

Ordnings-, säkerhets- och trivselregler

Kristinedals Träningscenters ordnings-, säkerhets- och trivselregler finns till för att vi ska kunna erbjuda en trygg, trivsamt och säker miljö för kunder och personal på anläggningen. Genom att besöka anläggningen, köpa någon produkt eller tjänst, och/eller hyra någon lokal av Kristinedals Träningscenter, förbinder sig kund till att följa de regler som finns för anläggningen. Om du som kund bryter mot dessa regler har Kristinedals Träningscenter rätt att stänga av dig med omedelbar verkan. Ingen återbetalning av förutbetalda avgifter sker vid sådan avstängning.

Allmänna ordningsregler för träning och bad

- Inga väskor eller ytterskor är tillåtna i träningslokalerna, sporthallen eller simhallen, utan lämnas i skåp i omklädningsrummet.
- Det är ej tillåtet att marknadsföra eller sälja egna eller annans varor eller tjänster på Kristinedals Träningscenter.
- Endast instruktörer och personliga tränare anställda av SKF:s Personalstiftelse får instruera och träna kunder på Kristinedals Träningscenter.
- Kund ska lämna Kristinedals Träningscenter senast vid anläggningens stängning eller annan specifikt angiven tid.
- Kommersiell fotografering och filmning på Kristinedals Träningscenter får enbart ske efter godkännande från ansvarig. Fotografering och filmning för privat bruk är tillåtet förutsatt att:
 - ingen annan kund kommer med i bild utan att personen i fråga tydligt godkänt detta
 - ingen bild på annan kund publiceras på någon digital plattform utan att personen i fråga tydligt godkänt detta
 - ingen annan kund tar illa upp
 - fotograferingen inte stör ordinarie verksamhetI omklädningsrum och simhall är fotografering eller filmning **aldrig** tillåtet av säkerhets- och integritetsskäl.
- Kvarlämnar kund saker i förvaringsskåp på Kristinedals Träningscenter efter tidpunkt för ordinarie stängning, så äger Kristinedal rätten att öppna låset och tillvarata sakerna. Sakerna sparas i en månad.

Fortsättning på nästa sida...

Gym

- Väskor och ryggsäckar får ej medtas under träning på gymmet p.g.a. säkerhet vid brand.
- Använd endast inomhusskor i lokalen och rena träningskläder. Du får ej vara barfota.
- Utrustning och redskap ska hanteras varsamt. Efter användning ska utrustningen och redskapen alltid hängas eller läggas tillbaka på dess plats. Upptäcker du att något är trasigt eller att något saknas kontakta vår reception.
- Torka av träningsutrustningen efter användning med pappersservett och rengöringsspray.
- Använder du magnesium (kalk) ser du till att noga torka av efter dig.
- Respektera dina medtränande och håll en rimlig ljudnivå.
- Låt alltid andra kunder som tränar använda träningsutrustningen när du själv vilar.
- Visa hänsyn när du använder din mobiltelefon. Ha till exempel på ljudlöst när du tränar, ockupera inte träningsutrustning när du surfar eller sms:ar och om du måste prata i telefonen vill vi att du visar hänsyn till andra tränande.
- Barn under 12 år får ej vistas i gymmet p.g.a. säkerhetsskäl. Barn över 12 år får vistas i gymmet tillsammans med ansvarande vuxen, förutsatt att barnet har ett giltigt juniorkort och den vuxne har betalat för sitt besök. Från det att du fyllt 16 år får du träna på egen hand i gymmet.

Simhall

- Kristinedals Träningscenter har inga badvakter och ingen bemanning i simhallen. Vid en nödsituation använd den gröna knappen som sitter på varsin sida av bassängen. Säkerställ att du vet var de sitter innan du går i bassängen. Undersök även var närmsta nödutgång är. Badvakta varandra, larma om du ser att någon behöver hjälp.
- För att motionssimma i vår bassäng måste du vara simkunnig*.
- Det är 16-årsgräns** i simhallen. I simhallen får barn under 16 år endast vistas i sällskap med medföljande betalade vuxen (18 år) som då ansvarar för övervakningen under vistelsen.
- Personer som inte är simkunniga är välkomna i sällskap med simkunnig betalade vuxen (18 år) och/eller personlig simtränare (sim-PT) som då ansvarar för övervakningen under vistelsen. Den som är ansvarig ska vara ombytt till badkläder och befinna sig i bassängen.
- Alla som befinner sig i simhallen ska ha duschat hela kroppen och vara ombytta till badkläder. Använd aldrig underkläder i bassängen, utan endast badkläder i vattenanpassat material, d.v.s. badbyxor, bikini, baddräkt eller burkini.
- Av hygieniska skäl sitter du alltid på en handduk vid bastubad.
- Dykförbud råder i bassängen då den har ett maxdjup på 1,8 meter.
- Visa hänsyn till andra gäster, hopp och lek undanbedes.
- Våra lokaler inklusive dusch- och omklädningsrum städas och underhålls av både manlig och kvinnlig personal.

**Du ska kunna simma 200 meter, varav 50 meter på rygg samt inneha allmänt badvett och säkerhet vid vatten.*

***Från det att du fyllt 16 år*