

Amazfit GTR kasutusjuhend

Sisukord

Kasutusjuhised ja funktsioonide navigeerimine	2
Põhitoimingud	2
Funktsioonide navigeerimine	2
Kella kandmine ja laadimine.....	4
Funktsioonide kasutamine	5
Seadmete sidumine ja lahtiühendamine.....	5
Lühimenüü	7
Taskulamp.....	7
Heleduse reguleerimine	8
DND mode	8
Akusäästurežiim	9
Ekraani lukustamine	10
Kellakuva vahetamine	11
Olek	11
Südamerütm.....	12
Treening	13
Treeningute salvestused.....	14
Ilm	15
Muusika	16
Teated.....	17
Alarm	18
Sündmuste meeldetuletus	20
Taimer	22
Stardiloendus.....	23
Seadme otsimine.....	24
Kompass / õhurõhk / kõrgus merepinnast.....	25
Seaded.....	27
Treeningfunktsioon.....	29
Treeningu positsioneerimine.....	30
Treeningute kestus.....	31
Ujumine	32
Treeningu meeldetuletus	33
Treeningu Paus ja Lõpp.....	33
Treeningu seaded.....	34

Kasutusjuhised ja funktsioonide navigeerimine

Amazfit GTR-l on AMOLED puuteekraan ja kaks füüsilist nuppu.

Põhitoimingud

Libistage vasakule ja paremale või üles ja alla: saate vahetada erinevaid funktsioonilehti.

Koputage ja väljuge Koputage, et sisestada kindel funktsioonileht ja kasutage ka sellel lehel olevaid koputusnäpunäiteid.. Ülemise taseme menüüsse naasmiseks võite libistada paremale pärast teatud funktsioonilehele sisenemist.

Nupp paremal ülaservas:

- ① Lühike vajutus ekraani valgustamiseks.
- ② Kerge vajutus ekraani sulgemiseks.
- ③ Kerge vajutus teistelt lehtedelt kiireks kellakuvale naasmiseks.
- ④ Väljalülitamiseks hoidke nuppu 10 sekundit all.

Nupp all paremal:

- ① Lühike vajutus ekraani valgustamiseks.
- ② Treeningute loendisse kiireks sisenemiseks vajutage lühidalt kellakuva lehte. (Seda funktsiooni saab kohandada ja kasutada muude funktsioonide kiireks käivitamiseks lühikese vajutamisega)

Akusäätsurežiimist väljumiseks, treeningu katkestamiseks ja äratuskella sulgemiseks võite mõlemat ülaltoodud nuppu pikalt vajutada.

Funktsioonide navigeerimine

Libistage kellakuval allapoole : Seejärel saate siseneda otsetee juhtimismenüüsse, mis võimaldab teil kiiresti avada taskulampi, seada heledust, juhtida DND-režiimi, siseneda akusäätsurežiimi ja lukustada ekraan.



Libistage kellakuval vasakule ja paremale: seejärel saate kiiresti siseneda , pulsi,sammude staatusesse.



Libistage ekraanil ülespoole: Seejärel saate sisestada funktsioonide loendisse



Kella kandmine ja laadimine

Igapäevane kandmine: igapäevase kasutamise ajal on soovitatav kanda mõõduka pingutusega kella kahe sõrme kaugusel randmest, et tagada optilise pulsikella korrektne toimimine. Kandmine treeningute ajal: Treeningute ajal on soovitatav käekella mugavalt kanda ja tagada tihe kinnitus libisemiseta. Liiga pingul või liiga lõtv võib põhjustada tuvastatud treeningu andmete ebatäpsusi, nii et vältige seda.

Laadimine

- Kellalaadija USB-port tuleb ühendada USB-toega seadmesse, näiteks pistikupessa, personaalarvutisse, toitesüsteemi.
- Kella ühendamisel pistikupessa tuleb kella hoida õiges suunas ja asendis. Veenduge, et kella tagaküljel olevad metallkontaktid on tihedalt ühendatud laadimisalusega.
- Kui kell on õigesti paigutatud, kuvatakse ekraanil laadimise meeldetuletus





Funktsioonide kasutamine

Enne Amazfit GTR-i kasutamist laadige mobiiltelefoni kaudu alla rakendus Amazfit. Te ei saa kõiki kellafunktsioone kasutada ega kellaandmeid oma isiklikule pilvekontole salvestada ja üles laadida enne, kui kell on Amazfit Appi abil seotud.

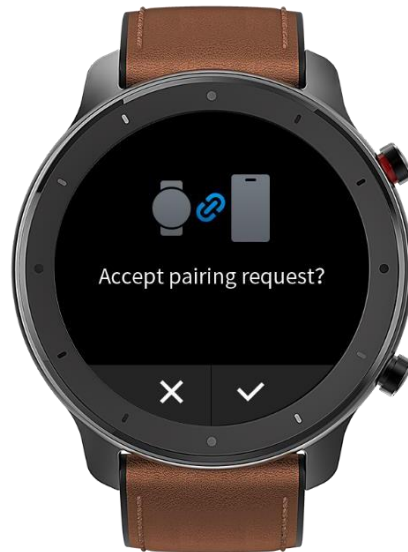
Seadmete sidumine ja lahtiühendamine

Laadige rakendus Amazfit alla Google Play poest või App Store'ist ja registreerige konto või logige sisse.



Avage Amazfit App ja valige "Profile – My devices – Watch – Amazfit GTR" läheduses olevast seadmest otsimiseks.

Puudutage linnukest, kui see näitab kellaajal sidumistaotlust.



Kui seadet saab siduda QR-koodi skaneerimisega, kui Amazfit App on sisse lülitatud, saate seadme otse siduda, skannides oma kellalt QR-koodi.

Pärast sidumist tuleb kella tavaliselt uuendada. Oodake kannatlikult . Kui mobiilsidevõrk ja Bluetooth on sisse lülitatud, peate eduka versiooniuuenduse tagamiseks hoidma kella ka mobiiltelefoni lähedal.



Pärast kella sidumist ja täiendamist on selle funktsioonid saadaval. Vahepeal võimaldab Amazfit App vaadata kellafunktsioonide spetsiifilisi toiminguid ja sätteid.

Kella lahtiühendamine , ava Amazfit App, vajuta "Profile - My devices - Amazfit GTR" ja siis tõmmake ekraani ülesse ja klõpsake "Unpair" nuppu.

Lühimenüü

Tõmmates ekraanikuval alla, saate kiirest avada kiirmenüü



Taskulamp

Taskulampide ikooni koputades saab taskulambi funktsiooni avada. Kellaekraani valge taust aitab öösel väikest ala valgustada. Lülitatud taskulampfunktsiooni saate sulgeda, libistades paremale või vajutades nuppu paremas ülanurgas.



Heleduse reguleerimine

Heleduse reguleerimise nupule koputades saate liikuda heleduse reguleerimise sätete juurde. Automaatne heledus: kell reguleerib ekraani heledust ümbritseva valguse korral automaatselt. Manuaalne heledus: saate ekraani heledust vastavalt soovile kohandada..



DND mode (Do Not Disturb/Ära Sega Mind)

Luba DND: Kui DND-režiim on sisse lülitatud, ei hakka kell mobiiltelefoni edastatud sõnumite vastuvõtmisel vibreerima.

Aeg DND (mitte segada): Saate kohandada ajaperioodi, mille jooksul DND-režiim muutub automaatselt lubatud olekust keelatuks.

Nutikas DND: Pärast kellaga magama jäämist lubab kell automaatselt DND-režiimi..

Keela DND: DND-režiim on keelatud, nii et kell märguannete vastuvõtmisel vibreerib.



Akusäästurežiim

Akusäästurežiim võib minimeerida kella energiatarvet ja parandada selle vastupidavust. Kui akusäästja režiim on sisse lülitatud, saab kell salvestada ainult samme ja uneaega, muud funktsioonid on keelatud.



Akusäästurežiimist väljumiseks vajutage pikalt suvalist nuppu.



Lukusta ekraan

Kui lukustuskuva funktsioon on sisse lülitatud, saate kella lukust lahti võtta, et siseneda kella näolehele ainult vaatamisnupu abil. See võib ära hoida mis tahes vigadest põhjustatud tõrkeid. Lukustuskuva sulgemiseks koputage uuesti lukustuskuva nuppu.



Kellakuva vahetamine

Esikülje asendamine kellal: vajutage pikalt 2 sekundit kella esikülje ekraani või mingi jaotisse „Seaded - Vaatepinna sätted“, libistage kella esikülje skannimiseks vasakule ja paremale ja koputage üksust asendamise lõpuleviimiseks.



Olek

Kella esilehel vasakule libistades sisenete olekulehele, kus kuvatakse praegune teave sammude ja eesmärgi täitmiste kohta. Olekukirjele koputamine võimaldab teil siseneda üksikasjade lehele, mis näitab samme, vahemaad, kaloreid ja jõudeoleku andmeid.



Üksikasjade lehele saate sisestada ka libistades kella ekraanikuval üles ja valides "Status".



Südamerütm

Kella küljel vasakule libistades saate siseneda pulsi lehele ja seejärel kell hakkab automaatselt südame löögisagedust mõõtma. Mõõtmise ajal on vaja korralikult kanda kella, hoides kella tagaosa nahale üsna lähedal, kuni kell saab mõõta stabiilse pulsinäidu.

Kogu päeva mõõtmisfunktsiooni lubamiseks avage rakendus Amazfit, minge lehele "Profiil - Amazfit GTR - Südame löögisageduse tuvastamine" ja valige, kas lubada pulsi automaatne tuvastamine.

Märkused: kui kogu päeva mõõtmise funktsioon on sisse lülitatud, mõõdab kell pulssi tavalisel ajal.

Kella ekraanil paremale libistades saab viimase pulsisageduse nähtavaks teha. Võite siseneda terve päeva pulsi üksikasjade lehele, koputades seda.



Treening

Amazfit GTR toetab 12 treeningutüüpi: õues jooksmine, kõndimine, jalgrattasõit õues, jooksurada, sisejalgrattasõit, basseinis ujumine, avaveejumine, elliptiline treener, tõus, tõusurada, suusatamine ja harjutus. Lisateavet erinevate treeningute funktsioonide kohta leiate jaotisest "Treening" tüübid.



Treeningute salvestused

Kella treeningu andmed salvestatakse treeningukirjetesse, mida näidatakse alates viimasest treeningust. Konkreetse treeningu raporti koputamine muudab treeningu üksikasjad nähtavaks. Nähtavad üksikasjad on eri treeningtüüpidel erinevad.



Rakendusse üles laadimata treeningute kirje tähistatakse väikese punase täpiga. Ava Rakendus andmete õigeaegseks sünkroonimiseks, et vältida treeningukirjete kadumist.



Kellast treeningukirje kustutamiseks koputage, et siseneda treeningukirje üksikasjade lehele, libistage üles ja seejärel koputage kustutamisnuppu.



Ilm

Ilmafunktsiooni koputamine annab teile juurdepääsu praegustele ilmastikuoludele ja ilmastikuprognosile. Kui ilmateave pole nähtav, peaksite rakenduse avama ja seadme värskenduseks andmeid uuendama.



Muusika

Bluetoothi abil saab kellaga mobiilses muusikamängijas muusikat peatada või mängida, lülituda lugude vahel ja helitugevust reguleerida.

- Kõigepealt avage mobiilne pleier ja lubage kellal muusikafunktsioon.
- Kui kasutate iOS-seadet, peate kella siduma ja ühendama Amazfit Appiga.
- Kui kasutate Androidi seadet, peate kella ühendama rakendusega Amazfit ja lubage rakenduses ka teatise lugemise luba.

Märkused: Androidi mobiiltelefonisüsteemi ühilduvus ja erinevate muusikamängijate avamine võivad mingil määral mõjutada kella muusika juhtimise funktsiooni.



Teated

Luba märguanded

Kasutamise ajal peate rakenduses lubama vastavad "Rakenduse märguanded" ning hoidma kella ja mobiiltelefoni ühendatuna. Saate sissetulevate SMS-ide ja sissetulevate kõnede märguanded ka ise lubada või keelata.

- Kui kasutate iOS-seadet, peate kella siduma ja ühendama Amazfit Appiga.
- Kui kasutate Androidi seadet, peab rakendus töötama taustal või kaasake rakendus isekäivituvasse valgesse nimekirja, et tagada mobiiltelefoni võimalus saata teavitusi.

Kuva märguanded

- 1.Saabuva teatise korral süttib automaatselt kella ekraan ja ilmub kuva sisu.
- 2.Lugemata teatise saate vaadata teatiste loendist ja puudutada mis tahes teatist sisenemiseks teatise üksikasjade lehele.



Kustuta teatised

- Kella või mobiiltelefoni loetud teade kustutatakse automaatselt valveteadete nimekirjast.
- Kella teatise käsitsi kustutamiseks libistage kustutatav märguanne vasakule ja koputage kustutamispuppu.



Äratus

Amazfit GTR toetab äratuskella loomist ja haldamist kellal. Saate ka äratuse luua rakenduses Amazfit. Kui koputate kellaaja äratuse funktsiooni lehel loomisnupp, saate valida äratuse aja ja tsükli. Pärast salvestamist saab äratusnimekirja avada ja sulgeda. Alarmi loomiseks Amazfit Appi kaudu minge "Profiil - Amazfit GTR - Alarmi jälgimine" ja lisage Äratus vastavalt lehel ilmuvatele juhiste.



Äratus

Kella äratuse märguande korral võite selle sulgeda või hiljem meelde tuletada.



Äratuse sulgemiseks vajutage äratushelina jooksul ükskõik millist nuppu 2 sekundit.



Hilisema meeldetuletuse märguande tegemiseks võite häireteate aja jooksul koputada nuppu "Z" alt. Siis tuletab äratus meelde 10 minutit hiljem



Sündmuste meeldetuletus

Peate looma ja haldama sündmuse meeldetuletust Amazfit Appi kaudu. Kellal kuvatakse ülesandeloend ja kell vibreerib, et teile määratud aja jooksul meelde tuletada.

Avage rakendus Amazfit, minge jaotisse "Profiil - Amazfit GTR - sündmuse meeldetuletus" ja looge sündmuse meeldetuletus lehel olevate näpunäidete järgi.

Kui sündmusele määratud kellaeg saabub, ilmub ekraanile teade. Puudutage nuppu "×" hoiatuse sulgemiseks.

Kell toetab sündmuse meeldetuletuse muutmist ja kustutamist.

Sündmuse meeldetuletuse muutmiseks toksake sündmuse meeldetuletuste loendi lehel paremat noolt sündmuse meeldetuletuse kuupäev ja kellaeg.





Sündmuse meeldetuletuse kustutamiseks libistage kustutatav sündmus paremale ja koputage selle kustutamiseks prügikastiikooni.



Taimer

Kella taimer toetab sekundi sajandikku. Taimeri lubamiseks tõmmake rakenduste loend üles ja valige sealt taimerirakendus.

- Stardinupu koputamisel saab taimeri kohe aktiveerida.
- Ajastamise ajal võite loendada mitu korda, koputades all asuvat nuppu jäänud ekraaniekraanile (kuni 99 korda sellist toimingut), peatada praegune taimer, koputades kella ekraanil paremal all asuvat nuppu
- Kui taimer peatub, saate selle lähtestada, koputades kella all vasakul asuvat nuppu ja jätkake ajastamist, koputades kella ekraanil paremas alanurgas olevat nuppu



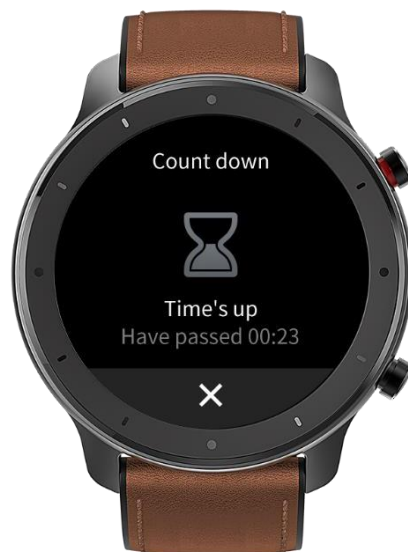
Loendur

Loenduri lubamiseks tõmmake kella esiküljel üles rakenduste loend ja valige loenduri rakendus. Vaikimisi toetab kell otseteede loendamist 1 min, 3 min, 5 min, 10 min, 15 min, 20 min, 30 min ja 60 min. Loendamise funktsiooni saate kohe lubada, seda koputades.

Saadaval on kohandatud loendamise funktsioon, mis ulatub 1 minutist 23h ja 59 minutini..



Loenduri funktsiooni saate peatada, jätkata või peatada igal ajal, kui see töötab. Kui aeg on käes, hakkab kell meelde tuletama. Loendamise funktsiooni saate sulgeda, koputades allosas nuppu "×".



Seadme otsimine

Amazfit GTR toetab seadme leidmist Bluetoothi kaudu. Selle funktsiooni lubamiseks libistage vaatamislehe rakenduste loendit üles ja koputage seadme leidmise funktsiooni.

- Seadme leidmise funktsiooni aktiveerimiseks peab Amazfit Appi töötama ja olema veendunud, et kell on mobiiltelefoniga ühendatud. Vastasel juhul pole see funktsioon saadaval.
- Otsingulehel leiab kell automaatselt seadme. Kui 60ndate möödudes ei leita ühtegi seadet, kuvatakse tõrkeviip ja võite siis uuesti proovida
- Kui leitakse, piiksub mobiiltelefon. Mobiiltelefonis oleva rõnga saate sulgeda, koputades kella tipunuppu. Samal ajal koos mobiiltelefoni teavitusribal sõnumi. Sõnumi kopeerimine võib rakendusi Amazfit App tagasi tõmmata ja mobiiltelefoni sulgeda

Märkused: kui soovite seadete otsimise funktsiooni igal ajal kasutada, saate Amazfit Appi lisada sisseehitatud isestartivasse valgesse nimekirja ja hoida seda taustal töötavana. Lisaks peab kell olema ühendatud mobiiltelefoniga, vastasel juhul ei suuda see mobiiltelefoni leida.



Kompass / õhurõhk / kõrgus merepinnast

Amazfit GTR toetab kompassi funktsiooni. Kui kompassi leht avaneb, tuvastab kell automaatselt praeguse orientatsiooni ja kraadi. Vajadusel võite kella kanda ja kalibreerida kompassi, täites selle ringi joonisel 8 kujutatud liikumistega õhus, kuni kell vibreerib. Siis saab kompassi funktsiooni uuesti kasutada.



Kompassi lehel üles libistades saate siseneda atmosfäärirõhu lehele. Kella baromeeter näitab hetke õhurõhku reaajas.



Õhurõhu lehel üles libistades saate siseneda kõrguse lehele. Kõrgus nõuab kellabaromeetri ja GPS-i topeltkalibreerimist. Kui soovite täpsemaid kõrgusandmeid, püüdke satelliidi positsioneerimiseks minna võimalikult kiiresti avatud alale.



Seaded

Kellaseadete leht sisaldab mõningaid kellasetteid ja sisseehitatud juhtimisfunktsioone. Kellakuva seaded: saate kellakuvasid kiiresti vahetada.



Ekraani sisselülitamise kestus: saate reguleerida kella sisselülitamise kestust 8 sekundist (vaikimisi) kuni 15 sekundit (maksimaalselt).



Kiire start: ühe kellafunktsiooni kiireks käivitamiseks (vaikimisi treeningnimekiri) võite lühidalt all paremal asuvat nuppu vajutada..

Süsteem: see toetab püsivara versiooni ja normatiivse teabe vaatamist ning kella sulgemise ja taaskäivitamise ning tehase lähtestamise toimingute juhtimist.



Treeningufunktsioon

Amazfit GTR toetab kahteteist tüüpi treeningutüüpi: välitingimustes jooksmine, kõndimine, jalgrattasõit väljas, jooksulint, siserattasõit, basseinis ujumine, avaveejumine, elliptiline trenažöör, tõus, ronimisrada, suusatamine ja treenimine. Ja sellised treeninguliigid nagu välitingimustes jooksmine, kõndimine, jalgrattasõit õues, avaveejumine, ronimine, rajajooks ja suusatamine toetavad GPS-iga toetatud treeningradasid.



Treeningfunktsiooni lubamiseks on kellal kaks lähenemisviisi:

- Kui treeningloend on seatud kiireks alustamiseks, saate kiiresti treeningnimekirja sisestada, vajutades lühidalt nuppu kellakuva paremas alanurgas. Vaikimisi kuvatakse viimane treeningu tüüp..
- Libistades kellakuva üles ja valides „Treening” saate lubada siseneda treeninguloendi lehele ja valida treeningu, mida soovite alustada.

Treeningu positsioneerimine

Kui otsustate alustada õues jooksmist, siis minge enne trenni alustamist avatud alale, mis soodustab kiiret GPS-i positsioneerimist.



Kui positsioneerimise töötlemine võtab kaua aega, võib selle põhjuseks olla see, et läheduses olevad hooned blokeerivad satelliidi signaale või seetõttu, et kell on rakendusega pikaks ajaks lahti ühendatud, põhjustades AGPS-i uuendamist. Võite avada rakenduse Amazfit, ühendada selle kellaga ja proovida uuesti pärast AGPS-i värskendamist.

Enne välitreeningut on soovitatav veenduda, et GPS-positsioneerimist töödeldakse edukalt. Kui alustate treeningut positsioneerimise ajal, ei saa treeningu rada salvestada ja salvestatud treeningu andmed pole täpsed.

Kui GPS-positsioneerimine on edukalt töödeldud, süttib ikoon "GO" ja võite treeningu alustamiseks seda koputada.

Treeningute kestus

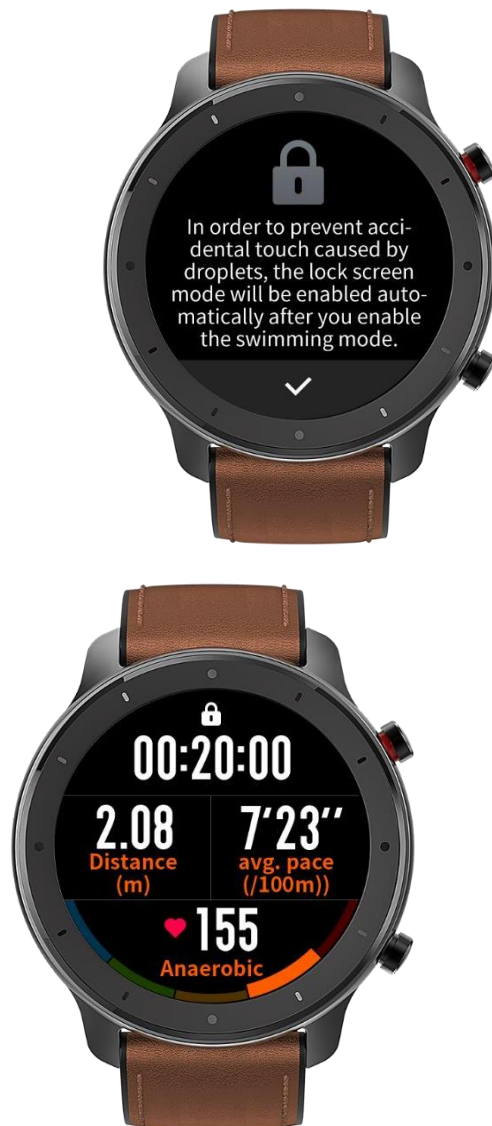
Treeningu ajal kuvab kell reaajas praeguseid treeningu andmeid, nagu aeg, vahemaa, tempo / kiirus ja pulss. Pärast kellaekraani kustumist saab ekraani uuesti valgustada, tõstes randmeosa või puudutades ekraani..

Treeningu ajal paremale libistades saate vaadata kellaega, kuupäeva ja vaadata aku taset.



Ujumine

Kui ujumistreening on lubatud, lukustab kell ekraani automaatselt, et veetilgad ei segaks treeningu ajal kuvaekraani. Ekraani avamiseks võite lühidalt vajutada ükskõik millisele kella nupule ja ekraan lukustatakse pärast kella ekraani kustumist uuesti..



Treeningu meeldetuletus

Kellal olev treeningu meeldetuletus erineb treeningu tüübist. Treeningutüüpide Jooks, Jalgrattasõit ja Jalutuskäik vibreerib häire vaikimisi üks kord kilomeetri kohta. Samuti saate enne treeninguid seadistada hoiatused ka muude treenitüüpide jaoks. Lisateavet leiate jaotisest "Workout Settings".



Treeningu paus ja lõpp

Kui automaatne pausi funktsioon on sisse lülitatud, peatub kell automaatselt kui on treeningu lõpu tuvastanud. Kui treening jätkub, lõpetab kell automaatselt pausi oleku ja jätkub treeningu soorituse registreerimine. Treeningu ajal ükskõik millise nupu koputamine võib treeningu peatada.





Parempoolse nupu vajutamine võib pausi tühistada ja treeningut jätkata.
Vasakpoolsel nupul koputamine võib praeguse treeningu lõpetada ja salvestada treeningu soorituse.

Treeningu seaded

Enne treeningut saate seada mõned olulised funktsioonid.

Treeningu eesmärk toetab kolme tüüpi: läbisõit, kestus ja kalorid. Kui seatud eesmärk on saavutatud, hakkab kell meeldetuletusega vibreerima.





Treeningu meeldetuletus toetab viit tüüpi: distants, tempo, kindel pulss, pulsageduse tsoon ja tempo
Kui meeldetuletus on seatud, hakkab kell meelde tuletama, kuni seatud väärtus saavutatakse treeningul.





Kui automaatne paus on sisse lülitatud, tuvastab kell automaatselt treeningu oleku. Kui trenn on peatatud, peatab kell käimasoleva treeningu automaatselt. Kella salvestatakse uuesti andmed treeningu kohta kui treening jätkub. Reaalajaskeem toetab reaalajas pulsi ja tempo demonstreerimist. Reaalajas diagramm joonistatakse treeningu ajal pulsi või tempo kõikumiste kõver.



Märkused: mõned treeningtüübid ei toeta ülaltoodud nelja seadistust. Seadistused võivad pisut erineda sõltuvalt treeningu tüübist.