

LES SOINS VISAGES

PURE ALTITUDE

Soin Bol d'Oxygène 50 minutes 80 €

Soin du visage traditionnel qui a pour but d'apporter de l'éclat au teint et de la relaxation. Le massage des zones réflexes du visage entraîne un profond bien-être.

Soin Pureté au Masculin 50 minutes 80 €

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur la peau retrouve fraîcheur et pureté.

Soin Sève de Vie 1 heure 20 100 €

Soin complet qui débute par un léger massage du dos pour permettre au corps de lâcher-prise, puis un soin du visage pour illuminer le teint, lisser la peau et activer la régénération cellulaire.

MÉTHODE PHYSIODERMIE

Soin Equilibre Essentiel 45 minutes 75 €

Traitement sur-mesure équilibrant permettant de répondre aux besoins spécifiques cutanés tout en alliant la détente et la relaxation.

Soin Visage Bio Rénovateur 45 minutes 75 €

Le micropeeling AHA+ méthode Physiodermie est un soin peeling d'origine naturelle. Il contribue à éliminer les cellules mortes et à régénérer plus rapidement les cellules de la peau, afin de corriger imperfections & irrégularités cutanées.

Soin Visage Personnalisé 1 heure 15 110 €

La méthode Physiodermie a créé des soins du visage, idéale pour répondre aux besoins de chacun. En fonction de votre préoccupation cutanée, nous vous proposerons, grâce à une variété de soins un traitement répondant aux besoins de votre peau.

BERNARD RAMON

Somato-relaxologie

La Somatoxinesie 55 minutes 80 €

Méthode de revitalisation, de réharmonisation et de rééquilibrage.

Modelage Chinois 55 minutes 87 €

Massage en profondeur visant à dénouer les tensions et stimuler les points énergétiques pour rétablir la circulation dans les méridiens.

Restauration Somato Psychique 60 minutes 87 €

Approche de l'homme dans sa globalité, ne dissociant pas le physique du mental. Par son écoute palpatoire elle permet d'identifier les mécanismes défectueux (troubles du sommeil, timidité, digestion, angoisses, migraines).

INFORMATIONS

Comment réserver ?

Nous vous conseillons de réserver le plus tôt possible, en particulier pour les soins en duo. Pour confirmer votre réservation, nous vous demanderons un numéro de carte bancaire. Le règlement sera à effectuer le jour du rendez-vous à l'accueil du spa.

A quelle heure dois-je me présenter pour mon soin ?

Nous vous recommandons de vous présenter 30 minutes avant le début de vos soins à l'accueil du spa. Nous annonçons toujours l'heure à laquelle le soin commence et n'indiquons pas le temps consacré au déshabillage. En cas de retard de votre part, votre soin sera réduit d'autant dans la mesure du respect de nos protocoles.

Comment annuler ?

Merci de nous contacter au minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire la totalité du montant des prestations sera débitée.

Quelles sont les contre-indications ?

Nos soins ne sont destinés ni aux mineurs de moins de 16 ans, ni aux femmes enceintes (hormis soins spécifiques). Merci de nous aviser lors de la réservation de tout problème de santé, allergies ou autre qui pourrait gêner le bon déroulement des soins ou les rendre impossibles.

Que dois-je apporter ?

Merci de vous munir d'un maillot de bain (pas de caleçon large pour les messieurs), d'une paire de chaussures en plastique et d'une serviette. Le peignoir est fourni pour la séance.

Autres informations

La plupart de nos soins peuvent être faits en duo, n'hésitez pas à vous renseigner lors de la réservation. Les horaires d'ouverture et fermeture varient en fonction des saisons ou d'évènements exceptionnels. Nos tarifs sont TTC, ils sont susceptibles d'être modifiés sans préavis et ne sont pas négociables. Nous vous informons que tout nos massages sont fait par des masseurs ou masseuses diplômés. Si vous avez une quelconque préférence, merci de l'indiquer lors de la réservation.



MARINA ADELPHIA

215 Boulevard Robert Barrier

73 100 Aix les Bains

04 79 88 72 87

Balneo@adelpia.fr



CARTE DES SOINS

20 minutes

LES MASSAGES

Esprit Léger

Massage du visage, du cuir chevelu et de la nuque qui procure une grande relaxation et dénoue les tensions.

50 €

Réconfort du Dos

Massage décontractant alternant effleurages et pétrissages suivant les zones afin de vous apporter le maximum de sérénité.

50 €

Confort des Jambes

Massage des jambes qui améliore la circulation sanguine et le retour veineux.

50 €

NOTRE SELECTION

Californien

50 minutes

Massage détente où de longs mouvements doux, enveloppants et relaxants s'enchaînent harmonieusement pour une détente musculaire et un bien-être intense.

75 €

Rituel à la bougie

50 minutes

Massage ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur tout en enveloppant le corps d'une douce chaleur.

85 €

Rituel au Baume des Montagnes

50 minutes

Massage relaxant aux huiles essentielles qui détend les muscles et nourrit en profondeur la peau pour une réparation unique.

85 €

Bambou

45 minutes

Ce massage profond aux mouvements rythmés enchaîne longues pressions glissées et roulées des avant-bras. Il intègre une séquence au bambou qui roule et danse sur les muscles et se termine en percussions.

85 €

Modelage Oriental

50 minutes

Massage vivifiant, énergisant qui va éliminer les toxines et laisser place à une sensation de pureté et de légèreté.

85 €

Lomi-Lomi

50 minutes

Massage orchestré par les mains et les avant-bras pour reproduire le mouvement fluide et rythmé des vagues. Vous n'avez plus qu'à vous laisser bercer et envelopper de douceur pour un lâcher prise immédiat.

90 €

Abhyanga

50 minutes

Massage au rythme tonique issu de la tradition indienne. Il permet drainage, détoxification, tonification musculaire, circulation des fluides et des énergies pour une harmonisation du corps.

90 €

Modelage Sabi Sabi

50 minutes

Ce massage draine en profondeur et relance la circulation sanguine et lymphatique. Il raffermi la peau, chasse les tensions musculaires, stimule l'énergie du corps, les sens et l'esprit.

90 €

Soin Energétique des Alpes

1 heure 15

Massage tonifiant, relaxant, énergétique et détoxifiant, associant des manoeuvres manuelles à des pochons en tissus gorgés de sel d'Himalaya et de plantes des montagnes. Dénoue les tensions, libère du stress et permet de retrouver toute son énergie.

120 €

Réflexologie Plantaire

45 minutes

La réflexologie plantaire consiste à réaliser des pressions sur des zones précises des pieds représentant les organes. Cette méthode permet de relancer le courant énergétique, de stimuler et de rééquilibrer l'organisme.

65 €

20 minutes

NOS GOMMAGES

Choisissez votre univers sensoriel pour un moment de détente personnalisé.

50 €

*Pour l'achat d'un soin de 60€ ou plus, un accès journée spa vous est offert (du lundi au vendredi) et un accès spa de 2 heures (le week-end) , selon horaires d'ouverture du spa

VOYAGE DES SENS

Accès Spa
Offert*

Journée Zen

Valable du Lundi au Vendredi, hors jours fériés :

Un massage de 20 minutes au choix

Déjeuner (entrée / plat ou plat + dessert) au Restaurant

Journée 70 €

Rituel Détox à l'Indonésienne

Gommage Jamu au Thé Vert

Massage Balizen à l'huile Slim Détox au Thé Vert

40 minutes 80 €

Douceur de Montagne

Gommage aux Cristaux de Neige

Enveloppement fondant Comme la Neige suivi d'un Massage du visage

50 minutes 85 €

Escale Marina

Gommage au choix

Massage Californien

1 heure 10 100 €

Cérémonie des Mille et une Nuits

Gommage Sucré Grenade et Figue

Massage Oriental au Nectar à l'huile d'Argan

1 heure 10 105 €

Invitation Ayurvédique à l'Indienne

Gommage cocooning au Sel de l'Himalaya

Massage Abhyanga à l'huile de Sésame Chaude

1 heure 10 110 €

Parenthèse Adelpia

Gommage au choix

Enveloppement au choix

Massage Californien

1 heure 30 115 €

Rite Holistic en Amazonie

Gommage Cassonade Fondante

Enveloppement Anti Stress à l'Acérola

Massage au Bambou

1 heure 30 130 €

Croisière Bien-être en Polynésie

Gommage au Sable fin de Bora Bora au Monoï

Enveloppement Maori au Beurre de Mangue

Massage Lomi-Lomi

1 heure 30 130 €

Célébration Impériale Japonaise

Gommage détoxifiant Herbal et Céréales au Lemongrass

Enveloppement Vibratoire Jasmin

Massage Impérial à l'huile Zen aux fleurs

1 heure 30 140 €

Rituel Sabi Sabi en Terre d'Afrique

Gommage Bio aux graines de baobab

Enveloppement Bio relaxant aux huiles essentielles

Massage Sabi-Sabi au nectar Bio de plantes d'Afrique

1 heure 30 140 €

*Pour l'achat d'un soin de 60€ ou plus, un accès journée spa vous est offert (du lundi au vendredi) et un accès spa de 2 heures (le week-end) , selon horaires d'ouverture du spa

30 minutes

IYASHI DÔME

Le Iyashi Dôme provoque une sudation intense, destinée à éliminer les toxines et favoriser la décomposition des graisses, ce qui permet une évacuation du stress et une meilleure récupération.

Forfait 1 séance 45 €

Forfait 5 séances 150 €

20 minutes

BALNÉOTHÉRAPIE

3 SOINS : 85 €

Bain Chrono Détente

Cet hydro-massage effectué par l'association des bulles d'air et de l'eau vous procurera un massage relaxant aux effets microcirculatoires. La chromothérapie viendra prolonger la relaxation grâce aux bienfaits des couleurs.

35 €

Lit de Relaxation Aquatique

Duo Possible

Confortablement allongé au sec, sur un matelas d'eau, découvrez les bienfaits du matelas hydrojet pour combattre le stress et le mal de dos. Plusieurs jets d'eau sont projetés en mouvements elliptiques sous le matelas pour vous masser de la nuque aux chevilles.

35 €

Enveloppement du Corps Reminéralisant

Duo Possible

L'enveloppement du corps aux algues est idéal pour hydrater la peau, reminéraliser et éliminer les toxines.

35 €

Drainage Lymphatique Mécanique

Duo Possible

Plus communément appelé pressothérapie, elle améliore la circulation sanguine. En stimulant la circulation lymphatique, la pressothérapie contribue à augmenter les fonctions d'éliminations des toxines.

35 €

Enveloppement Drainant Cryogel

Duo Possible

Pour faire face aux problèmes de jambes lourdes, ce soin à base de camphre et de menthol froid procure dès son application une véritable sensation de fraîcheur et de légèreté.

35 €

Aquaroll

Hydro massage à billes des pieds. L'action conjuguée de l'eau en mouvement et de la pression permanente des billes active la microcirculation. En cas de douleurs articulaires, l'Aquaroll apporte un grand soulagement.

35 €

FUTURES MAMANS

Un moment de douceur pour cocooner Maman et Bébé en toute sérénité
(uniquement à partir du 4ème mois et jusqu'au 7ème mois inclus)

Modelage Cocoon

50 minutes

85 €

Massage bien-être. Installée confortablement à l'aide d'un coussin de grossesse, de lents mouvements harmonieux massent la nuque, les épaules, le dos, les lombaires, les jambes et les pieds.

Bulle Cocoon

1 heure 10

100 €

Massage Cocoon accompagné d'un soin du visage hydratant et apaisant.