

Alpinistička škola AO Željezničar 2009. - start paket

DOBRODOŠLI!

Alpinističkom školom u AO Željezničar nastojimo alpinizam promovirati, približiti ga publici na što sigurniji i zabavniji način. Tijekom škole polaznici steknu sva potrebna znanja i vještine za samostalno i sigurno penjanje, a o njihovom osobnom odabiru ovisi kako i ako uopće će se kasnije njima služiti.

Alpinistička škola AO Željezničar tradicionalno se održava svake jeseni u trajanju od dva mjeseca. Instruktori su sposobni iiskusni članovi različite dobi, zvanja i zanimanja, alpinisti staroga i novoga kova. Zadaća im je posvetiti se vama i s vama raditi prema programu škole, brinuti o vašoj i našoj sigurnosti... Naslućujete, već jednim znatiželjnim pogledom iz njih ćete izvući i mnogo više!

Neki preduvjeti za pristupanje školi ipak moraju biti ispunjeni. To su potpuno fizičko i psihičko zdravlje kandidata, te zrelost i odgovornost (minimalna dob je navršenih 18 godina starosti). Nadalje, važno je znati da je alpinizam logičan nastavak izletničkog planinarstva, no da je fizički i psihički zahtjevniji od ležernih planinarskih šetnji. Svaki kandidat stoga mora biti spreman učiniti taj korak više. Diploma završene planinarske škole nije nužna, no kandidat mora dobro vladati svim planinarskim vještinama. Mora imati i osnovnu planinarsku opremu - ruksak za jednodnevne i dvodnevne izlete, podlogu i vreću za spavanje, te primjerenu obuću i odjeću - dakle nešto što svak iskusen planinar ionako već posjeduje. Specifična penjačka oprema nije nužna, tko nema zadužuje opremu za trajanja škole.

PRAVILA PONAŠANJA

Zbog sigurnosti polaznika, instruktora i opreme, određena su osnovna pravila ponašanja. Ovo su samo smjernice za neke uobičajene situacije s kojima se susrećemo tijekom škole. Nisu opisane sve situacije jer ih nije moguće predvidjeti. U slučaju dileme svakako pitajte vođu škole ili vođu izleta.

Kršenje pravila može rezultirati isključenjem iz škole.

OPREMA

Svaki polaznik škole za vrijeme njena trajanja zadužuje opremu u oružarstvu. Odgovoran je za nju sve dok se ne razduži kod oružara, što najčešće znači do kraja škole, a svaki eventualno izgubljeni ili oštećeni komad opreme nadoknađuje novim. Izuzeta su oštećenja nastala normalnom upotrebom o čemu prosuđuje tehnička komisija. Dosadašnja iskustva su takva da još nismo imali problema po tom pitanju.

Posuđena oprema mora se čuvati, mora biti čista, suha i u istom stanju ispravnosti kao i kod zaduživanja. Sva oprema mora se donijeti na sve izlete. O izuzecima odlučuje vođa izleta. Na kraju izleta, a prije odlaska s terena, sva

oprema mora biti na broju, po mogućnosti kod onih koji su je i zadužili. Brigu o tome vode sami polaznici škole.

Ponekad je potrebno oprati uže. Uže i ostala najlonska oprema (zamka, pojas...) nipošto se ne izlaže temperaturi preko 40 °C! Pere se u mlakoj čistoj vodi (ne dodavati detergent ili sapun jer nisu sva sredstva sigurna za najlon). Uže se suši rasprostrano na zraku, u hladu, pri sobnoj temperaturi i barem 5 dana (preporuča se sušiti ga tjedan dana, pa ako mu je već potrebno pranje, treba ga oprati odmah po povratku s izleta i sušiti do pakiranja za sljedeći izlet). Uz pažljivo rukovanje užetom, ne događa se često da tijekom škole treba oprati uže, a ako i bude potrebno, vođa izleta će na to skrenuti pažnju. Polaznici škole samoinicijativno *ne peru užad*.

Naročito treba paziti da uže, zamke, gurtne i penjački pojasevi nikad ne dođu u dodir s bilo kakvom kiselinom (nečist prtljažnik automobila, npr. tekućina iz akumulatora, sredstva za pranje sanitarija, ocat...). Oštećenja nastala kiselinom ne mogu se utvrditi rutinskim pregledom užeta, a opasna su po život!

Ne gaziti uže!

Ne podmazivati metalnu opremu!

Ako niste prisutni na izletu, dužni ste pobrinuti se da oprema koju dužite bude na izletu tako da je posudite drugom polazniku. Posudbe opreme su nužne i česte, stoga sami vodite evidenciju kome ste što posudili.

Oprema se razdužuje neposredno prije podjele diploma.

IZLETI

Obvezno je javljanje vođi izleta pri dolasku na dogovoreno mjesto sastajanja, kao i prije odlaska. Evidencija prisutnih nužna je kako bi u svakom trenutku bilo poznato gdje je tko i što radi. Kao sigurnosna procedura nema iznimki. U slučaju spriječenosti u dolasku na mjesto sastajanja, obavezno je javiti se vođi izleta najkasnije do dogovorenog vremena sastajanja (mobitel).

IZOSTANCI

Što više izostajete teže ćete nadoknaditi propušteno. Nastojte prisustvovati svim predavanjima i izletima jer je to jedini način da budete sigurni da ćete stići odraditi sve elemente koji se ispituju na ispitu.

Uglavnom se tolerira jedan izostanak s predavanja i izleta, no to je samo opća smjernica, a vođa škole odlučuje o dopuštenim izostancima u svakom pojedinom slučaju. Praksa je pokazala da polaznici ne mogu nadoknaditi više izostanaka i naučiti sve potrebno za polaganje ispita. Ne radi se o njihovoj nesposobnosti da nadoknade propušteno, već o opravdanoj zauzetosti instruktora s ostalim, redovitim polaznicima.

POLAGANJE ISPITA

Osim redovitog pohađanja škole, za polaganje ispita potrebno je ispuniti još neke uvjete. Tijekom škole polaznik mora popeti barem jedan dugi smjer ravnopravno se izmjenjujući ili u potpunosti u vodstvu, a za evidenciju svih popetih dugih smjerova mora tijekom škole ažurno voditi i osobni penjački karton na Internetu - <http://www.alpinizam.info>. Ispunjeni penjački karton ocjenjuje se tijekom škole, ali i u sklopu jednog od ispitnih pitanja. Najzad, polaznik škole mora biti član HPD "Željezničar" u tekućoj kalendarskoj godini.

WEB STRANICE ODSJEKA

Osnovno glasilo Odsjeka je <http://www.aozeljeznicar.hr/>. Aktualne obavijesti vezane uz školu nalaze se na *home* > *alpinistička škola* > *alpinistička škola 2009*. Tu piše i gdje se ide na sljedeći izlet, broj mobitela vođe izleta, potrebna oprema, mjesto i vrijeme sastajanja. Početni dogovor je srijedom nakon predavanja, no česte su i naknadne promjene plana. One se objavljuju na stranici škole narednih dana, a konačna odluka pada u petak do podneva. Stoga je svaki kandidat obavezan redovito pratiti stranicu škole. Na stranici *home* > *alpinistička škola* > *alpinistička škola 2009* > *adresar škole* moći ćete naći sve relevantne telefonske brojeve i e-mail adrese. Zbog privatnosti osobnih podataka stranica nije dostupna za javnost, već je najprije potrebno prijaviti se korisničkim imenom i lozinkom - pri dnu početne stranice je link *login*. Korisničko ime i lozinka za sve polaznike škole su isti:

Username: skola
Password: skola

Na stranici *home* > *alpinistička škola* > *naučite više* možete naći korisne materijale od kojih će vam neki i nakon škole dobro doći. Tamo se nalaze i skripta škole (ista ova na CD-u), ali i velika količina gradiva (npr. o penjačkoj opremi) kojeg nema u skriptama.

Na stranici *home* > *alpinistička škola* > *protekle škole* možete pročitati kako je bilo na posljednjim školama i iz prve ruke informirati se o tome što vas očekuje na svakom pojedinom izletu, ispitu... Posebno napominjemo da je za svaku generaciju objavljen i primjer **ispitnih pitanja**.

Tradicionalno, izvještaje sa svih naših izleta, pa tako i onih u sklopu škole, objavljujemo na stranici *home* > *novosti*. I polaznici škole tamo redovito objavljuju svoje dojmove. Postupak je jednostavan. E-mail poruku s naslovom izvještaja u "Subject:" polju i tekstom izvještaja u tijelu poruke, te obaveznom frazom --REPORT (dva minusa i velikim slovima REPORT bilo gdje u tijelu poruke) treba poslati na adresu novosti@aozeljeznicar.hr. Eventualne fotografije stavite u privitak i molimo pripazite da fotografije budu razumne veličine (do 800 piksela širine), znači prethodno ih obavezno smanjite. Primjer jednog izvještaja:

To: novosti@aozeljeznicar.hr
Subject: Živio nam Klek!

Škola se upravo vratila s Kleka gdje smo proveli dva hladna
kišna dana
proklinjući
.. ..
--REPORT

Novost će biti automatski objavljena desetak minuta po primitku. Bude li
poteškoća sa slanjem, obratite se vodi škole.

LITERATURA

Prvi je cilj škole osposobiti polaznike za sigurno i samostalno penjanje. To se
uglavnom postiže terenskom nastavom. Međutim, dio potrebnih znanja može se i
mora prikupiti proučavanjem literature odnosno vođenjem bilješki na
predavanjima. Svaki polaznik škole može posuđivati udžbenike iz knjižnice
Odsjeka. Polaznike savjetujemo da nas pitaju za preporuku literature, a za
početak ističemo odličan, ali i vrlo opširan udžbenik *Mountaineering - The
Freedom of the Hills* (7th Ed.).

Još jedan koristan izvor informacija je već spomenuta stranica *naučite više*.
Tamo se nalaze skripta škole koje sažimaju dobar dio tema koje se i ispituju na
ispitu.

Na stranicama Odsjeka možete pronaći i veoma opsežnu kolekciju
kategoriziranih linkova.

ŠTO NAKON ŠKOLE?

Odgovor je logičan: penjimo zajedno. Nadamo se da će nam se većina vas
pridružiti - to je i svojevrсно mjerilo uspjeha škole.

Članovi imaju pravo sudjelovati u radu Odsjeka, posuđivati opremu iz oružarstva
i svu građu iz knjižnice.

Po završetku škole i uspješnom polaganju ispita postajete alpinisti pripravnici.
Penjanjem i daljnjim obrazovanjem imate priliku napredovati u naslov alpinista,
odnosno alpinističkog instruktora. Ovi naslovi definirani su pravilnikom Komisije
za alpinizam Hrvatskog planinarskog saveza. Više o tome možete pročitati na
http://www.plsavez.hr/hr/Komisija_za_alpinizam.