



1

Guía para apoderados



# ¡Lavémonos las manos!

*Aprendiendo la importancia de la higiene.*



# Materialles

- 1 plato
- 1 vaso
- 1 cuchara
- 3 témperas de 3 colores diferentes
- 1 pincel
- 1 recipiente con agua
- Jabón líquido







¿Qué hacer?

Tomar el recipiente con agua, y antes de insertar las manos en él el alumno debe aplicar jabón líquido en sus manos y esparcirlo por todas partes: sobre las palmas, bajo ellas, entre los dedos. Luego insertar las manos en el agua y comenzar a retirar el jabón de todas partes, contando hasta al menos 20 y luego sacarlas.

¿Qué decir?

Se recomienda ir diciendo al alumno: “Es importante aplicar jabón en tooodas partes de tus manitos, incluido entre los dedos, arriba y abajo de la palma también”. Y mientras las manos están en el agua decir: “Tienes que contar hasta 20 antes de sacarlas y con el agua irás sacando el jabón y así eliminando todos los virus y bacterias que podrían enfermarte”.

