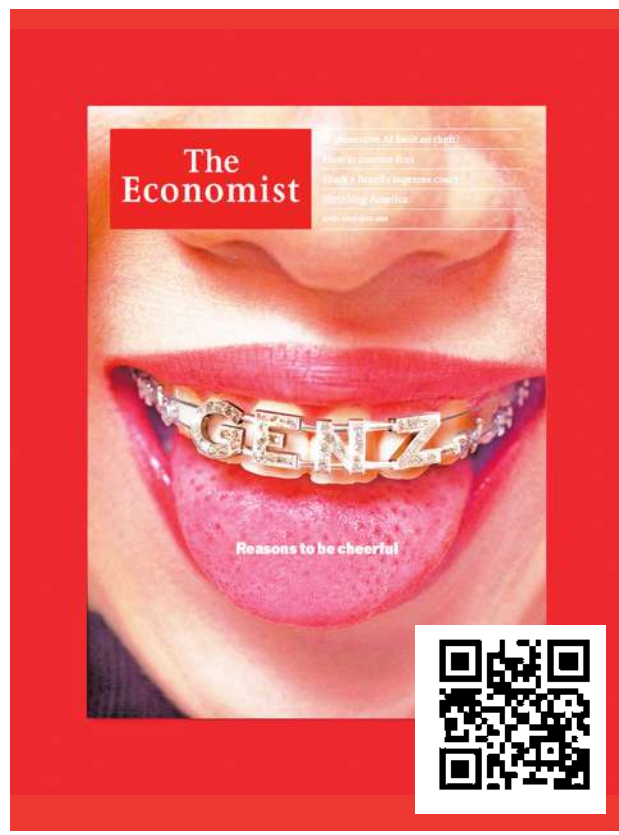
同時，Z世代薪資成長的速度比年長勞工快得多，且許多富裕國家的青年失業率也都創下新低，愈來愈多年輕人能夠將薪水存下來。相較Z世代，Y世代受到金融風暴的影響，如今陰霾猶存，對工作

時常有不穩定的想法，也不敢提出加薪；但Z世界則具備了討價還價的能力，可爭取更好的待遇。

成也社群、敗也社群

最後，相較於嬰兒潮與Y世代的長輩，Z世代熬夜、酗酒與濫交的狀況大幅減少，身處技術最前沿的Z世代，使用社群軟體獲得更多娛樂。

然而，與Z世代相生相依的社群軟體，也導致年輕人出現更嚴重的精神困擾。許多研究也指出，隨著社群軟體使用率上升，民眾焦慮的情況也隨之上升。此外，社群平台上五花八門的內容，也可能佔用了他們學習或睡眠的時間。



▼「過度旅遊」造成熱門景點區擁擠不堪、垃圾成堆、環境破壞之外，甚至缺乏對當地文化的尊重。(Photo by Elizeu Dias on Unsplash under C.C License)



過度旅遊破壞小島生態 萬人聚集抗議

【本報記者莊宇欽綜合報導】垃圾成堆、環境破壞、擁擠不堪，過度旅遊已破壞熱門景點的生態環境！上萬人聚集西班牙特內里費島，抗議遊客對當地生態的破壞，導致居民生活成本不斷提高。另外，秘魯馬丘比丘古城、蘇格蘭天空島、菲律賓長灘島等景點也都面臨人滿為患的遊客，迫使政府限制遊客，以保護當地生態文化。

島嶼抗議過度旅遊

《歐洲新聞網》報導，西班牙特內里費島20日有近上



「過度旅遊」為全球問題，包括馬丘比丘古城、天空島、長灘島等景點都面臨蜂擁而至的海內外遊客。

萬人舉行抗議活動，拿著寫有「人們住在這裡」和「我們不想看到島嶼消亡」的標語牌，敦促停止短期度假租賃和酒店建設，呼籲西班牙政府讓該島嶼暫時限制遊客入境。

薩爾瓦·奇拉省秘書科雷亞表示，人們並不反對旅遊業發展，但排斥一種有害環境土地和島嶼人民的商業模式，而旅遊業所獲得的利潤增長卻沒有反映在社會中。示威者科雷奧也說，人們只是主張要改變

題，包括秘魯馬丘比丘古城、蘇格蘭天空島、菲律賓長灘島等景點都面臨蜂擁而至的海內外遊客，其中，菲律賓長灘島於2018年因過度開發產生極大污染，迫使政府下令封島，導致島上近4萬人失業。

《BBC》提及，遊客造成熱門景點區擁擠不堪、垃圾成堆、環境破壞之外，甚至缺乏對當地文化的尊重。另外，過多遊客也導致房租飆升，生活成本都落在當地居民身上。因此，人們要清楚旅遊的目的，並維護自然生態與文化，才能真正享受旅遊的樂趣與意義。

成為一位好遊客

「過度旅遊」是全球性問

題，包括秘魯馬丘比丘古城、蘇格蘭天空島、菲律賓長灘島等景點都面臨蜂擁而至的海內外遊客，其中，菲律賓長灘島於2018年因過度開發產生極大污染，迫使政府下令封島，導致島上近4萬人失業。

《BBC》提及，遊客造成熱門景點區擁擠不堪、垃圾成堆、環境破壞之外，甚至缺乏對當地文化的尊重。另外，過多遊客也導致房租飆升，生活成本都落在當地居民身上。因此，人們要清楚旅遊的目的，並維護自然生態與文化，才能真正享受旅遊的樂趣與意義。

桌壇最佳老將 35歲馬龍世界盃第3冠

【本報記者宋秉謙綜合報導】桌球界的史上最佳選手馬龍決不服老！中國桌球男單35歲老將馬龍，21日晚間在澳門桌球世界盃，在絕境中讓三追四、上演大逆轉，擊敗隊友林高遠，拿下個人世界盃第3冠。馬龍生涯在桌球三大賽（奧運、世錦賽、世界盃），已經完成2輪單打大滿貫（世錦賽及世界盃都3冠），如今只差巴黎奧運封王，便能推高馬龍障礙到3輪大滿貫。

讓三追四大逆轉

中國桌球男單35歲老將馬龍，在21日晚間的澳門桌球世界盃的決賽，迎來隊友林高遠，開局林高遠表現出色，連續拿下3局聽牌，然而馬龍開始變化節奏，克制林高遠的反拍優勢，關鍵第5局，馬龍接連打出精彩神仙球，連拿8分收下這局，也成為比賽分水嶺，最終這位在歷年世界盃擁有2冠、2亞的老將，完成讓三追四的絕地大逆轉，搶下生涯世界盃球賽的第3冠。

馬龍這冠也說明有機會挑戰單打3輪大滿貫，桌球三大賽包含奧運、世錦賽、世界盃，而馬龍

生涯已在世錦賽奪下3連冠（2015年蘇州、2017年杜塞多夫、2019年布達佩斯），世界盃算上本次也是3冠，過去在里約奧運與東京奧運都奪金，如果馬龍能補齊積分、搶下巴黎奧運的出賽資格，將有機會爭金，完成生涯單打3輪大滿貫的馬龍障礙。

馬龍獲讚史上最佳

事實上，國際桌總早已使用GOAT（體育界稱呼史上最佳的使用法）來讚美馬龍的成就，他是史上第3位在世錦賽完成3連冠的好手，更是國際桌總男單世界第一最多月數和最長連續月數的紀錄保持者，也是桌球史上首位蟬聯奧運會男單金牌、擁有最多奧運金牌（5金）的桌球員，不僅單打，馬龍在雙打也相當出色，曾在世錦賽雙打2奪金牌。

此外，澳門桌球世界盃的女單決賽也出現類似的精彩劇本，同為中國內戰，王曼昱的反拍表現出色，前4局拿下3：1聽牌，但孫穎莎穩定心態，以自己優勢的正手擰拉，不斷調動王曼昱的節奏，最終完成4：3的逆轉，生涯首奪桌球世界盃單打冠軍。



▲中國桌球老將馬龍又拿冠軍，生涯距離3大賽事3輪大滿貫，就差巴黎奧運了！（photo from Wikimedia）

數位技術能模擬心、腦 治療免臨床試驗

【本報記者簡嘉佑綜合報導】在數位世界可完美複製人類器官，並透過個人數據診斷疾病風險，醫療界掀起數位革命！研究人員已經透過數位技術模擬出人類心臟與血液循環系統，也可利用虛擬環境測驗新興的治療方式。專家指出，過去嘗試新藥物，需要一次又一次的臨床實驗，如今新興科技將加速藥物實驗的流程。

數位技術模擬器官

《衛報》報導，隨著AI與虛擬實境等技術發展，許多人嘗試在數位世界當



中，創造現實事物的數位模擬。這概念又被稱為「數位孿生」（digital twins），目前逐漸被應用在精準醫療上，例如模擬出民眾的身體或器官，並透過系統模擬病患服用藥物、接受手術的狀況，達到精準醫療的目標。



《BBC》報導，就



有科學家正在創作數位版本的人類心臟，盼能改善疾病預測與預防醫學的效能。研究人員相信，該計畫能夠讓醫事人員更理解心臟的運作，進一步改變醫療健康的未來。

加速藥物實驗流程

根據展示影片，數位版本的心臟可以模擬民眾心臟跳動、血液傳輸的過程。研究人員強

調，數位虛擬科技的最終目標，是要建立「數位研究所」，在無需使用真實器官的狀況下，就能實驗新興治療方式的成效。

專家指出，「在現實世界，因為嘗試新的藥物都是一次又一次臨床實驗，所以我們無法重複對病患進行藥物組合測試」。但如果有數位模擬的技術，AI專家與癌症學者可合作透過圖片、基因型態等資料，

數位模擬癌症腫瘤的狀況，並檢測藥物反應。

《金融時報》報導，隨著科技進步，除了利用數位技術模擬心臟之外，更能延伸到動脈、靜脈與微血管，檢測血液循環系統。至今，「人腦」仍是最難建模的器官，但也已經出現不少簡單模型，用以模擬癲癇疾病發作的狀況。



圖文選粹

圖文 / 中央社

海峽兩岸國標舞聯誼賽 參與者舞池翩翩起舞



▲2024海峽兩岸國標舞聯誼賽21日在上海登場，在分組比賽之間設置「舞會時間」，與會的企業家等人士紛紛下場共舞。

屏東鳳梨穩定外銷日本



▲日本株式會社SUNBELX青果部代理副部長小川能弘（中）22日到屏東高樹鄉的銀獅青果生產合作社參與封櫃，檢視屏東生產的金蜜鳳梨。小川能弘2020年來屏東試吃後，開始引進屏東鳳梨到日本BELX超市系統。

每日甘泉 5

—跟你一起讀新約

2024年起，每日甘泉靈修時間從馬太福音開始，慢慢讀完整本新約。歡迎您一路跟上，與我們同行。我們分享的内容力求淺顯，不全是解經，目標是應用，特別針對不熟悉聖經的慕道友。您可每天抽出10分鐘，享受與上帝相遇、讓神的話為你的今天打氣。本節目由中華基督徒新媒體協會企劃、台灣醒報製作、林意玲社長主持。★如需 PDF 檔保存的讀者可來信 anntw.ad@gmail.com 索取。

觀看連結：



一月 29 日 (一)

讀經：
馬太福音七章 15-23 節
主題：結出好果子

15「你們要防備假先知。他們到你們這裡來，外面披著羊皮，裡面卻是殘暴的狼。
16 憑著他們的果子，就可以認出他們來。荆棘上豈能摘葡萄呢？蒺藜裡豈能摘無花果呢？
17 這樣，凡好樹都結好果子，惟獨壞樹結壞果子。
18 好樹不能結壞果子；壞樹不能結好果子。
19 凡不結好果子的樹就砍下來，丟在火裡。
20 所以，憑著他們的果子就可以認出他們來。」
21「凡稱呼我『主啊，主啊』的人不能都進天國；惟獨遵行我天父旨意的人才能進去。
22 當那日必有許多人對我說：『主啊，主啊，我們不是奉你的名傳道，奉你的名趕鬼，奉你的名行許多異能嗎？』
23 我就明明的告訴他們說：『我從來不認識你們，你們這些作惡的人，離開我去吧！』」

內容重點：
— 分辨防範假先知
— 憑果子認人

大綱：
一、假先知裡外不一。
二、憑它的果子很容易分辨。
三、「主啊、主啊，我們奉你的名…」？
四、我從不認識你們。

當那日（那日常用來表示最後審判的日子），自稱是門徒也好，甚至以耶穌的名義行異能也好，卻不足以證明這個人是真正的門徒。參看馬可福音九 38 及使徒行傳十九 13 以下，便可對非門徒圈內之人以耶穌的名趕鬼的事有更好的認識。—《丁道爾聖經釋義》
並不是因為他們的工作做得不好，而是因為他們的生活上沒有見證，不能夠榮耀神。『不認識』在希臘文另有一個含意是『不滿意』，『作惡的人』原意是『不守法的人』。
— 何曉東《新約聖經難題探討》

讀福音書時，有一件最要緊的事，就是不要將「永生」和「天國」混了；永生和天國不是相同的。永生是因信就有，但天國是因行為而得（太十一 12）。永生就是我們的得救，免沉淪。天國就是千年國的屬天部分，就是聖徒與主耶穌在千年國中作王。這是一個獎賞，是應當用功才能得來的。

主說不認識他們，因為主在這個「時候」和「地方」不能認識他們。比方：一個當官的兒子犯法，他的父親審判他時，不能認他作兒子一樣。「作惡的人」在原文是「不守律法的人」、「無法者」、「不按規矩而行者」。——倪柝聲

啟示：
但願我們都能進天國，不被趕出去。



一月 30 日 (二)

讀經：
馬太福音七章 24-29 節
主題：能知要能行

24「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上；
25 雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。
26 凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上；
27 雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子就倒塌了，並且倒塌得很大。」
28 耶穌講完了這些話，眾人都希奇他的教訓；
29 因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像他們的文士。

內容重點：
— 聽主的話根基在磐石上
— 稀奇耶穌的權柄

大綱：
一、聰明人與無知的人的分野。
二、聰明人與無知的人的結果。
三、蓋房子的眉角。
四、稀奇耶穌的權柄。

【太七 24】「所以，凡聽見我這話就去行的，好比一個聰明人，把房子蓋在磐石上。」
若實際去行，一個門徒就能戰勝水沖和風吹，象徵他既能經受世上生活的壓迫，又能通過神末日審判的檢驗（參，賽二十八 14~19，說神的審判就像大水，只有神打的根基（16 節）才能經得住；作個假門徒或是膚淺表面的門徒，只能徹底滅亡。馬太在比喻的結尾用了……倒塌得很大一詞（路加亦然），對這一警告可實在小看得啊！——《丁道爾聖經釋義》

【太七 25】「雨淋，水沖，風吹，撞著那房子，房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。」

雨從上頭來，風從四周來，水沖根基。「雨」指邪靈的工作。「風」指異端的教訓（弗四 14）。「水」指邪靈的能力。
— 倪柝聲《馬太福音查經記錄》

【太七 26】「凡聽見我這話不去行的，好比一個無知的人，把房子蓋在沙土上。」

「無知」並不是壞人，就是馬太福音二十五章二節所說愚昧的人，也並非不得救的人。——倪柝聲《馬太福音查經記錄》

啟示：
聽主得話，把信仰建立在磐石上。



一月 31 日 (三)

讀經：
馬太福音八章 1-4 節
主題：耶穌的慈心

1 耶穌下了山，有許多人跟著他。
2 有一個長大癩瘋的來拜他，說：「主若肯，必能叫我潔淨了。」
3 耶穌伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」他的大癩瘋立刻就潔淨了。
4 耶穌對他說：「你切不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。」

內容重點：
— 主肯潔淨長大癩瘋的人
— 對眾人做見證

大綱：
一、長大癩瘋者的痛苦。
二、得醫治的秘訣在信心。
三、耶穌說：「我肯，你潔淨了吧！」
四、故事的背後—耶穌的慈心。
五、你肯嗎？要做不做。

本節啟示給我們罪人得醫治的條件：

- 1. 要認識自己的敗壞無救。
- 2. 向主俯伏，承認自己的罪。
- 3. 相信主有醫治的能力。
- 4. 求告主耶穌。

我們必須先從自己的寶座上下來，帶著謙卑的心來到主面前（「來拜祂」），才能經歷主的權能。許多時候我們相信主「必能」，但不敢相信主「肯」；信徒不但要相信主的能力，也要相信主的愛心。主的「能」是能力的問題，主的「肯」是旨意的問題；主的能力是受祂旨意所支配的。

啟示：
願主也向我們說：「我肯！」我願求主成全。



二月 1 日 (四)

讀經：
馬太福音八章 5-13 節
主題：
百夫長被稱讚的信心

5 耶穌進了迦百農，有一個百夫長進前來，求他說：
6「主啊，我的僕人害癱瘓病，躺在家裡，甚是痛苦。」
7 耶穌說：「我去醫治他。」
8 百夫長回答說：「主啊，你到我舍下，我不敢當；只要你說一句話，我的僕人就必好了。
9 因為我在人的權下，也有兵在我以下；對這個說：『去！』他就去；對那個說：『來！』他就來；對我的僕人說：『你做這事！』他就去做。」
10 耶穌聽見就希奇，對跟從的人說：「我實在告訴你們，這麼大的信心，就是在以色列中，我也沒有遇見過。
11 我又告訴你們，從東從西，將有許多的人來，在天國裡與亞伯拉罕、以撒、雅各一同坐席；
12 惟有本國的子民竟被趕到外邊黑暗裡去，在那裡必要哀哭切齒了。」
13 耶穌對百夫長說：「你回去吧！照你的信心，給你成全了。」那時，他的僕人就好了。

內容重點：
— 百夫長為僕人代求
— 百夫長的一番話
— 耶穌以為稀奇

大綱：
一、百夫長不為自己求、為僕人求
二、百夫長的信心由何而來？
三、耶穌肯定外邦人的信 / 比較以色列人
四、耶穌成全百夫長

求者還未求去主，主就說「我去」；我們的主從不吝惜施恩，總是主動且積極的施恩。
百夫長只提他僕人需要醫治，並沒有說他配蒙醫治的理由，主就立刻應允；我們的禱告，只要把事實需要向主訴說，而不必陳明一大堆理由。
百夫長的信心，是基於他對主權柄的認識；我們若是對主有更深的認識，也就有更大的信心。
信心是享用屬天權柄的路。人必須用信心才能接通神的權柄，帶下神的能力和祝福。

「這麼大的信心」是指人對『主的話』有信心，比人對『主親手摸』的信心更大；一般人總是覺得『摸』比『話』更實在，但高層次的信心，乃是只要有主的話即足，根本不必主親自來摸。

啟示：信心有奇妙的回報。



二月 2 日 (五)

讀經：
馬太福音八章 14-22 節
主題：
認識基督—於人有益、守住身分

14 耶穌到了彼得家裡，見彼得的岳母害熱病躺著。
15 耶穌把他的手一摸，熱就退了；他就起來服事耶穌。
16 到了晚上，有人帶著許多被鬼附的來到耶穌跟前，他只用一句話就把鬼都趕出去，並且治好了一切有病的人。
17 這是要應驗先知以賽亞的話，說：他代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。
18 耶穌見許多人圍著他，就吩咐渡到那邊去。
19 有一個文士來，對他說：「夫子，你無論往那裡去，我要跟從你。」
20 耶穌說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」
21 又有一個門徒對耶穌說：「主啊，容我先回去埋葬我的父親。」
22 耶穌說：「任憑死人埋葬他們的死人；你跟從我吧！」

內容重點：
— 醫治彼得的岳母，岳母的感恩行動
— 帶出更多工作
— 文士與門徒要來跟隨主，一個勸退一個勸進

大綱：
一、當我們病得醫治後
1. 為主作見證（長大癩瘋給祭司看）
2. 起來服事上帝

二、耶穌的能力轟動地方
1. 一句話趕走鬼
2. 不推辭病人
3. 低調隱藏

三、兩位跟隨者
1. 文士勸退—傳福音道路的孤單窮苦
2. 門徒勸進—別找理由，來跟隨我

啟示：
你是否願意跟隨主？還是找理由推辭。



過曝世代！網路上的孩子不快樂

隨著網路普及與智慧型手機問世，新世代孩子所呼吸的空氣裡，除了氧氣還包含WiFi。

■ 陳品皓

(米露谷心理治療系策略長
臨床心理師)

當「學生輔導」的概念還在萌芽與發展時，我以專業人員的身分受新北市多所學校邀請，進入校園和孩子、導師、家長一起合作，試著為孩子找到適應環境的方法。

十多年下來，服務的足跡遍及市內將近五、六十所中小學。後來一路從各校獨立合作的心理師，到成為教育局輔導教師督導，我們持續以團隊的模式在輔導工作上精進交流。期間也見證了國內首部輔導專法《學生輔導法》正式在立法院通過施行，為校園輔導工作奠定了明確的法源依據。

轉介治療的孩子

回首頭幾年校園的輔導工作，我還記得早期導師們轉介來輔導處的孩子，多半是注意力不足、過動衝動、嗆老師、對立行為、情緒暴衝跑出教室等外顯問題，這些也是大家一眼就能在教室中看出來的明顯行為。

孩子，問題的類型已經從早期的外顯行為開始出現了轉變：人際關係退縮、社交焦慮、自我傷害、網路沉迷、拒學、學習低落等，這些都和早年孩子們的主要問題有很不一樣的差異。

在近幾年治療的諮商服務中，我看到越來越多轉介來治療的孩子，問題的類型已經從早期的外顯行為開始出現了轉變。

孩子問題的型態在這十年之間的轉變，讓我感到好奇，也讓我開始思考背後的原因。隨著我與米露谷團隊（心理治療所名稱）合作的時間越長，服務的孩子越多、了解越深入，同時整合團隊心理師內部的交流與觀察，我逐步在這些現象的背後，看到了一整個世代的輪廓與樣貌。

青少年負面情緒升高

越來越多的研究調查結果顯示，這個世代的孩子，有著各式各樣的情緒困擾。

二〇一八年調查，高中生每七位有一位具憂鬱情緒。衛福部二〇一四年調查，約有兩成國、高中生認真想過自殺。」

這一段節錄自《親子天下》「二〇二一年兒少心理安全感萬人調查」的專文，顯示出情

緒困擾是當前兒童青少年中普遍的現象。

該調查也進一步發現，國小中年級到國中階段的孩子，認為自己比不上別人、害怕失敗、不敢嘗試新事物的比例，在常態性上網的族群中占比最高，且有近五成的孩子擔心父母的愛有條件。

而在人際關係的心理層面，將近一半的孩子非常在意別人對他的看法，尤其是負面評價的部分，其中女生又比男生更在意。

安全感低落的世代

除了國內的調查之外，國外正式的专业機構調查顯示，近年來青少年在心理健康的議題上出現了越來越多的問題與困擾。

二〇一九年，來自美國學界專業的《異常心理學期刊》(Journal of Abnormal Psychology) 調查，在二〇〇九至二〇一七年期間，青少年在和心理健康有關的疾病中，總共增加了五〇%左右的患病率，研究最後指出，電子通訊和數位媒體可能在其中扮演重要的影響。

無獨有偶，二〇二一年，美國疾病管制與預防中心(CDC)

就曾以青少年為對象發布了《青少年風險行為調查報告》，針對近十年青少年的行為數據進行調查，發現青少年在這十年間的心理健康問題都有所增加。

諸如此類的現象，加上對照近年來我和團隊夥伴們在諮商中的大量觀察，這世代的孩子給我一種隱微但又強烈的矛盾感受：這可能是一群生長在史上最安全的年代，心理卻處在安全感低落的世代。

青少年們的擔心

儘管孩子們在社群平台上總是展現出五光十色的亮麗面，擁有最新穎而多元的資訊管道、最時尚的潮流選擇，和網友或同學們在網路上進行著熱絡而頻繁的互動。

另一方面，他們卻常常陷入一種心理安全感相對低落的狀態：擔心自己不夠資格、擔心關係不夠穩定(愛有條件)、擔心別人不喜歡自己(害怕負面評價)。

這一代青少年的心理健康議題，究竟是怎麼發生的？

影音社群餵養長大

二〇二三年，負責提供健康照護專業建議與指引的美國衛生局(Office of the Surgeon General)，曾針對「社群媒體與青少年的心理健康」之間的關係與影響，提出一份長達二十五頁的專業報告。報告中指出，有充分跡象顯示當今的社群媒體可能對兒童及青少年的心理健康與幸福造成嚴重傷害。

同時，美國一所專注於媒體與內容安全議題的非營利組織「常識媒體(Common Sense Media)」則是在近期發表了一篇名為《二〇二四年美國兒



▲ 社群媒體可能對兒童及青少年的心理健康與幸福造成嚴重傷害。(網路截圖)

童與家庭現況)的報告，報告中調查顯示，有超過一半(五三%)的兒童與青少年，心理健康問題成為他們在校園中最主要的困擾來源。

聲譽卓著的美國心理學會(American Psychological Association)，則是在二〇

我把這些一出生就與網路緊密相依、在成長中受大量影音社群餵養的孩子，私下稱之為「過曝世代」。過曝原本是指攝影時曝光過度(因為相機光圈過大、快門過慢等原因，造成畫面亮度過高的現象)，而「過曝世代」，指的就是過

我把這些一出生就與網路緊密相依、在成長中受大量影音社群餵養的孩子，私下稱之為「過曝世代」，就是過度暴露於網路下成長的年輕世代。

二三年所發表的「社群媒體使用指南」中，首次建議父母親針對孩子們使用社群平台，諸如TikTok、臉書(Facebook)與(Instagram)應有所關注和管理。

在上述種種相關專業機構的調查與建議中，都認為青少年的心理健康議題，和社群網路之間，有某種緊密的關係。

過曝世代的年輕人

(字欽/輯)

這世代的孩子給我一種隱微但又強烈的矛盾感受：這可能是一群生長在史上最安全的年代，心理卻處在安全感低落的世代。

隨著時間推移，我服務的場域也從學校，移轉到現在和夥伴們創立的心理治療所。在近幾年治療的諮商服務中，我看到越來越多轉介來治療的

「教育部統計，二〇一九年，國中、國小學生向輔導室求助的問題裡，『情緒困擾』位居第一；高中階段則位居第二，僅次於生涯輔導。董氏基金會

《過曝世代：青少年為什麼更不快樂、更缺乏安全感、自我評價更低落？》簡介

作者：陳品皓

(米露谷心理治療系策略長
臨床心理師)

出版社：親子天下

出版日期：2024/04/02

隨著網路普及與智慧型手機問世，人類進入前所未有地隨時隨地都能上網的時代，新世代孩子所呼吸的空氣裡，不可或缺的除了氧氣之外，還包含WiFi。

青少年輔導專家陳品皓心理師將這群「過度暴露」於網路下成長的孩子稱為「過曝世代」，並在長年輔導與服務下觀察到，孩子問題的類型在這十年間已從早年外顯行為，轉變成人際退縮、網路沉迷、學習低落等。

二〇二三年，美國衛生局提出的報告中指出，當今的

社群媒體可能對兒童及青少年的心理健康與幸福造成嚴重傷害。

根據美國學界專業的《異常心理學期刊》調查，在二〇〇九至二〇一七年期間，青少年總共增加了五〇%左右的心理健康類患病率，並指出電子通訊和數位媒體可能在其中扮演重要的影響。



· 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《學校沒教 但孩子一定要學的 9 堂理財課》

作者：豬力安(李彥慶)

出版社：金財

身為父母，你是不是經常擔心，孩子沒有好成績就沒有好學校、沒有好學校就沒有好工作，就是擔心錢的問題！

你也知道透過理財有助於解決財務壓力，然而，如果家長也不懂理財，該怎麼辦？抑或是想要從小培養孩子的理財素養，卻不知從何做起？有沒有一個可行的方式，可以透過簡單的投資方法，獲得合理的報酬？答案是，有的！本書正是一本人人都有機會成為財富贏家的投資指南，也是一本教家長怎麼和孩子談理財的教科

書。「理財」是一門學校沒有教，但孩子必須學的求生課！從互動式對話與遊戲中，讓孩子循序漸進認識金融世界，從中探索對未來的規劃。



《青少年使用說明書》

作者：黑川伊保子

出版社：胡慧文

女兒大了，嫌惡父親其實是「健康」的表現！父母該如何與青春期的孩子溝通，才不會被嫌棄為說教？

青春期的孩子處於難以駕馭的失控期，家有青少年的父母需要這本「使用說明書」，陪伴你走過親子關係中最難熬的那些年。

大腦會隨著孩子的成長及性別，有不同的變化與發展。身為腦科學家，著有暢銷書《兒子使用說明書》等著作的黑川伊保子，用輕鬆幽默、淺顯易懂的文字，讓父母明白青春期的運作狀況，進而反推現在該如何與孩子

相處。本書是寫給擔心孩子不穩定的心理狀態會持續到成年、親子關係破裂、彼此缺乏互動而漸行漸遠等諸多問題的父母。



▼ 集合住宅從一般住宅到豪宅大戶，都有著住戶管理委員會的困擾。即使同意安裝，仍有許多問題。(網路截圖)



汽車咖啡坊

大樓安裝充電樁 管委會頭痛問題

■ 邱文福

(資深汽車人)

未來車輛已經明確出現氫能、氫電、純電、混電與燃油五大門派續存自由競爭的明顯趨勢，其中只有純電車因為需要充電樁成為話題，更是集合住宅的困惑，這時候裝或不裝呢。

氫能與氫電指的是燃料直接成為內燃機動能與氫燃料電池，前者還區分液態氫或氣態氫，以及氫罐或加氣站的變化，但都可以透過既有的加油站解決。純電有電池類別，但充電站、樁的需求不變，混電則有自有燃油引擎發電不需要充電樁與需要的差別，燃油車則與過去 150 年相同，讓加油站可以繼續存在。

安裝充電樁急不急？

純電車已經上市近 15 年，充電樁的需求迫在眉睫。若是美國是獨立門戶住家，安裝只是自己問題，找對專業安全第一或者車商代為建置，沒有困擾。但是集合住宅從一般住宅到豪華大戶，都有著住戶管理委員會的困擾。即使同意安裝，仍有以下問題：

首先是車位共有制或者私有制？若是共有，則表示住戶沒有固定車位，或者即使有也不是擁有特定產權的車位，只是擁有使用權。其次是如果是自有又有特定產權，這是一種。

共有制還有著對外出租開放



▲ 純電車已經上市近 15 年，充電樁的需求迫在眉睫。在美國若是獨立門戶住家，安裝只是自己問題。圖為鴻海參與國際車用電子展，展示電動車整車 Model B 以及電動物流車 Model N。(中央社)

氫能或氫電系統可以透過加油站

增設加氫站或氫罐銷售點，

所以住宅區要不要裝充電樁呢？

或完全不開放者，若是這類，則可向台電申請特定車位為充電專用，並依使用收費，外車或住戶自有車一律公平收費，是一種社區投資，應無爭議。

私有車位充電樁

如果是車位私有制，最佳方式應是個別申請，自費安裝。因為共有的區委會拿共有資金安裝充電樁提供特別需求者專用，有點不公平。不過，社區共有的部分可以考慮安裝「儲能系統」，一者可以做為社區備用節費電源緊急使用，又可以作為社區內充電樁需求用戶的日常使用，這項投資可以考慮，並可延伸至台電申請進入社區的電錶端。

而公用電源端不同樓層的配電費用，可以由該樓層所有車主共同負擔或社區承受，拉至個別車位所需的配電費用再由住戶、車主負擔，這是比較公平的模式。這個出資模式是住戶管理委員會必須自行確定的，即使是專業廠商也無法替社區提出所謂公平模式。

電動車的安全與保險

社區住宅裝設充電樁，除了設

施費用問題，更重要的是安全。安全領域又有供電端由掌管電力大小事務的台電公司負責，在充電設備安裝的領域，則有專業建議與協助的商家代為規劃，其中迷思包括電動車是否會讓社區跳電？充電樁使停車場線路雜亂？充電樁安全誰把關？

跳電問題在社區內電動車數量增加時，會有面對多戶同時充電使社區面臨容量不足的問題。台電公司曾建議設立一個專戶，是社區大樓或集合式住宅最好的做法，就是在社區住宅另設電動車充電樁專用電表箱(俗稱獨立電表)，採獨立計費、獨立供電模式，不影響社區公用電力使用。最好是一併導入「EMS 電能管理系統」，該系統具備充電管控制能，有多台電動車同時充電時，可以依照時間和用電量自動調整、分配充電量。

至於充電樁使停車場線路雜亂，那就需要整體性規劃，不宜讓電動車主各自為政，應依照台電建議，設專戶專用電表整體管理，同步配置專用配電開關及電纜架把充電線路進行整合，有充電樁設置需求的車主，可從電纜架直接配線到車位裝設充電樁，維持社區環境整齊、美觀。

充電樁安全誰把關

對電動車與充電設備問題，報



▲ 混電則有自有燃油引擎發電不需要充電樁與需要的差別，燃油車則與過去 150 年相同，讓加油站可以繼續存在。(中央社)

章媒體常有電動車起火疑慮，因此多有反對，其中其實有很多誤解。

台電於 2018 因應電動車發展，已將此納入住宅用電範圍，順應電動車推廣。因此住戶有在社區安裝充電設備需求時，都可委託電機技師或合格電器承裝業就用電設備線路進行評估、設計及施工，並向台電提出申請，台電會派員到場協助評估，檢視用電設備、線路開關，並依照社區用電負載情形及配電場所空間，來衡量是否應該加裝供電變壓器。

台電沒有在銷售充電樁，住戶應自行委託合格的施工廠商規劃合格充電設備，更要確實向台電提出用電申請及審查，在確保供電安全的前提下，台電會協助為整個社區的電動車用電安全把關。

迎接未來新能源時代

電動車是未來車選項之一，如今氫能、氫電、混電都是未來選項，不過，氫能或氫電系統就不需要車主或住宅區擔心了，因為可以透過加油站增設加氫站或氫罐銷售點，所以住宅區要不要裝充電樁，就要看眼光有多麼超前了。

台電電動車業務聯絡窗口及文宣連結：



《汽車咖啡坊》
QR code



汽車看板

聞孚/輯

中國車市大打價格戰

● 日前特斯拉在中國市場宣布降價，中國電動車企理想汽車也宣布全面降價，價格戰方興未艾。理想汽車宣稱，4月22日起所有 2024 款理想 L7、L8、L9 及 MEGA 四種車系採用全新價格體系。理想本次降價後，L7 系列降人民幣 1.8 至 2 萬元，MEGA 從 55.98 萬元減至 52.98 萬元，減幅 3 萬元，至於新購戶及已購未交戶均享受新價格。同時也 2024 款已提车車主提供現金回饋。特斯拉中國方面也宣布，全面統一降價 1.4 萬元，售價較低車型減幅相對較大，像是 Model 3 從 24.59 萬降至 23.19 萬元，Model Y 降至 24.99 萬元起。Model S 降為 68.49 萬元起。Model X 降至 72.49 萬元起。



▲ 中國特斯拉全面降價。圖為 Model Y。(網路截圖)

超跑麥拉倫再獲肯定

● 麥拉倫超跑在 2016 年正式啟動 Track 22 計畫，以 McLaren 720S 揭開序幕。當局採用建築名師路易斯·沙利文格言【Form follows Function】形式追隨功能的理念，透過頂尖空力設計與賽事科技，藉優雅流暢線條展現車身，讓英式超跑獨特品味煥發精神。而跟著 570S Coupé 後，麥拉倫 720S 獲獎無數好評中，日前再度奪下紅點設計大獎【Best of the Best】殊榮，以力與美交織新世代頂級超跑典範。



▲ 麥拉倫 720S 超跑外觀。(網路截圖)



▲ 麥拉倫超跑車款再獲紅點設計大獎肯定。(網路截圖)

中國小米跑車剎車皮磨光

● 中國小米超跑 SU7 有車主直接上賽道操演，上賽道，應該只是配個街道版來令片，但賽道才 5 圈半來令片就磨到精光，假設台灣高速公路沒跑完就直接剎車消失，會一來小米沒有標榜可以不會太可怕？



▲ 中國小米超跑 SU7 有車主上賽道，剎車來令片直接燒光撞。(網路截圖)